

Divulgação de Dados Científicos

FAPESP - Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo

Estudante: Beatriz Anizia Santos Aguilar

Orientador responsável: Prof. Dr. Diego Giulliano Destro Christofaro

Afiliação: Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho

Título: Relação dos sintomas depressivos com a modulação autonômica cardíaca em adultos – mediação de diferentes domínios e intensidades da atividade física habitual

Processo: 2021/03655-4

a) Descrição dos dados e metadados produzidos pelo projeto

A amostra foi composta por adultos (≥ 18 anos) em um processo aleatorizado (Tebar et al. 2019), com tamanho amostral mínimo estabelecido através do estudo de Miot et al. (2011). Os seguintes dados foram coletados:

- Sintomas depressivos
- Variabilidade da frequência cardíaca
- Prática de atividade física
- Sexo
- Idade
- Condição socioeconômica
- Índice de massa corporal (IMC)

Os sintomas depressivos foram avaliados por meio de 7 itens do questionário HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) através da plataforma Redcap, as respostas fornecem uma escala likert de 4 pontos que serão tabulados em planilhas do Excel® (Microsoft, EUA). A variabilidade da frequência cardíaca (SDNN, RMSSD, HF, LF, SD1 e SD2) foi avaliada por meio de um monitor de frequência cardíaca da marca Polar, modelo V800, estes dados foram exportados para a plataforma Kubios e posteriormente foi realizado a filtragem manual destes dados no Excel®. A prática de atividade física

será avaliada por meio do dispositivo Actigraph WGT3X-BT, considerando as diferentes intensidades (leve, moderada e vigorosa) através dos pontos de corte de Sasaki, John, & Fredson (2011), estes dados foram extraídos na plataforma Actlife. Também foi avaliada a atividade física considerando seus diferentes domínios (ocupação, lazer e deslocamento) pelo questionário de Atividade Física Habitual (BAECKE et al. 1982) com 16 questões e escala likert de 5 pontos para cada item. O sexo e idade foram auto relatados, o IMC foi obtido através de uma balança digital e estadiômetro, a condição socioeconômica foi por meio d Critério de Classificação Econômica Brasil (ABEP, 2015). Todos estes dados foram tabulados em planilhas no Excel®. As análises estatísticas foram realizadas no software SPSS.

b) Quando aplicável, restrições legais ou éticas para compartilhamento de tais dados, políticas para garantir a privacidade, confidencialidade, segurança, propriedade intelectual e outros.

O presente projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Estadual Paulista (CAAE: 72191717.9.0000.5402). Um dos critérios de inclusão da amostra foi assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Cada participante obteve um ID a fim de manter a privacidade de cada um durante as análises.

c) Política de preservação e compartilhamento. Período de carência e período durante o qual os dados serão preservados e disponibilizados.

Os dados estão armazenados em uma pasta de arquivos no laptop e na nuvem. Os direitos para reprodução dos dados ficarão sob a responsabilidade das diretrizes da revista científica na qual o artigo será submetido.

d) Descrição de mecanismos, formatos e padrões para armazenar tais itens de forma a torná-los acessíveis por terceiros.

Será utilizado o repositório da Universidade Estadual Paulista, disponível em: <https://repositorio.unesp.br/>.

