



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



PAFE - Projeto de Assistência Farmacêutica Estudantil.

Any Carolina Ióca Diniz¹, Gabrielle Cunha Alves², Letícia Cristina Furlan³, Marcelo Tadeu Marin⁴, Adelia Emilia Almeida⁵.

¹ Campus de Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Curso de Farmácia Bioquímica, any_carolina15@hotmail.com

² Campus de Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Curso de Farmácia Bioquímica, gabriellecunha.alves@gmail.com

³ Campus de Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Curso de Farmácia Bioquímica, leticia.furlan@yahoo.com.br

⁴ Campus de Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Docente responsável, marcelo@fctar.unesp.br

⁵ Campus de Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Docente responsável, almeidaa@fctar.unesp.br

Eixo 2: "Os Valores para Teorias e Práticas Vitais"

Resumo

O Projeto de Assistência Farmacêutica Estudantil (PAFE) é um trabalho desenvolvido pelos alunos e docentes do curso de Farmácia-Bioquímica da UNESP-Araraquara que tem como objetivo transmitir conhecimento e prestar assistência farmacêutica à população. O projeto desenvolve atividades gratuitas junto a escolas, empresas e também nas unidades do campus. Graduandos do curso de Farmácia-Bioquímica participam do planejamento e organização de todas as atividades, com o auxílio de docentes, sendo divididos em grupos temáticos em gestões anuais. Alguns dos temas que compõem as atividades são: Anemia, Diabetes, Hipertensão Arterial, Uso Correto de Medicamentos, Prevenção do Câncer, Primeiros Socorros, Alimentação e Saúde, Doenças Parasitárias, Orientação Sexual, Fitoterapia e Plantas Medicinais. São realizados eventos próprios do projeto ou os alunos integrantes participam de atividades de orientação e realização de exames rápidos em eventos de outras organizações. O maior evento que o PAFE organiza (Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil-SAFE) conta com a participação de mais de 250 graduandos como voluntários e realiza cerca de 5 mil atendimentos em cada evento anual.

Palavras Chave: assistência farmacêutica, atenção farmacêutica, trabalho voluntário.

Abstract:

The Projeto de Assistência Farmacêutica Estudantil (PAFE) is a work developed by students and professors of School of Pharmaceutical Sciences at UNESP-Araraquara that aims to instruct and provide pharmaceutical care to the population. The project develops free activities with schools, companies and also in university campus. Undergraduate pharmacy students participate in the planning and organization of all activities with the help of professors. They are allocated into thematic groups on annual administrations. Some of the themes that comprise the activities are: Anemia, Diabetes, Hypertension, Correct Use of Medicines, Cancer Prevention, First Aid, Food and Health, Parasitic Diseases, Sexual Orientation, Herbal Medicine and Medicinal Plants. PAFE organizes own events or member students participate in orientation activities and carrying out rapid tests in events of other organizations. In the biggest event that PAFE organizes (Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil-SAFE) around 250 undergraduate students work as volunteers and perform about 5,000 health care services on each annual event.

Keywords: Pharmaceutical Care, Attendace e Volunteer.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"SÉLIO DE MESQUITA FILHO"



PROEX

Introdução

O Projeto de Assistência Farmacêutica Estudantil (PAFE) foi criado em 1999 na Faculdade de Ciências Farmacêuticas da UNESP, Campus de Araraquara – São Paulo. Porém, no início chamava-se SAFE (Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil), evento que acontecia durante uma semana e teve sua primeira edição baseada no “Dia de Atenção Farmacêutica”, que é realizado anualmente durante o encontro Nacional de Estudantes de Farmácia (ENEF).

Com o passar dos anos e devido a maior abrangência de eventos que eram realizados tornou-se necessário caracterizar a atividade como projeto e alterar seu nome para PAFE.

Atualmente o PAFE realiza um conjunto de eventos promovidos pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas, com participação efetiva dos alunos de graduação em Farmácia. O projeto visa transmitir à população conhecimentos básicos de saúde, além de reafirmar a importância do profissional farmacêutico dentro de suas áreas de atuação, garantindo também uma formação humana dos futuros profissionais, com uma visão holística sob o paciente.

