

**TÍTULO:** Além dos Muros: detecção de demandas, educação, prevenção, inserção social, troca de experiências e avaliação de índices sociais.

**AUTORES:** Natanael Sutikno Adiwardana, Vanessa Rodrigues Pereira, Giovanna Serra Santalucia, Tatiana Giovanini Garcia, Carlos Magno Castelo Branco Fortaleza, Carolina Angelo de Oliveira, Kaio Shu Tsyu Yu.

**INTRODUÇÃO:** O Projeto Além dos Muros tem por objetivo desenvolver ações voltadas à saúde e qualidade de vida no Distrito de Rubião Junior, localizado no entorno de um dos “campi” da Unesp em Botucatu. Trata-se de uma comunidade carente, composta por aproximadamente 3.000 famílias com poder aquisitivo e acesso a serviços inferiores aos parâmetros observados em moradores da região central da cidade. Um objetivo secundário foi a inserção de alunos de diversos cursos da Unesp de Botucatu naquele contexto, incentivando a problematização das dificuldades vividas pela comunidade e a busca de soluções para estas.

**MÉTODOS:** No seu primeiro ano de existência oficial (2012), foram desenvolvidas ações voltadas à identificação de fatores relacionados à saúde da população. Os trabalhos tiveram a parceria da Secretaria Municipal da Saúde de Botucatu, e utilizaram como base de operações a Unidade Básica de Saúde. Realizou-se inquérito amostral voltado a identificar fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis e falhas em vacinações. Neste ano, as atividades tiveram como foco a escola. Foi estabelecida parceria com a Diretoria da Escola de Ensino Fundamental João Queiroz Marques, que se tornou a base de ações. Reuniões semanais do grupo e quinzenais com a escola definiram as prioridades de ação.

**RESULTADOS:** Em relação a indicadores de saúde, foram identificados dados positivos (consumo de frutas, feijão e legumes quatro vezes por semana), mas também alto consumo de refrigerantes. Sobrepeso e obesidade atingiam dois terços dos adultos. Tabagismo (64,3%) e etilismo (32,3%) foram comuns em homens. Havia também sedentarismo e ausência de prática de esportes entre os adultos. A vacinação infantil tinha 100% de conformidade, mas entre adultos (especialmente idosos) havia falhas. Os achados foram discutidos e transformados em pauta de reivindicação de espaços para atividade física nas praças. Na segunda fase do estudo, a partir de demandas da escola, desenvolvemos atividades lúdicas (incluindo seções de cinema) e organizamos ações de reforço de alfabetização (devido à grande prevalência de analfabetos funcionais), que serão iniciadas este semestre. Identificamos também o grave fenômeno da dependência química de drogas ilícitas entre os alunos, e está em andamento discussão sobre atividades para minorar esse problema. Em todas as fases do projeto, o levantamento de demandas se deu em concomitância com ações de informação e orientação em saúde. Cada visita ao campo foi seguida de momentos de reflexão com os alunos envolvidos ( cursos de enfermagem, medicina, biologia, biomedicina, veterinária, nutrição).