

0014 - BENEFÍCIOS DAS ATIVIDADES ASSISTIDAS POR CÃES (AAA) EM IDOSOS ASILADOS DO MUNICÍPIO DE DRACENA - Aline da Silva Meneghini

(Campus Experimental de Dracena, UNESP), Jaqueline Alves de Oliveira (Campus Experimental de Dracena, UNESP), Gustavo Antunes Trivelin (Campus Experimental de Dracena, UNESP), Tábata de Oliveira Souza (Campus Experimental de Dracena, UNESP), Maria Luiza Poiatti (Campus Experimental de Dracena, UNESP), Flávia Thomás Verechia Pereira (Campus Experimental de Dracena, UNESP), Fabiana Oliveira Sabino (Campus Experimental de Dracena, UNESP), Valdenir Munhoz (Campus Experimental de Dracena, UNESP) - aline.meneghini@yahoo.com.br.

Introdução: Os seres humanos convivem com os animais há milhares de anos e necessitam dessa proximidade. Esse vínculo cresceu com o passar do tempo a ponto do animal tornar-se um agente terapêutico visando a melhoria de vida de pacientes com diferentes problemas. A atividade assistida por animais (AAA) é comprovadamente útil na socialização de pessoas, em tratamentos de idosos, pacientes com necessidades especiais e na diminuição da ansiedade de várias causas. A relação com os animais, por meio do contato afetivo e emocional, beneficia a auto-estima, o bom humor e os relacionamentos, além do estímulo à prática de exercícios físicos, o que permite aplacar a dor e a depressão. Os resultados positivos das AAAs, em especial com o uso do cão, começaram há pouco tempo e a divulgação de informações sobre essas terapias e seus benefícios à sociedade é papel da universidade. **Objetivos:** O projeto objetiva desenvolver AAAs a pessoas de terceira idade, reclusas em instituições de assistência, observar o efeito dessas atividades sobre a saúde e a qualidade de vida dos idosos assistidos, bem como avaliar as alterações emocionais, sociais e comportamentais geradas pela terapia. **Métodos:** O projeto é desenvolvido por docentes e alunos da UNESP, além de profissionais da saúde, educação, adestradores e um médico veterinário. As atividades são realizadas em duas casas de repouso do município de Dracena, Casa dos Velhos e Lar São Doutrina, nas quais as AAAs são feitas semanalmente, com duração de 1h30min cada sessão. Os cães que realizam as visitas são previamente avaliados pelo médico veterinário e pelos adestradores, para atestar os seguintes atributos: docilidade, ausência de medo a estímulos visuais e sonoros e não manifestação de reação violenta a estímulos. Os cães sempre estão uniformizados, com bandanas - o que serve, também, como objeto de condicionamento ao trabalho. As atividades incluem: passeios com os cães durante o banho de sol, escovação da pelagem, brincadeiras como jogar a bolinha, afagos e carícias no animal e execução de comandos de adestramento. **Resultados:** As atividades proporcionam grande descontração e alegria ao grupo de idosos participantes do projeto, que já se habituaram a chamar os cães pelos nomes e sentem falta quando algum deles não pode realizar as visitas. Com o desenvolvimento das AAAs, alguns passaram a criar expectativas para desenvolver as atividades, o que representa um benefício para os que viviam em constante quadro de depressão e tristeza. A presença dos cães nas instituições gera momentos prazerosos, de grande interação, alegria e bem-estar. Os alunos comprovam verdadeiramente a interação benéfica existente entre homem/animal e se reconhecem como cidadãos solidários inseridos na comunidade.