

ERGONOMIA, BIOSSEGURANÇA E SISTEMA DE TRABALHO

HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Hertha Danielle Dadério Corrêa Lima

Rafaela Costa Mariano Faria

Priscila Rodrigues da Silva

Rosa Ines Barbosa

João Carlos da Rocha

Symone Cristina Teixeira



ICT-UNESP SJCAMPOS

MESTRADO PROFISSIONAL
Ciência e Tecnologia Aplicada à Odontologia





Instituto de Ciência e Tecnologia
São José dos Campos
UNESP

CONTATO



Programa de Mestrado Profissional em Ciência e Tecnologia Aplicado à Odontologia- ICT/UNESP.

 posgraduacao.ict@unesp.br

 jc.rocha@unesp.br

 symone.teixeira@unesp.br

 ict.unesp.br/mp

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Ergonomia, biossegurança e sistema de trabalho

[livro eletrônico] : harmonização orofacial /
Hertha Danielle Dadério Corrêa
Lima...[et al.]. -- São José dos Campos, SP :
Ed. dos Autores, 2024.
PDF

Outros autores: Rafaela Costa Mariano Faria,
Priscila Rodrigues da Silva, Rosa Ines Barbosa, João
Carlos da Rocha, Symone Cristina Teixeira.

ISBN 978-65-00-93554-7

1. Biossegurança 2. Ergonomia no trabalho
3. Harmonização facial 4. Ortodontia I. Lima, Hertha
Danielle Dadério Corrêa. II. Faria, Rafaela Costa
Mariano. III. Silva, Priscila Rodrigues da.
IV. Barbosa, Rosa Ines. V. Rocha, João Carlos da.
VI. Teixeira, Symone Cristina.

24-221458

CDD-363.11

Índices para catálogo sistemático:

1. Ergonomia : Segurança no trabalho : Bem-estar
social 363.11

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415



**Harmonização Orofacial
(HOF) é uma
especialidade que
engloba procedimentos
estéticos e funcionais na
região da face.**



SUMÁRIO

1. Ergonomia na HOF	6
2. Biossegurança na HOF	11
3. Sistema de trabalho	15
4. Referências	23





A implementação de um protocolo de ergonomia, biossegurança e sistema de trabalho na especialidade de Harmonização Orofacial é fundamental para garantir a segurança, eficácia e qualidade dos procedimentos realizados, promovendo a satisfação do paciente e o sucesso do profissional.

ERGONOMIA

NA HOF





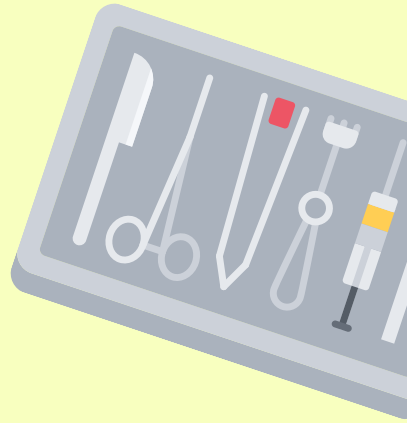
1

Organizar equipamentos e instrumentais, de forma que estejam ao alcance das mãos. Reduzindo movimentos repetitivos e minimizando o tempo perdido procurando materiais durante os procedimentos.



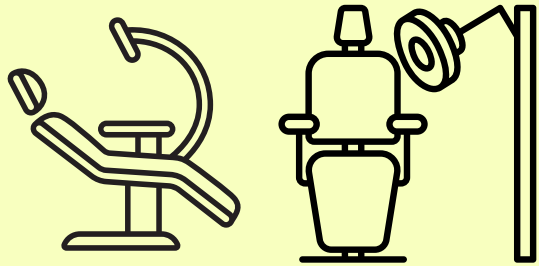
2

Usar lupas de aumento ergonômicas para melhorar a precisão e a visibilidade durante os procedimentos.



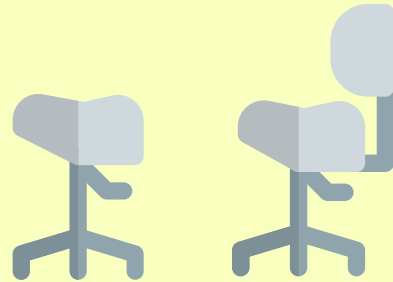
7

3



Na especialidade de harmonização orofacial existe a possibilidade de utilização da cadeira odontologica ou maca, de acordo com a preferência do profissional.

