

0893 - DIABETES: VOCÊ SABE O QUE É ISSO? APRESENTAÇÃO TIPO: TALK SHOW – PROGRAMA HEBE CHÁ AMARGO

- LIDIANE MOREIRA DE SOUZA (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), LEIDIANE MARIA DOS SANTOS (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), ARMANDO FLORIDO NETO (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), RAFAEL JUNGES MOREIRA (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), PATRICIA MONTEIRO SERAPHIM (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - lidianemsouza@yahoo.com.br.

Introdução: Nos dias atuais uma grande parte da população brasileira vem sendo acometida pelo diabetes. Trata-se de um distúrbio na utilização de glicose pelo nosso organismo, onde seus sintomas são poucos perceptíveis pelo indivíduo, sendo considerada uma doença silenciosa o que normalmente acarreta sérias complicações e riscos vitais. Sabe-se também que há um alto índice de diabéticos tipo I e diabéticos tipo II que mantem um mau controle da glicemia. Essas, entre outras situações, trazem à população diabética, grande desconforto e muitos prejuízos na manutenção da saúde como problemas renais, vasculares, cardíacos, neurológicos e outros. Por estas e por outras razões que o projeto de extensão “Diabetes: você sabe o que é isso?”, vem trazer de um modo diferenciado informações necessárias à população para assim então poder contribuir com o controle e com a prevenção do diabetes, nos casos em que se pode prevenir, e por fim estimular a prática de uma vida mais saudável. **Objetivos:** Levar ao público leigo, freqüentadores de projetos de extensão da UNESP de Presidente Prudente, e para alunos do curso de Graduação da FCT/UNESP, informações explicativas a respeito de diabetes, destacando incentivo à mudança de hábitos alimentares, a prática de exercício físico, e dicas para uma vida mais saudável. **Métodos:** Alunos do curso de Educação Física, participantes deste projeto de extensão, fizeram revisão bibliográfica acerca de conhecimentos específicos sobre a diabetes e elaboraram folheto explicativo e apresentação no formato tipo Talk show interativo com o público, o PROGRAMA HEBE CHÁ AMARGO, parodiando o programa homônimo (ou quase) da TV, o que proporcionou aos alunos e aos telespectadores uma maneira dinâmica, divertida e interessante de se levar informações importantes sobre a patologia. **Resultados:** Foram feitas apresentações para aproximadamente 1000 indivíduos, os quais inicialmente tinham muitas dúvidas sobre a doença, mas, posteriormente, sentiram-se satisfeitos com as informações obtidas durante o programa. As apresentações foram muito bem recebidas e acreditamos ter atingido o objetivo do projeto: passar conhecimento científico de maneira bem simples para uma população leiga.