

0062 - MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS ASILADOS POR MEIO DE TERAPIA ASSISTIDA POR CÃES

- Jaqueline Alves de Oliveira (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Maria Luiza Poiatti (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Gustavo Antunes Trivelin (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Tábata de Oliveira Souza (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Aline de Souza Meneghini (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Fabiana Oliveira Sabino (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Eduardo Henrique da Palma (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Amanda Mantovani Pereira (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Juliana Silva (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Tais Fernanda Borgonovi (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena) - jaque_neni@hotmail.com.

Introdução: A terapia assistida por cães (TAC) é uma prática que beneficia a interação homem-animal, com critérios específicos de aplicação de atividades que visam promover a melhora social, emocional, física e/ou cognitiva de pacientes humanos. Fundamenta-se no princípio de que o amor e a amizade que podem surgir entre seres humanos e animais geram inúmeros benefícios. A terapia pode servir como auxílio no tratamento de diversas patologias como síndrome genética, hiperatividade, depressão, mal de Alzheimer, lesão cerebral, e ainda os animais contribuem para suprir carências afetivas nos pacientes. A TAC deve ser supervisionada por adestradores devidamente habilitados e pode ser praticada por profissionais de diferentes áreas da saúde e educação, além de voluntários treinados. Os animais devem ter o acompanhamento veterinário para garantir o bom estado sanitário, livres de estresse, dores ou enfermidades que venham impedir as atividades assistidas. **Objetivos:** Realizar atividades assistidas por cães terapeutas aos idosos asilados e acamados numa instituição de amparo e assistência do município, visando possibilitar a diminuição da dor e depressão, como também levar um pouco de alegria e descontração ao ambiente de enfermaria. **Métodos:** Os alunos bolsistas do projeto Cão Cidadão Unesp de Dracena realizam visitas aos pacientes acamados da “Casa dos Velhos”, duas vezes na semana, acompanhados de 2 cães terapeutas adestrados, sendo que cada sessão de atividades tem duração de 1 hora e meia. As visitas são monitoradas por adestradores, fisioterapeutas, enfermeiros, e voluntários que queiram acompanhar as atividades. Afagar o pêlo dos animais, jogar a bolinha, passar a rasqueadeira no dorso do animal ou simplesmente permitir a presença dos alunos e dos cães são algumas das ações realizadas pelo projeto. **Resultados:** Comprova-se que essa terapia consegue fazer com que os idosos apresentem estímulos comportamentais, físicos e psíquicos mais rápidos, por meio da interação com os animais. O tratamento mostra-se ideal para levar alegria e descontração aos pacientes, pois a terapia tem impacto direto na auto-estima, humor e disposição dos idosos. O estímulo do animal faz com que aumente o nível de endorfina, ajudando a minimizar os efeitos da depressão, diminuindo a solidão e a inibição desses idosos, melhorando consideravelmente o seu comportamento social. E como o animal tem capacidades que algumas vezes são maiores do que esperamos essas ações não trazem benefícios somente aos idosos, os animais também recebem muito carinho das pessoas.