Dentre os eventos que o projeto participa, podemos citar:

- HEINEKEN CIDADANIA: evento promovido pela Cervejaria Heineken, que acontece há alguns anos em um parque municipal, chamado “Parque Infantil”, na cidade de Araraquara e tem como objetivo resgatar a cidadania da população oferecendo à comunidade uma gama de serviços gratuitos, ações de conscientização e atendimentos básicos em várias áreas.

- SEMANA DO IDOSO: os membros do projeto realizam testes de glicemia capilar e aferição de pressão arterial em asilos da cidade, com o objetivo de dar uma atenção diferenciada aos idosos, promovendo o aumento da sua autoestima.

- MOVIMENTO SAÚDE: evento que acontece nas unidades da UNESP de Araraquara, esse evento visa estimular os docentes, funcionários, alunos e colaboradores a adquirirem hábitos alimentares saudáveis.

- EVENTO UNAMOS – PRÓ REITORIA: ocorre nas unidades da UNESP Araraquara a Triagem Metabólica pela Unamos dos docentes e funcionários das quatro unidades do Campus.

- ORIENTAÇÃO NA ESCOLA: a entidade realiza a orientação sexual de jovens e adolescentes de escolas que necessitam de auxílio e também realiza palestras para informar esses jovens sobre doenças

sexualmente transmissíveis e métodos contraceptivos.

- SAFE: Esse é o maior evento que o projeto realiza e ocorre sempre na primeira semana do mês de maio, das 9 às 17h, de segunda a sexta-feira, em uma importante praça (Praça da Santa Cruz), na região central de Araraquara. A SAFE ocorre anualmente, com a colaboração de docentes da Faculdade de Ciências Farmacêuticas, buscando aplicar o conhecimento que os alunos recebem em sala de aula em atividades de promoção da saúde da população. Este é um evento sem fins lucrativos, que visa transmitir à população conhecimentos básicos de saúde, além de reafirmar a importância do profissional farmacêutico dentro de suas áreas de atuação. Esse evento já se tornou uma tradição para a população, entrando esse ano para o calendário de eventos oficiais da prefeitura do município.

Objetivos

O PAFE tem como missão tentar colaborar com a melhora da saúde da população por meio de eventos relacionados à Atenção Farmacêutica. Tem a meta de alcançar a excelência na promoção de eventos relacionados à saúde e tem por valores a solidariedade, responsabilidade, ética, respeito e comprometimento. Além disso, visa envolver alunos do curso de Farmácia-Bioquímica com o atendimento da população, promovendo retorno para a sociedade do conhecimento adquirido na universidade.

Material e Métodos

Para uma melhor organização dos eventos e divisão das tarefas no que diz respeito à organização dos mesmos, o Projeto de Assistência Farmacêutica está dividido em três coordenadorias: Geral, Auxiliares e Temáticas.

A Coordenadoria Geral é composta por um coordenador docente e dois coordenadores discentes e tem como atividades administrar e organizar todos os eventos que venham a ser realizados pelo projeto, além de supervisionar as demais coordenadorias.

As Coordenadorias Auxiliares (Criação e arte, Patrocínio e Secretaria), responsáveis pelo suporte no que diz respeito ao financiamento dos eventos, desenvolvimento dos materiais informativos que serão distribuídos à população durante os eventos, divulgação à população de todos os eventos que serão realizados pelo projeto, balancetes dos gastos do projeto e integração dos membros do projeto.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"SÉLIO DE MESQUITA FILHO"



As Coordenadorias Temáticas (Anemia, Diabetes, Hipertensão Arterial, Uso Correto de Medicamentos, Prevenção do Câncer, Primeiros Socorros, Alimentação e Saúde, Doenças Parasitárias, Fitoterapia e Plantas Medicinais, Orientação Sexual e CrianSafe) são responsáveis por organizar os grupos de estudos para os voluntários das feiras de saúde e palestras, além de coordenarem os voluntários durante os eventos e prestar assistência farmacêutica à comunidade, orientando-a sobre os temas de suas responsabilidades. Cada coordenadoria possui um docente e de 3 a 8 alunos. Para a realização da SAFE o projeto ainda conta com grande número de voluntários (240-260 alunos), os quais são distribuídos nas várias coordenadorias temáticas e recebem treinamentos para que sejam aptos ao atendimento à população.