ID	Sexo	Idade	ABEP	HADS-D	SDNN	RMSSD	LF	HF	SD1	SD2	AF ocupacional	Prática esportiva	AF lazer e locomoção	Intensidade leve	Intensidade moderada	Intensidade vigorosa
1	2	38	1	10	46,6	42	40,3	59,7	29,7	58,8	2	2,25	1,75	4029,29	105,71	7,14
2	1	36	2	11	39	20,1	83,1	16,9	14,2	53,3	2,5	2,75	2,25	3197,86	87,14	7,86
3	1	32	3	5	57,4	80,8	42,5	57,5	57,2	57,4	3,75	3,5	2	4352,86	185,71	13,57
5	1	35	3	6	49,1	35,3	63,9	36,1	25	64,8	2,63	2,5	2	4722,5	236,67	12,5
6	1	39	4	2	39,3	23,8	77,9	22,1	16,8	52,9	1,88	4	2,75	3993,57	532,14	33,57
7	1	40	4	4	37,9	16,5	84,9	15,1	11,7	52,3	3,38	3,75	2,75	3980	150	12,86
8	1	35	3	6	49,1	35,3	63,9	36,1	25	64,8	1,63	2,5	2	4722,5	236,67	12,5
9	2	24	2	6	53,5	40,3	59,1	40,9	28,5	70	1,5	2,5	2	4343,57	169,29	1,43
10	1	36	3	2	40,2	28,5	50,4	49,6	20,1	53,2	2,5	2,75	3	3597	105	15
11	1	34	2	7	53,1	39,1	70,9	29,1	27,6	69,8	1,63	3,75	2,25	5157,86	79,29	101,43
12	2	51	3	6	47,2	23,7	52,7	47,3	16,8	54,6	2,88	2,5	2	4125	273,57	0
13	1	53	2	2	49,6	31,2	72,2	24,8	22,1	66,6	2,25	2,75	2	3855	159,29	20
14	2	76	4	2	40,9	37,1	44,8	55,2	26,3	51,5	2,75	2,75	1,5	4147,5	17,5	0
15	1	50	3	3	33,4	11,1	92,9	7,1	7,8	46,6	1,25	4	2,5	4748,57	236,43	14,29
16	1	21	2	7	39,4	12,2	83	17	8,7	55	1,63	2	1,5	3325	101,25	0
19	2	53	2	1	39,7	26,3	53,8	46,2	18,6	52,9	2,13	3,5	2,75	4175,71	384,29	70
20	1	23	1	0	76,2	76,1	38,2	61,8	53,9	93,4	1,38	3,5	2,25	3874,29	247,86	70,71
22	1	22	2	2	23,2	8,2	81,5	18,5	5,8	32,3	2,5	3,25	2,5	4344,17	257,5	110
23	1	30	1	5	85,3	78	45,9	54,1	55,1	107,2	2,88	4	3,75	4080	376,67	48,33
24	2	19	2	0	71,5	91,6	16,9	83,1	64,8	77,7	1,88	1,25	1,25	2977,86	92,86	0
25	2	18	2	1	56,6	44,6	18,2	81,8	31,6	73,6	1,63	1,75	1,5	4194,17	147,5	0
26	1	69	2	0	35,1	38,9	43,1	56,9	27,6	41,2	2,75	2,5	2	3522,5	18,75	1,25
27	1	20	2	3	82,6	63,3	61,6	38,4	44,8	107,5	2,5	2,75	3,5	3320,71	281,43	20
28	2	53	1	0	43,4	20,7	80	20	14,6	59,5	4,25	3	3,25	4390,71	185	0,71
29	1	47	3	0	72,1	35,3	69,3	30,7	25	99	3,25	3,75	2,5	4335	355,71	50,71
30	1	26	3	3	68,9	72,2	36,6	63,4	51,1	82,9	1,88	3,25	3,75	3830,71	207,86	32,14
31	2	51	1	0	55,7	60,9	43,2	56,8	43,1	65,8	3,75	4	3,5	3581,43	385,71	31,43
32	2	18	2	7	38,5	11	81,7	18,3	7,8	53,8	2,13	2,5	3	4033,57	271,43	0,71
33	1	26	5	0	63,2	46,8	67,7	32,3	33,1	83	4	2,75	2	5271,43	317,14	5
35	1	25	1	3	61,5	53,9	47,9	52,1	38,1	78,1	3,38	3,5	1,75	3711,67	457,5	30

