



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Tratamento periodontal de pacientes portadores de doenças sistêmicas crônicas

Maryelisa Vicente Gonçalves (maryelisa.vg@hotmail.com; bolsista de extensão universitária – PROEX), Tamara Seraphim Bueno (tahseraphim@hotmail.com), Taís Fernandes Pimenta (taispimentta@hotmail.com), Vinícius Escórcio Silva (vi.escorcio@hotmail.com), Vivian Cristina Noronha Novaes (vcnovaes@hotmail.com), Natália Gimenez de Paiva (na.gpaiva@hotmail.com), Thayane Cerquiare Businari (thayane_3@hotmail.com), Alessandra Barreto Lopes (alessandralopes19@yahoo.com.br), Joilson de Barros Lellis (joilson@foa.unesp.br), Juliano Milanezi de Almeida (julianomilanezi@foa.unesp.br), Valdir Gouveia Garcia (vg.garcia@uol.com.br), Leticia Helena Theodoro (letheodoro@foa.unesp.br): todos do Campus de Araçatuba, Faculdade de Odontologia, Odontologia.

Eixo 2 – Inclui as áreas de: Meio Ambiente, Saúde e Ciências Agrárias e veterinárias

Resumo

Alguns estudos consideram que a presença de bactérias periodontopatogênicas podem provocar uma inflamação sistêmica e influenciar na progressão de algumas doenças sistêmicas crônicas. Sendo assim, o tratamento e prevenção das doenças periodontais podem colaborar no controle das doenças sistêmicas crônicas. Um dos objetivos do presente projeto é fornecer uma atenção e atendimento periodontal diferenciado e personalizado nos pacientes portadores de doenças sistêmicas crônicas. Os pacientes foram recrutados do setor de Triagem da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP e do Ambulatório Médico de Especialidades- AME. Foram atendidos no projeto pacientes diabéticos, hipertensos, cardíacos, portadores de doenças auto-imunes, historia de acidente vasculo-cerebral, alcóolatas, fumantes e depressivos e portador de síndrome de down. Quanto aos procedimentos clínicos, os pacientes foram atendidos por alunos de graduação e pós-graduação que realizaram o tratamento periodontal não cirúrgico e cirúrgico, além da orientação de higiene bucal e controle de placa bacteriana. O projeto é de grande relevância, uma vez que são abordados os conceitos de tratamento das doenças crônicas, objetivando além do tratamento médico, o tratamento odontológico, como forma de prevenção e tratamento das doenças crônicas, que atingem grande faixa da população, além disso os alunos podem aplicar na prática os conceitos adquiridos nas disciplinas afins.

Palavras chave: *periodontite, doença crônica.*

Abstract

Some studies consider that the presence of periodontal bacteria can cause systemic inflammation and thus influence the progression of some chronic systemic diseases. Therefore, treatment and prevention of periodontal diseases can collaborate in the control of chronic systemic diseases. One of the aims of this project is to provide a differentiated and personalized periodontal care in patients with chronic systemic diseases. Patients were recruited from the screening sector, Araçatuba College of Dentistry-UNESP and Medical Ambulatory of Specialities-AME. In this project, there were several kinds of patients: diabetics, hypertensives, patients with heart disease, patients with vascular-cerebral accident history, alcoholics, smokers, depressives and down syndrome carrier. As for clinical procedures, patients were treated by undergraduate and graduate students who performed nonsurgical and surgical periodontal treatment, as well as advising oral hygiene and plaque control. The project is of great importance, since the concepts of care for chronic diseases are covered, aiming medical and dental treatment, prevention and treatment of chronic diseases, which affect a large segment of the population. Furthermore students can put into practice the acquired concepts in related disciplines.

