

mundo
azul



para João Lucas

Para os Pais

Este livro é uma história social. A história social é uma ferramenta simples e efetiva para ensinar crianças a realizarem determinadas atividades, além de lidar com problemas comportamentais, dominar habilidades sociais e navegar em situações não-familiares.

As histórias sociais são ótimas para crianças com autismo, por contarem em passos simples e fáceis de seguir situações que podem ser complexas.

Este livro faz parte da coleção Mundo Azul e tem como objetivo auxiliar a criança a entender como interagir com um cachorro de estimação. Trata-se de um material de apoio que pode ser utilizado pelos pais ou guardiões de uma criança, para guiá-la nas mudanças de rotina causadas por um novo animal de estimação em casa. Aqui estão contidas algumas regras de comportamento que podem ser intuitivas para pessoas neurotípicas, mas que são importantes e devem ser explicadas didaticamente para crianças com autismo.

Conviver com um animal de estimação em casa ajuda crianças e adolescentes com autismo a melhorarem sua capacidade de relacionamento com pessoas. Podendo ser, por exemplo, um assunto com o qual se sentem a vontade para conversar com outros. Algumas pesquisas também apontam que ter um cão em casa pode trazer mudanças fisiológicas positivas, reduzindo os níveis de cortisol, o hormônio do estresse. Além disso, ter um cão em casa pode ser uma grande lição de empatia e responsabilidade para uma criança, além de uma ótima companhia.

Um cão pode ser um amigo valioso a ser guardado para a vida toda!

Para as crianças

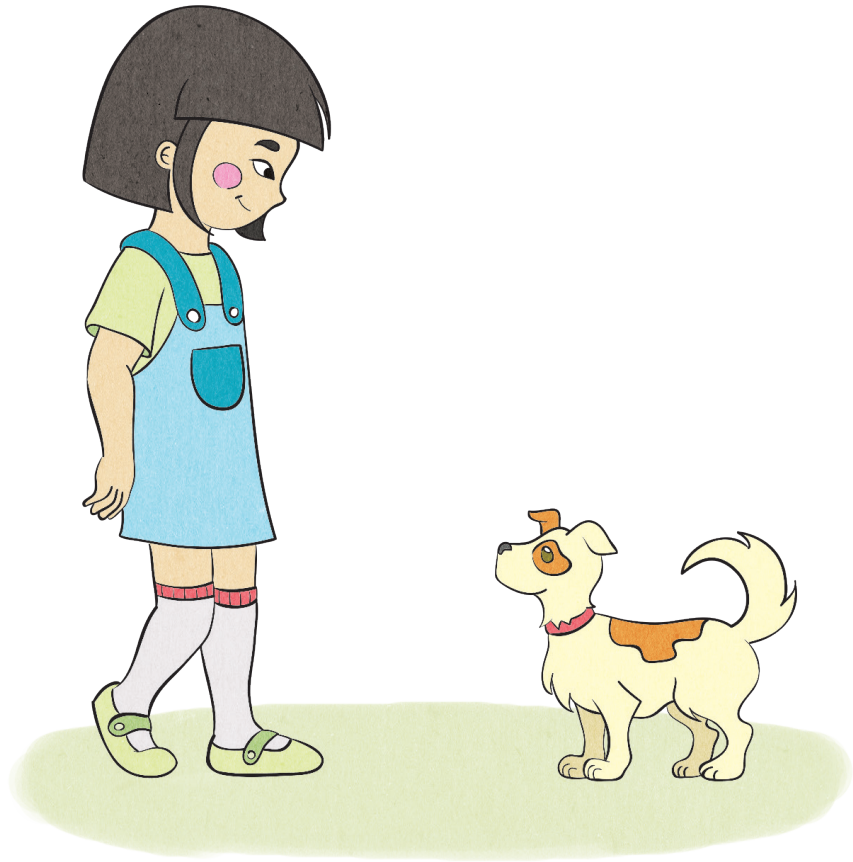
Este livro foi feito para você!
Cães podem ser grandes amigos e
companheiros de aventuras e este
livro foi escrito com muito carinho
para ajudar você a fazer amizade
com um cãozinho.

Você pode ler com um amigo, com
seus pais ou até mesmo sozinho e,
sempre que tiver uma dúvida, este
livro estará aqui para ajudar você a
conhecer seu novo amigo.

Em breve, ganharei
um amiguinho de
quatro patas.
Vamos ter um
cãozinho em casa!
Meus pais me ensinarão
a cuidar dele.



Quando meu
cãozinho chegar,
eu devo manter
a calma, para que
ele não se assuste.





