

1002 - PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO SOBRE SAÚDE DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE ANDRADINA, SP. - Erika

Murakami (Faculdade de Medicina Veterinária, Unesp, Araçatuba), Natalia Marinho Dourado Coelho (Faculdade de Medicina Veterinária, Unesp, Araçatuba), Juliana de Carvalho Apolinario (Faculdade de Odontologia, Unesp, Araçatuba), Willian Marinho Dourado Coelho (Faculdade de Ciências Agrárias, Unesp, Jaboticabal), Amanda D. Souza Akahoshi Fernandes (Terapia Ocupacional, UFSCar, São Carlos), Katia Denise Saraiva Bresciani (Faculdade de Medicina Veterinária, Unesp, Araçatuba) - littlerika@hotmail.com.

Introdução: O processo de envelhecimento humano varia nas pessoas, sendo influenciado por diversos fatores incluindo o estilo de vida. Idosos institucionalizados apresentam um perfil diferenciado, grande nível de sedentarismo, carência afetiva, perda de autonomia causada por incapacidades físicas e mentais, ausência de familiares para ajudar no autocuidado e insuficiência de suporte financeiro. Estes fatores contribuem para a grande prevalência de limitações físicas e co-morbidades, refletindo em sua independência e autonomia. **Objetivos:** - Prestar assistência de Enfermagem ao idoso, a fim de detectar e prevenir complicações decorrentes de pressão arterial e do Diabetes Mellitus não controlados - Orientar os responsáveis pelos idosos acometidos a buscar tratamento frente a equipe médica atuante nesta instituição; - Avaliar a capacidade funcional dos idosos em avaliações fisioterápicas - Realizar palestras sobre as patologias diagnosticadas durante estas avaliações - Efetuar exames coproparasitológicos dos idosos e animais que frequentam as dependências do Asilo - Avaliar o grau de conhecimento dos funcionários do Asilo sobre enfermidades parasitárias - Implantar grupos de discussão direcionados ao controle da pressão arterial, Diabetes e das parasitoses **Métodos:** Os responsáveis pelo projeto estão atuando nas dependências do Asilo São Vicente de Paula, no Município de Andradina, SP. A aferição da pressão arterial com utilização do estetoscópio e esfigmomanômetro, teste de glicemia (DEXTRO) com utilização do aparelho e tiras reagentes, avaliações fisioterápicas e anamnese de enfermagem foram realizadas, o exame parasitológico foi realizado por meio do método de Sedimentação Espontânea para pesquisa de endoparasitos. **Resultados:** até o momento Este projeto já beneficiou 47 idosos e nove funcionários. De cada idoso foi aferida a pressão arterial, realizado exame de glicemia, exame físico de enfermagem, exames parasitológicos de fezes, avaliação e atividades de fisioterapia, e atividades de Terapia Ocupacional. Aos funcionários foi realizado um grupo de discussão para explicação do projeto e palestras sobre zoonoses parasitárias e medidas de prevenção da Hipertensão e Diabetes, e Humanização na Assistência de Enfermagem ao Idoso. Observou-se bastante interesse por parte dos beneficiados e colaboradores em dar continuidade no projeto e desenvolver novas atividades na Instituição em questão. A partir destes dados parciais, já estamos redigindo um artigo a ser publicado na Revista de Extensão Universitária (UNESP). Esperamos dar continuidade no projeto ampliar as atividades com idosos, e aumentar o número de beneficiados.