Keywords: *Periodontitis, chronic diseases.*



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Introdução

A expectativa de vida do brasileiro é atualmente de 72 anos e espera-se que daqui a 10 anos possa chegar próxima aos 80 anos. Este aumento da longevidade apesar de ser algo muito esperado pelas pessoas aumenta consideravelmente a chance das pessoas acima dos 60 anos, que já é aproximadamente 12% da população brasileira, de apresentarem doenças sistêmicas crônicas que gera um custo muito alto para saúde do país (NEPOMUCENO & TURRAI, 2015). Algumas alterações sistêmicas possuem efeitos profundos e de grande alcance no hospedeiro, incluindo efeitos sobre: a resposta fisiológica, o sistema vascular, resposta inflamatória, sistema imune e reparo tecidual. Várias doenças crônicas como diabetes mellitus, síndrome metabólica, hipertensão, doenças pulmonares crônicas, cardiopatias e artrites reumatóides, além do tabagismo, tem sido relacionadas com a progressão e agravamento das doenças periodontais (TONETTI & VAN DYKE, 2013; JAN, 2008). Além destes fatos, alguns estudos consideram que a presença de bactérias periodontopatogênicas podem provocar uma inflamação sistêmica e assim influenciar na progressão de algumas doenças sistêmicas crônicas como a diabetes mellitus (ARORA et al., 2014; CHAPPLE & GENCO, 2013). Sendo assim, o tratamento e prevenção das doenças periodontais podem colaborar no controle das doenças sistêmicas crônicas. Diante disto, um dos objetivos do presente projeto é fornecer uma atenção e atendimento periodontal diferenciado e personalizado nos pacientes portadores de doenças sistêmicas crônicas.

Objetivos

O presente projeto tem os seguintes objetivos:

- I. Realizar atendimento odontológico especializado na área de periodontia aos pacientes portadores de doenças sistêmicas crônicas e tabagistas, residentes na cidade de Araçatuba e região, provenientes da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, do Ambulatório Médico de Especialidades, AME, Araçatuba;
- II. Fornecer aos alunos de graduação subsídios informativos e educacionais necessários para realização de um atendimento odontológico diferenciado aos pacientes portadores de doenças crônicas;
- III. Orientação educacional dos pacientes portadores de doenças crônicas e tabagistas, sobre a importância

da saúde bucal para o controle da doença sistêmica, por meio de palestras e durante as atividades de prevenção na clínica;

- IV. Estimular a prevenção de doenças periodontais nos pacientes portadores de doenças crônicas e tabagistas por meio de orientação e controle da higiene bucal e por palestras educacionais;
- V. Promover mudanças no atendimento médico de pacientes do Ambulatório Médico De Especialidades-AME da cidade de Araçatuba e região, para estimular os médicos a indicarem os pacientes portadores de doenças crônicas, para realização de métodos de prevenção das doenças periodontais e tratamento odontológico especializado, juntamente com o tratamento médico especializado.
- VI. Realizar pesquisa clínicas com coletas de amostras para exames imunológicos e microbiológicos. Estas pesquisas são desenvolvidas por alunos de mestrado e doutorado e por alunos da graduação que estão desenvolvendo seus trabalhos de conclusão de curso (TCC) sobre o tema ou que estão realizando algum projeto de Iniciação Científica.

Material e Métodos

Os alunos de graduação e da pós-graduação envolvidos no projeto receberam informações por meio de aulas teóricas expositivas e seminários sobre a prevenção de doenças periodontais e tratamento periodontal de pacientes portadores de doenças sistêmicas crônicas e tabagistas. As aulas expositivas objetivaram expor aos graduandos as posições mais recentes da literatura. Os pacientes receberam informações sobre a importância da saúde bucal no controle sistêmico da doença. Os pacientes recrutados para tratamento periodontal do AME ou da FOA que apresentaram doença periodontal e que foram portadores de alguma doença sistêmica crônica (Diabetes mellitus, Hipertensão, Doenças renais crônicas, Artrite reumatoide, Cardiopatias, Síndrome metabólica) ou tabagistas foram incluídos num programa de prevenção de saúde bucal, onde receberam informações e orientações de métodos de prevenção de saúde bucal. Os pacientes foram recrutados do setor de Triagem da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP e do Ambulatório Médico de Especialidades- AME, da cidade de Araçatuba. Quanto aos procedimentos clínicos, os pacientes foram atendidos por alunos de graduação e pós-graduação. Todos os pacientes responderam a um questionário de anamnese referente a sua saúde