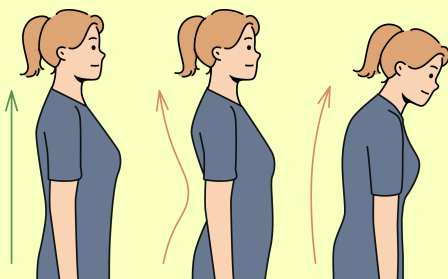
4



Utilizar cadeiras com suporte lombar ajustável ou mocho sela para manter a curvatura natural da coluna vertebral e prevenir dores lombares e se adaptar às características físicas individuais de cada profissional, permitindo uma postura confortável e uma distribuição adequada do peso corporal.

5

Mantenha uma postura corporal adequada durante os procedimentos, com a coluna vertebral reta, ombros relaxados e cotovelos próximos ao corpo para prevenir dores nas costas, pescoço e ombros.



No atendimento sentado isso pode ser alcançado por meio do ajuste da altura da cadeira, da posição da mesa.

6



ILUMINAÇÃO:

Direta: iluminação adequada e uniforme, evitando sombras que possam prejudicar a visibilidade durante os procedimentos.

Indireta: Evite reflexos excessivos em superfícies brilhantes, como espelhos e instrumentos, que possam causar desconforto visual e fadiga ocular.

7



Estimular pausas regulares para realizar alongamentos e exercícios físicos são importantes para reduzir a fadiga muscular e prevenir lesões relacionadas ao trabalho repetitivo.



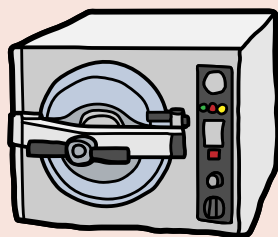
BIOSSEGURANÇA

NA HOF

Um protocolo de biossegurança é fundamental para garantir a segurança tanto dos profissionais de saúde quanto dos pacientes durante os procedimentos de harmonização orofacial.

1

Garantir que todos os equipamentos utilizados nos procedimentos sejam esterilizados adequadamente, seguindo as normas e diretrizes estabelecidas pelas autoridades sanitárias.



2

Os profissionais de saúde devem utilizar EPIs durante todos os procedimentos, incluindo luvas, máscaras faciais, óculos de proteção e aventais, para prevenir a contaminação cruzada entre o profissional e o paciente.



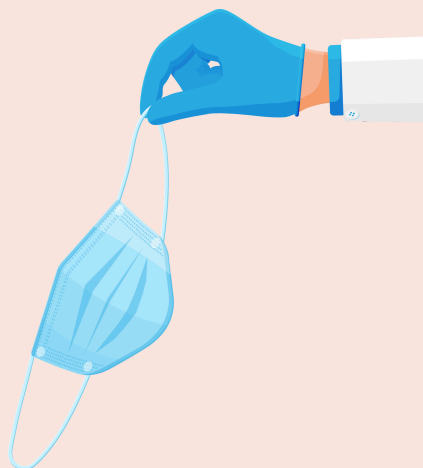
Superfícies de trabalho, incluindo mesas, cadeiras, bancadas e equipamentos, devem ser desinfetadas regularmente, antes e após cada atendimento, com produtos apropriados para eliminar micro-organismos patogênicos.

3



4

Os EPIs devem ser descartados adequadamente após cada utilização e substituídos por novos para cada paciente.



5

A lavagem adequada das mãos, com água e sabão, antes e após cada procedimento é crucial para prevenir a disseminação de infecções. Quando a lavagem das mãos não for possível, usar desinfetante à base de álcool.



6

Os resíduos devem ser separados e descartados de acordo com as normas de biossegurança vigentes, utilizando recipientes específicos para materiais perfurocortantes e produtos químicos.



7

Agulhas, seringas e outros materiais perfurocortantes devem ser descartados em recipientes rígidos e resistentes a perfurações



Todos os profissionais de saúde devem receber treinamento adequado em biossegurança, incluindo protocolos de esterilização, uso de EPIs, controle de infecções e gerenciamento de resíduos.

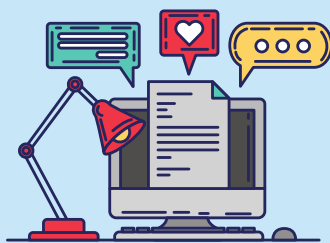


SISTEMA DE TRABALHO NA HOF

Ao seguir este protocolo de sistema de trabalho, os profissionais de harmonização orofacial podem garantir uma abordagem organizada, eficiente e de alta qualidade em todas as etapas do processo de atendimento ao paciente.

1

Estabeleça um sistema de agendamento eficiente para otimizar o fluxo de pacientes e minimizar o tempo de espera.