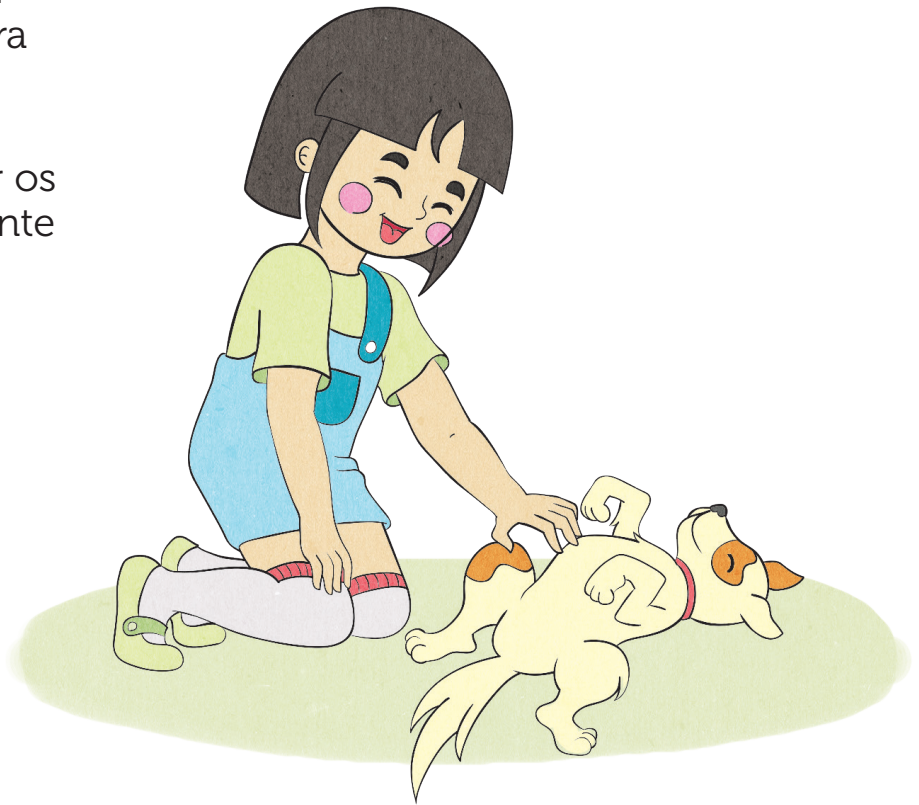
Eu devo me
aproximar devagar
e mostrar minha
mão para que ele
possa cheirá-la.
Cheirar é o jeito
do meu cãozinho
dar "oi"!

Então, eu posso
fazer um carinho
em seu pescoço.
Cachorros adoram
carinho!

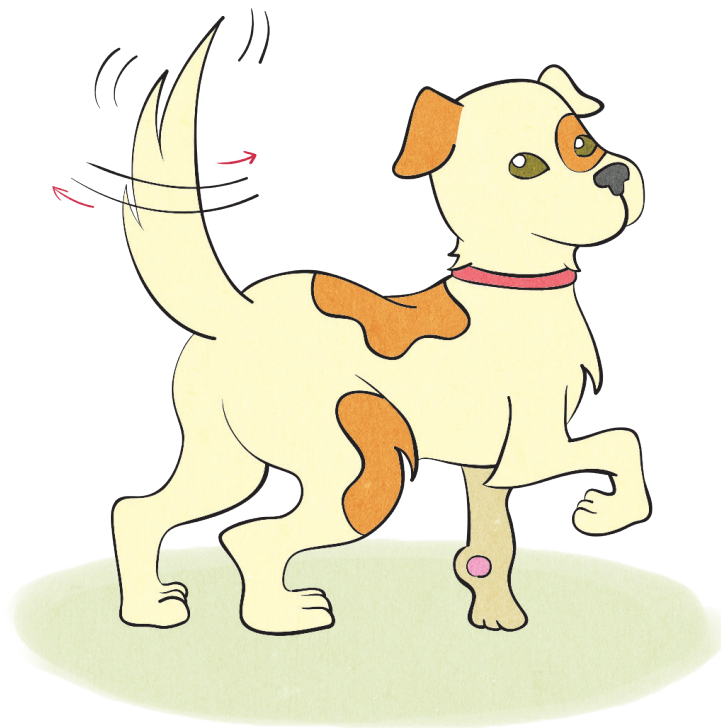


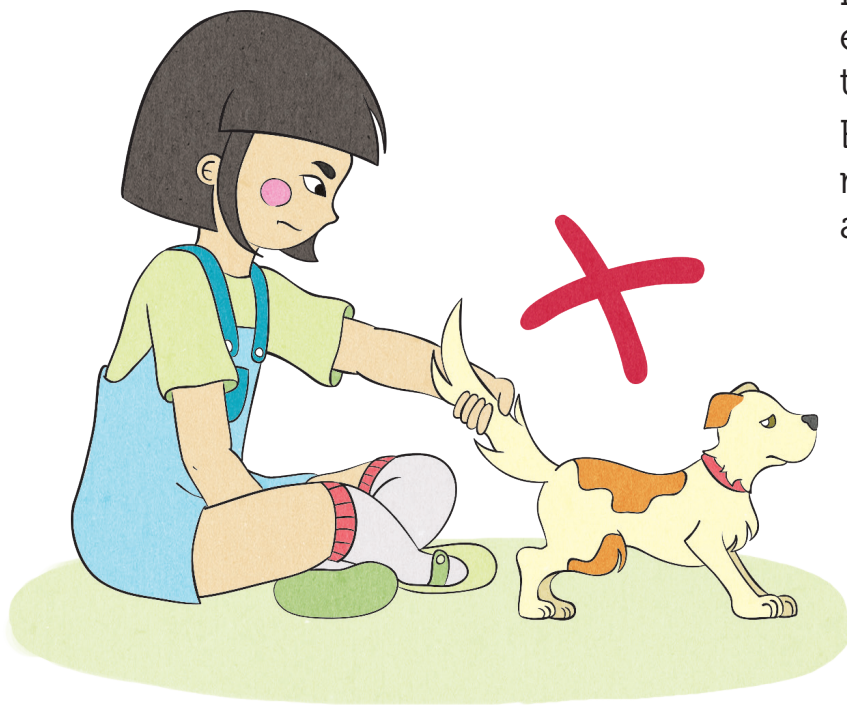
Devo sempre fazer
carinho devagar
e levemente para
que ele não se
machuque.

