



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:
unesp
UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JÚLIO DE MESQUITA FILHO"
PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Companhia Dentes Brilhantes

Camila Cristina Panisello Ferreira, Cristiana Tengan, Carolina Judica Ramos, Symone Cristina Teixeira. UNESP-Instituto de Ciência e Tecnologia-Campus de São José dos Campos, curso de odontologia, mlapanisello@uol.com.br, bolsista de projeto de extensão.

Eixo 2: "Os Valores para Teorias e Práticas Vitais"

Resumo

A Companhia Dentes Brilhantes, vinculada a disciplina de Odontologia em Saúde Coletiva da Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (Campus de São José dos Campos), tem como ação assistir a crianças e jovens que recebem informações que os ajudam a desenvolver e manter os hábitos de higiene dental ao longo da vida.

Palavras Chave: Prevenção, cárie, escolares.

Abstract: The Company Teeth Bright, linked the discipline of Public Health Dentistry of Universidade Estadual Paulista Julio de Mesquita Filho (Campus of São José dos Campos), is action watch children and young people receive information to help them develop and maintain habits dental hygiene throughout life.

Keywords: Prevention, caries, students.

Introdução

A cárie dentária é uma doença multifatorial que começa com mudanças microbiológicas dentro do complexo biofilme e é afetada pelo fluxo salivar e sua composição, a exposição ao flúor, o consumo de açúcares da dieta e etc. A cárie afeta os seres humanos de todas as idades em todo o mundo e continua a ser um importante problema de saúde dentária global em escolares. É uma doença de difícil erradicação por causa da complexa interação de fatores de risco culturais, sociais, comportamentais, nutricionais e biológicos que estão associados com a sua iniciação e progressão. A infância e início da adolescência são períodos cruciais no desenvolvimento da dentição saudável.

A Cárie da primeira infância (CPI) é um importante problema de saúde pública, sendo a doença crônica mais comum na fase infecciosa da infância, que é difícil de controlar. Enquanto ameaçando a vida, o seu impacto sobre os indivíduos e as comunidades é considerável, resultando em dor, comprometimento da função, influência deletéria sobre a taxa de crescimento da criança, peso corporal e capacidade de prosperar, reduzindo assim a qualidade de vida. (MITALI, 2015)

A prevalência universal da doença dental é um lembrete constante da necessidade de uma educação eficaz na saúde bucal preventiva. A intervenção durante a primeira infância parece ser a ação mais apropriada para garantir hábitos dentais saudáveis ao longo da vida. Para a implementação

de atributos de prevenção em uma dada população, o conhecimento sobre os padrões existentes de saúde e as práticas existentes e atributos dessa população específica é essencial.

Observando toda a problemática envolvendo a cárie, foi fundada a Companhia Dentes Brilhantes que é um projeto de Extensão da Universidade Estadual Paulista-UNESP (Campus de São José dos Campos) tendo início em 2004. Ela é formada por acadêmicos de odontologia e visa à importância da odontologia preventiva no contexto social, através de atividades lúdicas-pedagógicas em creches, escolas de educação infantil, instituições que assistem crianças e adolescentes carentes e por fim obras sociais.

Objetivos

O Objetivo da Companhia Dentes Brilhantes é mostrar a importância da odontologia preventiva, que tem como missão auxiliar as crianças e os adolescentes a precaverem qualquer tipo de doença oral, evitando assim, procedimentos invasivos. Com isso, entender quais são as causas de um problema bucal e como preveni-los fazem parte das ações que englobam essa área preventiva, refletindo em uma boa qualidade de vida. Além disso, este projeto de extensão visa tornar a criança apta a executar ações de higiene bucal de maneira autônoma e reconhecer a importância de sua realização cotidiana como forma eficaz de prevenir o surgimento da cárie dentária, bem como reconhecer



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

que o cultivo de hábitos alimentares saudáveis propicia mais saúde e qualidade de vida.

Material e Métodos

O projeto consiste na elaboração e execução, pelos acadêmicos, de teatros com fantoches e fantasias ilustrativas, palestras, além do canto de paródias. As encenações abordam temas como: controle mecânico da placa, nutrição e fisiopatologia da cárie, para crianças e adolescentes na faixa etária de 3 a 15 anos. As peças teatrais duram em média 10 minutos e as crianças são sempre convidadas a interagirem com os personagens e aprenderem como fazer uma boa escovação. As paródias tem duração em média de 5 minutos e sempre são o método de melhor fixação na odontologia preventiva, pois são feitas a partir de músicas atuais que despertam o interesse dos espectadores. As redes sociais também ganharam seu espaço na Companhia Dentes Brilhantes, onde as crianças e pais podem acompanhar o projeto e ficarem cada vez mais motivados.

