



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Promoção de saúde a idosos institucionalizados da cidade de Araçatuba - SP.

Camila Marquesi (cami_marquesi@hotmail.com; bolsista de extensão universitária- PROEX), Tânia Adas Saliba Rovida (tasalibarovida@foa.unesp.br), Suzely Adas Saliba Moimaz (sasaliba@foa.unesp.br) Cléa Adas Saliba Garbin (cgarbin@foa.unesp.br) Nemre Adas Saliba (nemre@foa.unesp.br): todos do Campus de Araçatuba, Faculdade de Odontologia, Odontologia.

Eixo 2: Inclui as áreas de: Meio Ambiente, Saúde e Ciências Agrárias e veterinárias

Resumo

O envelhecimento da população brasileira é uma realidade que vem ocorrendo devido ao grande avanço da tecnologia e conseqüente melhoria na qualidade de vida. Dessa forma há necessidade de capacitação dos profissionais para proporcionar de maneira adequada o atendimento das necessidades de saúde da população. Com base nisto, a FOA- UNESP, desenvolve um projeto de extensão (promoção de saúde á idosos institucionalizados da cidade de Araçatuba- SP), desde o ano de 1999, neste trabalho o objetivo foi apresentar o projeto e seus principais resultados. Que tem como objetivos a socialização dos idosos institucionalizados por meio de dinâmica de grupo,

promoção e prevenção de saúde bucal e geral, atendimento clínico e promover a humanização no atendimento odontológico. O programa atende as quatro instituições asilares de Araçatuba- SP: Abrigo Ismael, Lar da Velhice e Asilo São Vicente de Paulo e Asilo São João. São realizadas capacitações e palestras com os cuidadores para a manutenção da saúde bucal, por meio de reuniões, palestras e treinamentos práticos, exames clínicos semanalmente para levantar as necessidades de tratamento odontológico e reabilitadores. Conclui-se que o resultado mais satisfatório é a melhoria na qualidade de vida destes idosos, e a elevação da auto-estima dos mesmos, qualificação dos cuidadores e aprendizagem dos participantes do projeto.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Palavras Chave: *envelhecimento, qualidade de vida, promoção da saúde.*

Abstract

The aging of the population is a reality that has taken place due to the great advancement of technology and the consequent improvement in quality of life. Thus there is need for training of professionals to provide adequately meet the health needs of the population. Based on this, the FOA- UNESP, develops an extension project (health promotion will institutionalized elderly in the city of Araçatuba- SP), since 1999, this work order was to present the project and its main results. Which aims socialization of institutionalized elderly through group dynamics, promotion and prevention of oral and general health, clinical care and

promote the humanization of dental care. The program meets the four nursing homes of Araçatuba- SP: Ismael Shelter, Home of Old Age and Asylum St. Vincent de Paul and Asylum St. John are held trainings and lectures with caregivers to maintain oral health, through meetings, lectures and practical training, clinical weekly to raise the dental needs and rehabilitation. It is concluded that the most satisfactory result is to improve the quality of life of the elderly, and raising the self-esteem of them, qualifications of caregivers and learning of the project participants.

Keywords: *aging, quality of life, health promotion.*

Introdução

Atualmente o envelhecimento populacional é uma realidade no Brasil. Esse fato se deve a melhoria da qualidade de vida e aos avanços tecnológicos que

os tempos modernos oferecem. A saúde bucal do idoso deve ser cada vez mais destacada, considerando as limitações físicas e psicomotoras que essa população enfrenta. Para tanto há necessidade de profissionais capacitados na área



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



de envelhecimento e saúde bucal do idoso para que o tratamento seja efetivo e de qualidade.

No contexto odontológico podemos destacar alguns fatores peculiares que devem ser levados em consideração durante o tratamento geriátrico como a diminuição no tempo de duração de cada consulta, número de visitas ao consultório, preferência por horários da manhã ou início da tarde, evitar fatores que possam gerar estresse no paciente e sempre estar e se mostrar disponível a sanar qualquer tipo de dúvida do paciente; além disso, os fatores como doenças sistêmicas, e doenças próprias do envelhecimento como mal de Alzheimer, Parkinson, depressão e também a exclusão familiar deve ser levadas em conta ao iniciar um tratamento geriátrico.

Diante desses fatos torna-se importante a existência de programas e ações voltadas às necessidades dos idosos. Nesse contexto e com o objetivo de capacitar recursos humanos na área de odontogeriatría. Na FOA-UNESP foi proposto o Projeto de Extensão Universitária: "Promoção de saúde a idosos institucionalizados da cidade de Araçatuba - SP" que vem sendo realizado há mais de 14 anos em todas as Instituições de Longa Permanência para Idosos do município, beneficiando não só os internos, mas também os graduandos, pós-graduandos, docentes e colaboradores das instituições.

Objetivos

Apresentar os resultados do projeto de extensão "Promoção de saúde a idosos institucionalizados da cidade de Araçatuba – SP" nas dimensões ensino, pesquisa, extensão, formação e qualidade de recursos humanos de 1999/2015.

