

ESTRATÉGIAS PARA UMA CARREIRA MÉDICA DE SUCESSO



Carlos Izaías Sartorão Filho

Livro ilustrado

Estratégias para uma Carreira Médica de Sucesso

1a. edição

Projeto gráfico, editoração e edição: Ana Luísa Varrone Sartorão

Capa: Ana Luísa Varrone Sartorão

Textos: Carlos Izaias Sartorão Filho

Ilustrações: Ana Luísa Varrone Sartorão

Universidade Estadual Paulista

“Júlio de Mesquita Filho”

Faculdade de Medicina - Câmpus de Botucatu

Pós-Doutorado em Tocoginecologia

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA SEÇÃO TÊC. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.
DIVISÃO DE BIBLIOTECA E DOCUMENTAÇÃO - CAMPUS DE BOTUCATU - UNESP
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: *ROSEMEIRE APARECIDA VICENTE - CRB 8/5651*

Sartorão Filho, Carlos Izaias.

Estratégia para uma carreira médica de sucesso [recurso eletrônico] /

Carlos Izaias Sartorão Filho, Ana Luíza Varrone Sartorão. - Botucatu : FMB-UNESP, 2023

E-book

ISBN: 9786586433913

Disponível também na versão impressa

1. Atenção primária à saúde. 2. Pessoal de saúde. 3. Cuidados médicos – Controle de qualidade. 4. Sucesso profissional. 5. Acolhimento. 6. Qualidade da assistência à saúde. I. Título. II. Varrone, Sartorão Ana Luíza Varrone Sartorão. V. Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, Faculdade de Medicina de Botucatu.

CDD 610.69

À minha mãe, Célia, e ao meu pai, Carlos.
À minha amada esposa, Celyse.
Aos meus queridos filhos, Ana Luísa e Carlos Neto.
Às minhas irmãs, Sílvia e Lígia.
Aos meus familiares e amigos pelo suporte.

Minha gratidão à Professora Emérita Marilza Vieira Cunha Rudge e à Professora Doutora Angélica Mércia Pascon Barbosa, do Departamento de Pós Graduação em Tocoginecologia da Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista – UNESP, orientadoras da minha jornada acadêmica na Pós-graduação.

Ao corpo discente da Faculdade de Medicina de Assis, Fundação Educacional do Município de Assis pela contribuição ao trabalho.

À Turma III da Faculdade de Medicina de Assis, Turma “Prof. Dr. Carlos Izaias Sartorão Filho”, pela homenagem e especialmente pelo suporte.

Epígrafe

Só há duas maneiras de viver a vida: a primeira é vivê-la como se os milagres não existissem. A segunda é vivê-la como se tudo fosse milagre.

Albert Einstein

Sumário

Apresentação		06
Prefácio		07
Lista de estratégias		08-98
Autores		99

Apresentação

O presente estudo tem como principal intenção – através de levantamento realizado em sala de aula, com alunos de medicina – destacar condutas importantes a serem adotadas em um atendimento médico.

Destaca com precisão procedimentos imprescindíveis que tornam o ritual da consulta acolhedor e relevante para o paciente.

Além disso, aponta conselhos referentes a conduta e comportamentos que devem ser observados pelo profissional médico.

O uso das ilustrações após cada sentença proporciona ao leitor reflexões impactantes sobre o tema.

Célia Manfio Sartorão

Prefácio

Esta obra é destinada à exploração dos desafios enfrentados na busca por uma carreira bem-sucedida e na prestação de uma assistência de qualidade na área da saúde.

Durante as atividades com alunos da graduação da Faculdade de Medicina da FEMA, o seguinte tema foi discutido: quais atitudes ou atributos são essenciais para o profissional da área da saúde ter uma carreira de sucesso?

Apresentaremos uma compilação das respostas, ilustradas pela aluna Ana Luisa Varrone Sartorão, do curso de medicina da FEMA, minha filha, e minha artista preferida.

O objetivo é suscitar reflexões e inspirações para encarar esses desafios.

Gostaria de expressar minha profunda gratidão a todos os profissionais de saúde, em especial aos que estão a ingressar na área. Seu compromisso, resiliência e compaixão são inspiradores.

Votos de sucesso pleno em suas jornadas.