Realize uma triagem detalhada durante o agendamento para identificar as necessidades específicas de cada paciente e garantir a adequação dos tratamentos de harmonização orofacial.

2

Realizar uma anamnese detalhada avaliando seu histórico médico, odontológico para identificar possíveis contraindicações para os procedimentos de harmonização orofacial.



3

Elaborar um plano de tratamento personalizado para cada paciente, baseado na anamnese, avaliação clínica e expectativas em relação ao tratamento.



4



Utilizar recursos como fotografias e simulações digitais para auxiliar no planejamento e na comunicação do plano de tratamento com o paciente.



Registrar fotografias antes, durante e após o tratamento, para acompanhar a evolução do caso e documentar os resultados obtidos



17

5

Obter o consentimento informado do paciente antes de iniciar qualquer procedimento, explicando os riscos, benefícios, alternativas e custos envolvidos no tratamento de harmonização orofacial.



6

Realizar os procedimentos de acordo com o plano de tratamento estabelecido, seguindo as técnicas e protocolos adequados para garantir resultados seguros e satisfatórios.

7

Utilizar materiais e produtos de alta qualidade, seguros e aprovados pelos órgãos reguladores competentes.

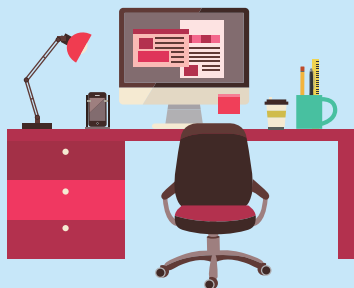


8

Manter registros detalhados de todos os procedimentos realizados, incluindo informações sobre os produtos utilizados, técnicas empregadas, resultados obtidos e eventuais complicações.



9



Utilizar sistemas de gestão de prontuário eletrônico ou em papel para garantir a integridade e confidencialidade das informações do paciente.

10



Realizar acompanhamento periódico com o paciente após o tratamento, para avaliar os resultados e realizar eventuais ajustes.

Este acompanhamento permite avaliar a eficácia dos procedimentos realizados, responder a quaisquer dúvidas ou preocupações, identificar possíveis complicações.



11



O *follow-up* também é uma oportunidade para fortalecer o relacionamento com o paciente e garantir sua satisfação com os resultados alcançados.

12



Estabeleça um sistema de gestão de qualidade para monitorar a satisfação do paciente, identificar áreas de melhoria e implementar ações corretivas e preventivas conforme necessário.

13

Participe regularmente de cursos, *workshops* e eventos científicos para se manter atualizado sobre as últimas técnicas, tecnologias e tendências na área de harmonização orofacial.





O cumprimento rigoroso dessas diretrizes contribui para a excelência no atendimento e para a construção de uma reputação sólida no mercado da estética facial.



ICT-UNESP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
MESTRADO PROFISSIONAL
Ciência e Tecnologia Aplicada à Odontologia



Instituto de Ciência e Tecnologia
São José dos Campos
UNESP

REFERÊNCIAS



Fotos e Ilustrações: CANVA PRO

1. Associação Internacional de Ergonomia - IEA. A disciplina ergonomia: o que é ergonomia. Rio de Janeiro: IEA; 2000.
2. Bhatia V, Vaishya RO, Jain A, Grover V, Arora S, Das G, Abdulla AM, Sainudeen S, Mohamed Ali AB, Saluja P. Identification of prevalence of musculoskeletal disorders and various risk factors in dentists. *Heliyon*. 2023 Dec 23;10(1):e23780. doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e23780. PMID: 38332878; PMCID: PMC10851298.
3. Kumar DK, Rathan N, Mohan S, Begum M, Prasad B, Prasad ER. Exercise prescriptions to prevent musculoskeletal disorders in dentists. *J Clin Diagn Res*. 2014 Jul;8(7):ZE13-6. doi: 10.7860/JCDR/2014/7549.4620. Epub 2014 Jul 20. PMID: 25177661; PMCID: PMC4149167.
4. Léo JA, Coury HJCG. Em que os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (Dort) se diferenciam das lesões por esforços repetitivos (LER). *Fisiot Movim*. 1997-1998; 2:93-101.
5. Ohlendorf D, Erbe C, Nowak J, Hauck I, Hermanns I, Ditchen D, Ellegast R, Groneberg DA. Constrained posture in dentistry - a kinematic analysis of dentists. *BMC Musculoskelet Disord*. 2017 Jul 5;18(1):291. doi: 10.1186/s12891-017-1650-x. PMID: 28679450; PMCID: PMC5498999.