36	2	44	5	6	48,6	21,8	75,9	24,1	15,4	67	3,63	3,25	3,5	4076,43	324,29	67,86
37	2	47	4	6	47,9	25,4	61,2	38,8	18	65,1	4,63	3,75	3,25	4703	397	1
38	2	44	2	0	57,6	19,5	87,4	12,6	13,8	80,2	3,25	3,5	2,25	3974,29	259,29	3,57
39	2	51	3	5	34,3	23,4	55,8	44,2	16,5	45,6	4,25	3,5	2	4368,57	202,86	25,71
40	1	27	2	3	35,5	17,2	85,8	14,2	12,2	47,7	3,63	3,25	2,75	3995,71	332,14	84,29
41	2	55	3	5	34,1	21,7	58,3	41,7	15,3	45,5	2,88	2	1,75	3777	136	6
42	2	53	3	8	50,7	31,7	59,9	40,1	22,4	68	3,13	2	1,75	4370	123,57	2,14
43	2	57	3	8	23,8	16,4	64,9	35,1	11,6	31,6	2,88	2	2,5	1555	173,13	2,5
45	1	65	3	4	45,9	23,9	65,1	34,9	16,9	62,5	3	2,5	1,25	3447,5	108,75	2,5
47	1	22	3	5	92,2	49,2	73,7	26,3	34,8	125,6	3,13	1,25	2,5	3718,33	137,5	9,17
48	2	77	4	11	91	61,4	41,9	58,1	43,4	121	2,38	2,5	1	4655,83	55	0
49	2	52	2	5	28,2	14,1	78,9	21,1	10	38,6	3,63	3,25	1,75	3467	99	3
51	2	22	2	8	83,7	103,4	18	82	73,2	93	2,5	1,75	1,25	1593,13	96,88	0,63
52	1	45	3	0	94,9	67	65,3	82	125,7	8,6	2,75	2,5	2,25	2695,5	254	8
53	1	57	1	0	44,3	31,8	48,9	21,1	22,5	58,6	1,13	2,25	3,5	4705,71	338,57	14,29
54	2	49	5	7	25,6	16	52,8	47,2	11,3	34,4	3,5	2,25	3,25	3849,29	497,14	2,14
55	2	25	4	9	20,1	6,7	79,5	20,5	4,7	27,8	3,25	2,75	2	3811,43	223,57	5
56	1	48	4	1	79,9	63,8	54,1	45,9	45,1	103,6	4,5	2,75	2,25	3842,14	653,57	51,43
57	2	47	3	11	35,6	21,3	54,4	45,6	15,1	47,9	4	2	1,25	3648,57	276,43	0,71
58	2	62	2	0	90,1	62,6	49,7	50,3	44,3	102,3	3,25	2,75	2,5	3597	141	1
59	2	45	5	8	36,6	27,4	78	22	19,4	48	4,75	2,75	3,5	3182,14	439,29	10,71
60	2	55	3	12	26,3	22,1	38,2	61,8	15,7	33,3	2,88	3,25	2	2843,5	99,5	1
61	2	70	5	8	7,9	4,5	70,2	29,8	3,2	10,7	3,75	3,5	2,5	2271	24,5	1,5
62	1	30	3	6	74,3	58,1	57,7	42,3	41,1	96,7	3,13	2	2	3244,17	102,5	0
63	2	38	3	2	29,9	19,2	74,8	25,2	13,6	40,1	2,88	2,5	2,25	4192,14	133,57	18,57
64	2	76	3	1	29,8	6,6	77,6	22,4	4,7	41,7	2,25	4	1,5	3412	29,5	1,5
66	2	63	3	8	23,5	10,7	74,6	25,4	7,6	32,4	0,75	2,5	2,25	4696,43	52,86	0
67	2	24	1	3	33,6	20,7	44,3	55,7	14,6	45,3	2,5	4,25	2	4646,43	134,29	80,71
68	2	38	3	1	52,2	35	54,6	45,4	24,8	69,6	3,25	2	1,75	1836,25	248,75	0,63
69	2	35	2	1	132,2	193,7	36,5	63,5	137	127,3	0,88	3,25	2	3493,57	112,14	24,29
70	1	36	4	9	47,3	22	82,9	17,1	15,6	65,1	2,38	1	3	3598,57	303,57	0
72	2	66	3	6	52	31,5	77,2	22,8	22,3	70,1	4	2,25	2,75	3827,86	140,71	0,71