Eu posso passar os
dedos gentilmente
por seus pelos.



Quando um
cachorrinho está
feliz, ele abana seu
rabinho.

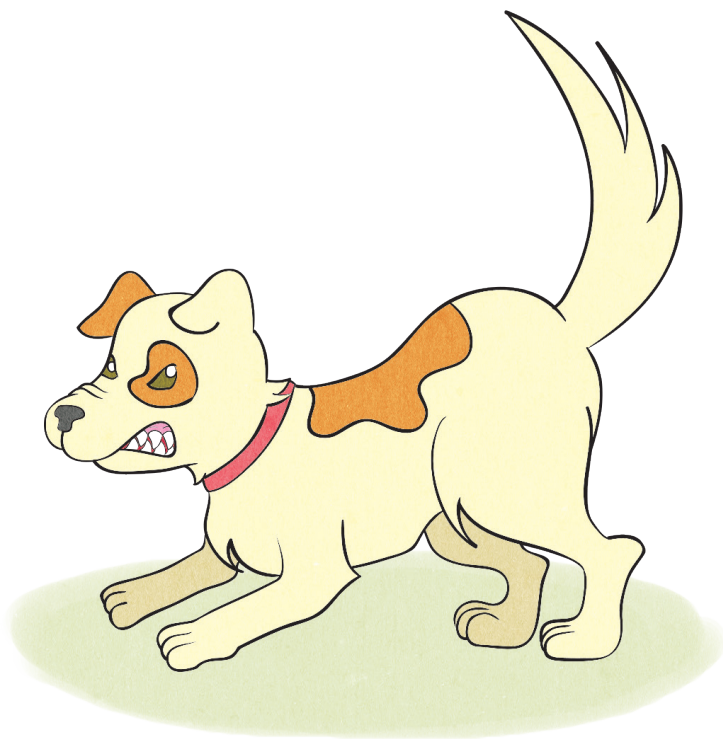




Eu não devo puxar
as orelhas, nem o
rabo, nem o pelo,
nem as patas de
meu cãozinho.

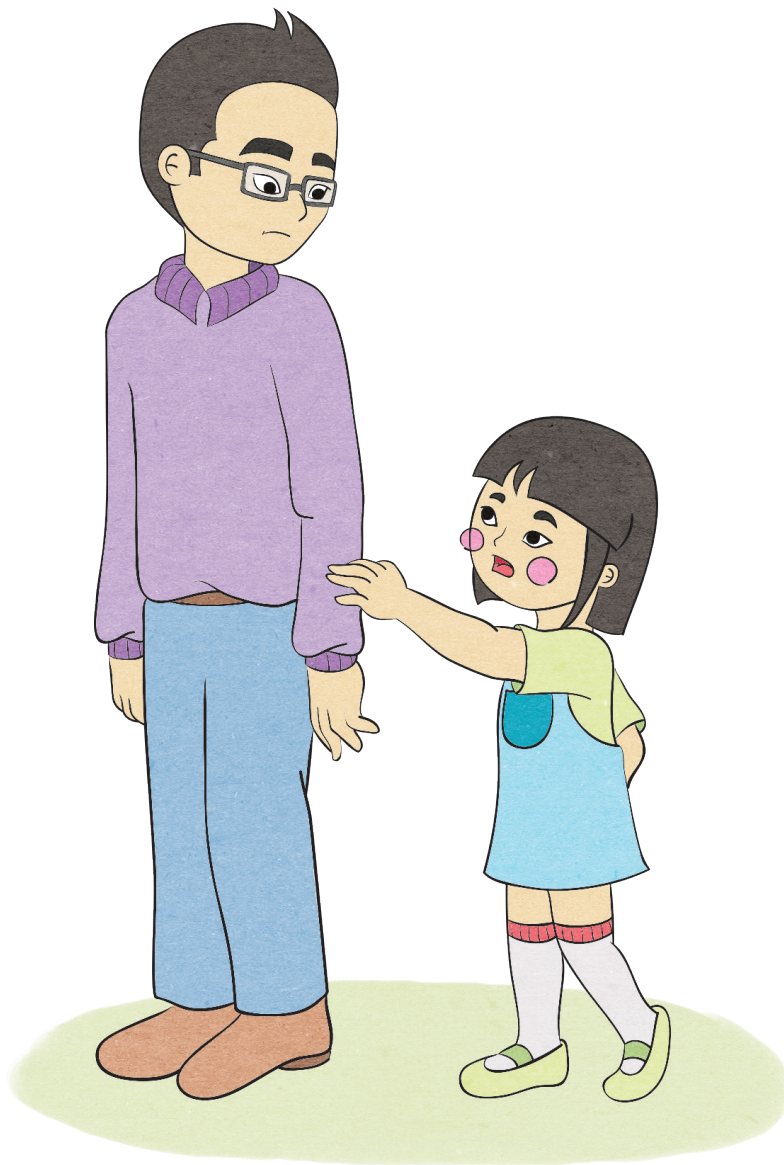
Isso irá machucá-lo
e ele ficará muito
triste comigo.

