
EDUCAÇÃO FÍSICA

GIOVANE MONTEBELO DE OLIVEIRA

**INFLUÊNCIA QUE A UTILIZAÇÃO DE
INFORMAÇÕES EM SITUAÇÃO DE
COBRANÇAS DE PÊNALTIS NO FUTEBOL
CAUSA NA TOMADA DE DECISÃO DE
GOLEIROS**

GIOVANE MONTEBELO DE OLIVEIRA

**INFLUÊNCIA QUE A UTILIZAÇÃO DE INFORMAÇÕES EM
SITUAÇÃO DE COBRANÇAS DE PÊNALTIS NO FUTEBOL CAUSA
NA TOMADA DE DECISÃO DE GOLEIROS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Instituto de Biociências – Câmpus de Rio Claro, da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, para obtenção do grau de Bacharel em Educação Física.

Orientador: Afonso Antonio Machado

Coorientador: Kauan Galvão Morão

Rio Claro - SP
2021

O48i

Oliveira, Giovane Montebelo de

Influência que a utilização de informações em situação de cobranças de pênaltis no futebol causa na tomada de decisão de goleiros / Giovane Montebelo de Oliveira. -- Rio Claro, 2022
30 p.

Trabalho de conclusão de curso (Bacharelado - Educação Física) - Universidade Estadual Paulista (Unesp), Instituto de Biociências, Rio Claro

Orientador: Afonso Antonio Machado

Coorientador: Kauan Galvão Morão

1. Futebol. 2. Goleiros. 3. Esportes. I. Título.

Sistema de geração automática de fichas catalográficas da Unesp. Biblioteca do Instituto de Biociências, Rio Claro. Dados fornecidos pelo autor(a).

Essa ficha não pode ser modificada.

GIOVANE MONTEBELO DE OLIVEIRA

INFLUÊNCIA DA ANSIEDADE, MOTIVAÇÃO E CONCENTRAÇÃO NA PERFORMANCE DE ATLETAS DE FUTEBOL

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Instituto de Biociências – Câmpus de Rio Claro, da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, para obtenção do grau de bacharel em Educação Física

BANCA EXAMINADORA:

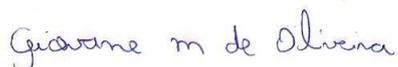
Prof. Dr. Afonso Antonio Machado (orientador)

Prof. Dr. Kauan Galvão Morão (coorientador)

Prof. Dr. Adalgiso Coscrato Cardozo

Prof. Dr. Carlos José Martins

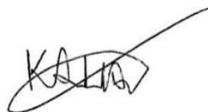
Aprovado em: 10 de janeiro de 2022



Assinatura do Discente



Assinatura do Orientador



Assinatura do coorientador

INFLUÊNCIA QUE A UTILIZAÇÃO DE INFORMAÇÕES EM SITUAÇÃO DE COBRANÇAS DE PÊNALTIS NO FUTEBOL CAUSA NA TOMADA DE DECISÃO DE GOLEIROS

RESUMO

Atualmente, dentro do contexto do futebol existem muitos fatores que podem ser importantes para determinar o resultado de um jogo ou de uma competição. Um dos principais fatores que pode ser citado é o pênalti. O pênalti é uma situação em que o atleta pode ter uma das oportunidades mais claras para alcançar o gol. Porém, atualmente, existe um trabalho muito forte sendo realizado dentro dos clubes de futebol envolvendo uma interdisciplinaridade entre a comissão técnica e a equipe de análise de desempenho, que busca coletar informações a respeito de cobradores de pênaltis das equipes adversárias, visando uma possível vantagem dentro de uma situação de jogo. Assim, o estudo possui o objetivo de analisar se a utilização das informações trazidas para uma situação de disputa de pênaltis, interfere na maneira de agir dos goleiros, os quais recebem esse tipo de informação. Para isso, foi realizada uma pesquisa de caráter documental audiovisual, a partir da utilização de vídeos disponíveis em mídias online e entrevistas realizadas com profissionais envolvidos com tais situações. Inicialmente, foram coletadas informações a partir da observação de 100 cobranças de pênaltis realizadas durante a Copa São Paulo, que compreende a participação de atletas com até 20 anos, complementado pela análise de goleiros, preparadores e treinadores de equipes profissionais, os quais estiveram em algum momento da carreira envolvidos com a presença de informações a serem aplicadas em um contexto de disputa de pênaltis. A partir dessa análise, foi possível obter algumas informações sobre a maneira como o atleta age durante uma situação de jogo, de acordo com as suas características. Posteriormente, foi realizado uma análise de situações reais de jogo em que os goleiros foram influenciados pela utilização de informações, captadas de análise dos oponentes, visando verificar o aproveitamento obtido por eles. Atletas destros tendem a optar por cobranças cruzadas rasteiras (lado direito do goleiro) como segurança. A partir da análise de atletas canhotos, também houve preferência por uma cobrança cruzada (lado esquerdo do goleiro), porém, houve maior precisão para cobranças altas, se comparado com atletas destros. Diante das situações analisadas, as quais foram evidenciadas o uso de informações coletadas a partir da análise de cobranças realizadas anteriormente pelos atletas, houve valor referente a 68% de acerto nas escolhas dos goleiros para qual canto saltar durante a cobrança, o que sugere veracidade diante das informações obtidas.

Palavras-chave: Futebol; Pênalti; Análise; Goleiro.

