

0055 - JARDINAFEM COMO TERAPIA OCUPACIONAL NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES DO CERDIF

- Carolina Cipriano Pinto (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Regina Maria Monteiro de Castilho (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira), Cássia de Oliveira P. Campos (Faculdade de Engenharia, Unesp, Ilha Solteira) - carolinacipriano@ymail.com.

Introdução: A jardinagem mostra-se como um meio de terapia, para pacientes debilitados fisicamente (infartos, traumas de acidentes) ou em tratamento psíquico e psicológico, pois pode melhorar a condição física e motora, aumentando a flexibilidade e melhorando a coordenação e equilíbrio; a socialização, ou seja, o contato com o outro, reduzindo a sensação de isolamento ou exclusão; a retardar o avanço de doenças degenerativas; a percepção sensorial – olfato, tato e visual, e o desenvolvimento de habilidades. Sendo assim, atualmente, esta arte é muito utilizada em terapias, posto que maximiza as funções sociais, cognitivas, físicas e psicológicas. **Objetivos:** Utilizar a atividade de jardinagem como Terapia Ocupacional com dependentes químicos, alcoólicos e desabilitados por razões dos tratamentos com medicamentos ministrados no período crítico de dependência. **Métodos:** O projeto é realizado no Cerdif – Núcleo de Saúde Mental de Ilha Solteira – SP, desde março de 2008 até o momento, sendo que tem acompanhamento da bolsista, da coordenadora e das psicólogas e terapeutas ocupacionais. Durante este ano de trabalho, foi plantado alface, berinjela, agrião, coentro, tomate e pimenta, pelos pacientes orientados pela bolsista, desde a preparação das bandejas com substrato e sementes até o plantio nos canteiros e colheita. **Resultados:** Tem-se observado o bem estar físico devido ao contato com a natureza, que proporciona tranquilidade e relaxamento, contribuindo na melhora do paciente. Cada participante tem seu tempo seu limite nas atividades dedicadas ao cultivo de flores e hortaliças. Assim, do ponto de vista da profissional de terapia ocupacional (TO), a jardinagem vem demonstrando bons resultados, sendo que os pacientes mostram satisfação e interesse pelo projeto.