Prof. Dr. Carlos Izaias Sartorão Filho

Aja sempre com Ética e Moral



Mantenha sigilo profissional

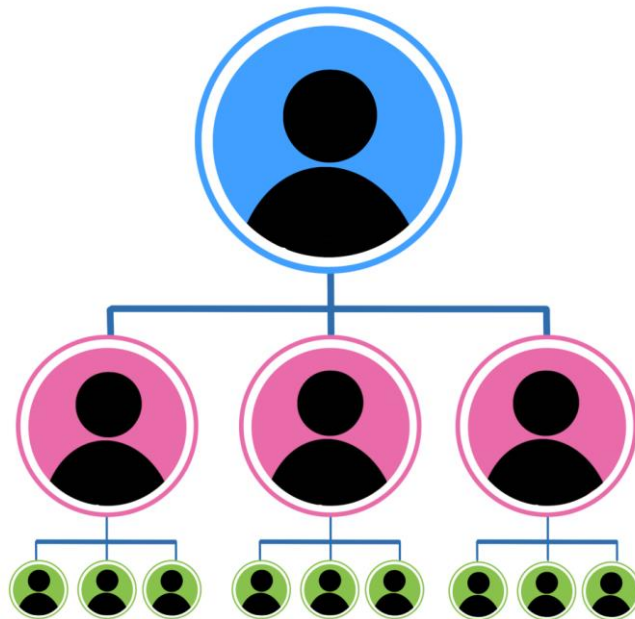


Ana Sartorão

Respeite os protocolos



Respeite a hierarquia



Encontre um local adequado

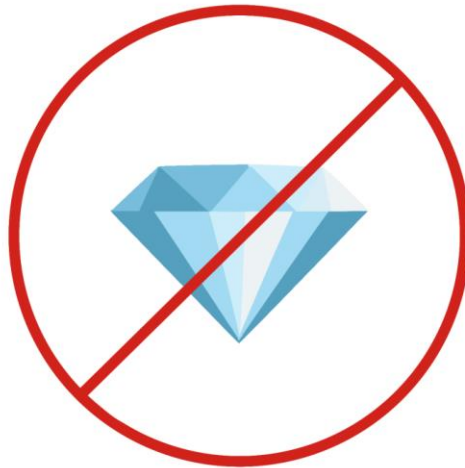


Ana Sartorão

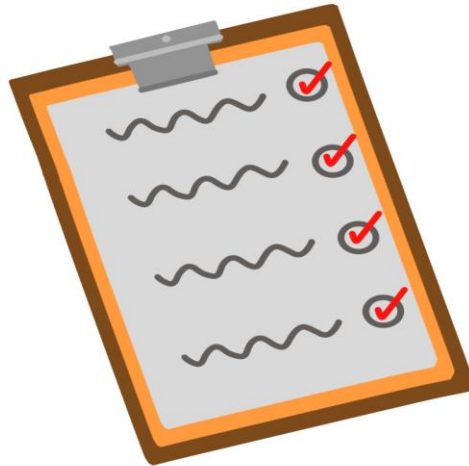
Prepare o cenário de atuação



Ofereça conforto, não luxo



Progame-se



Saiba acolher



Ana Sartorão

Faça contato



O primeiro contato é fundamental



Esteja (quase) sempre à disposição



