



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Projeto de Acompanhamento Farmacêutico de hipertensos e/ou diabéticos na Farmácia Escola "Prof. Dr. Antonio Alonso Martinez" e Introdução dos Alunos de Graduação da Faculdade de Ciências Farmacêuticas aos Serviços Farmacêuticos

Camila Biazoni Albaricci (Campus Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Farmácia-Bioquímica, biazoni.c@gmail.com, bolsista PROEX), Cristiane Feriato da Silva (Campus Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Farmácia-Bioquímica, cristiane@fcfar.unesp.br), Silmara Cavalcante Vicentin (Campus Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Farmácia-Bioquímica, silmara@fcfar.unesp.br) e Adélia Emilia de Almeida (Campus Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Farmácia-Bioquímica, almeidaa@fcfar.unesp.br).

Eixo 2: "Os Valores para Teorias e Práticas Vitais"

Resumo

Este trabalho mostra a importância do "Projeto de Atenção Farmacêutica junto à Farmácia Escola" tanto à população atendida quanto aos alunos de graduação da Faculdade de Ciências Farmacêuticas.

Os atendimentos farmacêuticos são realizados principalmente por meio de aferição de pressão arterial e glicemia capilar.

De primeiro de abril de 2015 a 30 de junho de 2015 foram realizados 132 atendimentos de 42 pacientes. Observaram este serviço, dentro desse mesmo período, 15 estudantes.

Tanto os pacientes quanto os estudantes relatam serem favoráveis ao projeto: os primeiros, por se sentirem mais seguros e os segundos, por poder integrar os conhecimentos adquiridos.

Palavras Chave: serviços farmacêuticos, glicemia capilar e pressão arterial.

Abstract:

This work demonstrates the importance of the "School Pharmacy Pharmaceutical care Project" for the population and undergraduate students of the Faculty of Pharmaceutical Sciences.

The pharmaceutical care service is performed mainly through blood pressure and capillary blood glucose measurements.

From April 1st 2015 to June 30th 2015, 132 services related to 42 patients were performed. Throughout this period, fifteen students accompanied the pharmaceutical care service. Both patients and students reported being favorable to the project: Patients felt safer and students could integrate knowledge with practice.

Keywords: pharmaceutical care, glycaemia, blood pressure.

Introdução

O uso incorreto de medicamentos aumenta a morbimortalidade da população e é um grave problema de saúde pública (BRASIL, 2012).

A resolução 585 de 29 de agosto de 2013 do Conselho Federal de Farmácia regulamenta as atribuições clínicas do farmacêutico e dá outras providências. Ela afirma que o farmacêutico pode se valer de suas atribuições clínicas para proporcionar

cuidados às pessoas, promovendo o uso racional dos medicamentos, otimizando a farmacoterapia e assim, melhorando a qualidade de vida das pessoas atendidas (Conselho Federal de Farmácia, 2013).

A Farmácia Escola "Prof. Dr. Antonio Alonso Martinez" da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Unesp é parte integrante do Núcleo de Atendimento à Comunidade (NAC), uma unidade complexa, assim definida por integrar ensino, pesquisa e extensão universitária (Disponível em: www2.fcfar.unesp.br/#!/unidade-auxiliar/).

8º Congresso de Extensão Universitária da UNESP, 2015. Projeto de Acompanhamento Farmacêutico na Farmácia Escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" Através da Aferição de Glicemia Capilar e Pressão Arterial Buscando a Otimização da Farmacoterapia dos Pacientes e a Introdução dos Alunos de Graduação da Faculdade de Ciências Farmacêuticas aos Serviços Farmacêuticos, Camila Biazoni Albaricci, Cristiane Feriato da Silva, Silmara Cavalcante Vicentin e Adélia Emilia de Almeida – ISSN 2176-9761



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"



Desde 2005, a Farmácia Escola realiza um acompanhamento individualizado, diferenciado e gratuito visando monitorar e orientar os pacientes em relação à saúde como um todo.

Este é um procedimento complementar que visa otimizar a terapia. Não possui finalidade diagnóstica, não substitui a consulta médica ou atendimento dos outros profissionais da saúde e não substitui a realização de exames laboratoriais (ANVISA 2009).

Os pacientes que participam do projeto devem obrigatoriamente estar sendo acompanhados por um ou mais médicos, dependendo da sua necessidade individual.

