

389 - OFICINA PARA A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO ÀS GESTANTES - Ana Paula Abdalla, Silvia Marina Anaruma, Adriana Piccoli, Camila F. Christofoletti, Cinthya Aparecida da Rocha, Mariana de O. Picelli, Raquel Picelli Bernardinelli, Clara M. B. M. Del Rio - smarina@rc.unesp.br

Introdução: Um dos papéis mais importantes da área de Educação em Saúde e, por vezes, mais difícil é a questão da transmissão do conhecimento. Esta transmissão choca-se, muitas vezes, com os valores e crenças das pessoas, que acabam impedindo que as mudanças necessárias ocorram. A promoção do aleitamento materno passa por este desafio também, já que o ato de amamentar envolve mais do que uma possibilidade inata, mas diferente do que muitas pessoas pensam, deve ser aprendida. Foi com esta intenção que desenvolvemos uma Oficina para gestantes, em parceria com a Prefeitura Municipal do município. **Objetivos:** promover e incentivar o aleitamento materno em gestantes, através de uma metodologia ativa. **Métodos:** A oficina contemplou 4 etapas: 1) breve exposição oral sobre o trabalho desenvolvido na UNESP através do Proama, 2) realização de uma entrevista sobre o conhecimento prévio do conteúdo, 3) aplicação de uma Dinâmica de Grupo através de uma flor de cartolina com pétalas que foram utilizadas pelas gestantes para escrever sobre as principais vantagens do aleitamento materno em cada aspecto: bebê, mãe, família e nação, totalizando 3 flores que eram formadas e coladas sobre uma parede para facilitar a visualização 4) avaliação, fechamento e síntese. **Resultados:** Participaram da atividade 14 gestantes entre 15 e 34 anos, com gravidez variando de 5 a 9 meses, renda mensal entre 1 e 7 salários mínimos, a maioria casada. Sobre o conhecimento do tema, observa-se que todas admitem a importância do aleitamento materno e suas vantagens, como para a facilitação do vínculo afetivo, a nutrição e saúde. Os benefícios apontados para o bebê foram os mais lembrados. A maioria demonstrou ter algum conhecimento na área, só que incompleto principalmente com relação às vantagens e duração da amamentação. Foi através da dinâmica que fomos introduzindo as informações necessárias. De acordo com a avaliação da oficina, realizada pelas participantes percebemos que teve um ótimo resultado. Elas mencionaram o fato de se sentirem à vontade para perguntar, da contribuição das mulheres que já passaram pela experiência de amamentar, que foi didático e que se sentiram valorizadas. Já para as estudantes do curso de Pedagogia que fazem parte do PROAMA e participaram de todo o processo da oficina, a dinâmica realmente foi um momento especial, pois possibilitou a oportunidade de vivenciar uma situação pedagógica real e de utilizar uma metodologia a serviço das gestantes. Além disso, puderam se interar com outros profissionais e com o poder público envolvido no trabalho. Sentimos quanto este trabalho é importante para a comunidade, que pouco acesso tem a este tipo de serviço, principalmente por se tratarem de mulheres carentes.