Eu não devo
machucar meus
amigos!

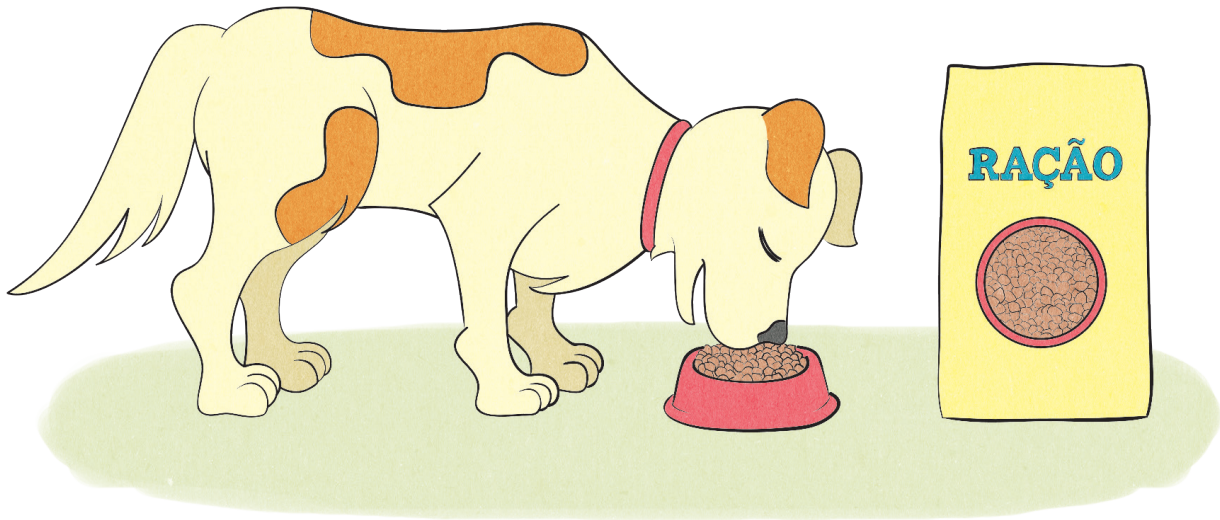


Se meu cãozinho
ficar triste ou
zangado, ele pode
mostrar os dentes
e rosnar para mim,
ou até mesmo
tentar me morder.
Mas ele não é mau.
Ele só não sabe falar
e está tentando
mostrar que está
chateado.

Se isso acontecer,
eu devo me afastar,
manter a calma e
caminhar até meus
pais para explicar o
que aconteceu.



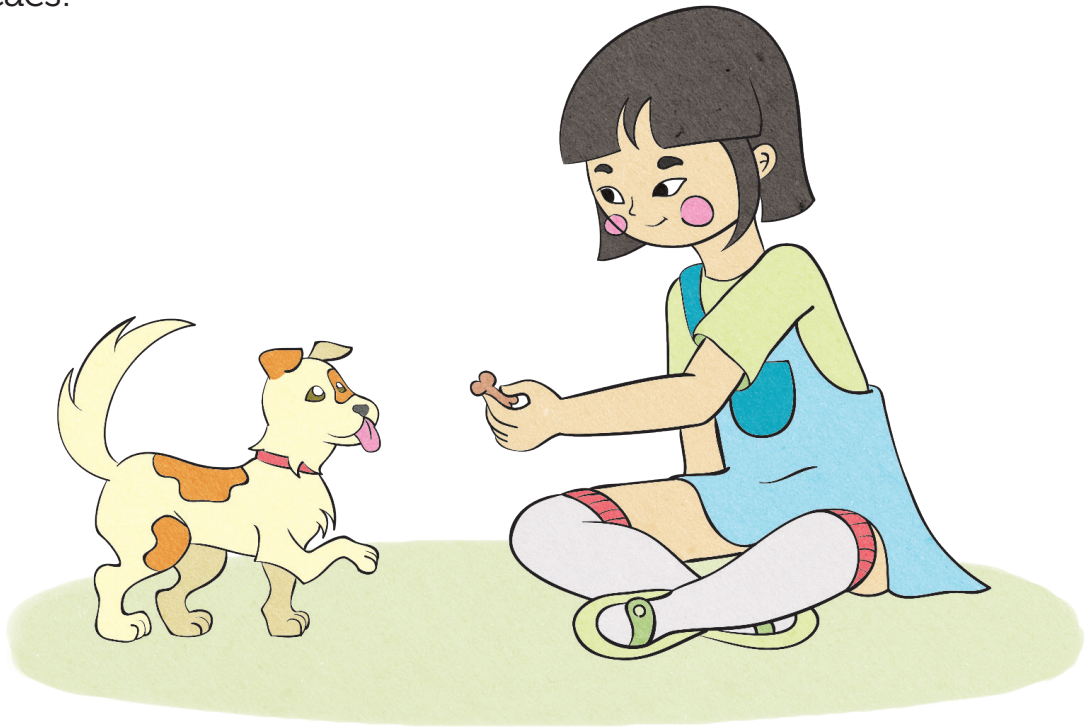
A ração é a comida do meu cão.
Cães não comem a mesma
comida que eu, por isso eles
têm uma comida especial,
que apenas cachorros comem.