INFLUENCE THAT THE USE OF INFORMATION IN THE SITUATION OF PENALTIES COLLECTIONS IN SOCCER CAUSES IN THE DECISION MAKING OF A GOALKEEPERS

ABSTRACT

Currently, within the football context there are many factors that can be important in determining the outcome of a game or competition. One of the main factors that can be mentioned is the penalty. The penalty is a situation where the athlete can have one of the clearest opportunities to reach the goal. However, currently there is a very strong work being carried out within football clubs, involving an interdisciplinarity between the technical committee and the performance analysis team, which seeks to collect information about the opposing teams' penalty takers, aiming at a possible advantage within a game situation. Thus, the study aims to analyze whether the use of information brought to a penalty shootout situation interferes in the way the goalkeepers act, who receive this type of information. For this, an audiovisual documentary research was carried out, based on the use of videos available in online media and interviews with professionals involved in such situations. Initially, information was collected from the observation of 100 penalty kicks taken during the São Paulo Cup, which includes the participation of athletes aged up to 20 years, complemented by the analysis of goalkeepers, preparers and coaches of professional teams, who were in some career moment involved with the presence of information to be applied in a penalty shootout context. From this analysis, it was possible to obtain some information about the way the athlete acts during a game situation, according to their characteristics. Subsequently, an analysis of real game situations was carried out in which goalkeepers were influenced by the use of information, captured from the opponents' analysis, in order to verify the achievement obtained by them. Right-handed athletes tend to opt for low cross charges (right side of goalkeeper) as safety. From the analysis of left-handed athletes, there was also a preference for a cross charge (left side of the goalkeeper), however, there was greater accuracy for high charges, when compared to right-handed athletes. In view of the situations analyzed, which evidenced the use of information collected from the analysis of charges previously performed by the athletes, there was a value of 68% correctness in the choices of goalkeepers for which corner to jump during the charge, which suggests veracity before information obtained.

Key-words: Soccer; Penalty; Review; Goalkeeper.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	7
2. OBJETIVO	10
3. JUSTIFICATIVA.....	11
4. HIPÓTESE	13
5. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	14
5.1 Material.....	14
5.2 Coleta	14
5.3 Instrumentos	15
5.4 Análise de Dados	15
6. REVISÃO DE LITERATURA	16
7. RESULTADOS.....	19
8. CONSIDERAÇÕES FINAIS	27
Referências	28

1. INTRODUÇÃO

O futebol é um esporte o qual se tornou paixão mundial nos dias de hoje. Tumilty (1993) diz que a maneira como o futebol é tratado atualmente, de acordo com a paixão do público, faz com que hoje seja a modalidade mais praticada entre as pessoas. O futebol que era jogado no século XIX e no início do século possuía um caráter totalmente diferente daquele que conhecemos hoje. A prática estava voltada unicamente para o bem-estar do povo, e era praticado por uma parcela da população.

Porém, o jogo foi se popularizando pelo país e a partir do século XX, começam a surgir os primeiros clubes no Brasil o futebol passou a ser visto como oportunidade de profissionalização.

Franzini (2003) diz que a profissionalização do futebol aconteceu devido a busca pela vitória por parte dos clubes, assim essas instituições começaram a recorrer para os melhores jogadores, e em troca do serviço era realizado o pagamento em dinheiro, assim como a oferta de outras vantagens.

Mais de 100 anos se passaram desde então, e o que hoje é um fenômeno conhecido como o futebol, sendo muito mais que um esporte unicamente. O futebol assume valores importantes para a sociedade, é uma paixão mundial, que gera uma grande integração entre as pessoas que acompanham e que praticam, independentemente de buscarem uma atividade de prazer e satisfação, ou aqueles que são profissionais e vivem do futebol.

Foer (2005) afirma que com o passar dos anos, o futebol acompanhou o processo da globalização, e o fato de hoje se ter acesso com facilidade a transmissões futebolísticas, reflete o processo pelo qual o mundo passou. como consequência causada pelo avanço da tecnologia e dos meios de comunicação e o acesso à informação praticamente em tempo real e a qualquer lugar do mundo, houve grande influência para a disseminação do esporte como um todo, principalmente na maneira de partidas, dos canais de televisão, internet e mídias sociais, o nível profissional, mas também jogos de categorias de base, possibilita que o público possa se familiarizar com atletas que, em curto prazo, devem estar defendendo a equipe principal de seu clube.

O acesso mais fácil e agilizado que hoje imagens e vídeos de jogos, faz com que muitas equipes possam estudar seus adversários antes de enfrenta-los, direcionando a preparação de acordo com as características desse adversário, adaptando ao material humano que se encontra no plantel.

Existe, no cenário atual, uma forte interação entre a comissão técnica e as equipes de análise e desempenho que estão dentro dos clubes. Sarmiento (2012) diz que uma análise a respeito de uma partida de futebol possui o objetivo de levantar pontos que podem ser positivos ou negativos sobre a sua própria equipa ou um estudo sobre um determinado adversário futuro, visando realizar correções táticas pontuais, que passam despercebidas no decorrer de um jogo. Braz (2013) sugere que o trabalho de análise pode indicar ao treinador de uma equipe qual esquema tático pode ser melhor aproveitado e quais jogadores podem corresponder as demandas necessárias para cada jogo.

Uma situação muito comum realizada no trabalho da equipe de análise e desempenho é a observação em situações de cobranças de pênaltis. De acordo com o livro de regras da Confederação brasileira de futebol (CBF, 2019), o pênalti é caracterizado como um lance faltoso ocasionado dentro da grande área, e possui como consequência a cobrança de um tiro livre direto.

Situações de disputa de pênaltis após confrontos que terminam empatados no futebol são comuns. Em situações como essa, em que é caracterizado uma situação de confronto entre o cobrador e o goleiro, cada um deles possui uma maneira de agir na determinada situação visando se sobressair em relação ao oponente.

A partir da análise de várias cobranças que foram realizadas por um determinado atleta ou por uma série de defesas que foram realizadas por um determinado goleiro, a equipe de analistas busca levantar pontos em comum que remetem a tomada de decisão do atleta analisado.

Mello (2017) diz que um dos fatores que pode decidir uma partida de futebol é a atuação individual de determinado atleta, assim uma cobrança de pênalti é uma das oportunidades dentro do jogo em que o sucesso ou fracasso está unicamente nos pés do cobrador.

Roskes et al. (2011) realizou um estudo, partindo da análise de cobranças de pênaltis que foram realizadas em copas do mundo de futebol masculino, no período de 1982-2010. O que se pôde obter através da análise realizada é uma forte relação

do momento em que a situação do pênalti ocorreu, e qual o panorama do jogo naquele momento.

Os cobradores de pênalti costumam apresentar uma taxa de eficiência maior em situações em que sua equipe está com o placar na frente, e esse fator interfere diretamente no fator psicológico do atleta, pois quanto mais adverso for o placar do jogo para a sua equipe, maior será a tensão estabelecida sobre o cobrador no momento da penalidade. O fator tensão está ligado a situação que envolve uma cobrança de pênalti, uma vez que é considerada uma das oportunidades mais claras de gol dentro de uma partida de futebol, dependendo unicamente da ação do cobrador em situação de confronto com o goleiro adversário para se obter o êxito.

