

7º CONGRESSO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

“ATLETISMO PARA CRIANÇAS E JOVENS” DA UNESP- RIO CLARO

Sara Quenzer Matthiesen, Denis Rodrigo Del Conte, Guilherme Correa Camuci, Guilherme Oleinik de Mello, Tiago Pedicini Ferreira, Renan Heli Vales Scopinho, Bruna Feitosa de Oliveira.

UNESP. Instituto de Biociências. Departamento de Educação Física. Rio Claro – SP.

GEPPA – Grupo de Estudos Pedagógicos e Pesquisa em Atletismo –

E-mail: saraqm@rc.unesp.br / dendjfrc@yahoo.com.br

Introdução

Considerado como um esporte de base, o atletismo tem sido pouco trabalhado nas escolas, sobretudo pela aparente falta de espaço e de recursos para adquirir os equipamentos oficiais. O Projeto de Extensão “Atletismo para crianças e jovens”, vinculado ao GEPPA - Grupo de Estudos Pedagógicos e Pesquisa em Atletismo, da UNESP - Rio Claro, tem contribuído no sentido de propor alternativas que minimizem os problemas encontrados.

Objetivo

O projeto tem entre seus objetivos: divulgar essa modalidade esportiva, incentivar o ensino do atletismo nas escolas superando as limitações existentes e promover a prática dessa modalidade esportiva por crianças e jovens.

Projeto

Realizado desde 1999, o projeto, atualmente, conta com 2 bolsistas e 1 aluno de iniciação científica (alunos de graduação), 1 aluno de pós graduação e 3 colaboradores, além da coordenadora do projeto (docente do Departamento de Educação Física do Instituto de Biociências). É voltado para alunos entre 10 e 16 anos de Rio Claro, sendo constituído por 3 frentes:

- Aulas regulares realizadas no Departamento de Educação Física da UNESP;

As aulas são ministradas pelos bolsistas e colaboradores às terças-feiras das 9:00 às 10:00 hrs e supervisionadas pela coordenadora.

- Visitas de escolas à pista de atletismo da UNESP;

Acontecem na pista de atletismo da UNESP, no total são 5 estações: arremesso do peso, lançamento do martelo, salto em distância, corrida de 50 metros e salto em altura.

- Exposição de imagens relacionadas ao atletismo nas escolas da cidade;

São imagens ilustrando as provas de atletismo olímpico e paralímpico e uma explicação acerca de cada prova. Além das imagens, são apresentados também implementos adaptados.

Resultados

O projeto atendeu somente no 1º semestre de 2013, 7 escolas da rede pública e privada de Rio Claro passando pelas 3 frentes do projeto, totalizando 1025 entre alunos e professores que puderam comprovar o quanto é prazeroso e possível o atletismo nas escolas. Esse projeto tem demonstrado aos participantes – alunos e professores – que com criatividade, interesse e organização é possível realizar uma aula diferente, original e diversificada. Ou seja, é possível ensinar o atletismo na escola, é motivante praticá-lo e vale à pena conhecê-lo.

Tudo isso reforça o lema do GEPPA, de que *“atletismo se aprende na escola”*.

REFERÊNCIAS:

MATTHIESEN, S. Q. (Org.). Atletismo se aprende na escola. Jundiaí: Fontoura, 2005.

MATTHIESEN, S. Q. Atletismo: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SILVA, A. C.L. O atletismo na escola: pesquisa com professores da rede pública de Rio Claro. Trabalho de Conclusão de Curso (Educação Física) – Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Rio Claro, 2005.