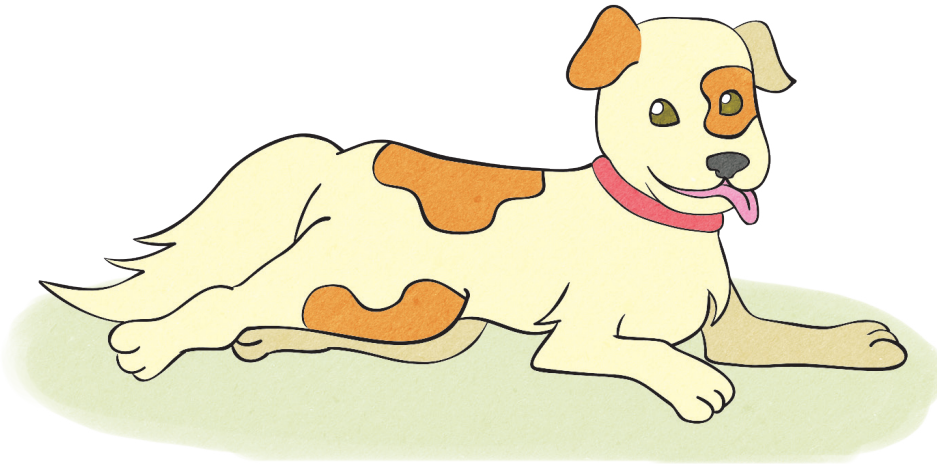
Meu cão tem uma tigela
especial para sua comida.
Ele deve comer todos os dias.
Posso pedir ajuda e permissão
aos meus pais quando for dar
comida para meu cãozinho.



Às vezes, posso até
dar um biscoitinho
para cães!



Meu cãozinho
também tem sede!
Ele pode colocar
a língua para fora
quando estiver
com sede!





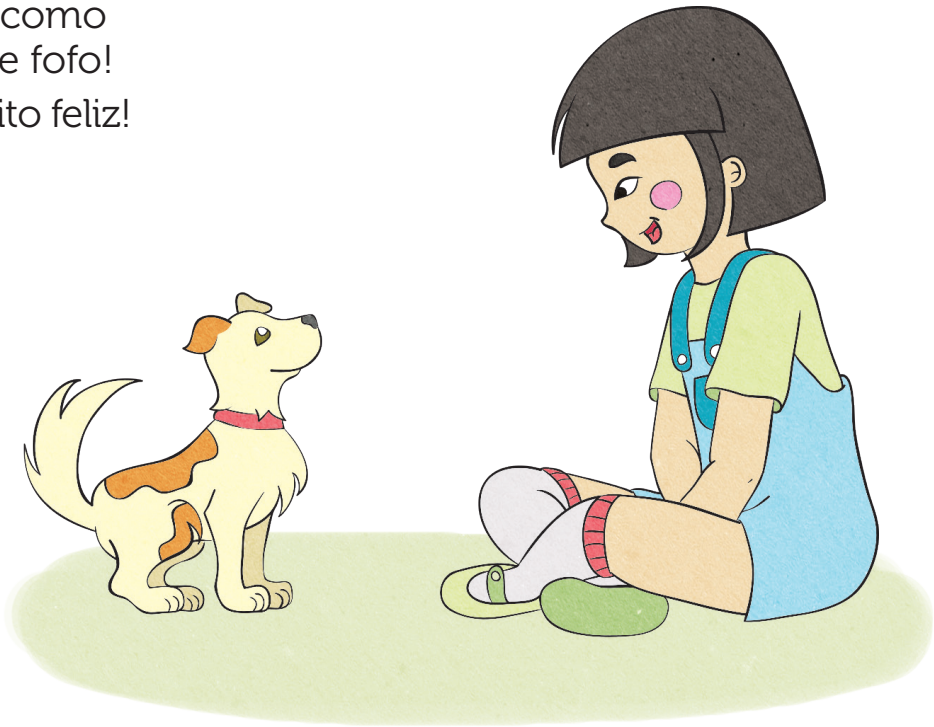
Meu cãozinho gosta
de beber apenas água.