Resultados e Discussão

Recentemente, o projeto desenvolveu as seguintes atividades:

1- HEINEKEN CIDADANIA

O PAFE participou prestando serviços de determinação da glicemia capilar, aferição da pressão arterial (sendo que após a obtenção dos resultados a população recebia orientação adequada a fim de melhorar sua qualidade de vida e adotar atitudes preventivas em relação à hipertensão e ao diabetes), fitoterápicos e homeopáticos, uso correto de medicamentos e orientação sexual. Ao longo do dia foram realizados aproximadamente 200 atendimentos abrangendo os temas abordados.



2- SEMANA DO IDOSO

Realizado no Lar Vila Vicentina. Durante toda a semana houve várias atividades com o objetivo de

cuidar da saúde dos idosos e aumentar sua autoestima, como caminhadas, passeios, etc. O PAFE foi o responsável por orientar sobre hipertensão e diabetes, além de fazer os testes de glicemia capilar e aferição de pressão arterial nos idosos. Foram atendidos cerca de 40 idosos.



3- MOVIMENTO SAÚDE

Realizado no Instituto de Química, Faculdade de Odontologia e Campus (Faculdade de Ciências e Letras e Faculdade de Ciências Farmacêuticas), as atividades desenvolvidas foram: a) aferição da pressão arterial e teste da glicemia capilar com orientação sobre doenças como hipertensão e diabetes; b) cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC) e orientação sobre o risco da obesidade e também esclarecimentos sobre o abuso de bebidas alcoólicas com colaboração de um nutricionista.





8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"SÉLIO DE MESQUITA FILHO"



4- EVENTO UNAMOS – PRÓ REITORIA

O PAFE realizou a aferição da pressão arterial, teste da glicemia capilar, teste de triglicerídeos e colesterol dos funcionários técnico-administrativos e docentes das unidades do Campus de Araraquara.



b) Feira de Saúde na Escola Estadual “Prof Angelina Lia Rolfsen”: a coordenadora pedagógica da escola solicitou que o projeto abordasse o tema “Orientação sexual e Doenças Sexualmente Transmissíveis”. Para isso, os alunos da escola foram divididos por faixa etária e gênero e em pequenos grupos para facilitar a comunicação. No total foram atendidas 600 crianças e adolescentes de 11 a 14 anos e 270 de 15 a 18 anos.



5- ORIENTAÇÃO NA ESCOLA

a) Colégio Sapiens de Araraquara: foram abordados com os alunos do 9º ano (50 alunos) temas pertinentes com as dúvidas dos adolescentes e foi ministrada uma palestra que buscou orientá-los em relação a uma vida sexual segura e métodos contraceptivos.



6- Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE)

Os temas abordados foram:

a) Alimentação e Saúde: tem o objetivo de transmitir à população conhecimentos básicos sobre alimentação saudável que possam promover melhorias nos seus hábitos cotidianos e também explicam o que são alimentos funcionais, interação entre medicamentos e alimentos e a importância da rotulagem dos alimentos.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"SÉCULO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



b) Anemia: tem como objetivo avaliar a prevalência de hematócrito baixo na população de Araraquara por meio de testes rápidos de hematócrito realizados durante a SAFE e orientar a população quanto como prevenir a anemia e o que fazer em caso da doença.



c) Diabetes: tem como finalidade realizar o teste da glicemia capilar e orientar a população quanto ao nível normal e alterado de glicose. As pessoas são alertadas sobre os fatores de risco para a doença, suas consequências e tratamento.



d) Doenças Parasitárias: tem como tema a prevenção de doenças parasitárias em geral, porém neste último ano foi dado maior enfoque no assunto dengue, principalmente referente sintomas e morfologia do vetor *Aedes aegypti*. O objetivo foi conscientizar a população sobre os possíveis parasitas que podem causar doenças em seres humanos, de modo que sejam capazes de se prevenir.