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



sistêmica e odontológica. Além do número de dentes no exame clínico, foram avaliados os seguintes parâmetros clínicos: índice de placa visível e índice de sangramento gengival nos seis sítios de todos os dentes da cavidade bucal. Na sequência, foram realizados os exames de Profundidade à Sondagem, Sangramento à Sondagem, Nível de Inserção Clínica e Recessão gengival em todos os seis sítios de todos os dentes da cavidade bucal. Todos estes parâmetros clínicos foram obtidos utilizando uma sonda periodontal milimetrada e os dados foram anotados em ficha clínica do paciente. Também foi solicitado o exame radiográfico de todos os dentes. Após o diagnóstico periodontal, e dependendo do tipo de doença sistêmica do paciente, o mesmo foi encaminhado para um médico para avaliação clínica e solicitação de autorização para o tratamento periodontal. Foram solicitados de todos os pacientes exames complementares tais como: Hemograma completo, Coagulograma, Glicemia em Jejum, Hemoglobina glicosilada, Taxa de Uréia e Creatina, Fosfatase alcalina, Taxa de colesterol (HDL e LDL) e de Triglicérides e eletrocardiograma. Os dados coletados neste projeto foram objetos de pesquisas clínicas que foram realizadas por alunos de iniciação científica ou pós-graduandos. Após a autorização médica e análise dos exames complementares, os pacientes aptos para o tratamento foram submetidos ao tratamento periodontal não cirúrgico que compreendeu os seguintes procedimentos: raspagem e aplainamento radicular com uso de ultra-som e curetas manuais; polimento dentário e controle mecânico da placa bacteriana, exodontias, cirurgias periodontais e procedimentos restauradores conservadores.

Resultados e Discussão

No primeiro ano do projeto (2013), foram atendidos 22 pacientes, sendo realizados exame clínico periodontal, controle de placa bacteriana, orientação de higiene bucal, raspagem e alisamento corono-radicular, exodontias, restaurações e terapia fotodinâmica antimicrobiana para o tratamento da peri-impantite. Em 2014, foram atendidos 24 pacientes, e realizados vários procedimentos clínicos (tabela 1). Desta forma, Com este projeto foram gerados atendimentos periodontais individualizados e especializados nos pacientes que apresentam fatores de risco sistêmicos da doença periodontal. Além do atendimento odontológico, o projeto proporciona a difusão de métodos de controle da placa bacteriana aos

pacientes portadores de doenças periodontais pela inclusão no programa de prevenção de doenças periodontais. Além disto, espera-se desenvolver nos alunos de graduação habilidades e censo crítico para realização de um atendimento clínico diferenciado nos pacientes portadores de doenças sistêmicas, e assim humanizar o atendimento periodontal nestes pacientes, os quais são mais susceptíveis ao desenvolvimento de doenças periodontais. Desta forma, os alunos puderam ampliar os conhecimentos específicos adquiridos e fundamentar os conceitos teóricos obtidos pela complementação do aprendizado com a prática clínica. Com o convênio firmado entre a FOA e o Ambulatório Médico de Especialidades – AME, o projeto estimula o relacionamento do profissional odontólogo com o médico dos pacientes, praticando assim uma odontologia moderna, que visa o tratamento do paciente como um todo, promovendo mudanças no atendimento médico da comunidade, visando não apenas o tratamento das doenças sistêmicas, mas também o controle das doenças bucais como forma de controle das doenças sistêmicas. Além destes fatos, o projeto pôde estabelecer protocolos de tratamento dos pacientes com doenças sistêmicas crônicas e tabagistas, além de ampliar o conhecimento da medicina periodontal, por meio das publicações de pesquisas clínicas geradas durante a realização dos projetos por alunos de iniciação científica e alunos de pós-graduação. O projeto gerou 27 orientações de alunos de graduação que participaram do projeto como voluntários e de 14 alunos de pós-graduação. Desde seu início em 2013, houve 5 bolsistas PROEX e 2 bolsistas de apoio acadêmico. Além disso, há uma dissertação de mestrado que foi desenvolvida junto ao projeto de extensão em pacientes fumantes e um Trabalho de Conclusão de Curso em andamento, o qual avalia o efeito do uso de antibióticos em pacientes diabéticos portadores da doença periodontal. Com a implantação deste projeto há maior visibilidade da Universidade na sociedade, uma vez que é realizada uma divulgação do presente projeto nos jornais e na televisão local, para recrutamento de pacientes e orientação da população quanto ao significado e importância da medicina periodontal para a saúde dos pacientes portadores de doenças crônicas, e para prevenção de problemas periodontais e do agravamento de doenças sistêmicas de toda a população. Os discentes tem a oportunidade de