Contudo, é existente a possibilidade de falha, podendo acarretar em elevados níveis de ansiedade nos atletas, podendo ser considerado como um aspecto emocional negativo, onde são aflorados sentimentos como o nervosismo, a apreensão e preocupação, sendo fatores associados à ativação corporal (SPIELBERG, 1966).

2. OBJETIVO

O presente estudo possui como objetivo analisar como as informações trazidas pela comissão técnica em uma situação de cobranças de pênaltis interfere no processo de tomada de decisão dos goleiros, sendo visto como um fator facilitador em situação real de jogo.

3. JUSTIFICATIVA

O estudo em questão teve seu princípio a partir da visualização de partidas de futebol que foram decididas em cobranças de pênaltis, sendo um contexto que gera uma tensão muito grande nos atletas envolvidos, assim como no torcedor.

Durante muito tempo, as pessoas associavam cobranças de pênaltis a sorte. Porém em muitas situações, assim que o tempo regulamentar é encerrado e acontece a última preparação para o início da disputa de pênaltis, muitas vezes é possível observar que os goleiros fazem um trabalho de observação com o preparador, assistindo a vídeos coletados através da análise e recebendo instruções de jogadores adversários que podem executar uma cobrança, indicando a decisão que podem optar.

Esse tipo de instrução pode ser importante para o número de defesas do goleiro naquela disputa, pois quando já existe uma decisão tomada da maneira como agir diante determinado cobrador, o goleiro pode ganhar milésimos de segundos para saltar em uma cobrança, a partir da observação direta do atleta, tendo uma base fundamentada abordada através da análise dos vídeos, que possibilita uma escolha definitiva de um canto, diminuindo a frequência de escolhas aleatórias, que no geral, não apresentam resultados significativos de acertos.

Esse tipo de informação que até pouco tempo era coletado principalmente por equipes profissionais, de acordo com a maior facilidade ao acesso as imagens obtidas a partir de transmissões realizadas, hoje começa a ganhar força em jogos de categorias de base, e os analistas de desempenho atuando em conjunto com os preparadores de goleiros começam a colocar em prática a utilização de informações sobre os adversários através de um leque maior de material disponível.

A partir de então, devemos analisar o contexto em que a categoria de base está inserida em relação a direitos de transmissão no país. As grandes equipes acabam tendo transmitidos jogos durante as principais competições do ano (Copa do Brasil, Copa RS e estaduais), porém a grande competição realizada anualmente é a Copa São Paulo, que possui um grande número de jogos transmitidos ao vivo pela TV e sendo considerada a maior vitrine para jovens no cenário futebolístico.

A grande maioria dos jogos televisionados para as categorias de base no futebol, estão relacionados com a categoria sub-20, em que alguns atletas se tornam conhecidos e, posteriormente, são vistos atuando pelas equipes profissionais.

Porém, nos últimos anos, foram lançadas muitas plataformas digitais que são voltadas para a transmissão de jogos ao vivo nas categorias de base, e de competições profissionais em divisões inferiores, ficando muito mais fácil acompanhar em tempo real jogos de diferentes categorias e diferentes campeonatos, de acordo com a realidade de cada equipe.

Pensando na possibilidade de implementação do presente estudo, a justificativa implica na necessidade de mostrar a influência que uma análise realizada pode gerar e, a partir de então, mostram-se os benefícios da pesquisa pelo contexto atual em que o futebol de base brasileiro está inserido, em que os jogos podem ser acessados por meio de mídias digitais e canais de televisão, justificando a necessidade de mostrar a influência que a análise por equipes de desempenho podem gerar, influenciando positivamente no contexto de jogo dos atletas na prática. Deve ser levada em consideração uma mudança de cenário, podendo viabilizar o acesso à informação para os clubes nas categorias de base por meio da participação em competições importantes no calendário estadual e nacional.

4. HIPÓTESE

O presente estudo parte da hipótese de que a coleta de informações trazidas sobre uma determinada equipe para uma disputa de pênaltis, influencia na maneira de agir de um goleiro, possibilitando maior aproveitamento em cobranças de pênaltis podendo ser um fator importante para o resultado da partida.

5. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O presente estudo consiste em uma pesquisa de caráter documental audiovisual, sendo que Silva et al. (2009) dizem que uma pesquisa documental é realizada através de uma série de documentos, produzidos pelos seres humanos, podendo-se entender um fato social, de acordo com sua maneira de agir.

5.1 Material

Tratando-se de uma pesquisa realizada por meio de documentos audiovisuais, o material selecionado para análise foi composto por vídeos que correspondem a situações de disputas de pênaltis no futebol, abrangendo competições de categorias de base, assim como competições profissionais.

O critério de inclusão para a escolha dos vídeos, foi realizado a partir do ponto em que foi possível observar, por meio de imagens ou áudios durante as transmissões das partidas, em que pelo menos um dos goleiros envolvidos no jogo recebeu informações a respeito dos cobradores adversários, sendo assim influenciado durante a sua ação.

5.2 Coleta

De modo a atingir o objetivo proposto com a pesquisa, a coleta dos dados foi realizada a partir da observação das partidas selecionadas que estão disponibilizadas no YouTube. O autor do presente trabalho observou cada uma das cobranças executadas durante as partidas, atentando-se para alguns critérios específicos, que são importantes para atingir a real finalidade proposta:

- As informações obtidas anteriormente a análise dos vídeos selecionados, visando identificar possíveis linhas de comportamento aplicados aos atletas, de acordo com as suas características básicas;
- Perna dominante;
- Lado e altura escolhidos pelo atleta ao realizar sua cobrança;
- Informação que foi trazida pela comissão técnica de determinada equipe para o goleiro durante a cobrança.

5.3 Instrumentos

O conteúdo analisado, foi extraído por meio da utilização de um computador de mesa, através do site www.youtube.com, assim, os vídeos selecionados poderiam ser pausados e repetidos, permitindo uma análise de maneira isolada para cada uma das cobranças.

