

0878 - COMUNICAÇÃO E SAÚDE VOCAL NA TERCEIRA IDADE - Uiara Aparecida dos Santos (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Luciana Tavares Sebastião (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Suely Mayumi Motonaga Onofri (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Lia Flávia Pereira (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Jacqueline da Silva Rodrigues (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Bárbara Roberta da Silva Corrêa (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Leandro Alves Viana (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Gabriela Pinheiro Borges (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Eliana Maria Gradim Fabron (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília) - zuiara@hotmail.com.

Introdução: O aumento da população de idosos no mundo impulsionou o desenvolvimento de um grande número de estudos acerca do envelhecimento humano. O trabalho fonoaudiológico com o indivíduo idoso pode caracterizar-se pela prevenção, buscando reduzir o processo de envelhecimento biológico, aprimorando a eficiência vocal, dando condições de integração e participação na sociedade, evitando o isolamento deste indivíduo. **Objetivos:** O projeto de extensão visa promover a otimização da comunicação oral e manutenção da saúde vocal de idosos minimizando os efeitos do envelhecimento natural do aparelho fonador, contribuindo para manutenção do potencial linguístico-comunicativo do idoso, e conseqüentemente, mantê-lo integrado à comunidade. **Métodos:** Tal objetivo tem sido alcançado por meio de um programa de treinamento vocal que visa à construção de conhecimentos sobre anatomia e fisiologia da fonação, processo de comunicação e saúde vocal no idoso, e a realização de exercícios vocais para a incorporação de padrões saudáveis de fonação. **Resultados:** Desde o início do projeto, diversos idosos participaram das atividades educativas oferecidas aos usuários de unidades de saúde da atenção básica do município de Marília, bem como aos alunos matriculados na Universidade Aberta à Terceira Idade da Unesp Campus de Marília. Em 2010, os participantes eram usuárias da Unidade Básica de Saúde Chico Mendes do grupo "Saber Viver". As atividades de extensão foram divulgadas na mídia regional e nacional e os dados de pesquisa apresentados em eventos científicos e publicados em artigo de periódico. O desenvolvimento do projeto permitiu aos alunos envolvidos experiência de atuação na área de Voz e da Saúde Coletiva, bem como na atuação junto à população de idosos, em consonância com a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Além disso, permitiu experiência em pesquisa, uma vez que o projeto envolveu investigações sobre voz e comunicação oral na terceira idade. O projeto favoreceu também a construção de conhecimentos, pelos participantes, contribuindo para a prevenção de distúrbios da voz e otimização do uso da voz nas interações sociais. O desenvolvimento do projeto vem permitindo melhor conhecer a realidade de saúde da população idosa principalmente na questão relacionada à voz e à comunicação, o que tem sido alcançado por meio das pesquisas envolvidas no trabalho. Tais dados permitem melhor delinear as ações preventivas oferecidas à população idosa como um todo. A divulgação das informações e resultados científicos decorrentes das pesquisas realizadas contribuem para a visibilidade externa da Unesp, além de cumprir com o importante papel da Universidade na difusão do conhecimento.