**Trate as pessoas
como gostaria de ser tratado**



Ana Sartorão

Surpreenda



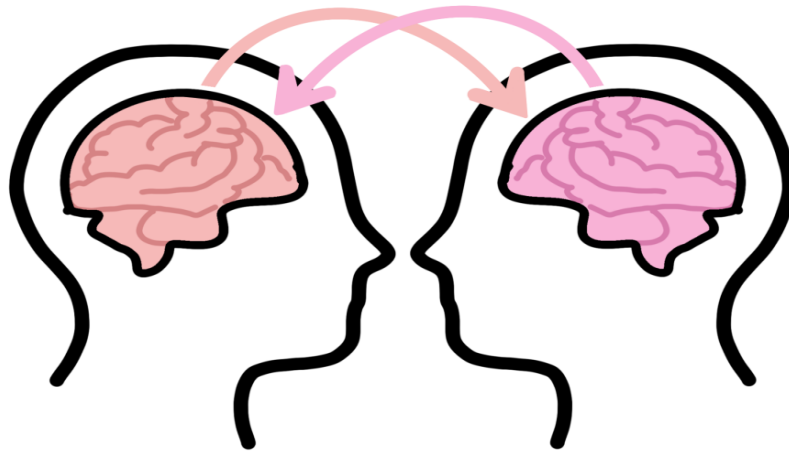
Ana Sartorão

Coordene a equipe



Ana Sartorão

Promova a reciprocidade



Invista na sua formação



Ana Sartorão

Explore os pontos fortes



Ana Sartório

Empregue atitudes positivas



Administre o tempo



Ana Sartorão

Mantenha o foco



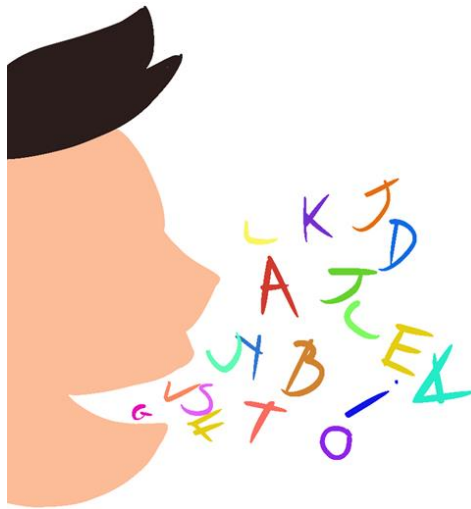
Evite atrasos



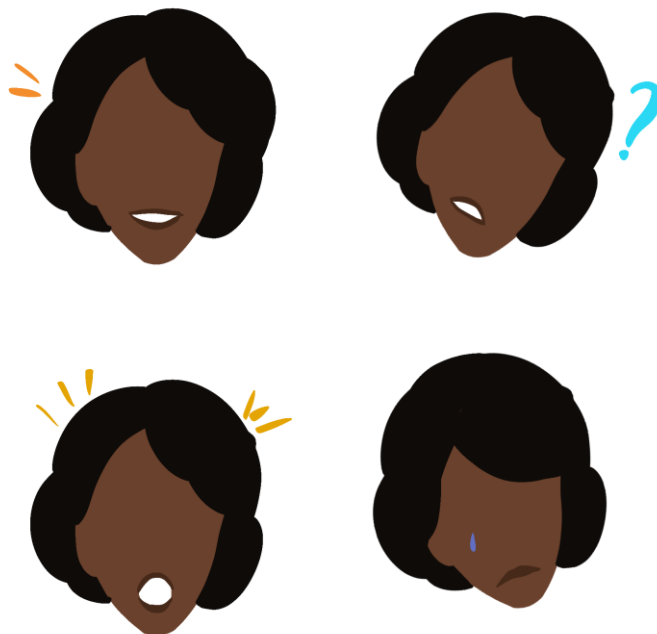
Estimule a equipe



Treine a expressão verbal



Treine a expressão não verbal