Resultados e Discussão

No contexto escolar, a promoção da saúde deve estar incluída na proposta político-pedagógica das escolas, envolvendo a estrutura escolar e as parcerias comprometidas com a proposta de trabalho elaborada. (MORANO JÚNIOR; MIALHE, 2008)

Dentro desse universo, a educação em saúde bucal deve ter um espaço reservado, devido à alta incidência de problemas bucais encontrados em escolares. Sendo assim, a Companhia Dentes Brilhantes realizou diversas atividades de orientação ao longo do ano em busca desses resultados.

Em Abril de 2015, a ação educativa de orientação de higiene bucal com teatro de fantoches, paródia e entrega de kits de higiene para 15 crianças de 2 a 6 anos de idade foi realizado na Obra social Célio Lemos, localizada no bairro Monte Castelo- São José dos Campos. Nesta visita, as crianças demonstraram não ter o conhecimento necessário para uma boa saúde oral, pois boa parte não realizava a escovação corretamente. Posteriormente ao teatro, elas se apresentaram muito interessadas em como melhorar sua saúde bucal e como aprender a escovar os dentes de forma correta. Neste dia, as crianças também foram presenteadas com um descanso de porta temático, com a letra da paródia fixada na parte posterior para maior incentivo e fixação da ideia de prevenção.

No mês seguinte, a atividade educativa de orientação de higiene bucal com teatro e paródia para 30 crianças de 6 a 10 anos e palestra ministrada para um público-alvo de 40 adolescentes

até 15 anos de idade, foi executada na FUNDHAS no bairro Alto da Ponte- São José dos Campos. O teatro para as crianças utilizou fantasias ilustrativas e possuía uma proposta de prevenção. Após o teatro ficou nítido o desejo dos assistidos de saberem mais sobre o que causa as doenças que acometem a cavidade bucal. Deste modo, os integrantes da Companhia Dentes Brilhantes realizaram um debate com as crianças onde elas foram orientadas em relação ao controle mecânico da placa, nutrição e fisiopatologia da cárie. Além do mais, foi cantada uma paródia para fixar melhor a ideia da importância da higienização. Já para os adolescentes, a palestra teve como tema os cuidados básicos na saúde bucal, o uso de piercing na cavidade bucal, o etilismo e informações sobre o câncer bucal. No entanto, apesar dos jovens terem demonstrado grande conhecimento em relação aos cuidados básicos com a saúde bucal, grande parte não fazia visita periódica ao Cirurgião-Dentista. (Tabela1, no Anexo 1)

Em junho de 2015, a ação educativa de orientação de higiene bucal com teatro de fantoches, paródia e entrega de kits de higiene assistiu 60 crianças de 2 a 5 anos de idade. Este teatro, retratou a história fictícia de um garoto de 5 anos que não possuía o hábito de escovar os dentes e ainda fazia ingestão de muito açúcar em sua dieta. Com isso, o menino apresentado na história teve que recorrer a um Cirurgião-Dentista para fazer uma intervenção curativa, já que por consequência dos maus hábitos adquiriu cárie. Desta forma lúdica, as crianças puderam enxergar os malefícios de não praticarem os cuidados básicos com a saúde bucal, absorvendo a real proposta do projeto, que é a odontologia preventiva. A Companhia Dentes Brilhantes também visitou o berçário da instituição para a entrega de escovas dentais para bebês. Este trabalho foi realizado na CECOI Lírios do Campo localizada no bairro Torrão- São José dos Campos. Para dar continuidade a todo este trabalho e alcançar o público com uma proposta de Odontologia preventiva, também foram elaborados perfis nas principais redes sociais como Facebook (www.facebook.com/ciادentesbrilhantes) e Instagram (@ciادentesbrilhates), a fim de mostrarmos como é feito o projeto e também disponibilizarmos fotos e informações.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Figura 1. Logotipo da Companhia Dentes Brilhantes.