73	2	27	2	1	38	29,2	53,7	46,3	20,7	49,5	3,38	1,75	1,75	3198,33	128,33	2,5
74	1	67	3	0	57,6	25,5	83,5	16,5	18,1	79,3	2,5	2,5	2,25	3500,83	330,83	0,83
75	2	32	3	9	29,7	13,9	57	43	9,9	40,7	4	1,75	2,5	3675,71	69,29	2,14
76	1	72	4	0	25,1	9	73,9	26,1	6,3	34,9	2,5	2,25	2,25	3894,17	10,83	1,67
77	1	56	3	3	30	14,1	75,4	24,6	10	41,2	1,13	2	1,25	4661,43	81,43	1,43
78	1	33	3	7	27,9	8	75,9	24,1	5,6	39,1	1,38	2,75	4,25	3592,22	114,44	9,44
79	2	51	3	9	41,1	18,3	83	17	12,9	56,8	4,13	1,75	2,5	4037,86	228,57	0
80	2	40	3	2	66,1	47,2	52,8	47,2	33,4	86,8	1,88	2,5	2	3600,71	34,29	0
81	2	51	3	4	28,5	38,6	14,9	85,1	27,3	29,6	3,25	1,25	1,25	4139,17	59,17	4,17
84	1	25	5	6	38,4	24,8	88	12	17,5	51,4	3,88	1,75	2	4063,33	409,17	37,5
85	2	51	3	11	47,5	27,9	78,2	21,8	19,8	64,3	3,25	2,5	1,75	3061,25	298,13	22,5
86	1	48	3	2	74,3	58,1	57,7	42,3	41,1	96,7	3,25	2,25	2	3403,33	185,83	1,67
87	2	18	3	4	79,2	87,9	33,9	66,1	62,2	93,2	1,88	3,25	2,25	867,5	23,13	1,88
88	2	72	4	9	28,3	14	70,8	29,2	9,9	38,7	0,75	2	1,5	1822,86	100,71	9,29
89	2	27	3	2	54,6	33	74,8	25,2	23,3	73,2	2,5	1,5	1	4341,43	77,86	0
90	2	65	1	4	18,1	4,2	82	18	3	25,4	1,5	3,75	1,5	4217,86	189,29	1,43
92	1	59	4	8	27,1	13,8	68,2	31,8	9,8	37,1	4,88	2,5	1,75	4722,5	236,67	12,5
93	2	71	4	3	42,7	14,1	46,5	53,5	10	59,5	0,75	2	1,5	3486	35	0
94	2	69	6	4	21	5,6	87,2	12,8	4	29,2	0,75	1,5	2	4129,17	27,5	1,67
95	1	57	3	4	38,8	19,9	74	26	14,1	53,1	2,5	1,5	2,75	2478,75	188,13	3,75
97	1	36	2	5	58,7	29,9	72,3	27,7	21,1	80,1	2,5	2	2,5	3931,67	174,17	2,5
98	2	56	5	11	58,1	52,8	58,3	41,7	37,4	73,1	4,25	2,25	2,75	3052,5	163,13	5
99	2	45	3	12	40,7	34	43,8	56,2	24	52,3	4,88	2	3	4013,57	232,86	0
100	1	39	1	4	40,3	31,1	82,3	17,7	22	52,5	4,75	1,75	2,25	1838	90	3,5
102	2	57	3	8	44,1	18,6	69,8	30,2	13,1	60,4	3,38	2,25	1	2848,5	214,5	2,5
103	2	21	3	8	78,8	77,8	50,7	49,3	55	97	2,38	3	3	3794,38	258,75	26,25
104	1	39	4	6	33,9	10	91,6	8,4	7	47,4	3	1,5	2	2818,13	180,63	8,13
107	1	37	2	4	60,9	42,7	64,6	35,4	30,2	80,4	2	3,75	3,25	3401,5	192	57
109	1	23	2	0	90,3	49,8	61,7	38,3	35,2	122,6	3,38	3,25	2,25	4495	210	5
110	2	20	2	6	43,4	39,7	50,9	49,1	28,1	54,3	2,25	3	3,25	3807,86	124,29	36,43
112	1	20	3	3	35	19,3	58,2	41,8	13,7	47,5	2	1,5	3,25	4606,88	162,5	53,75
113	2	52	1	5	37,3	16,9	63	37	12	51,3	3,88	3,5	3,75	4700	164,29	0

117	1	31	2	0	55,1	36,9	68,7	31,3	26,1	73,3	3,63	3,75	1,5	2340	92,5	22,5
118	2	56	3	2	40,3	42,9	28,7	71,3	30,3	48,2	3,88	2,5	2,75	4210,83	42,5	0
119	1	22	6	9	111	113,9	25,8	74,2	80,6	134,6	4,38	2,5	3,5	5059,29	352,14	8,57
120	2	65	4	14	56,6	35,6	56,9	43,1	25,2	75,8	0,75	1,25	1,5	4623,57	277,86	0
121	2	54	1	1	32,9	13,8	72,9	27,1	9,7	45,5	2,63	2,75	3	2674,38	55	1,88
125	2	23	5	7	38,5	30,3	59,9	40,1	21,4	50	2,38	1,25	2,25	4371,67	236,67	0,83
126	1	48	2	11	49,5	26,5	81,6	18,4	18,7	66,7	1,88	3,5	2,5	4405,63	168,75	35,63
127	1	18	2	3	47	42,4	62,7	37,3	30	59,4	3,75	4	1,5	4551,43	105	17,86
128	2	46	2	5	36,6	29,8	42,5	57,5	21,1	47,3	3,63	2,25	1,75	3512	63	0
129	1	68	2	3	48,1	27,7	64	36	19,6	44,8	0,75	1	1	3447,5	41,67	0,83
130	2	19	5	6	109	97,4	42,6	57,4	68,9	136,3	2,38	2,75	2,25	4193,57	250,71	15,71
131	1	69	3	0	25,7	10,8	87,1	12,9	7,6	35,5	4	3,25	2,5	3899,29	408,57	20
132	2	49	3	3	25,3	14,9	53,3	46,7	10,5	34,2	3,63	2,25	2,5	3591,67	100	0
133	2	27	2	3	55,4	30,3	68,5	31,5	21,5	75,3	0,75	2,25	2	3533,57	188,57	12,86
134	1	55	4	0	30,9	12,3	85,2	14,8	8,7	128	3,38	2	1,75	4270,71	273,57	6,43
135	2	57	3	1	60	28,3	70,1	29,9	20,1	82	3,13	3	1	4310	197,86	2,14
136	1	74	4	0	42,8	26	68,7	31,3	18,4	57,7	1,63	3	2	4143,33	150,83	3,33
137	2	52	1	9	57,6	34,6	75,1	24,9	24,4	77,7	3,75	2,5	1,75	3765	110,83	5,83
138	2	27	4	9	48,4	46,1	35,5	64,5	32,6	60	2,75	2,75	2	1642,5	133,75	26,88
139	2	35	2	10	56,9	33,7	65,7	34,3	23,8	76,3	3,63	1,75	2,25	3471,67	83,33	3,33
140	2	53	2	7	54,3	36,9	59,2	40,8	26,1	72,1	3,25	2,5	3	4232,86	127,14	2,86
141	1	49	5	12	34,4	17,6	81,1	18,9	12,4	47	0,75	1,75	2	3363,18	52,27	2,27
142	2	55	3	2	27	5,4	68,1	31,9	3,8	37,9	4,13	2,25	2,5	5092,14	128,57	2,14
143	2	70	3	3	34,4	15,6	36,4	63,6	11	47,4	2,88	1	2	2672,14	15	6,43
144	1	21	1	2	70,8	46,4	85,8	14,2	32,8	94,6	2,13	4	3,25	3661	61	0
145	1	19	6	0	47,5	15,9	83,1	16,9	11,3	66,2	4,13	3,25	4,5	2443,18	103,18	2,27
146	1	35	2	1	78,6	54,3	46,1	53,9	38,4	104,2	1,75	3,25	3,75	3946,67	95,83	0,83
147	1	49	1	3	46,6	23,3	88	12	16,5	63,7	2,63	3,5	2,25	3874	175	52
149	1	31	1	2	43,9	26,9	68,9	31,1	19	59,1	3	2	1,75	4317,86	442,14	7,14
150	1	45	3	4	18,3	10,3	70,3	29,7	24,8	12,22	3	1,75	2,25	2416,88	107,5	3,13
153	2	63	3	3	23,3	14,4	70,7	29,3	10,2	31,4	1,75	2,25	2	2053,13	132,5	3,75
154	2	60	3	3	44,1	18,6	69,8	30,2	13,1	60,4	1,75	2,25	2	4159,17	134,17	7,5

