

0341 - A RECICLAGEM DO ÓLEO DE FRITURA E AS CIÊNCIAS PARA A EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

- Elisa Maria dos Santos (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), José Augusto I. Da Silva (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Mário S. Haga (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Kuniko I. Haga (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Rafael M. De Oliveira (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Aline De S. Caetano (Feis, Unesp, Ilha Solteira), Ricardo Alan V. Ramos (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Maria Gabriella R. Dos Reis (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira) - elisa_paris_2@hotmail.com.

Introdução: A falta de conhecimentos e, também, hábitos alimentares inadequados, tem acarretado problemas de saúde. Dentre outros componentes dos cardápios, a fritura é considerada uma das principais vilãs para a saúde pública, principalmente se a mesma é preparada com excessiva reutilização da gordura. Este trabalho apresenta resultados de atividades de extensão realizadas em uma comunidade com objetivos de pesquisar o conhecimento da população quanto aos danos causados à saúde devido ao preparo e consumo de frituras, além dos impactos ambientais causados pelo descarte inapropriado do óleo de fritura. **Objetivos:** Desenvolver campanhas de educação para a saúde junto à população da cidade de Marinópolis, situada na região noroeste do estado de São Paulo, envolvendo estudantes da UNESP, Campus de Ilha Solteira, alunos e professores da E.E. Antônio Marin Cruz; bem como formar grupos de monitores em disciplinas curriculares. **Métodos:** Foram desenvolvidas atividades teóricas e práticas, na própria escola e na UNESP, abordando temas como o consumo de frituras inadequadamente preparadas e as consequências do descarte do óleo residual, da produção de biodiesel e de outros produtos. Os alunos monitores da escola, com o auxílio de membros do Grupo Ação Jovem e dos alunos do PET do Curso de Engenharia Mecânica - UNESP, e sob coordenação de professores da UNESP e gestores da escola, realizaram trabalhos junto à comunidade desenvolvendo uma pesquisa seguida de distribuição de folders com esclarecimentos e orientações para a saúde. **Resultados:** Os monitores atuam na difusão dos conhecimentos adquiridos no desenvolvimento do projeto para os demais alunos da escola, contribuindo para uma melhor aprendizagem de conteúdos disciplinares. Na população, os reflexos são notados com a observação de maior consciência para a saúde. Foram coletados depoimentos, como o de um comerciante que nunca trocava o óleo de fritura; sobre a prática de reutilização de óleo de fritura no preparo de outros pratos; além de práticas não recomendadas para o descarte do óleo. A Feira de Ciência, organizada anualmente na escola, tem o seu papel de dar continuidade a este trabalho para com a comunidade em geral com os trabalhos desenvolvidos pelos monitores.

Palavras-chave: óleo de fritura, reciclagem, educação para a saúde.