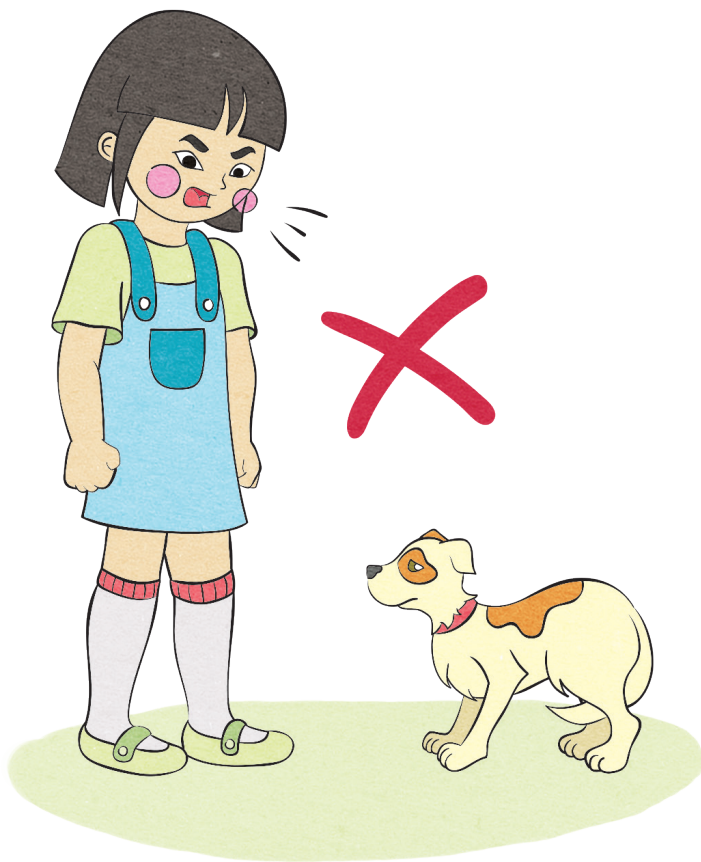
Ele tem uma tigela
para beber e, toda vez
que eu vê-la vazia,
posso enchê-la com
um copo de água.



Eu devo falar com
uma voz suave e
calma com meu
cãozinho.

Eu posso elogiá-lo
e dizer a ele como
ele é bonito e fofo!
Ele ficará muito feliz!





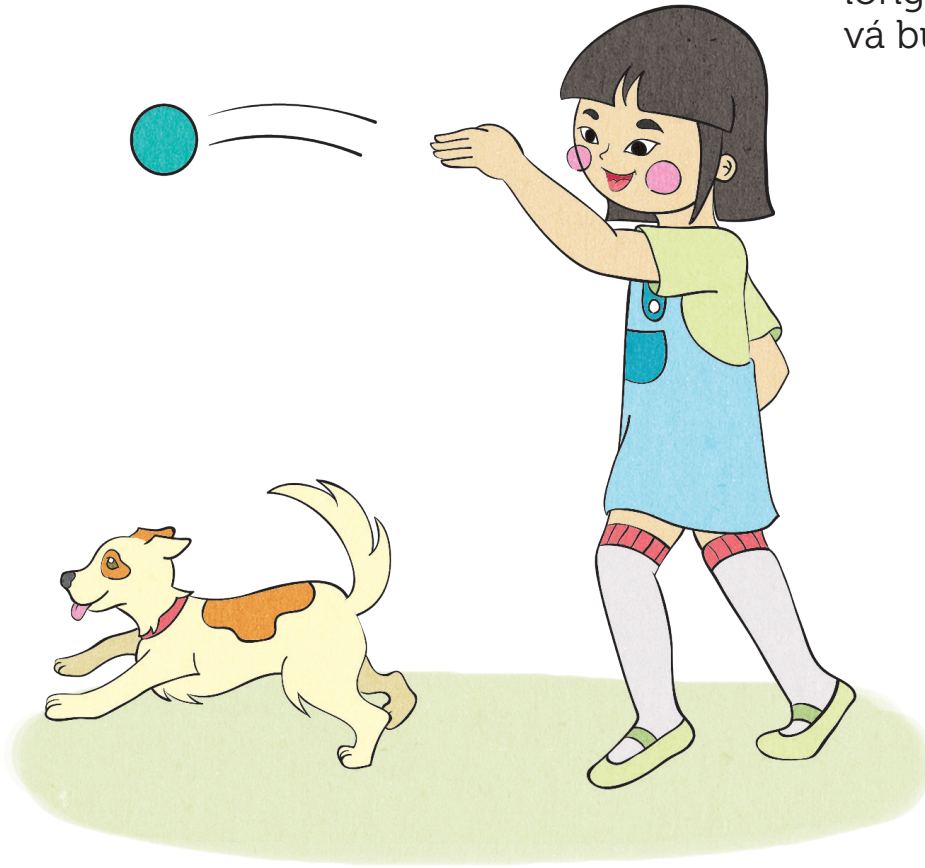
Eu não devo gritar
ou falar alto com
ele, pois ele pode
ficar assustado e
triste comigo.

E eu não devo gritar
com meus amigos!