Tal tipo de análise, permite através de cada cobrança realizada identificar a presença dos critérios apontados no tópico anterior, de modo facilitado pela ação individual de cada atleta, assim como a ação realizada pelo goleiro evidenciado durante uma série maior de cobranças, visualizando se o comportamento adotado por ele permanece diante da sequência do jogo.

Olabuenaga e Uribarri (1989) dizem que a análise de conteúdo é uma técnica que nos possibilita obter conhecimento sobre diferentes aspectos e fenômenos da vida social, a partir da observação e da interpretação correta de documentos que nos estão disponíveis para acesso.

5.4 Análise de Dados

As observações abordadas no tópico “coleta” foram inseridas em uma planilha eletrônica do Microsoft Excel, na qual estavam inseridas as primeiras informações obtidas por meio da fala de especialistas, buscando identificar comportamentos comuns em atletas que são identificados diante da situação de jogo semelhante ao estudo da pesquisa, com o intuito de comparar se o que foi possível visualizar na prática de acordo com a seleção das partidas, condiz com o que foi apresentado anteriormente e, a partir de então, pode-se estabelecer a importância do trabalho de observação para o desempenho dos goleiros em situações de cobranças de pênaltis.

6. REVISÃO DE LITERATURA

A primeira etapa do projeto consistiu na captação de informações, buscando entender alguns comportamentos que atletas de futebol tendem a seguir durante uma situação de cobranças de pênaltis. A partir dessa análise, é possível compreender a maneira como os goleiros buscam agir em uma situação como essa.

O primeiro ponto que vale ser destacado é trazido pelo professor e economista Huerta, durante uma entrevista cedida ao jornal El País (MORENILLA, 2014). O professor fez parte das comissões técnicas do Chelsea, estando envolvido em uma disputa de pênaltis pela final da Uefa Champions League, no ano de 2008, e estava com a seleção holandesa durante a disputa da Copa do Mundo de 2010, a qual terminou na segunda posição. Para ambos os confrontos, o professor havia coletado informações a respeito de jogadores adversários, se preparando para um possível cenário de decisões em cobranças de pênaltis.

No primeiro caso citado, a disputa de pênaltis de 2008, de fato isso aconteceu. No momento em que a reportagem foi ao ar, Huerta estava sem clube e havia passado por estudos no futebol, a respeito de cobranças de pênaltis, podendo observar algumas conclusões. Huerta alega na reportagem de Morenilla (2014) que a primeira delas, sendo uma das mais importantes, é que disputa de pênaltis não é sorte, mas sim fruto de trabalho e observação, que podem ser cruciais para o resultado.

A partir de suas análises, ele destaca que, inicialmente, a equipe que começa realizando a primeira cobrança apresenta uma chance de 60% de conseguir o triunfo. Na situação proposta, a equipe do Manchester United realizou a primeira cobrança.

Porém, no decorrer das cobranças, o principal jogador da equipe adversária desperdiçou a cobrança, deixando o Chelsea dependendo apenas de si para a vitória. O que o professor e os companheiros de equipe não esperavam era que o zagueiro e capitão da equipe, John Terry, escorregaria durante sua cobrança, deixando o título escapar. Ao todo, foram realizadas 7 cobranças para cada equipe na decisão, das quais em 4 delas, o goleiro do Chelsea acertou o lado da cobrança.

A partir de estudos e observações de cobranças de pênaltis, Huerta diz que quanto mais jovem um atleta for, mais previsível ele será no momento de uma cobrança de pênalti, ou seja, o padrão apresentado por ele pode ser previsível se estudado anteriormente, como alega a Morenilla (2014).

Além disso, é destacado que em situações de cobranças de pênaltis em que determinado atleta deve realizar duas cobranças na mesma partida, ou em um período curto de tempo entre um chute e outro, esse atleta tende a mudar o lado de execução, assim, a chance de haver cobranças iguais é muito baixa.

Um caso que pode ser exemplificado para tal ideia, é a observação do atleta Igor Liziero, enquanto defendia a equipe sub-20 do São Paulo Futebol Clube, em jogo válido pelas semifinais da Copa São Paulo de Futebol Júnior de 2018. A partida foi transmitida pelo canal SporTV e pode ser vista por meio da plataforma do Youtube, pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=7PWILdNluYg>. O atleta realizou uma cobrança no tempo normal. O atleta canhoto, finalizou rasteiro, no lado esquerdo do goleiro (chute cruzado) e o goleiro da equipe do Internacional de Porto Alegre realizou a defesa. A partida se encaminhou para os pênaltis e, novamente, o atleta Liziero havia sido escolhido como um dos cobradores. Na segunda cobrança, ele optou por um chute no meio e rasteiro, novamente defendido pelo goleiro (INTERNACIONAL, 2018).

O mesmo comportamento pôde ser observado com o zagueiro da equipe paulista Walce. Durante a disputa das quartas de final da mesma competição contra a equipe do Vitória, no ano de 2018, em partida transmitida pelo canal SporTV, revista através do Youtube pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=WfpQi4xlCAY>, houve a decisão em disputa de pênaltis após empate no tempo normal. Na ocasião, o zagueiro foi um dos escolhidos para cobrar e acabou desperdiçando, executando uma batida rasteira no meio do gol, que foi defendida pelo goleiro (DECISÃO, 2018). Na fase seguinte, em jogo válido pelas semifinais, contra a equipe do Internacional, novamente o atleta foi escolhido como um dos cobradores. Houve mudança na escolha da batida e o jogador optou por uma batida cruzada no canto inferior direito do goleiro, ocasionando em gol.

Outro estudo importante foi realizado pelo especialista em treinamento esportivo e preparador de goleiros Adriano Soares (2010). No estudo, foram abordados sinais relevantes que são detectados por goleiros de categorias de base, goleiros profissionais e preparadores de goleiros, a partir da análise de cobranças de pênaltis. O aspecto notado que resultou em maior porcentagem de acertos dos goleiros é na observação do quadril e tronco do cobrador, além da posição do pé de apoio, que indicam o lado da cobrança. A análise é feita até o momento do apoio do

pé ao lado da bola para a execução da cobrança, pois a partir de então o cobrador não consegue mudar a ação e o goleiro pode antecipar a cobrança.

