

090 - LEVANTAMENTO DE DADOS SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA ELABORAÇÃO DE MATERIAL DIDÁTICO

- Mariana de Souza Nars (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Evandra Lúcia C. Souza (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Maria osé Queiroz de Freitas Alves (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu) - miss_nars@hotmail.com

Introdução: A hipertensão arterial é uma doença crônica que se caracteriza pela elevação arterial sistêmica persistente e compõe um dos fatores de risco cardiovasculares mais importantes e comuns, apresentando altos índices de morbidade e mortalidade em todos os grupos populacionais. O estilo de vida composto por maus hábitos alimentares, sedentarismo, estresse, abuso de álcool e outras drogas é um fator que pode levar à hipertensão. Sendo assim, a educação e comunicação em saúde assumem um importante papel na prevenção dessa doença. **Objetivos:** Analisar o conhecimento de alunos e pais da rede pública e privada sobre o tema hipertensão e produzir material didático que será destinado às escolas participantes do projeto. **Métodos:** O objeto de estudo foram alunos do ensino médio da escola pública Estadual. Professor Euclides de Carvalho Campos (Cevila) de Botucatu e seus pais. Foram aplicados questionários com 10 questões de múltipla escolha para os 290 alunos e 5 questões para os 85 pais. As cinco questões respondidas pelos pais avaliaram: a porcentagem de doentes, a quantidade de tabagistas existentes, a procura por novos conhecimentos sobre o assunto e o uso do sal e de variados temperos no preparo de alimentos. O questionário da escola particular (Colégio Objetivo) está em andamento. **RESULTADOS:** Após a tabulação dos dados verificou-se que 19% dos pais e 23% das mães possuem hipertensão, sendo fumantes 26% dos pais e 24% das mães. Com relação às informações sobre a doença, 78% dos entrevistados preferem saber como prevenir ou tratar, 57% se interessam no desenvolvimento da doença, enquanto apenas 2,5% dizem não querer saber nada. Com relação ao gosto pelo sal, apenas 6% dos pais relataram gostar de alimentos muito salgados. O uso de temperos como Caldo Knorr, Sazon e Arisco foi relatado ser de 68%, 60% e 48% respectivamente, e o uso de temperos naturais como alho e cebola foi de aproximadamente 95%. **Resultados:** Levando-se em conta que o número de doentes é alto, que há grande interesse por busca de novos conhecimentos e que o uso abusivo de sal é praticado sem consciência, mostra-se relevante fornecer informações e colaborar no processo educativo da população.