

0981 - PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS DA APAE DE DRACENA E AS ATIVIDADES ASSISTIDAS POR ANIMAIS (AAA) - Tábata de

Oliveira Souza (Dracena, Unesp, Campus Experimental de Dracena), Renato Rodrigues Gimenes Gallego (Dracena, Unesp, Campus Experimental de Dracena), Cynthia Zanardi Esteves (Dracena, APAE - Dracena), Jaqueline Alves de Oliveira (Dracena, Unesp, Campus Experimental de Dracena), Aline de Souza Meneghini (Dracena, Unesp, Campus Experimental de Dracena), Gustavo Antunes Trivelin (Dracena, Unesp, Campus Experimental de Dracena), Angélica Gimenes Martins (Campinas, Grupo Cão-Cidadão - Campinas, Zootecnista - Adestadora), Eduardo Henrique da Palma (Dracena, Canil - Penitenciária de Dracena, Zootecnista - Adestador), Maria Luiza Poiatti (Dracena, Unesp, Campus Experimental de Dracena) - tabata_souza@hotmail.com.

Introdução: A atividade assistida por animais (AAA) é comprovadamente útil na socialização de pessoas, em tratamentos de pacientes com necessidades especiais, com idosos e na diminuição da ansiedade. A relação com os animais permite uma melhor qualidade de vida, através do contato afetivo e emocional, sendo benéfico para a auto-estima, bom humor e relacionamentos, além do estímulo à prática de exercícios físicos. A observação da influência da AAA sobre a prática de atividade física nesses pacientes e a descrição dos casos individuais de influência dessa prática sobre a saúde e a qualidade de vida dessas pessoas vem ganhando cada vez mais espaço e atenção na comunidade científica. Alterações emocionais, sociais e comportamentais geradas pela AAA por cães se traduzem numa proposta terapêutica aplicada, podendo ser essa prática freqüente, benéfica e incorporada ao cronograma de atividades desenvolvidas com os portadores de necessidades especiais. Essas pessoas, quando estimuladas à interação com os animais, reagem fisiologicamente de forma positiva, liberando várias substâncias de prazer, como a serotonina. As práticas de AAA ou Terapia Assistida por Animais (TAA) vem sendo reconhecidas como valiosas ferramentas de monitoramento e observação da influência positiva exercida sobre a saúde e a qualidade de vida das pessoas assistidas. **Objetivos:** Observar a influência da AAA sobre a prática de atividades direcionadas aos pacientes e descrever casos individuais de influência dessa prática sobre a saúde e a qualidade de vida das pessoas assistidas. **Métodos:** Uma equipe constituída por docentes e alunos de graduação em Zootecnia da Unesp de Dracena, quatro adestradores, um médico veterinário e profissionais das áreas da saúde e educação, vinculados à APAE, implantou em Dracena o projeto de extensão "Cão Cidadão-Unesp", já desenvolvido pelo campus de Araçatuba. Com início em 2011, 24 alunos de ambos os sexos, com idades entre 06 a 45 anos, alunos de diferentes turmas da APAE são beneficiados. Os cães auxiliaram na realização das atividades de acordo com as necessidades físicas e emocionais de cada paciente, como a realização de afagos, escovação dos pêlos, conversas e passeios com a condução da guia do animal e atividades de recreação como "jogar a bolinha" foram bastante estimuladas. **Resultados:** A implantação da AAA contribuiu de forma bastante positiva para a instituição. Os pacientes, na presença dos cães, sentiram-se mais motivados a realizarem as atividades didáticas, bem como demonstraram maior desembaraço social; observou-se que alguns pacientes ficavam na expectativa pela chegada dos cães. Dificuldades de relacionamento interpessoal foram minimizadas e a ansiedade e a irritabilidade entre eles diminuíram.