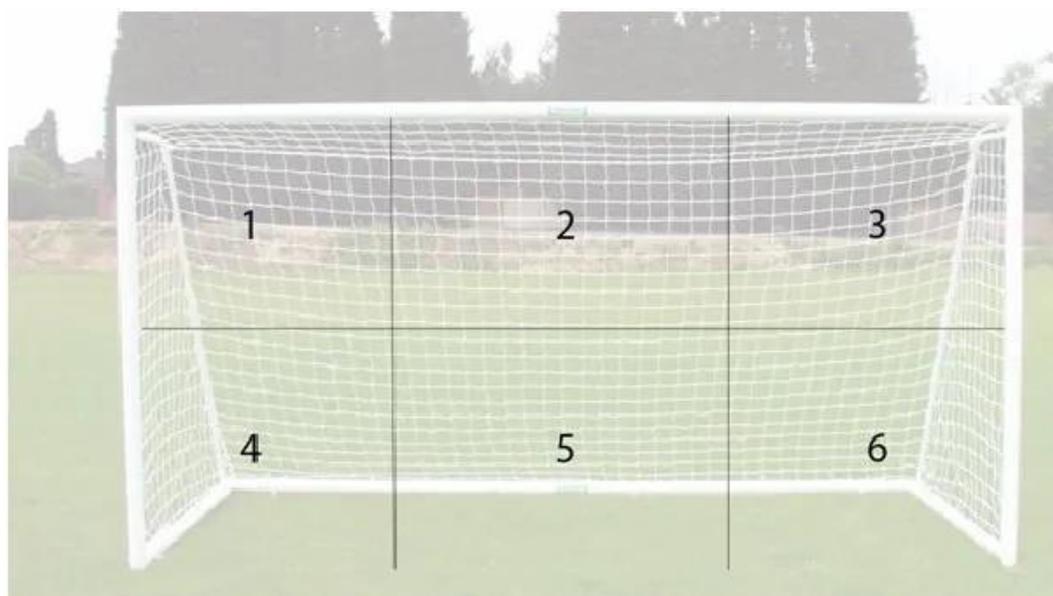
Em 12 situações propostas pela abordagem de Soares (2010), os goleiros escolheram o lado da cobrança, através da observação do quadril e tronco dos cobradores. Em 10 vezes, a escolha foi correta.

Outro dado que deve ser levado em conta através da abordagem de Soares (2010), é que em cobranças as quais o goleiro escolheu o lado através da intuição, ou seja, não foi possível observar um fator importante para indicação de onde a cobrança seria executada, não apresentaram taxa significativa de acertos, o que reafirma a ideia de que não estamos falando de sorte para vencer uma disputa de pênaltis.

A partir de então, passa a ser introduzida a segunda etapa da pesquisa que consiste na abordagem prática da utilização de informações trazidas durante situações de disputas de pênaltis.

Para isso, deve ser considerada a figura abaixo, que representa um gol dividido em 6 quadrantes iguais, visando facilitar o entendimento de acordo com as cobranças de cada atleta, cujos lados são marcados de acordo com o posicionamento do goleiro, de costas para o gol (Figura 1);

Figura 1 – Divisão do gol em 6 quadrantes.



Fonte: Retirado do website www.trivela.com.br (2018)

Na figura 1, exposta acima, pode ser entendido que os quadrantes são representados por:

- **Quadrante 1:** Canto superior direito;
- **Quadrante 2:** Meio superior;
- **Quadrante 3:** Canto superior esquerdo;
- **Quadrante 4:** Canto inferior direito;
- **Quadrante 5:** Meio inferior;
- **Quadrante 6:** Canto inferior esquerdo.

7. RESULTADOS

O próprio autor principal do presente trabalho realizou uma análise de 100 cobranças de pênaltis realizadas em várias edições da Copa São Paulo de Futebol Júnior a partir de vídeos disponíveis no Youtube, de maneira aleatória, de acordo com a disponibilidade das transmissões:

- <https://www.youtube.com/watch?v=784CkK4zMSA> (COBRANÇAS, 2016).
- <https://www.youtube.com/watch?v=hN5Js266n18> (CORINTHIANS, 2016).
- <https://www.youtube.com/watch?v=4vVM6Xfi3Is> (DISPUTA, 2017).
- https://www.youtube.com/results?search_query=corinthians+x+red+bull+penaltis+copinha (CORINTHIANS, 2019).
- <https://www.youtube.com/watch?v=7sv4w5fUybA> (PÊNALTIS, 2015).
- https://www.youtube.com/watch?v=CbHWP_VO4N0 (PÊNALTIS, 2020).
- https://www.youtube.com/results?search_query=s%C3%A3o+paulo+x+vasco+penaltis+copinha (PÊNALTIS, 2019).

Pôde-se observar de acordo com a análise que a maioria dos atletas optam por cobranças executadas nos quadrantes inferiores do gol (canto esquerdo ou direito do goleiro rasteiro). De acordo com os resultados obtidos através da análise do autor referente as cobranças de pênaltis, foi possível observar que atletas canhotos apresentam uma tendência maior a optarem por uma cobrança cruzada (lado esquerdo do goleiro). Além disso, atletas canhotos apresentaram aproveitamento maior em relação a atletas destros, em cobranças realizadas no canto superior do

goleiro, que foram realizadas em menor número, em função da maior precisão para acertar o alvo.

A primeira situação trazida na prática, consiste na análise do comportamento do goleiro Júnior, da equipe do São Paulo Futebol Clube, na categoria sub-20. A partida em destaque aconteceu durante as quartas de final da Copa São Paulo de futebol júnior, no ano de 2018, válida entre as equipes de São Paulo x Vitória, do estado da Bahia. A partida terminou empatada no tempo normal, sendo decidida nas cobranças de pênaltis. A partida teve transmissão pelo canal fechado SporTV e pode ser revista através do link (<https://www.youtube.com/watch?v=WfpQi4xlCAY>) no Youtube (DECISÃO, 2018).

Durante a disputa de pênaltis, foi possível observar diretamente a influência da análise realizada pela comissão técnica da equipe paulista no comportamento do goleiro para cada atleta que realizou uma cobrança. No momento em que um atleta da equipe do Vitória se apresentava para a cobrança, o preparador de goleiros da equipe do São Paulo, Carlos Germano, indicava ao goleiro o lado em que deveria saltar, portanto, visando a antecipação.