Este serviço farmacêutico está hoje cadastrado como um projeto de extensão universitária na Pró-Reitoria de Extensão Universitária (PROEX), possui um bolsista que desenvolve as atividades 12 horas semanais e é supervisionado pelas farmacêuticas que trabalham na Farmácia Escola e orientado por uma professora da Faculdade de Ciências Farmacêuticas coordenadora do projeto.

Objetivos

Apresentar o Projeto de Extensão Universitária de Atenção Farmacêutica junto à Farmácia Escola, mostrando sua importância tanto à população atendida, que realiza o monitoramento de pressão arterial sistêmica, glicemia capilar e educação em saúde quanto aos alunos de graduação, que complementam sua formação.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo das atividades do projeto de acompanhamento farmacêutico realizado na Farmácia Escola "Prof. Dr. Antonio Alonso Martinez".

Para a realização do trabalho foi feito um levantamento nos prontuários dos pacientes atendidos no projeto de primeiro de abril de 2015 a 30 de junho do mesmo ano.

O prontuário é composto por: Ficha Pessoal (que contém dados de identificação e contato); Ficha de Hábitos Alimentares, Físicos e Alergias (alimentos e/ou medicamentos); Tabela de Medicação Habitual (de uso contínuo e/ou esporádico) e Ficha de Acompanhamento de Glicemia (em mg/dL) e Pressão Arterial (em mmHg).

O serviço farmacêutico é oferecido gratuitamente aos pacientes do projeto de segunda à sexta-feira,

na parte da manhã, em uma sala adequada para tal (Anexo 1).

Na primeira consulta, é realizado o cadastro do paciente no projeto e o preenchimento de todas as fichas citadas acima.

Este é um projeto aprovado pelo Comitê de Ética (CEP/FCF/Car. 15/2009) e todos os pacientes preenchem um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido autorizando a Farmácia-Escola a realizar os exames de glicemia capilar e aferição de pressão arterial para o monitoramento e a posterior publicação dos dados.

Antes do início do atendimento o paciente deve aguardar pelo menos cinco minutos sentado. A aferição de pressão arterial é realizada utilizando esfigmomanômetro e estetoscópio. O paciente deve estar sentado em cadeira apropriada com o braço apoiado em braçadeira. O braço esquerdo é o padronizado para a aferição, contudo, há exceções. Para o teste de glicemia capilar é utilizado um glicosímetro (Figura 1).

O teste é realizado tomando-se o devido cuidado com higienização, manipulação e descarte de material biológico e perfurocortante. Observa-se o horário da última refeição realizada pelo paciente, alimentos ingeridos e utilização ou não dos medicamentos habituais. Os alunos de graduação observam os atendimentos.

Posteriormente, os casos são discutidos. Levam-se em consideração os resultados de pressão arterial e glicemia capilar aferidos, associados à farmacoterapia e alimentação de cada paciente, juntamente ao seu histórico clínico e comorbidades associadas.

Após a discussão dos casos, os alunos recebem treinamento para o manuseio dos aparelhos utilizados, a fim de, futuramente, estarem aptos a desenvolver estes serviços farmacêuticos.

Resultados e Discussão

No período relatado, foram realizados 132 atendimentos prestados a 42 pacientes. O número de atendimentos variou de dois a cinco por paciente. A variação dos atendimentos entre os pacientes se dá pela disponibilidade do paciente, o valor dos resultados de glicemia e pressão arterial (pacientes não controlados devem realizar mais atendimentos) e imprevistos, tais como doença, que os impossibilitam de comparecer.

Em relação ao sexo, são 23 mulheres e 19 homens. São realizadas orientações em relação à saúde de cada sexo, tal como monitoramento da próstata em



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:
unesp
UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"
PROEX

homens e saúde das mamas, saúde do colo do útero, climatério e menopausa nas mulheres. A escolaridade varia de iletrados a ensino superior completo. Para o aproveitamento do acompanhamento, é necessário que a linguagem utilizada nas orientações seja apropriada ao grau de entendimento de cada paciente. Cabe ao orientador observar se a informação transmitida está sendo compreendida, aumentando as chances de mudança de estilo de vida e adesão ao tratamento de cada pessoa acompanhada, ajudando no controle dos parâmetros aferidos (pressão arterial e glicemia capilar).

