

461 - EDUCAÇÃO FÍSICA, LAZER E SAÚDE NA TERCEIRA IDADE - João Henrique de Paula Pereira (Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Bauru), Luciene Ferreira da Silva (Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Bauru), André Tiago Rossito Goes (Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Bauru) - jhppereira@hotmail.com

Introdução: O presente projeto tem como problemática a ausência de lazer no cotidiano dos idosos. Atua-se com os moradores do Lar de Idosos da Vila Vicentina em Bauru-SP, com o intuito de estimular a vivência do lazer através do lazer-educação que promovam conjuntamente a educação para o lazer, interferindo a partir dos grupos de interesses do lazer. As intervenções dos discentes do projeto estão sendo importantes para os participantes atribuírem significados para a prática do lazer, além de evadirem do cotidiano, divertem-se e se desenvolverem. **Objetivos:** Investigar a cultura do lazer entre os participantes e proporcionar a oportunidade de desenvolver através das atividades de extensão, o lazer-educação, juntamente com a Educação Física, para que compreendam o significado do lazer para a saúde e educação. São proporcionadas vivências do lazer com objetivo de se atuar com o lazer-educação e a educação para o lazer. **Métodos:** Estudos bibliográficos e documentais relacionados ao lazer, lazer-educação e lazer para a terceira idade. As atividades extensionistas são desenvolvidas a partir dos grupos de interesses do lazer, de forma prazerosa, atendendo aos interesses de cidadão e de ser de natureza lúdica. Os encontros ocorrem uma vez por semana, durante duas horas, pelo fato de o Lar Vila Vicentina não ter outro horário disponível em outros dias da semana. As atividades são adaptadas de acordo com a limitação de cada participante, sendo que antes da “atividade principal” são ministradas aulas de autoconhecimento corporal com alongamentos. Essa “atividade principal” é elaborada a partir dos conhecimentos interdisciplinares possíveis nessa fase de formação dos discentes que se apóiam nas várias áreas de conhecimento e na literatura acerca do tema lazer e adaptada ao espaço e ao tempo e, no final de toda vivência há reflexão sobre a atividade em questão. **Resultados:** Até o presente momento os resultados da extensão são satisfatórios, por terem proporcionado mudanças significativas na atitude dos moradores do Lar Vila Vicentina que participam do projeto, perante o lazer e, por estarem receptivos a mudanças de hábito e procurarem alternativas para aproveitarem melhor o tempo livre. Por isso, a importância de se educar para o lazer. Por isso, projetos dessa natureza ajudam a compreender melhor a realidade do lazer na terceira idade e fazer com que os idosos entendam através de experiências e vivências prazerosas o quão importante é divertir-se e continuar a desenvolver-se. Também e, sobretudo, os resultados da extensão são positivos para a formação dos discentes e dos participantes melhorarem a compreensão do fenômeno social lazer, para que assim, possam interferir qualitativamente na educação para o lazer. O projeto está alcançando seus objetivos a contento.