Nos quadros disponibilizados abaixo (tabela 1 e 2) podem ser vistas as informações básicas dos atletas, os quais realizaram as cobranças pela equipe do Vitória e, logo abaixo, o aproveitamento do goleiro do São Paulo.

Tabela 1 – Informações a respeito dos cobradores

ATLETA	PERNA DOMINANTE	CANTO/ALTURA DA COBRANÇA
1	Direita	Canto inferior direito
2	Direita	Superior no meio
3	Direita	Canto inferior direito
4	Direita	Canto inferior esquerdo
5	Direita	Inferior no meio

Fonte: Elaborado pelo próprio autor (2021).

Tabela 2 – Ação do goleiro cobrança a cobrança.

Pênalti	Acerta o lado e realiza a defesa	Acerta o lado, porém sofre o gol	Erra o lado e sofre o gol	Erra o lado, porém o cobrador desperdiça a cobrança
1		X		
2				X
3		X		
4	X			
5			X	

Fonte: Elaborado pelo próprio autor (2021).

De acordo com as informações trazidas acima, é possível visualizar que os 5 cobradores da equipe do Vitória eram destros. Entre as 5 cobranças realizadas, duas delas foram no meio do gol; uma delas não resultou em gol.

As informações que foram trazidas pelo preparador de goleiros do São Paulo, sempre indicavam um canto para o goleiro saltar, ou seja, em nenhuma cobrança foi indicado que esperasse no centro do gol; em todas as três cobranças direcionadas aos cantos, o goleiro acertou o lado, realizando uma defesa.

Um dado importante que reforça o que foi visto até então, é que apenas um atleta optou por uma cobrança alta e não obteve êxito, o que ajuda a reforçar a ideia de que atletas destros dificilmente optam por cobranças no canto superior do goleiro.

O que fica evidente, também, diante da situação analisada, é a eficiência que a análise realizada pela equipe do São Paulo proporcionou à equipe a execução das cobranças com o bom aproveitamento obtido pelo goleiro, resultando em 60% de acerto para as escolhas do canto.

Durante a mesma competição, a equipe do São Paulo esteve envolvida em uma nova situação de disputa de pênaltis, em partida válida pelas semifinais contra a equipe do Internacional de Porto Alegre. Após empate por 1x1 no tempo normal, a vaga para um dos finalistas foi definida nos pênaltis. Cada equipe realizou sete cobranças durante a disputa e, a seguir, em dois quadros (tabelas 3 e 4) podem ser verificadas as informações a respeito dos atletas da equipe do Internacional que foram

selecionados para os pênaltis e, em sequência, é mostrada a ação do goleiro da equipe do São Paulo em cada uma das cobranças.

Tabela 3 – Informações a respeito dos cobradores

ATLETA	PERNA DOMINANTE	CANTO/ALTURA DA COBRANÇA
1	Direita	Canto inferior esquerdo
2	Direita	Canto superior direito
3	Direita	Canto inferior esquerdo
4	Esquerda	Canto inferior esquerdo
5	Direita	Canto inferior esquerdo
6	Direita	Canto inferior direito
7	Direita	Canto superior direito

Fonte: Elaborado pelo próprio autor (2021).

Tabela 4 – Ação do goleiro cobrança a cobrança

Pênalti	Acerta o lado e realiza a defesa	Acerta o lado, porém sofre o gol	Erra o lado e sofre o gol	Erra o lado, porém o cobrador desperdiça a cobrança
1		X		
2		X		
3	X			
4		X		
5			X	
6		X		
7				X

Fonte: Elaborado pelo próprio autor (2021).

Na segunda oportunidade em que esteve envolvido em uma situação de cobranças de pênaltis na competição, o goleiro da equipe do São Paulo seguiu obtendo um alto índice de acertos, sendo que, dessa vez, o goleiro acertou o lado em cinco de sete cobranças (71% de acertos), realizando uma defesa. Em duas

oportunidades em que saltou para o lado errado, sofreu um gol e em outra cobrança o atleta da equipe gaúcha chutou para fora.

Com relação às características dos atletas cobradores, seis selecionados para representar o Internacional eram destros, sendo apenas um canhoto, sendo que este realizou um chute cruzado, optando por uma finalização rasteira. Com relação aos cobradores destros, houve predominância de cobranças rasteiras, o que mostra maior segurança dos atletas, pois o goleiro do São Paulo pôde defender apenas uma, mesmo tendo acertado o canto em 4 oportunidades. Essa tendência se completa com a análise realizada por Moret (2018), publicada no site Trivela. A análise consistiu em 1021 cobranças de atletas profissionais, em diferentes ligas europeias. Entre os atletas destros, houve maior incidência de cobranças realizadas no canto direito do goleiro rasteiras (40,4% das cobranças foram realizadas no quadrante 4); o mesmo pôde ser observado com os atletas canhotos observados na análise, que entre todas as cobranças 40,8% foram realizadas para o canto direito esquerdo do goleiro (quadrantes 3 e 6), enquanto que 59,2% das cobranças foram direcionadas para o lado direito do goleiro ou no meio do gol.

Outro caso em que é possível observar diretamente a influência da análise visando a preparação para uma disputa de cobranças de pênaltis, pôde ser observado com a seleção brasileira masculina de futebol, durante a disputa da medalha de ouro nas Olimpíadas de 2016, no Rio de Janeiro. A partida foi disputada no estádio do Maracanã, entre Brasil e Alemanha, sendo que, após um empate no tempo normal que persistiu durante a prorrogação, a disputa foi realizada nos pênaltis (PÊNALTIS, 2016).

A seguir, são disponibilizados, novamente, dois quadros (Tabelas 5 e 6). O primeiro, mostra as informações básicas de cada jogador alemão durante as cobranças das penalidades e o segundo mostra a ação do goleiro brasileiro, Weverton, em cada uma das cobranças.

Tabela 5 – Informações a respeito dos cobradores

ATLETA	PERNA DOMINANTE	CANTO/ALTURA DA COBRANÇA
1	Direita	Canto inferior direito
2	Direita	Canto inferior esquerdo
3	Direita	Canto superior esquerdo

4	Direita	Canto inferior direito
5	Direita	Canto inferior esquerdo

Fonte: Elaborado pelo próprio autor (2021).