Material e Métodos

Foi realizado uma pesquisa nos relatórios e banco de dados do projeto de extensão para levantamento das informações e histórico do projeto.

O projeto iniciou em 1999 por um grupo de docentes e desde o início conta com a participação de alunos do curso de graduação em Odontologia, alunos do Programa de Pós-Graduação em Odontologia Preventiva e Social da FOA – UNESP.

Por meio do projeto há a promoção e a integração da universidade com a sociedade. São realizados uma série de eventos, capacitações e atividades de divulgação de informações sobre a saúde do idoso. Quatro instituições asilares de Araçatuba- SP são

beneficiadas pelo projeto; Asilo São Vicente de Paula, Abrigo Ismael, Asilo São João e Asilo Lar da Velhice.

São realizadas atividades nos asilos de educação em saúde, prevenção de doenças, escovação supervisionada dos idosos institucionalizados e capacitação dos cuidadores dos idosos. Na clínica há a prestação de serviços odontológicos aos internos sendo realizados os procedimentos clínicos (preventivos, cirúrgicos, protéticos, restauradores e periodontais) para melhorar as condições de saúde bucal, devolver a função mastigatória e estética, elevando dessa forma a autoestima e melhorando a qualidade de vida dos internos.

Atividades lúdicas- educativas como teatros, paródias, jogos, músicas, dança e outras atividades são desenvolvidas ao longo do ano. Graduandos e pós-graduandos aprofundam seus conhecimentos em odontogeriatría por meio de realização de pesquisas e grupos de estudos oficinas orientados pelos docentes.

Além dessas atividades, são realizados eventos promocionais como: comemoração do dia do idoso, festa junina, natal, dia da beleza, entre outros.

Resultados e Discussão

Nos 16 anos de experiência do projeto participaram 212 alunos da graduação voluntários, 10 bolsistas, 26 discentes da pós-graduação, além dos docentes permanentes. O projeto assiste em média 120 idoso institucionalizados anualmente promovendo a saúde bucal por meio de métodos educativos- preventivos e procedimentos clínicos reabilitação protética, sempre respeitando as necessidades e autonomia da população-alvo. Além das atividades com os idosos, o projeto desenvolve atividades como capacitações, palestras e treinamentos práticos para melhora da qualificação dos cuidadores e conscientização para a manutenção e controle da saúde bucal dos internos. Essa atenção integral à saúde dos idosos resultou na elaboração de materiais didáticos como manuais, folders e cartazes, 5 artigos publicados em periódicos, 22 trabalhos completos publicados em anais de congressos, 1 resumo expandido publicado em anais, 25 resumos em anais de congressos, 36 apresentações de trabalhos em eventos, 4 conclusões de curso de graduação e 1 dissertação do mestrado. Evidenciando resultados altamente satisfatórios em relação a produção científica, conhecimento e sensibilização dos acadêmicos e a melhoria na saúde bucal e geral e na socialização desses idosos. Nota-se no parecer dos bolsistas e



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



dos participantes do projeto o avanço na aprendizagem de conceitos relacionados a humanização realizada no serviço de saúde: acolhimento, vínculo, resolutividade, afetividade, dentre outros a importância do projeto na formação dos graduandos e Pós-graduandos ficou evidenciados nos relatos analisados.

Agradecemos a colaboração dos servidores da UNESP ligados à seção técnica acadêmica, a todos os alunos participantes do projeto, aos idosos e dirigentes das instituições asilares de Araçatuba e a PROEX e UNESP pelo incentivo à pesquisa e extensão em Odontologia Social.

Conclusões

Conclui-se que o projeto tem alcançado seus objetivos, promovendo e recuperando a saúde bucal de idosos institucionalizados, capacitando e qualificando relações humanas na área de odontogeriatría.

Agradecimentos

ROVIDA, T.A.S et al. O conceito de saúde geral e bucal na visão dos cuidadores de idosos. **Odontologia Clínico-Científica (impresso)**, v. 12, p. 43-46, 2013.

MOIMAZ, S.A.S et al. Projeto Sempre Sorrindo- 10 anos de atenção ao idoso institucionalizado. **Revista Brasileira de Pesquisa em Saúde**, v.13, n. 1, 2011.

LIMA, T.J.V et al. Humanização na atenção à saúde do idoso. **Saúde e Sociedade (USP, impresso)**, v. 19, p. 866-877, 2010.

GARBIN, C.A.S et al. O envelhecimento na perspectiva do cuidador de idosos. **Ciência e Saúde Coletiva (impresso)**, v.15, p. 2941-2948, 2010.

MOIMAZ, S.A.S et al. Percepção de acadêmicos de odontologia sobre o envelhecimento. **Revista de Odontologia da UNESP (Online)**, v. 39, p. 227-231, 2010.



Figura 1. Aluno com idosa participante do projeto em momento de atividade lúdica.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



Figura 2: Distribuição de kits de higiene bucal em comemoração ao Dia do Idoso.