156	2	66	4	1	104,5	167	12	88	118,1	88,6	2,75	2	1,5	4496,67	79,17	0
158	2	44	3	3	23	19,1	50,1	49,9	13,5	29,6	3,38	2,25	2	3234	344	193
159	1	64	4	6	85,2	50,6	80,1	19,9	35,8	114,8	3,13	2	2,75	2217,5	35	0
161	1	18	3	4	140,4	140,6	43,5	56,5	99,4	171,5	1,25	2,5	2,5	2904	449	29
162	2	29	3	13	34,9	23,5	60,1	39,9	16,6	46,2	0,75	2,5	2,75	4917,14	309,29	11,43
164	1	21	2	0	64,8	35,5	51,9	48,1	25,1	89,7	3,88	4,5	2,75	4324,17	143,33	11,67
165	1	20	2	0	63,5	59,5	41,3	58,7	42,1	79,1	1,88	3,75	3,5	2829,44	342,78	65,56
166	1	47	2	1	52,7	24	65,6	34,4	17	72,6	2,5	2,75	3,5	3455	701,43	0
167	2	51	4	8	26,3	12,4	83,6	16,4	8,8	36,1	2,63	1,25	1	4243,33	69,17	15
168	1	79	1	0	20,9	8,1	76,6	23,4	5,7	29	2	1,75	2,25	3515,5	69,5	0
169	2	26	3	2	88,9	97,1	31,7	68,3	68,7	104,8	3,38	2	3	1713,75	181,25	16,25
170	2	84	5	10	80,5	62,3	53,5	46,5	44,1	104,7	3,5	1,75	2,5	4332,86	31,43	0,71
172	1	34	3	1	55,9	30,5	79,1	20,9	21,6	75,6	2,38	2,75	2,5	3852,22	127,78	14,44
173	1	25	3	10	39,4	26,3	55,5	44,5	18,6	52,5	1,75	2	1,25	4501	219	7
174	1	30	4	3	51,1	36,5	60,1	39,9	25,8	67,3	3,75	1,5	1,5	2723,33	186,67	4,44
175	1	28	1	0	29,2	16,2	57,2	42,8	11,5	39,6	2	3,25	2,25	4487,14	89,29	1,43
176	1	33	4	1	63,2	46,8	67,7	32,3	33,1	83	4,13	4,5	4,25	2595,63	88,75	37,5
177	1	28	3	3	50	34,7	70,3	29,7	24,5	66,3	3,75	4,5	2,75	4207,14	175	26,43
178	2	58	3	10	24,1	13,4	75,6	24,4	9,5	32,7	4,38	1,75	2,75	1603,57	330,71	26,43
179	2	33	4	2	26,6	6,7	80,3	19,7	4,7	37,2	3,13	2,5	2,75	4343,57	169,29	1,43
180	2	48	3	6	37,8	16,6	80,6	19,4	11,8	52	3,75	2,75	3,25	3837,5	170	30
181	2	23	2	15	37,9	19,7	80,1	19,9	13,9	51,5	2,88	3	1,75	4161	93	0
184	2	42	2	4	40,4	19,9	77,9	22,1	14,1	55,3	4,25	2,25	1,75	4685	58	1
185	2	68	4	7	46	19,9	52,3	47,7	14,1	63,4	3,5	4,5	2,75	4451,43	282,86	0
186	1	65	2	0	105,5	61,9	74,3	25,7	43,8	142,7	2,75	2,75	3	4056	393	24
187	1	53	1	11	33,8	9,3	92,2	7,8	6,6	47,3	2,38	1,5	2,5	5322,14	365,71	12,14
188	1	83	6	8	114	150,8	31,5	68,5	106,7	120,9	2,75	1,5	2,5	4587	11	0
189	2	22	3	3	51,6	33,1	51,6	48,4	23,4	69,1	2,38	2,5	3	3948,33	308,33	12,5
190	1	21	3	1	89,1	58,4	72,5	27,5	41,3	119	2	2,5	2,5	4453,57	93,57	13,57
191	1	52	4	0	30,8	9,8	80	20	7	43	4	1,5	1	4547,78	643,33	1,11
192	2	21	5	6	81,3	89	35,9	64,1	63	96,1	3,38	1,5	3,75	4792,14	563,57	16,43
193	2	18	3	5	99,5	98,8	33,8	66,2	69,9	121,9	2,25	2,5	3,5	2927	402	5,5