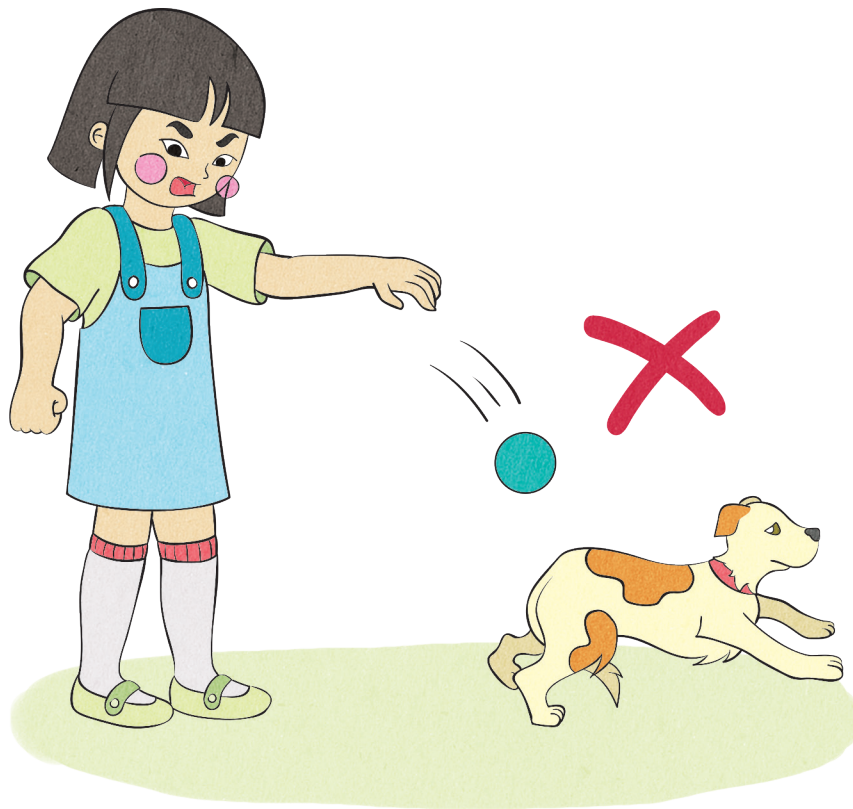
Eu posso brincar
com meu cãozinho!
Eu e meus pais
podemos comprar
brinquedos para ele!



Posso jogar um
dos brinquedos
longe, para que ele
vá buscá-lo.



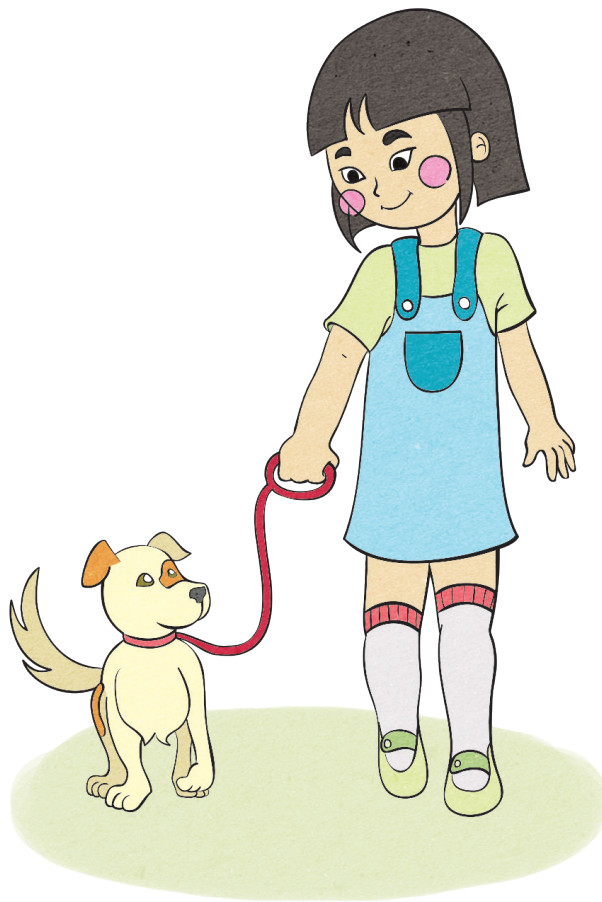
Mas não devo jogar nenhum
brinquedo nele, para não
machucá-lo.



Eu e meus pais podemos levar
meu cãozinho para passear!
Nós compramos uma coleira
e uma guia para que ele não
corra e se machuque na rua.



Eu devo segurar a guia firme, mas não devo puxá-la com força, para que o cãozinho não se machuque.



Ele gosta de cheirar
tudo que encontra
no caminho!



Às vezes, meu cãozinho
fará xixi ou cocô.

Ele não consegue usar o
banheiro como eu, então
ele fará no chão!



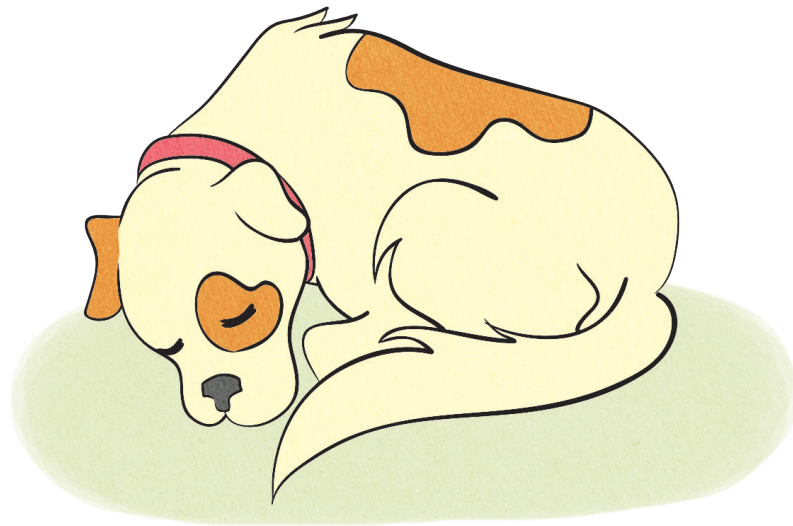
Eu não devo tocar no xixi
ou cocô do meu cãozinho.
Devo pedir ajuda de um
adulto para limpar!