Supervisione o desempenho pessoal e do grupo

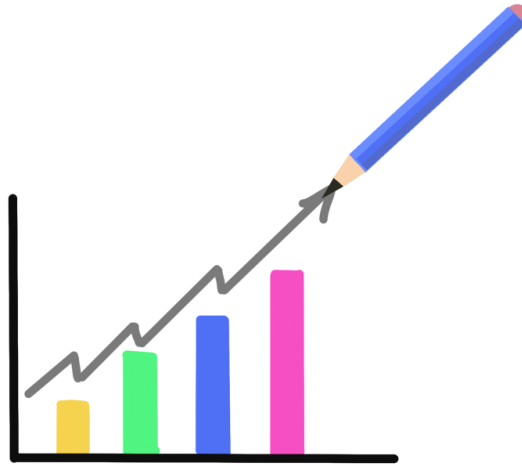


Ana Sartorão

Ouçá opiniões



Tenha atitude profissional



Supere as expectativas



Conceda autonomia



Antecipe-se



Reconheça e recompense



Ana Sartorão

Motive-se e comprometa-se



**Valorize sua imagem,
mas sem exageros**



Ana Sartorão

Divulgue-se

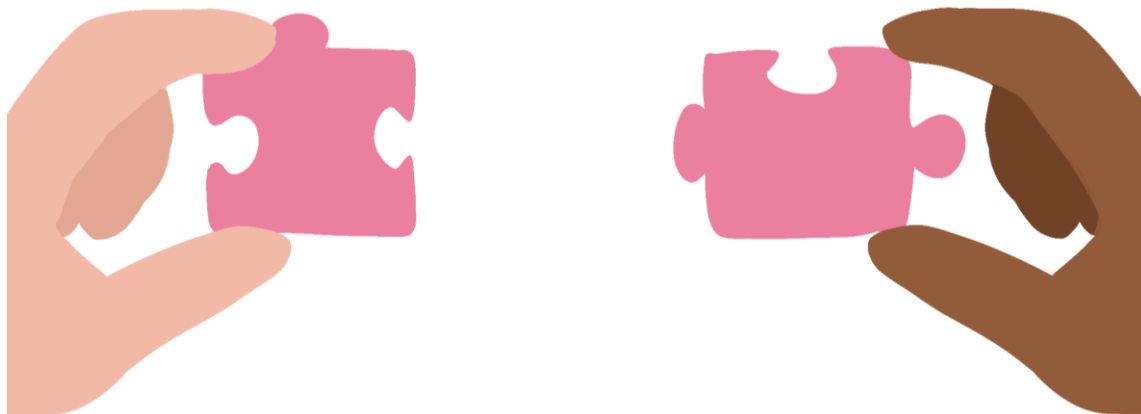


Ana Sartorão

Transmita simpatia



Coopere



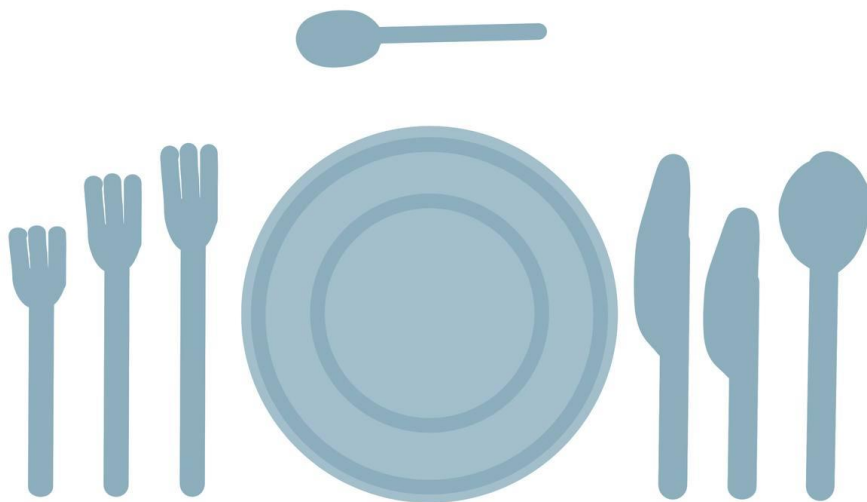
Seja altruísta



Transmita confiança