194	2	28	4	3	64,8	60,5	34,9	65,1	42,8	81	1,75	3,75	1,75	3307	183	50
195	2	53	4	6	36,9	24,7	65	35	17,4	48,8	3,5	2	2	2280	343,75	8,13
196	1	59	5	2	39,3	16,8	72,1	29,9	11,9	53,9	0,88	3	3	3748,33	31,67	1,67
198	1	63	4	13	81,1	62,7	56,8	43,2	44,4	105,8	1,63	1,75	2	3890,71	100,71	3,57
199	1	77	4	1	31,4	15,6	72,9	27,1	11,1	42,8	4,5	1,75	2	3596,43	222,14	5,71
201	1	66	4	3	37,3	6,5	91,5	8,5	4,6	52,5	4,13	0,75	1	4230,71	72,14	2,86
203	2	66	3	7	25,3	9,1	31,3	68,7	6,5	35,2	3,5	1,5	1,25	3471,67	83,33	3,33
204	1	33	3	12	30,8	17,2	56,6	43,4	12,2	41,8	2,5	1,25	2,25	3591,43	45	0
205	2	32	3	2	49,6	46	41,3	58,7	32,5	62,2	3,13	2,25	1,75	3675,83	130	2,5
208	1	22	3	3	80,9	66	31,8	68,2	46,7	104,4	2,75	1,5	3,75	3887	133	37
209	2	21	3	0	78,8	77,8	50,7	49,3	55	97	3,88	2,25	1,5	2631,43	225	10,71
210	2	32	4	8	25,8	9,7	75,9	24,1	6,9	35,7	3,25	1,25	2,5	3263	278	13
211	2	20	3	9	45,6	32,7	62,4	37,6	23,2	60	2,5	2	1,75	2156,5	58	12,5
212	1	27	2	1	56,9	43,1	51,8	48,2	30,5	74,4	4,38	3	3,25	4395	244,17	28,33
213	2	49	4	4	32,5	1,3	81,2	18,8	8	45,4	3,25	1,5	2	4085	77,5	5,63
214	2	53	5	5	17,3	4,8	76,5	23,5	3,4	24,2	4,25	1	1,25	4948,13	448,13	10
215	2	32	4	6	104,2	92,1	43,7	56,3	65,2	131,7	3,13	2	2,75	3788,13	86,88	0
216	1	27	3	9	70,8	37	71,4	18,6	26,1	96,4	1,38	3,25	2,75	1721,5	170	1,5
217	2	41	5	5	20,6	12,9	43	57	9,1	27,6	1,88	1	1,5	3201,25	130,63	1,25
218	2	33	5	10	14,7	6,8	74,9	25,1	4,8	20,3	3,75	2	1,5	3561,82	150,45	0
219	2	64	4	0	33,2	26,9	51,3	48,7	19,1	42,9	3,88	2,5	3	4042,14	165	5
220	2	65	1	5	46,5	45,3	43,7	56,3	32,1	57,4	2,38	2	3,75	3862,86	22,86	1,43
221	2	35	4	6	54,2	37,1	56,2	43,8	26,3	71,5	2,63	2	2,5	2374,38	51,88	5
222	1	47	4	2	24,4	9,6	66	34	6,8	33,8	2,75	1,75	3	3736	75	0
223	2	57	4	4	57	38,8	70,8	29,2	27,4	75,6	3	1,75	3	4225,71	325,71	0
224	2	42	5	17	24,1	11,2	61,3	38,7	7,9	32,9	1,88	2	2,25	3468,33	488,89	5
225	2	30	4	6	50,8	36,3	49	51	25,7	66,9	3,38	1,5	2,25	3455,63	303,13	123,75
226	2	23	3	2	61,5	43,5	59,4	40,6	30,8	81	2,5	3	3	3805,83	98,33	0,83
227	1	42	3	6	42,2	13	84,5	15,5	9,2	58,9	2,75	2,25	2,5	3357,5	165	0,83
228	1	46	3	2	42,6	31,5	60,7	39,3	22,03	56	2,63	2	1,25	3268,89	90,56	16,11
229	2	50	2	5	40,2	15,9	84,8	15,2	11,2	55,6	2,38	2,75	2,5	3655,71	187,86	0,71
230	1	52	3	4	31,9	15,7	86,6	13,4	11,1	43,7	3,38	3,5	3	3426,43	273,57	7,14