Tabela 6 – Ação do goleiro cobrança a cobrança

Pênalti	Acerta o lado e realiza a defesa	Acerta o lado, porém sofre o gol	Erra o lado e sofre o gol	Erra o lado, porém o cobrador desperdiça a cobrança
1		X		
2		X		
3			X	
4		X		
5	X			

Fonte: Elaborado pelo próprio autor (2021).

Pode-se observar de acordo com as informações trazidas que, novamente, todos os cobradores observados foram destros. Das cinco cobranças realizadas, quatro delas foram rasteiras; vale destacar a porcentagem alta de acertos do goleiro brasileiro, acertando quatro vezes o lado da cobrança, totalizando um índice de 80% de acertos, evidenciando que as cobranças realizadas pelos jogadores alemães foram bem executadas, de maneira geral.

Em entrevista concedida ao programa Esporte Espetacular da emissora Rede Globo, no ano de 2017, que pode ser acessada pelo aplicativo GloboPlay através do link (<https://globoplay.globo.com/v/5610947/>), o goleiro contou detalhes de como havia se preparado para as cobranças e um detalhe que foi fundamental para a defesa da última cobrança. O goleiro Weverton começou dizendo que ao final da prorrogação, com o empate persistindo no placar, o goleiro começou a torcer para que o jogo se encaminhasse para os pênaltis, pois é um momento em que ele pode mostrar trabalho e decidir uma partida. Ele ressaltou que havia analisado muitas cobranças de cada jogador alemão e, portanto, estava confiante (DA SILVA, 2017).

O jogador que desperdiçou a cobrança naquela final foi o alemão, Nils Petersen. Lembrando a preparação durante a análise deste jogador, Weverton disse que analisou oito cobranças realizadas por ele e o atleta havia executado quatro em cada um dos lados (DA SILVA, 2017). Como fator determinante para a escolha do lado esquerdo, houve a percepção da comissão técnica da seleção ao constatar que as cobranças realizadas no canto esquerdo do goleiro aconteciam em situações tensas do jogo, em que o resultado era apertado e, necessariamente, um pênalti poderia ser fator determinante para aquele jogo. Tal comportamento, adaptado ao contexto do jogo no Maracanã sugeriu que, embora o atleta pudesse variar o canto da cobrança dificultando uma certeza em sua análise, havia preferência pelo canto esquerdo do goleiro, o que caracterizou o acerto do goleiro brasileiro.

Durante a final do Campeonato Paulista de 2019, disputada por Palmeiras e Corinthians, o goleiro Cássio, da equipe do Corinthians, recebeu informações trazidas pelo preparador de goleiros da equipe. As informações com relação aos atletas da equipe adversária que poderiam ser selecionados para as cobranças de pênaltis, estavam detalhadas em uma prancheta e o diálogo realizado pelo goleiro Cássio junto ao seu preparador, pôde ser flagrado pela câmera de transmissão da TV Globo durante o jogo.

A equipe do Palmeiras realizou 5 cobranças, sendo que 4 atletas selecionados eram canhotos e apenas 1 destro; nenhum atleta canhoto realizou uma cobrança aberta (lado direito do goleiro), optando apenas por cobranças no meio ou cruzada, condizendo com a análise trazida por Moret (2018), que obteve um valor de 57% para os atletas canhotos que efetuaram sua cobrança para o lado esquerdo do goleiro ou na direção do centro do gol. O atleta destro optou por uma cobrança no canto inferior esquerdo do goleiro, que foi defendida pelo mesmo. O goleiro corinthiano obteve um aproveitamento de 60% de acerto nas escolhas dos cantos.

Se forem analisadas todas as situações trazidas, as quais pôde-se confirmar que, em algum momento da preparação dos goleiros houve uso das informações coletadas por meio da análise dos cobradores em outras situações, é possível verificar, de maneira geral, a existência de um aproveitamento de, aproximadamente, 68% de acerto nas escolhas dos lados.

Portanto, diante das situações trazidas como discussão, foi possível observar, que a utilização de informações coletadas a partir da análise de vídeos em situações de cobranças de pênaltis, passa a ser um trabalho de importância real para o

desempenho do goleiro em uma situação de jogo, resultando em uma influência na tomada de decisão, tendo como base resultados possivelmente positivos, como foi abordado até o momento, uma vez que, a maior parte dos goleiros analisados, apresentou alto índice de acerto em situações, as quais ficaram evidenciadas a utilização do trabalho de análise levado para o campo, em diferentes situações, que englobaram desde a categoria de base do futebol, até o profissional.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

De acordo com o que foi trazido durante o desenvolvimento do presente trabalho, diante das situações analisadas, foi possível observar que a análise de vídeos no futebol aplicada à situações de cobranças de pênaltis, é um trabalho que vem sendo realizado dentro de muitos clubes.

Cada atleta de futebol, de acordo com o que foi abordado por profissionais dentro do futebol, tende a exibir determinado tipo de comportamento, de acordo com suas características, de acordo com cada situação. O atleta apresenta uma ação que pode ser caracterizada como um ato de confiança, que geralmente é utilizado em casos de maior tensão, no qual está diretamente relacionado a uma disputa de pênaltis no jogo de futebol e, esse tipo de comportamento apresentado, pode ser comum a vários outros atletas.

Esse trabalho começou a ser desenvolvido com maior frequência dentro das categorias de base, se comparado a períodos anteriores. Diante do cenário atual vivenciado, envolvendo maior facilidade com os meios de transmissões disponíveis para acesso dos jogos, mesmo em competições envolvendo equipes de base no Brasil, a tendência é que, cada vez mais, possam ser obtidos materiais disponíveis para análise e estudo dos adversários, permitindo as equipes maior preparação diante das diferentes situações dentro do jogo e isso está diretamente ligado ao desempenho do goleiro, o qual pode receber as informações ligadas a análise, baseado no bom índice de aproveitamento obtido nas situações propostas.