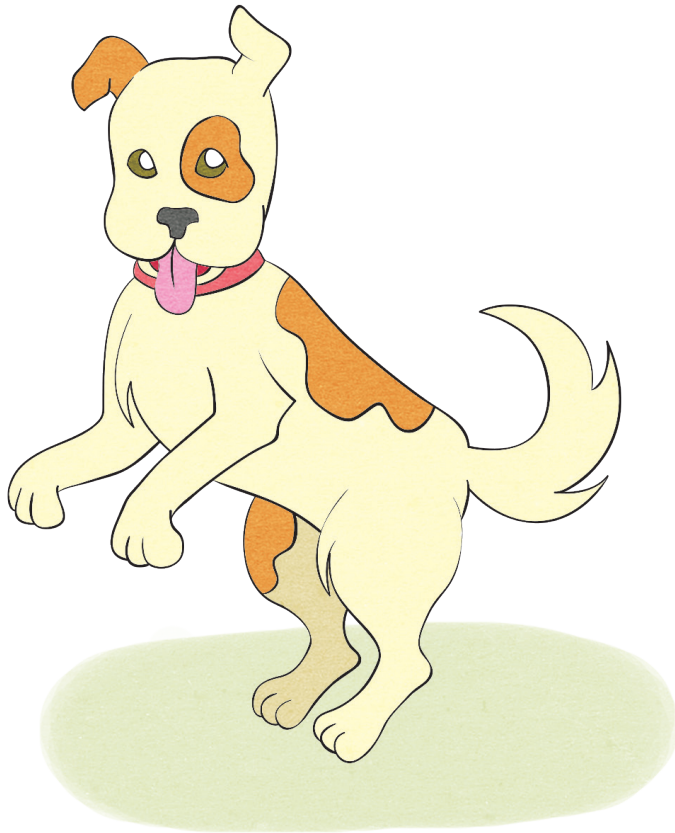
Meu cãozinho
também precisa
descansar!

Depois de brincar
bastante, ele pode
se deitar em sua
cama ou no chão
para dormir.

Quando ele estiver
cansado, eu devo
deixá-lo dormir.



Assim, ele acorda
animado e feliz para
nos divertirmos de
novo!

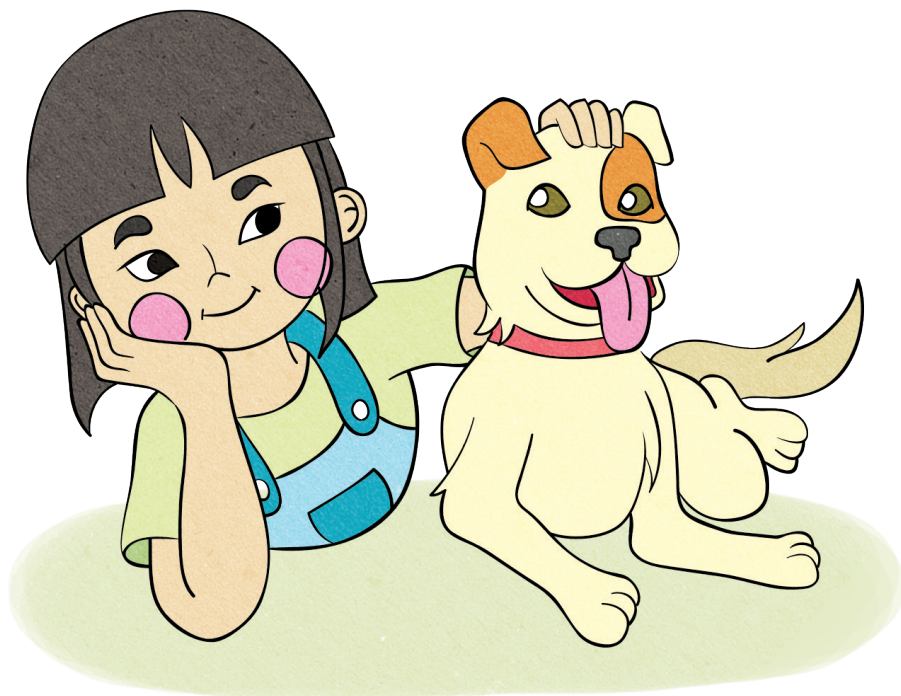


Meu cãozinho é demais!
Com o tempo, seremos cada
vez mais amigos!



Eu o amo muito!
E ele me ama muito.





Como é bom ter um novo amigo!

