



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Comunidade Sorriso: orientações para a melhoria da saúde bucal.

Cristiano Elias Figueiredo: Campus de Araraquara, Faculdade de Odontologia, cristianoefigueiredo@foar.unesp.br, Bolsa Proex BAAE II.

Fernanda Lopez Rosell: Campus de Araraquara, Faculdade de Odontologia, frosell@foar.unesp.br

Eixo 2 - "Os Valores para Teorias e Práticas Vitais"

Resumo

O Projeto Comunidade Sorriso promove atividades voltadas para atenção à saúde bucal, aplicando os conhecimentos adquiridos na Universidade como ferramentas para orientar comunidades ou famílias sobre a prevenção das doenças bucais, principalmente a cárie e a doença periodontal.

Palavras Chave: Saúde bucal, Instrução, Comunidades Carentes

Abstract:

The Project "Comunidade Sorriso (Smile Community)" aims to oral health care by applying the knowledge acquired at the University as tools to guide and educate the community that an adequate quality of life also depends on your oral health.

Keywords: Oral health, Instruction, Poor Communities

Introdução

Desde a década de 1990 existem no Brasil campanhas para conscientizar a população sobre a saúde bucal. Propagandas, projetos governamentais, ações universitárias, campanhas de saúde coletiva, dentre outras. Todas com o mesmo objetivo de conscientizar a população, então relativamente ignorante no assunto, sobre a importância da higiene bucal, como fazê-la, e seu papel significativo para a qualidade de vida individual. Infelizmente, hoje, em nosso país, ainda podemos encontrar um parcela considerável da população que não tem conhecimento sobre a saúde bucal, e que por isso deve ser assistida por projetos sociais que levem instrução e informação sobre o tema. O "Comunidade Sorriso" busca isso desde sua criação em 2006. Iniciou-se junto às comunidades da Pastoral da Criança de Araraquara e estendeu-se a outras comunidades carentes da cidade. Fundamenta-se na responsabilidade social, estreitando os laços entre a Universidade e a população por meio de aprimoramento de aprendizado acadêmico e constante troca de experiências. Através dos ensinamentos adquiridos na Faculdade, levar ao conhecimento das populações mais vulneráveis os meios para se cuidar da saúde oral e a importância disso em suas vidas, buscando melhorar o seu bem-estar bucal e sua qualidade de vida.

Objetivos

O objetivo deste trabalho é apresentar as atividades desenvolvidas pelo projeto, enaltecendo a importância do aprendizado acadêmico que se reflete em orientação e conscientização para a melhora da saúde bucal.

Material e Métodos

As ações do Projeto consistem em visitas mensais, à comunidades religiosas, creches e outras entidades beneficentes da cidade de Araraquara. As atividades são desenvolvidas por meio dos conhecimentos adquiridos na Graduação, especialmente na disciplina de Odontologia Preventiva e Sanitária.. O Projeto é promovido pelo DAFOA (Diretório Acadêmico da Faculdade de Odontologia de Araraquara), realizado por alunos de graduação. O público-alvo é amplo, abrangendo crianças, jovens, adultos e idosos. Foram elaboradas atividades específicas a cada faixa etária a fim de se atingir o objetivo proposto. Atividades propostas:

Crianças: entrega de kits de higiene bucal (creme, dental, escova, folheto) para realização de escovação supervisionada, teatro de fantoches e atividades lúdicas diversas (filmes, brincadeira educativas, palestras, jogos, cartazes, fantoches, macromodelos odontológicos, pinturas, etc.).

Jovens: entrega de kits de higiene bucal, orientação de técnicas de escovação, e palestras variadas



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



sobre temas comuns da odontologia sobre prevenção e tratamento odontológico.

Adultos, gestantes e idosos: entrega de kits de higiene bucal, orientação de higiene bucal e também palestras sobre saúde bucal, incluindo amamentação e cuidados bucais com o bebê.

Busca-se a interação e motivação do público alvo, demonstrando a importância da promoção de saúde, com linguagem e recursos adequados às necessidades de saúde dessas comunidades. Quando é preciso, ocorre encaminhamento das pessoas para tratamento nas clínicas de ensino na Faculdade.

Resultados e Discussão

Em nove anos de projeto, várias comunidades foram beneficiadas com as ações propostas, e inúmeras pessoas tiveram a oportunidade de mudar sua percepção sobre sua saúde. Atualmente, ao longo do ano de 2014, 6 comunidades foram visitadas, e 130 pessoas estiveram presentes durante as atividades (Tabela nº 1 no Anexo 1). Durante o 1º semestre de 2015, 4 comunidades foram visitadas, sendo que em torno de 82 pessoas participaram e foram beneficiadas pelas ações. (Tabela nº 2, Anexo 1). Em anexo, encontram-se algumas fotos das visitas feitas em 2014 e 2015 (Figura 1, Anexo 2).

Algumas comunidades foram visitadas mais de uma vez durante esse período, com o intuito de alcançar um maior número de pessoas dentro desses grupos, e também motivá-los para o cuidado em saúde bucal. Constatou-se que as pessoas em geral estavam mais conscientes sobre a importância da higiene bucal, e mais seguras para falar sobre o assunto. Além disso, a escovação supervisionada mostrou-se mais adequada. Aparentemente, as pessoas atendidas estão motivadas e apreenderam as atividades propostas pelo Projeto, juntamente com a atuação de outros profissionais de Odontologia nas escolas, e nas próprias comunidades.

