

0948 - JORNAL INFORMATIVO SOBRE HIPERTENSÃO A PARTIR DE INFORMAÇÕES DE ALUNOS DA REDE PÚBLICA

- Gabriel Gracioli Ribeiro (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Fernanda Yamamoto Ricardo da Silva (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Martina Correa de Souza (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Vinicius Arce Pais (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu) - ffilisbino@ig.com.br.

Introdução: A hipertensão arterial é uma doença crônica e multifatorial que se caracteriza pela elevação da pressão arterial sistêmica. E essa doença pode ocasionar uma série de distúrbios graves, como o aumento da incidência de aterosclerose, infartos do miocárdio, acidentes vasculares, retinopatias, nefropatias, etc. A educação e comunicação em saúde assumem um importante papel na prevenção dessa doença, bem como dos outros fatores cardiovasculares.

Objetivos: O presente trabalho teve por objetivo reafirmar a necessidade de fornecer conhecimentos mínimos aos alunos e população sobre processos fisiológicos básicos envolvidos na regulação da pressão arterial. **MATERIAIS E Métodos:** Foi aplicado um questionário aos alunos do ensino fundamental e médio da Escola Estadual Prof. João Queiroz Marques, localizada no distrito de Rubião Júnior, nas proximidades do Campus da UNESP, contendo perguntas de múltipla escolha sobre o referido tema, possibilitando a avaliação do conhecimento dos alunos.

Resultados: Foram entrevistados 126 alunos dessa escola, onde 90,5% ouviram falar sobre hipertensão arterial. Outra informação relevante é que os entrevistados conhecem parcialmente os sintomas da pressão alta, o mais citado foi tontura (27%), além de terem noção de que essa doença afeta o sistema cardiovascular (coração-39% e artérias-14%). Os dados apresentados, embora quantitativos, demonstram a importância de esclarecimentos sobre essa doença que acomete muitas pessoas anualmente. Baseado nesses dados foi elaborado o jornal "A Hipertensão: A Inimiga Oculta" com dados sobre fisiologia humana, hipertensão arterial (o que é, sintomas, tratamento e prevenção) e, ao final, passatempos educativos sobre o assunto.

Apoio: PROEX e CIÊNCIA NA UNESP.