Figura 3. Aviso de porta temático para as crianças da Obra Social Célio Lemos.



Figura 2. Integrantes da Companhia Dentes Brilhantes na Obra Social Célio Lemos.



Figura 4. Escovação realizada na Obra Social Célio Lemos.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROFESSORIA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Figura 5. Teatro com fantasias ilustrativas na FUNDHAS- São José dos Campos.



Figura 6. Perfil no Facebook da Companhia Dentes Brilhantes.

Conclusões

Há evidências de que o controle mecânico de placa evita a gengivite e reduz a placa. Assim, a escovação dos dentes continua a ser o método mais utilizado e eficaz para limpar a maioria das superfícies dos dentes. A escovação dos dentes, como todos os hábitos de higiene, é adquirida durante o processo de socialização de uma criança. Quando esse hábito é ensinado na infância, é naturalmente arraigado no cotidiano da criança, com apenas reforço positivo necessário mais tarde. Em média, 2000 crianças e adolescentes são beneficiados ao ano e as atividades ocorrem na maioria das vezes em escolas, pois de forma geral, a escola é vista como um cenário propício para o desenvolvimento de práticas cotidianas voltadas à participação cidadã na busca da saúde individual. Durante esse período, o contato com os calouros para estimulá-los a participarem de projetos educativos em odontologia desde os primórdios, os

motivou a integrar a Companhia Dentes Brilhantes. Ademais, se tornou lúcido que a taxa de crianças em situação de risco social ainda continua grande e esse fator é grande influenciador das condições de higiene por elas apresentadas. Deste modo, também pude observar que a taxa de crianças e adolescentes lesionados pela cárie é considerável. A importância da divulgação em redes sociais também foi uma motivação para a buscar recursos para a divulgação do projeto. Sendo assim, o desenvolvimento de paródias atualizadas para despertar o interesse das crianças também foi um grande estímulo, mostrando o quanto este detalhe pode ajudar na fixação de uma odontologia preventiva.

Para alcançar esse resultado foi preciso educar, encorajar e ajudá-los a criarem novos hábitos para a promoção de uma boa saúde oral. Após assistirem ao teatro e as palestras, ficou claro o aumento da motivação para controle da placa (escovação e uso do fio dental), controle da dieta (diminuição da ingestão de açúcares) e principalmente a importância das visitas periódicas ao Cirurgião-Dentista. Além disso, é fato de que profissionais da área odontológica vêm cada vez mais tendo a necessidade interdisciplinar de trabalhar em conjuntura com profissionais da área de educação, como, por exemplo, na área pedagógica. Essa união de profissionais contribui para o melhoramento das condições de atendimento, mas principalmente atende a uma classe muito importante – a criança – a qual vai adquirindo hábitos e informações em sua fase inicial de aprendizagem, o que, seguindo as estimativas, vai refletir posteriormente em uma população mais consciente e informada a respeito da importância da prevenção, antes mesmo do tratamento (TOASSI; PETRY, 2002; AQUILANTE et al., 2003; ALVES et al., 2004).

ALVES, M.A. et al. Educação em saúde bucal: sensibilização dos pais de crianças atendidas na clínica integrada de duas Universidades privadas. *Pesq Bras Odontoped Clin Integr*, v. 4, n. 1, p. 47-51, 2004.
AQUILANTE, A.G. et al. A importância da educação em saúde bucal para pré-escolares. *Rev Odontol UNESP*, v. 32, n. 1, p. 3945, 2003.
MORANO JÚNIOR, M.; MIALHE, F.L. A importância da professora na promoção de saúde bucal dos escolares. *Rev de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo*, v. 20, n. 1, p. 19-22, 2008.
TOASSI, R.F.C.; PETRY, P.C. Motivação no controle do biofilme dental e sangramento gengival em escolares. *Rev Saúde Pública*, v. 36, n. 5, p. 634-637, 2002.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



Anexo 1

Percentual (%) de indivíduos segundo frequência de visita odontológica de acordo com o gênero.
FUNDHAS, São José dos Campos- SP.

Gênero	Pelo menos uma vez ao ano		De 2 em 2 anos		Só vai em caso de dor		Nunca foi ao Dentista	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Feminino	4	10	2	5	10	25	6	15
Masculino	2	5	2	5	8	20	6	15
Total	6	15	4	10	18	45	12	30