**Seja educado e siga as
etiquetas**



Demonstre transparência



Ana Sartório

Demonstre compaixão



Ana Sartório

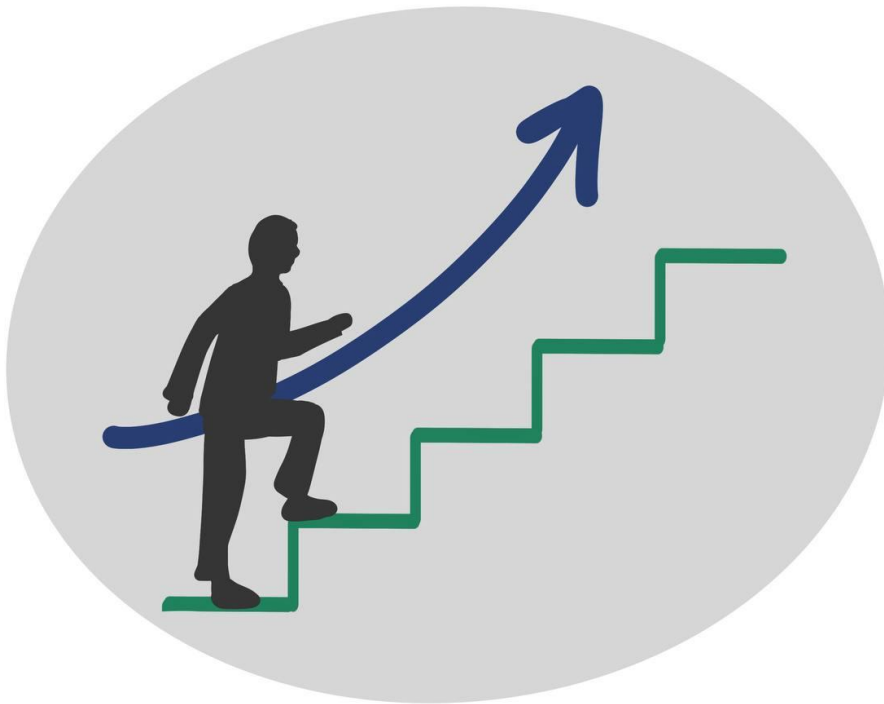
Aja com sabedoria



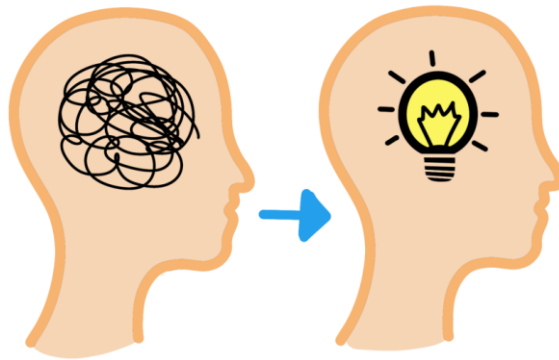
Mantenha a serenidade



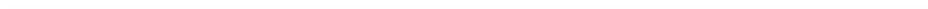
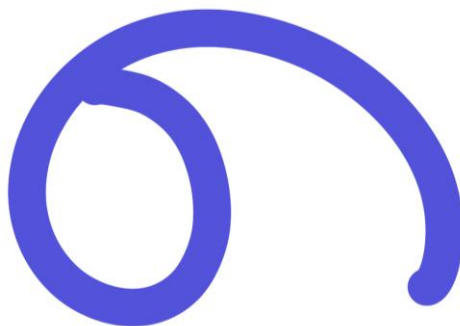
Dedique-se



Comunique-se com clareza



Busque a percepção dos fatos



Tenha flexibilidade



Ana Sartorão

Mantenha-se em prontidão



Ana Sartório

Conforte



Agradeça



**Desculpe-se quando for
preciso**



desculpe-
me...