231	1	21	2	8	47,5	33,2	40,6	59,4	23,5	63	1	3,75	3	3912,14	178,57	75
232	2	27	3	8	88,8	98,9	37,3	62,7	70	104,3	2,38	3,75	2	2953,75	117,5	1,88
233	2	18	2	4	69,4	71,1	33,7	66,3	50,3	84,2	1,75	2,75	2	3706,43	239,29	18,57
234	2	38	3	3	63,7	40	65,6	34,4	28,3	85,6	4,13	3,5	2,5	3498	178	8
235	2	22	4	9	36,6	19,4	79,2	20,8	13,7	49,9	4,75	3,5	3	3638,33	315	13,33
236	1	24	4	9	71,5	80,1	54,2	45,8	35,4	94,6	3,88	1,75	2,75	4790	45	0
237	1	33	2	0	40,4	23	71,2	28,8	16,2	54,8	2,13	2,25	1,5	2879,38	105,63	4,38
238	2	28	4	3	56,5	46,1	42,6	42,6	32,6	73	2,75	2,5	3	3457	83	2
239	2	20	3	4	62,4	47,8	72,2	27,8	33,8	81,5	1,88	1,75	2	4656,88	151,88	0
240	2	20	5	1	55,2	33,1	64,1	35,9	23,4	74,3	4	2,25	1,75	4179,17	101,67	0
241	2	53	6	10	37,8	13,9	83,2	16,8	9,8	52,2	5	2,25	1,75	3365	321,88	3,13
242	1	20	1	0	85,3	93,3	40,1	59,9	66	100,9	4,13	3,75	3,5	3659,38	252,5	61,88
243	2	58	3	0	50,7	29,5	59,3	40,7	20,9	68,7	3,13	1,75	2,25	3342,22	116,67	0,56
244	2	37	3	7	33,9	12,8	90,7	9,3	9,1	46,9	4,13	1,75	2,75	3464,5	224,5	0,5
245	1	40	3	5	27,6	17,7	73,1	26,9	12,5	36,7	4,13	1,75	2	3634	234	32
246	2	19	3	3	45,6	32,7	62,4	37,6	23,2	60	0,88	3,25	3,5	867,5	23,13	1,88
247	2	25	3	2	59,4	56,9	43,3	56,7	40,3	73,7	3	2	2,75	3871,43	41,43	0,71
249	1	49	5	3	44,4	28,5	47,8	52,2	20,2	59,5	2,88	2	3,25	4582,73	455,91	111,36
250	2	55	4	13	40,5	15,2	87,4	12,6	10,8	55,7	1,75	1	1,25	5168,13	111,25	0,63
251	2	52	4	9	20,2	6,1	78,9	21,1	4,3	28,2	1,63	1,75	2	3712,5	297,5	0
252	1	55	6	3	51,3	50,5	53,5	46,5	35,7	63,2	3,38	2,25	1,75	4869,38	95,63	3,13
254	1	43	4	1	22,3	9	75,8	24,2	6,3	30,7	0,75	2,5	1,5	4372,14	88,57	0,71
255	2	55	4	7	45,2	31,4	54,7	45,3	22,2	60	3,5	2	2	3405	151	0
256	2	29	4	4	55,3	34,3	64,5	35,5	24,3	73,9	3	1,5	2,25	3133,33	79,44	0
257	1	35	4	3	33,7	26,3	62,3	37,7	18,6	43,9	4,5	2,75	2,25	4300	320,83	1,67
258	2	34	2	2	37,3	22,4	57,2	42,8	15,8	50,2	1,88	3,25	1,75	3906,43	195	54,29
259	1	19	2	0	130,1	129,3	53	47	91,5	159,6	3,63	3,75	2,25	4057,14	76,43	108,57
260	2	68	4	2	28,6	14,7	77,8	22,2	10,4	39,1	4,5	1,75	2,25	4127,5	280	1,25
261	1	41	3	3	22,7	13,2	66,9	33,1	9,3	30,8	3,13	3	2	5091,43	462,14	18,57
262	1	24	3	2	104,4	93,5	37,8	62,2	66,2	132	4,25	1,5	1	2585,63	349,38	5
263	2	30	1	1	78,3	40,5	60,5	39,5	28,7	106,4	2,63	3,25	2	3790,83	201,67	46,67
264	2	20	3	4	82,4	83,2	26,7	73,3	58,9	100,5	1	1,5	2	3699,29	195	4,29