A pessoa acompanhada recebe um cartão (Figura 2) no qual é registrado a data do atendimento, os valores de pressão arterial e glicemia capilar e observações em relação à alimentação e medicação. O cartão foi desenvolvido para que o paciente acompanhe a data de seus atendimentos e seus valores de pressão arterial e glicemia capilar. Ele também pode ser levado a um atendimento médico ou de outro profissional da saúde, auxiliando o outro profissional a acompanhar os resultados de glicemia e pressão arterial deste paciente no acompanhamento realizado na Farmácia Escola.

Em relação ao número de medicamentos utilizados, eles variam de nenhum a oito. A farmacoterapia destes pacientes está sempre sujeita a alterações de acordo com a decisão do profissional prescritor e nela, também estão os fármacos de uso habitual, por exemplo, anti-inflamatórios e analgésicos.

O diabetes mellitus e a hipertensão arterial são as doenças prevalentes e, portanto, os fármacos utilizados para tratá-las também. Entre eles, a metformina e a glibenclamida são os mais utilizados para o controle do diabetes mellitus. Em relação à hipertensão arterial, são mais utilizados hidroclorotiazida, enalapril e atenolol.

Tanto a hipertensão arterial quanto o diabetes mellitus podem não apresentar sintomas. Ambas são doenças crônicas que tendem a agravar com o tempo e apresentam risco cardiovascular (BRASIL, 2012).

O tratamento é complexo e deve ser tanto não medicamentoso, tais como mudanças de estilo de vida (prática de exercício físico e alimentação saudável), quanto tratamento medicamentoso, respeitando o seu uso correto.

Portanto, faz-se necessário o acompanhamento, monitorando pressão arterial e glicemia capilar, com orientação em relação ao tratamento medicamentoso e não medicamentoso.

Nos três meses descritos, 15 alunos acompanharam os serviços farmacêuticos, sendo 11 mulheres e 4 homens, dos quais 14 eram alunos de graduação da Faculdade de Ciências Farmacêuticas – campus Araraquara e uma era aluna de pós-graduação em intercâmbio.

Figura 1. Materiais utilizados para aferição de pressão e glicemia capilar nos pacientes do projeto de extensão universitária, Farmácia Escola Unesp, 2015.



Figura 2. Cartão pessoal de acompanhamento, Farmácia Escola Unesp, 2015.

Data	Informações	P.A. (mmHg)	Glicemia (mg/dL)	Observações	Data	Informações	P.A. (mmHg)	Glicemia (mg/dL)	Observações
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			
	<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação					<input type="checkbox"/> Jejum <input type="checkbox"/> Medicação			

Conclusões

A importância do serviço é evidenciada pelos próprios usuários: os pacientes relatam que se sentem mais seguros em participar de um serviço de acompanhamento.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"



Muitos pacientes realizam o acompanhamento há mais de cinco anos, sendo que alguns participam do projeto desde 2005 (data de início do serviço).

Os alunos também elogiam o trabalho e relatam que esta é uma maneira de integrar os conhecimentos adquiridos em sala de aula e também identificar os pontos que necessitam maiores estudos. Também é importante o treinamento em relação ao cuidado ao paciente e manuseio dos aparelhos (esfigmomanômetro, estetoscópio e glicosímetro), visto que o primeiro contato de alguns dos alunos com este serviço se dá por meio deste projeto, mesmo que indiretamente, por meio da observação do atendimento do paciente.

Agradecimentos

Fazer parte deste projeto é um desafio e uma honra. Trabalhar com pessoas é árduo, mas muito gratificante. Ser parte da equipe da Farmácia Escola Unesp e poder aprender a cada dia, tendo todo o suporte fornecido, torna a minha formação integral. A extensão universitária é de extrema importância e beneficia tanto a população atendida, quanto à

própria universidade. Realizá-la dentro de uma universidade pública que se norteia em ensino, pesquisa e extensão, é fundamental.