Perdoo



Seja gentil



**Tenha ambições e não
ganâncias**

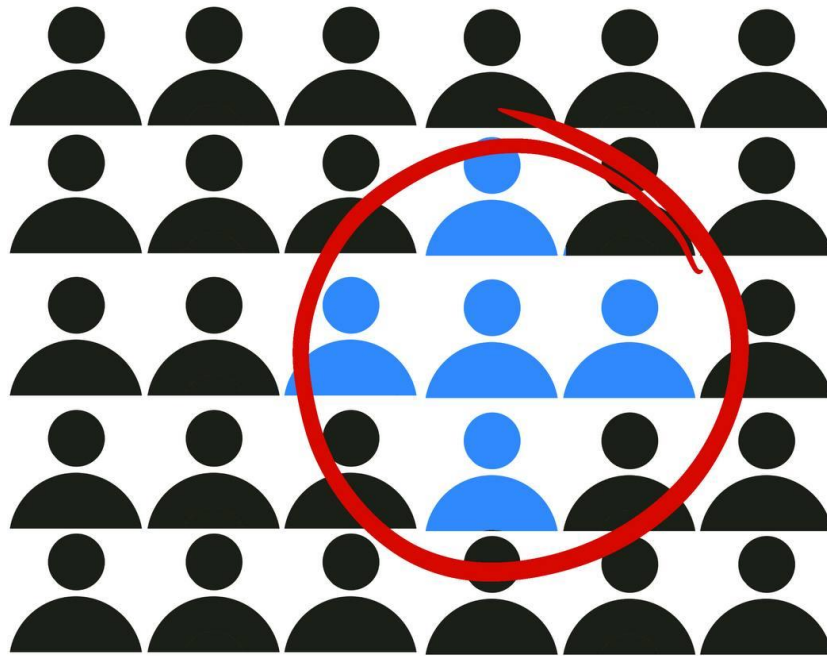


In(v/s)ista em você



Ana Sartorão

Descubra o seu nicho



Trabalhe de forma proativa



Forneça feedback



Fidelize seus clientes e amigos



Tenha postura! Todos te observam



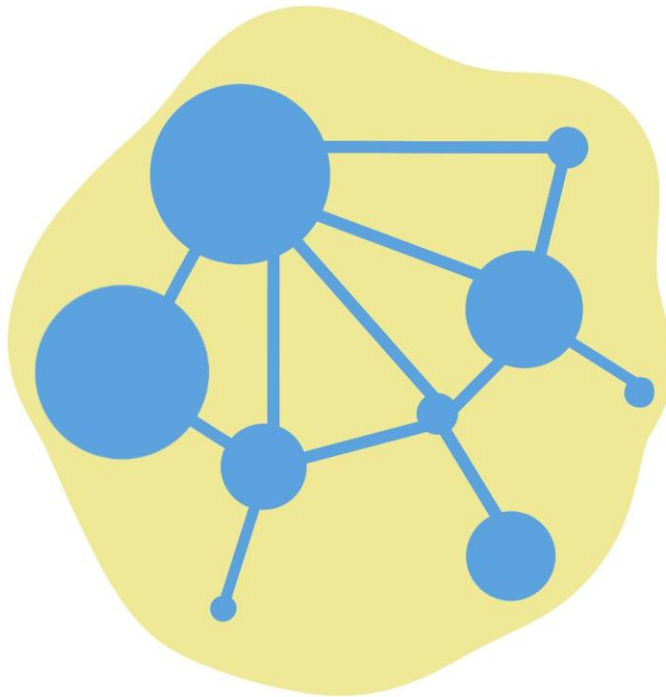
Ana Sartorão

Cuide bem dos seus relacionamentos

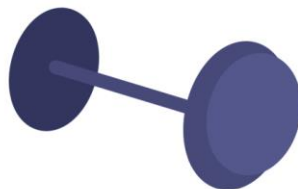


Ana Sartório

Estabeleça networking



Cuide da sua saúde



Encare a vida de maneira positiva



Ana Sartorão

Agarre as oportunidades

impossível

**Formule mais perguntas do
que tenha respostas**



Seja confiante e transmita confiança!



