



720 - EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE: TRABALHO REALIZADO COM CRIANÇAS DE 2 A 7 ANOS DE IDADE, PAIS E RESPONSÁVEIS, EM CRECHE DO MUNICÍPIO DE JABOTICABAL- SP - Joseane de Fatima Faria (Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias, UNESP, Jaboticabal), Maria Cristina Thomaz (Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias, UNESP, Jaboticabal) - joseffaria@fcav.unesp.br

Introdução: O ensino de saúde tem sido um desafio para a educação, no que se refere à possibilidade de garantir aprendizagem efetiva e transformadora de atitudes e hábitos de vida. As experiências mostram que transmitir informações a respeito do funcionamento do corpo e das características das doenças, ou de hábitos alimentares, não é o suficiente para que as crianças desenvolvam atitudes de vida saudável. **Objetivos:** A educação para a saúde tem como objetivo influenciar ou modificar os conhecimentos, ações, crenças, atitudes e o comportamento, objetivando a melhoria da saúde da criança, da família e de toda a comunidade. **Métodos:** Este projeto buscou trabalhar com as crianças, frequentadoras do Centro de Convivência Infantil da FCAV - Unesp, Campus de Jaboticabal (SP), pais e responsáveis. Foram tratados, com os pais dessas crianças, temas relacionados à aquisição dos melhores alimentos, formas de armazenamento, conservação e preparo, ingestão de acordo com a pirâmide dos alimentos, e também questões de educação em saúde. **Resultados:** As crianças participantes têm entre 2 e 7 anos de idade, passam o dia todo na creche e as atividades são realizadas durante as refeições, por meio do estímulo à ingestão de todos os alimentos servidos e a importância de cada um. No período da tarde, eram realizadas dinâmicas em grupo e utilizados materiais com figuras ilustrativas, para a abordagem dos temas. As crianças recebiam as explicações e preenchiam caça-palavras, cantavam músicas, pintavam desenhos, participavam de teatros e completavam a pirâmide dos alimentos de acordo com o grupo de cada um, sempre buscando enfatizar a necessidade de práticas de alimentação saudável, como por exemplo, a ingestão de frutas, sucos e verduras. Além disso, o material educativo foi enviado aos pais. O trabalho despertou grande interesse dos alunos, sensibilizando e motivando-os a terem maior preocupação com a saúde. Para que ocorram mudanças no grave quadro de saúde pública no Brasil, é necessária conscientização e mudança de condutas e uma maneira interessante de se fazer isso, é iniciar este trabalho com crianças pequenas, para que essas incorporem desde cedo, ações saudáveis relacionadas aos cuidados com a própria saúde. A promoção da saúde se faz por meio da educação, mas também pela adoção de estilos de vida saudáveis, dos desenvolvimentos de aptidões e de capacidades individuais, além de produção de um ambiente saudável.