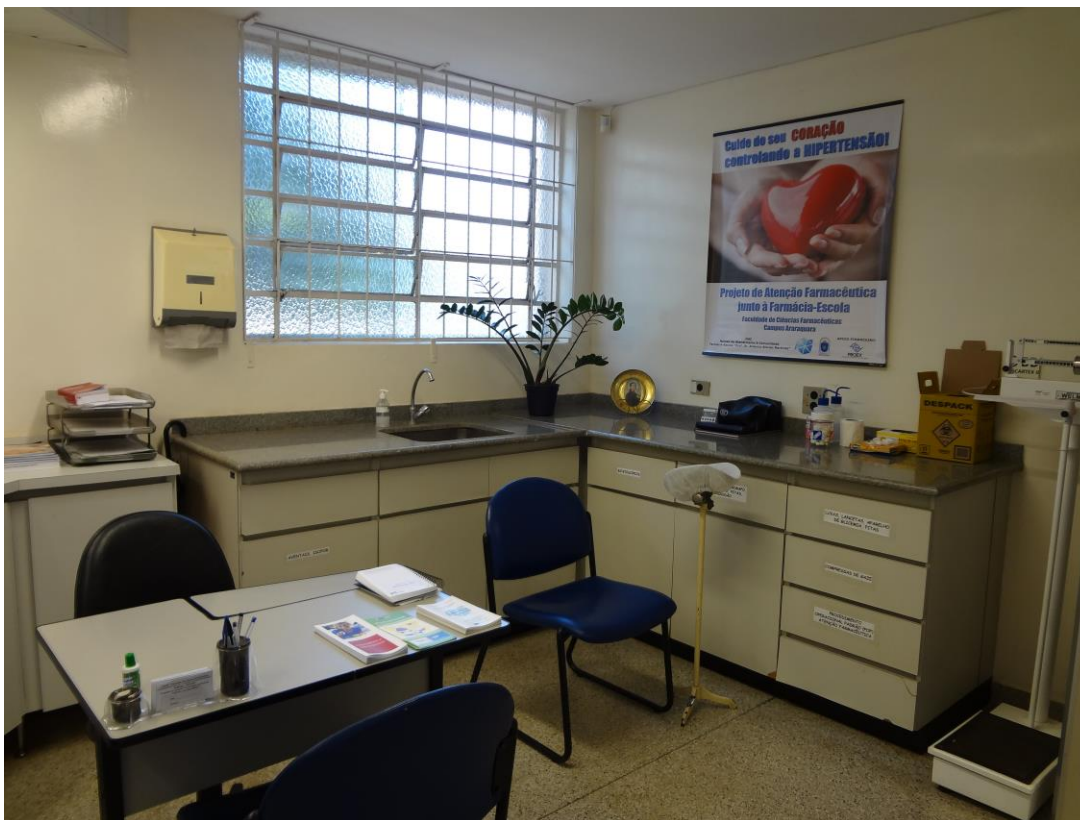
Gostaria de agradecer toda a equipe da Farmácia Escola, que me acolheu tão gentilmente e todas as pessoas que, direta ou indiretamente, tornam possível os trabalhos de extensão universitária à comunidade.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. **Uso racional de medicamentos: temas selecionados**. Brasília: 156 p. Ministério da Saúde, 2012. (Série A. Normas e Manuais Técnicos). 2012.

Conselho Federal de Farmácia RESOLUÇÃO Nº 585 DE 29 DE AGOSTO DE 2013 Ementa: Regulamenta as atribuições clínicas do farmacêutico e dá outras providências, 2013, DE FARMÁCIA, C. F. RESOLUÇÃO CFF Nº 586, DE 29 DE AGOSTO DE 2013.

ANVISA, RDC nº 44 2009 **Boas Práticas Farmacêuticas de dispensação, comercialização de produtos e serviços farmacêuticos em farmácias e drogarias**, 2009.

Anexo 1 – Sala de Prestação de Serviços Farmacêuticos



8º Congresso de Extensão Universitária da UNESP, 2015. *Projeto de Acompanhamento Farmacêutico na Farmácia Escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" Através da Aferição de Glicemia Capilar e Pressão Arterial Buscando a Otimização da Farmacoterapia dos Pacientes e a Introdução dos Alunos de Graduação da Faculdade de Ciências Farmacêuticas aos Serviços Farmacêuticos, Camila Biazoni Albaricci, Cristiane Feriati da Silva, Silmara Cavalcante Vicentin e Adélia Emília de Almeida – ISSN 2176-9761*