

**0900 - EFEITO DA TRIAGEM NUTRICIONAL PARA DIAGNÓSTICO DE DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR EM ATÉ 72 HORAS DE INTERNAÇÃO** - Camila de Barros Mesquita (IB, Unesp, Botucatu), Mirela Salviato Veroneze (IB, Unesp, Botucatu), Sarah Cândido Franca (IB, Unesp, Botucatu), Brana Camargo de Oliveira (IB, Unesp, Botucatu), Bárbara Figueira (IB, Unesp, Botucatu), Layane Fidelis Busso (IB, Unesp, Botucatu), Angela Valéria Pellizzon Barbin (FMB, Unesp, Botucatu) - camilabmesquita@hotmail.com.

**Introdução:** A desnutrição é o estado de nutrição no qual deficiência, excesso ou desequilíbrio de energia, proteína e outros nutrientes causam efeitos adversos ao organismo (tamanho, forma, composição) com conseqüências clínicas e funcionais (Stratton et al., 2004). A desnutrição hospitalar é um problema de saúde pública e está associada ao aumento significativo de morbimortalidade; pode ser conseqüência de doenças ou da ingestão alimentar inadequada. Alguns pacientes já são admitidos no hospital com desnutrição e outros a desenvolvem após a internação. A prevenção é possível, se atenção especial for dada ao cuidado nutricional. Assim, a realização da triagem nutricional é fundamental para detectar risco nutricional, desnutrição e mudanças que afetem o estado nutricional do doente. De acordo com a ESPEN, a triagem nutricional NRS-2002 é recomendada por poder ser aplicada a todos os pacientes hospitalizados independentemente da doença e da idade, por não ter custo adicional ao serviço e poder ser efetuada por diferentes profissionais. **Objetivos:** Detectar o risco nutricional dos pacientes internados nas enfermarias de urologia, cirurgia cardíaco-torácica, ortopedia, cirurgia geral, vascular e otorrinolaringologia no HCFMB, em até 72 horas da admissão, através de um protocolo de triagem nutricional. **Métodos:** A triagem nutricional foi realizada em 419 pacientes por 6 alunas do curso de Nutrição da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” – campus de Botucatu, avaliados em até 72 horas da admissão, de março a junho de 2011 usando o modelo NRS-2002 – modificado. Os dados coletados foram tabulados no Microsoft Office Excel 2007. Realização de triagem nutricional pela equipe do hospital, alteração de peso nos últimos três meses, redução da ingestão alimentar na última semana e risco nutricional foram avaliados. **Resultados:** Apenas 4% do total de 419 pacientes foram triados pela equipe do hospital; 33,7% referiram perda de peso nos últimos três meses; 24,1% apresentaram redução da ingestão alimentar na última semana e 65,6% apresentaram risco nutricional.