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



desenvolver e fundamentar os conceitos teóricos sobre a influência dos fatores sistêmicos no desenvolvimento e na progressão da doença periodontal que são ministrados na disciplina de periodontia do curso de graduação em odontologia, e na disciplina de medicina periodontal do curso de pós-graduação em odontologia. Além disto, durante o desenvolvimento do projeto os discentes tem a oportunidade de avaliar o efeito destas alterações no sucesso do tratamento periodontal e assim aprender a elaborar e executar um plano de tratamento e prevenção individualizados para estes pacientes, de forma tal que possa humanizar o tratamento odontológico destes pacientes. O projeto também proporciona aos alunos um conhecimento específico para prevenir e tratar a doença periodontal visando a saúde sistêmica do paciente. O projeto tem a colaboração de uma professora da área básica para que haja a interação de conceitos essenciais da fisiologia e farmacologia. Diante destes fatos, os alunos que atuam neste projeto podem proporcionar aos seus pacientes, seja do serviço público ou privado um atendimento clínico diferenciado. Os alunos também aprendem a se relacionar com problemas de saúde crônicos da sociedade atual e assim desenvolvem sua formação técnica para que possam solucionar problemas que um dia irão encontrar, visto que a expectativa de vida dos pacientes aumentou consideravelmente nos últimos anos e a estimativa é de chegar próxima aos 80 anos nos próximos 10 anos. Sendo assim a chance de se deparar com um paciente idoso e portador de doenças crônicas, que procura atendimento odontológico, será cada dia maior. Adicionado a isto, os alunos, futuros egressos, receberão informações que poderão norteá-los de forma tal que possam, no papel de líderes públicos no futuro, modificarem a política de saúde pública, incluindo os conceitos de medicina periodontal no serviço público do atendimento odontológico em suas comunidades, visto que a expectativa de vida do brasileiro tende a aumentar. O projeto apresentado é de grande relevância social e econômica, pois aborda a resolutividade de problemas de saúde odontológicos e sistêmicos crônicos, encontrados nas instituições públicas de saúde, e considerados atualmente problemas de saúde pública, exigindo deste setor um investimento muito grande na aquisição de medicamentos e de recursos humanos para tratamento destes pacientes. O aumento da

expectativa de vida no Brasil para 72 anos gerou um problema econômico público na área social e de saúde, devido aos planos previdenciários e de assistência médica aos idosos portadores de doenças sistêmicas crônicas. A proposição do projeto é a de modificar os conceitos de tratamento das doenças crônicas, objetivando além do tratamento médico o tratamento odontológico, como forma de prevenção e tratamento das doenças crônicas, que atingem uma grande faixa da população de comunidades carentes.

Conclusões

O projeto é de grande relevância, uma vez que são abordados os conceitos de tratamento das doenças crônicas, objetivando além do tratamento médico, o tratamento odontológico, como forma de prevenção e tratamento das doenças crônicas, que atingem grande faixa da população.

Agradecimentos

À Pro-reitoria de Extensão (PROEX) pelo auxílio financeiro e pelas bolsas concedidas.

- ARORA, N.; PAPANOU P. N.; ROSENBAUM, M.; JACOBS, D. R.; DESVARIEUX, M.; DEMMER, R. T. Periodontal infection, impaired fasting glucose and impaired glucose tolerance: results from The Continuous National Health and Nutrition Examination Survey 2009–2010. *Journal of clinical periodontology*, v. 41, n. 7, p. 643-652, 2014.
- CHAPPLE, I.L.C.; GENCO, R. Diabetes and periodontal diseases: consensus report of the Joint EFP/AAP Workshop on Periodontitis and Systemic Diseases. *Journal of clinical periodontology*, v. 40, n. s14, p. S106-S112, 2013.
- JAN, A.M.S. Prevention of infective endocarditis: revised guidelines from the American Heart Association and the implications for dentists. *Journal of the Canadian Dental Association*, v. 74, n. 5, 2008.
- NEPOMUCENO, M.R.; TURRAII, C.M. Tendências da expectativa de vida saudável de idosas brasileiras, 1998-2008. *Rev Saúde Pública*, v. 49, n. 1, p. 1-8, 2015.
- TONETTI, M. S.; VAN DYKE, T.E and on behalf of working group 1 of the joint EFP/AAP workshop. Periodontitis and atherosclerotic cardiovascular disease: consensus report of the Joint EFP. *J Clin Periodontol*, v. 40, n. Suppl 14, p. S24-S29, 2013.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:
unesp
UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
JULIO DE MESQUITA FILHO
PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Anexo 1

Tabela 1. Dados dos atendimentos realizados durante a clínica de extensão em 2014.

Dados do atendimento	Número
Número de Pacientes atendidos	24
Número de pacientes diabéticos e pré-diabéticos	11
Número de pacientes hipertensos	7
Número de pacientes com outras doenças	8
Raspagens realizadas (nºpacientes)	15
Anamneses, exames clínicos e sondagens.	18
Exodontias(número de dentes extraídos)	7
Próteses instaladas	1
Reavaliações	3
Moldagens	1
Enxertos gengivais	2