265	2	73	4	3	80,1	124,2	17,8	82,2	97,8	71,6	0,88	1,75	1	2462,22	17,78	0,56
266	1	49	3	2	39,8	26,9	67,9	32,1	19	53,1	4,63	2,25	3	2262,22	383,89	1,11
267	2	40	4	4	27,1	8,5	78,3	21,7	6	37,8	2,88	1,75	1,75	3844,29	92,86	0,71
268	2	25	2	4	51,4	37,34	59,3	40,7	26,5	67,6	4	3,75	2	4310	94,29	5,71
270	2	30	3	4	46,1	23,6	60,4	39,6	16,7	62,5	3,88	3,25	2,75	1611,18	107,35	7,06
271	2	64	3	4	31,9	12,7	76,7	23,3	9	44,1	2	3,5	2,75	4142,14	45,71	0
272	1	53	3	0	32,4	13,2	84,6	15,4	9,3	44,6	3,25	2	3	3414	64	0
275	2	44	2	3	89,6	57	61,6	38,4	40,3	120,1	1,25	1	1	4128	139	1
276	1	29	3	2	38	23,8	74,2	25,8	16,9	50,9	4,25	3,75	2	4375,63	281,25	14,38
277	1	37	1	4	74,1	50,8	78,6	21,4	36	98,5	2	3	1,75	3625,83	219,17	93,33
278	1	40	3	6	64,8	32	78,7	21,3	22,7	88,4	4,25	1,25	1,5	3731,43	40	2,14
279	1	39	1	4	46,5	17,5	87,6	12,4	12,4	64,3	2	3	1,75	3590	133	0
280	1	38	3	0	29,7	18,9	77,3	22,7	13,4	39,8	2,75	2,75	2	4360	164	1
281	2	18	3	3	38	29,2	53,7	46,3	20,7	49,5	4,38	3	2,5	1379,06	80	12,5

ID= Identificado; AF= Atividade física; HADS= *Hospitalar Anxiety and Depression Scale*; ABEP= Associação brasileira de empresas de pesquisa.

REFERÊNCIAS

BAECKE, J.; BUREMA, J.; FRIJTERS, J. A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. **The American Journal of Clinical Nutrition**, v. 36, n. 5, p. 936–942, nov. 1982.

BRAZILIAN CRITERIA FOR ECONOMIC CLASSIFICATION. **ABEP: Brazilian Association of Research Companies**. Disponível em: <[https:// www.abep.org/criterio-brasil](https://www.abep.org/criterio-brasil), 2015>. Acesso em: 20 mar. 2023.

MIOT, H. A. Tamanho da amostra em estudos clínicos e experimentais. **Jornal Vascular Brasileiro**, v. 10, n. 4, p. 275–278, dez. 2011.

SASAKI, J. E.; JOHN, D.; FREEDSON, P. S. Validation and comparison of ActiGraph activity monitors. **Journal of Science and Medicine in Sport**, v. 14, n. 5, p. 411–416, set. 2011.

TEBAR, W. R. et al. The relationship between physical activity intensity and domains with cardiac autonomic modulation in adults: An observational protocol study. **Medicine (United States)**, v. 98, n. 41, 1 out. 2019.

ZIGMOND, A. S.; SNAITH, R. P. The Hospital Anxiety and Depression Scale. **Acta Psychiatrica Scandinavica**, v. 67, n. 6, p. 361–370, jun. 1983.