Por meio das atividades lúdicas, higienização supervisionada, palestras, e brindes, as crianças e jovens aprendem a importância de cuidar da saúde bucal com intuito de autocuidado. Os pais também participam das atividades e palestras sendo co-responsáveis na educação dos filhos, e se conscientizando sobre a própria saúde bucal. Ademais esse projeto propicia na prática o conhecimento técnico-científico-social nas comunidades assistidas, contribuindo para a formação complementar e integral do acadêmico. Também fornece vivência da realidade das

condições de saúde bucal da população atendida, atuando como agentes promotores de saúde, e cultivando a responsabilidade cidadã do profissional de saúde, assim como o crescimento pessoal e profissional.

Conclusões

Esse projeto permite gerar alterações curriculares com inclusão dessas atividades na criação de disciplinas, considerando ser de grande relevância na prevenção de doenças bucais, principalmente a cárie. É possível alterar a realidade das comunidades alvo, permitindo modificação de conduta e diminuindo os índices de doenças bucais por meio da prevenção. Entretanto, isso é dependente do entendimento, da motivação e da aplicação das pessoas assistidas. Essa ação determina uma grande interação da Universidade com a comunidade.

Agradecimentos

Agradecimentos à secretária do DAFOA, Débora e também a todas as pessoas envolvidas no funcionamento deste projeto, durante os nove anos de sua existência. E à Colgate por doar os kits de higiene bucal.

SANTOS, KC, MONAZZI, AC Arone, ROSELL, FL, SILVA, SRC, VALSECKI JR, A. TAGLIAFERRO, EPS. Conhecimento de mães sobre promoção de saúde bucal em bebês. Revista ABO Nacional, v XIX, p.34 – 38, 2011.

ELIAS, M.S.; CANO, M.A.T.; MESTRINER Jr. W.; FERRIANI, M.das G.C. A importância da saúde bucal para adolescentes de diferentes estratos sociais do município de Ribeirão Preto. Rev.latinom.am.enfermagem, Ribeirão Preto, v. 9, n. 1, p. 88-95, janeiro 2001. Disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v9n1/11535.pdf>

Bardal PAP, Olympio KPK, Bastos JRM, Henriques JFC, Buzalaf MAR. Educação e motivação em saúde bucal – prevenindo doenças e promovendo saúde em pacientes sob tratamento ortodôntico. Dental Press J Orthod. 2011 May-June;16(3):95-102.

FREIRE, Maria do Carmo Matias; SHEIHAM, Aubrey; BINO, Yedda Avelino. Hábitos de higiene bucal e fatores sociodemográficos em adolescentes. **Rev. bras. epidemiol.**, São Paulo, v. 10, n. 4, p. 606-614, Dec. 2007. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415790X2007000400018&lng=en&nrm=iso. access on 04 Aug. 2015.

CASTILHO, Aline Rogéria Freire de et al. Influência do ambiente familiar sobre a saúde bucal de crianças: uma revisão sistemática. J. Pediatr. (Rio J.) Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572013000200003&lng=en&nrm=iso. access on 04 Aug. 2015. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2013.03.014>.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



Anexo 1

Tabela 1: Relação de instituições visitadas em 2014.

Instituição Assistida	Solicitação	Data da solicitação	Data de Atendimento	Numero de pessoas assistidas
SESC (beneficiando crianças do Projeto Curumim) Endereço: Bairro Carmo, Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Março 2014	15/03/14	52 crianças
Lar da Criança Renascer Rua Paulo Elias Atonio, 919, Jd Água Branca Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Mai 2014	17/05/14	16 crianças e jovens
Nosso Ninho Rodovia Manoel de Abreu, km 2. Araraquara/ Américo Brasiliense	Escovação e palestra.	Junho 2014	21/06/14	15 crianças e jovens especiais
Centro Espírita do Bairro Águas do Paiol (Casa da Sopa) Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Setembro 2014	06/09/14	18 crianças e adultos
Paróquia Santana Av Barroso. Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Novembro 2014	15/11/14	15 crianças e adultos
Casa Betânia Av Duque de Caxias, 967. Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Dezembro 2014	02/12/14	14 crianças

Tabela 2: Relação de instituições visitadas no primeiro semestre de 2015.

Instituição Assistida	Solicitação	Data da solicitação	Data de Atendimento	Numero de pessoas assistidas
Lar da Criança Renascer Rua Paulo Elias Antônio, 919, Jd Água Branca Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Março 2015	21/03/15	7 jovens e adultos especiais
Comunidade Santa Rita Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Abril 2015	25/04/15	35 crianças
Comunidade Nossa Senhora Rainha do Universo Rua Américo Andrião, Araraquara.	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Abril 2015	16/05/2015	30 crianças e jovens especiais
Casa Betânia Av Duque de Caxias, 967. Araraquara	Escovação, palestra, brincadeiras e brindes	Mai 2015	23/05/15	14 crianças



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



Anexo 2

Figura 1: Visitas feitas em 2014 e 2015.





8º Congresso de extensão universitária da UNESP

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA

"SÓLIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"





8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"SOLJO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