Ana Sartório

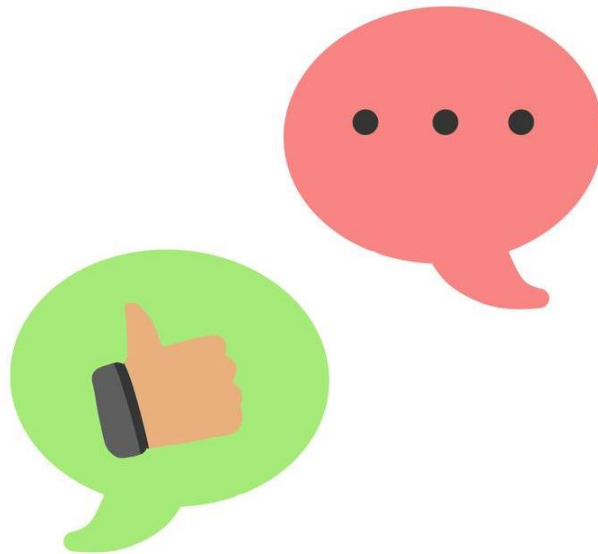
Seja humilde



Divirta-se



Exponha-se a críticas



Seja assertivo



Ana Sartorão

Busque um diferencial



Trabalhe duro e com metas



Atue com integridade

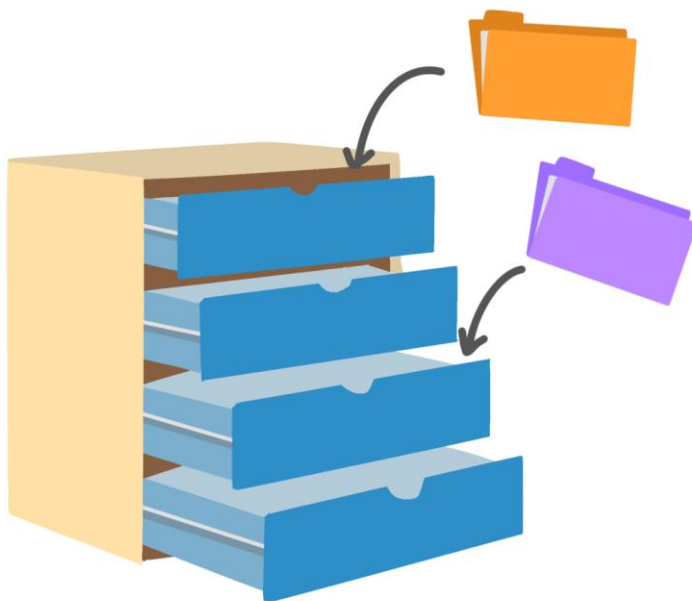


Tenha responsabilidade socioambiental

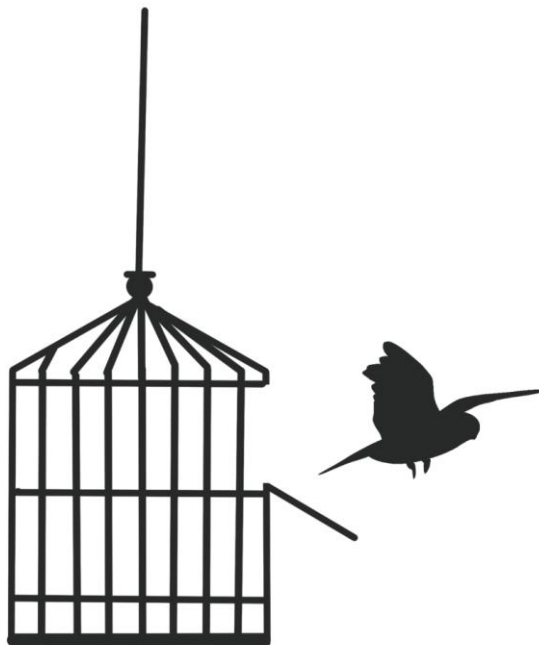


Ana Sartório

Mantenha seus registros precisos

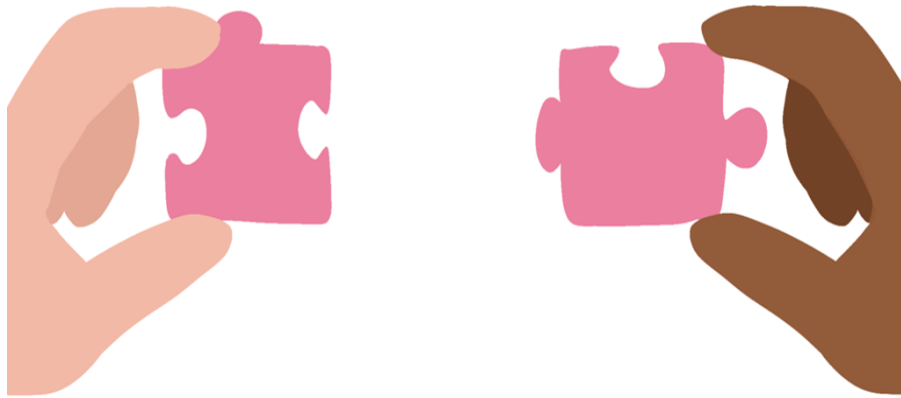


Liberte-se



Ana Sartorão

Busque resolutividade



Ana Sartório

Busque espiritualidade

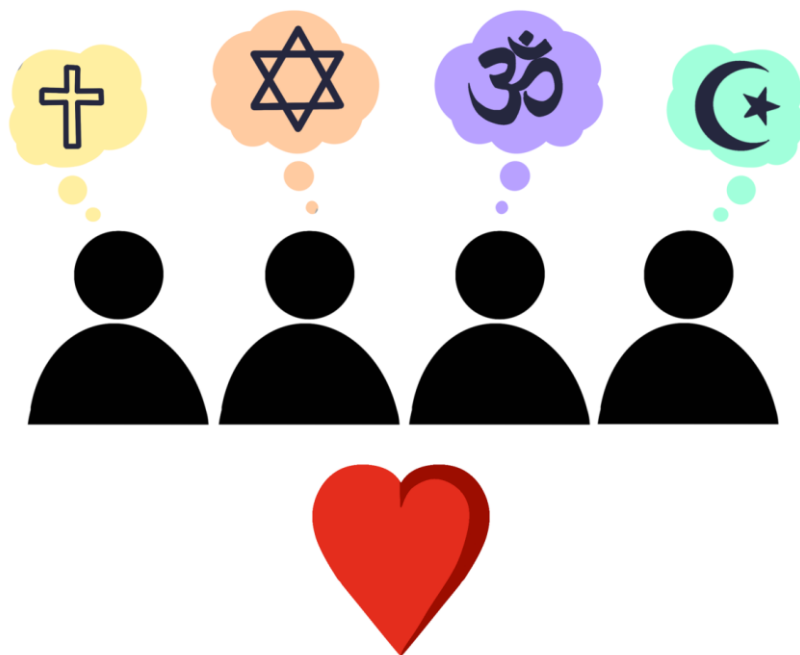


Transmita paz



Ana Sartório

Respeite as crenças

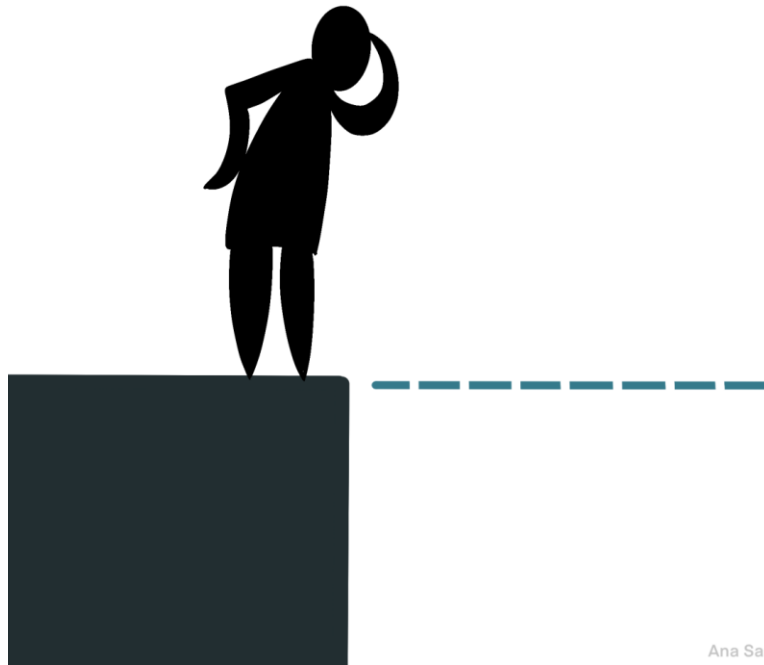


Respeite as diferenças

Ana Sartorão



Conheça suas limitações



Ana Sartorão

Entenda que super-heróis não existem



Ana Sartorão

**Encare os medos e
mostre quem é que manda**



Ana Sartorão

Ame



Este espaço é reservado para
suas reflexões ou
considerações

Este espaço é reservado para
suas reflexões ou
considerações

Este espaço é reservado para
suas reflexões ou
considerações

Autores

Carlos Izaías Sartorão Filho

Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Paraná em 1994. Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital de Clínicas da UFPR. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia, com certificados de atuação nas áreas de Endoscopia Ginecológica, Vídeo-laparoscopia e Mamografia. Habilitação em Ultrassonografia em Medicina Interna e em Ginecologia e Obstetrícia. Mestre e Doutor em Ginecologia e Obstetrícia pela Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP. Docente do curso de Medicina da Fundação Educacional do Município de Assis - SP. Pós-doutorando da Faculdade de Medicina de Botucatu – UNESP em 2023.

Ana Luísa Varrone Sartorão

Aluna de graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Assis, Fundação Educacional do Município de Assis, turma XII, 2022-2028. Desde a infância, manifestou habilidades artísticas excepcionais, especialmente em desenho e artes visuais.

ISBN: 978-65-86433-91-3

CDL



9 786586 433913