Portanto, a área discutida neste estudo é um campo de trabalho que tende a ser cada vez mais comum de ser destacado durante eventuais transmissões e deve estar diretamente ligada ao trabalho de campo, como parte da preparação de uma equipe, possibilitando melhora no aproveitamento obtido em situações de disputa de pênaltis para aqueles que se utilizam do estudo.

Assim, hoje, para as pessoas que ainda perguntam se cobrança de pênalti é loteria...podemos apresentar uma resposta, que NÃO.

Referências

BRAZ, T. V. Análise de jogo no futebol. **Revista Brasileira de Futsal e Futebol**. v. 5, n. 15, p. 28-43, 2013.

CBF. **Livro de regras do futebol 2019 – 2020**. 2019. Disponível em: <https://www.cbf.com.br/a-cbf/arbitragem/aplicacao-regra-diretrizes-fifa/livro-de-regras-2019-2020-portugues>. Acesso em: 02 mai. 2021.

COBRANÇAS de pênalti America-MG 2(3) x 2(2) Bahia Copa São Paulo de futebol júnior 2016. **YouTube**, 2016. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=784CkK4zMSA>. Acesso em: 09 de Setembro de 2021.

CORINTHIANS x Flamengo (Copa SP júnior 2016) Disputa de pênaltis. **YouTube**, 2016. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=hN5Js266n18> . Acesso em: 10 de Setembro de 2021.

CORINTHIANS x Red Bull Brasil _ Melhores Momentos + Pênaltis - Copa São Paulo De Futebol Júnior **YouTube**, 2019. Disponível em: https://www.youtube.com/results?search_query=corinthians+x+red+bull+penaltis+copinha. Acesso em: 09 de Setembro de 2021.

DA SILVA, W. P. Um Dia Dourado conta a história do goleiro Weverton no jogo da final contra a Alemanha. **Globoplay**, 2017. Disponível em: <https://globoplay.globo.com/v/5610947/>. Acesso em: 20 de Setembro de 2021.

DECISÃO de pênaltis São Paulo x Vitória Copa São Paulo. **YouTube**, 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=WfpQi4xICAY> . Acesso em: 10 de Setembro de 2021.

DISPUTA por pênaltis - Botafogo 2 x 3 Batatais – Copa São Paulo Jr. 2017. **YouTube**, 2017. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=4vVM6Xfi3Is>. Acesso em: 09 de Setembro de 2021.

FOER, F. **Como o futebol explica o mundo**: um olhar inesperado sobre a globalização. Rio de Janeiro, RJ: Zahar, 2005, 224 p.

FRANZINI, F. **Corações na ponta da chuteira** – capítulos iniciais da história do futebol brasileiro (1919 – 1938). Rio de Janeiro, RJ: DP&A, 2003, 96 p.1

INTERNACIONAL 1 (5x6) 1 São Paulo - Disputa de Penâltis completa Copa São Paulo. **YouTube**, 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=7PWILdNluYg> . Acesso em: 10 de Setembro de 2021.

MELLO, D. D. **A redução do estado de ansiedade dos cobradores de pênaltis no futebol**. 2017. Tese (Doutorado – Pedagogia do Movimento Humano). Escola de Educação Física e Esporte, Universidade de São Paulo, São Paulo. 2017.

MORENILLA, J. Os pênaltis são uma ciência. **El país**. 2014. Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2014/07/06/deportes/1404674825_091455.html. Acesso em: 20 de setembro de 2021.

MORET, M. Canhotos são realmente piores que destros batendo pênalti?. **Trivela.com.br**, 2018. Disponível em: <https://trivela.com.br/europa/canhotos-sao-realmente-piores-que-destros-batendo-penalti/>. Acesso em: 06 de setembro de 2021.

OLABUÉNAGA, J. I. R.; URIBARRI, M. A. I. **La descodificacion de la vida cotidiana**: metodos de investigacion cualitativa. Bilbao. Universidad de Deusto. 1989.

PÊNALTIS – Flamengo 9 x 10 Atlético MG – Copa São Paulo Futebol Jr. – 18/01/2015, **YouTube**, 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=7sv4w5fUybA>. Acesso em: 09 de Setembro de 2021.

PÊNALTIS – Internacional 3 x 1 Grêmio – Final Copa São Paulo 2020 (Globo). **YouTube**, 2020. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=CbHWP_VO4N0. Acesso em: 09 de Setembro de 2021.

PÊNALTIS Brasil x Alemanha Rio 2016. **YouTube**, 2016. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=sheYPHkXX6Y> . Acesso em: 20 de Setembro de 2021.

PÊNALTIS São Paulo x Vasco (HD) Melhores Momentos (Completo) – Final Copa São Paulo 2019. **YouTube**, 2019. 1 Vídeo (5 minutos). Disponível em: https://www.youtube.com/results?search_query=s%C3%A3o+paulo+x+vasco+penalti+s+copinha. Acesso em: 09 de setembro de 2019.

ROSKES, M.; SLIGTE, D.; SHALVI, S.; DE DREU, C. K. The right side? Under time pressure, approach motivation leads to right-oriented bias. **Psychol Science**, v. 22, n. 11, p. 1403-1407, 2011.

SARMENTO, H. **Análise do jogo de futebol**: Padrões de jogo ofensivo em equipas de alto rendimento: uma abordagem qualitativa. 2012. Tese (Doutorado). UTAD, Vila Real. 2012.

SILVA, L. R. C.; DAMACENO, A. D.; MARTINS, M. C. R.; SOBRAL, K. M.; FARIAS, I. M. S. Pesquisa documental: alternativa investigativa na formação docente. 2009. In: **Anais... IX Congresso Nacional de Educação – EDUCERE e III Encontro Sul Brasileiro de Psicopedagogia**, PUC/PR, 2009.

SOARES, A. S. Sinais relevantes detectados por goleiros e treinadores de goleiros de futebol em cobranças de pênalti. **Revista brasileira de futebol**, v. 3, n. 2, p. 4-9, 2010.

SPIELBERGER, C. D. Theory and research on anxiety. **Anxiety and behavior**. New York: Academic Press, 1966.

THOMAS, J. R.; NELSON, J. K.; SILVERMAN, S. J. **Métodos de pesquisa em atividade física**. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

TUMILTY, D. Physiological characteristics of elite soccer players. **Sports Medicine**. Canberra, v.16, n. 2, p. 80-96, 1993.