e) Fitoterápicos, Homeopáticos e Plantas Tóxicas: tem como foco orientar a população quanto ao uso de plantas medicinais, medicamentos fitoterápicos e homeopáticos e sobre o reconhecimento e medidas preventivas sobre intoxicação com plantas tóxicas.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA

"SÉCULO DE MESQUITA FILHO"



h) Prevenção do Câncer: o estante foi elaborado para ser uma maneira de promover a informação e métodos de prevenção dos cânceres mais recorrentes na cidade de Araraquara.



f) Orientação Sexual: tem como objetivo informar a população sobre doenças sexualmente transmissíveis, citando os diferentes tipos de doenças mais comuns, como também seus sintomas e principalmente os meios de prevenção. Além disso, os monitores do estande informam sobre métodos contraceptivos e aconselham sobre gravidez, menopausa e andropausa.



i) Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes: tem como foco passar à população noções básicas de primeiros socorros e meios de como prevenir acidentes. O objetivo é a transmissão dessas informações de forma simples e dinâmica, usando bonecos e folders para o auxílio em demonstrações.



g) Pressão Arterial: tem como intuito oferecer à população informações básicas sobre a prevenção da hipertensão, seus fatores de risco e tratamento. Também é aferida a pressão arterial da população.





8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"SÉLIO DE MESQUITA FILHO"



j) Uso Correto de Medicamento: tem por objetivo fornecer de informações a respeito da farmacoterapia e orientar acerca do uso racional, descarte e armazenamento de diversos tipos de medicamentos, com uma linguagem adequada e com embasamento científico.



O evento contou com a presença de cerca de 5000 visitantes. E paralelamente à SAFE ocorre o CrianSAFE, o qual consiste em um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas realizadas numa escola pública, este ano realizada na E.E. Profª Maria Isabel Rodrigues Orso, com a finalidade de transmitir às crianças e adolescentes conhecimentos sobre sua saúde e seu futuro, o projeto foi realizado com 120 alunos do 6º ano.



Conclusões

Com o trabalho do projeto e os dados observados nos questionários, nota-se que é de extrema importância o papel do profissional farmacêutico junto com a população, para orientar e ajudar a sanar dúvidas sobre prevenção e tratamento de diversas doenças.

A atenção farmacêutica se mostra cada vez mais necessária com o aumento da quantidade de idosos e com as políticas públicas deficitárias. O PAFE consegue através desses eventos trazer bem estar, prazer e alegria às pessoas que participam. Ademais, o projeto proporciona aos estudantes do curso de farmácia o contato com a população que traz suas necessidades e permite a aplicação dos conhecimentos adquiridos na universidade e que serão necessários na sua futura profissão. Os alunos saem da teoria e criam uma visão mais humana do farmacêutico como profissional da saúde e seus deveres e competências.

Agradecimentos

Agradecemos a Faculdade de Ciências Farmacêuticas UNESP, Campus Araraquara, à sua direção por todo apoio e auxílio nos eventos. À PROEX e a FUNDECIF, pelo apoio financeiro dado a SAFE. Ao Conselho Federal de Farmácia pelos materiais e palestrantes cedidos. Aos docentes responsáveis pelo projeto e responsáveis pelos estandes. A todos os alunos de farmácia-bioquímica que foram voluntários na SAFE e, principalmente aos alunos que são coordenadores durante toda a gestão do projeto.

ORTIZ M.C.A. E ZANETTI M.L., Diabetes mellitus: fatores de risco em uma instituição de ensino na área da saúde

MINISTÉRIO DA SAÚDE, Uso Racional de Medicamentos: temas selecionados, 2012.

CARVALHO, M.C., BARACAT, E.C.E., SGARBIERI, V.C., Anemia Ferropriva e Anemia de Doença Crônica: Distúrbios do Metabolismo de Ferro, Disponível em <

<http://www.laboratoriomorales.com.br/infomed/Anemias.pdf>>. Acesso em 11 ago, 2015.