

0931 - GRUPO DE CONVIVIO SOCIAL PARA IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER NOS ESTAGIOS LEVE E MODERADO

- Carla Andreza Almeida Andreatto (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Larissa Pires Andrade (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Thays Martins Vital (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Alexandre Konig Garcia Prado (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Danilla Icassatti Corazza (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Renata Valle Pedroso (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Marcelo Garuffi (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Jose Luiz Riani Costa (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Julimara Gomes Dos Santos (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Ruth Ferreira Santos Galduroz (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro) - carla_andreatto@yahoo.com.br.

Introdução: A doença de Alzheimer é caracterizada pelo acúmulo de placas da proteína beta amiloide e de emaranhados neurofibrilares no cérebro dos pacientes, tendo como consequência a morte neuronal, comprometendo os processos cognitivos, como a memória, atenção, alterações de linguagem, alterações de comportamento, déficits na funcionalidade motora como na execução das atividades de vida diária destes idosos. O tratamento farmacológico para a DA visa amenizar o declínio cognitivo e funcional característicos da doença. Porém tem crescido os suportes científicos que abordam a prática da atividade física e da estimulação cognitiva como uma importante ferramenta, aliada ao tratamento farmacológico para os idosos com DA. Procurando atender as necessidades desse público, criou-se em 2006 o Programa de Cinesioterapia Funcional e Cognitiva em idosos com Doença de Alzheimer (PRO-CDA), apoiado pelo Núcleo Unesp Unati, e vinculado ao Departamento de Educação Física (DEF), ao Instituto de Biociências da UNESP (IB) – Campus de Rio Claro e ao Laboratório de Atividade Física e Envelhecimento (LAFE), vem proporcionando diversos tipos de atividades, entre elas, são oferecidas atividades no grupo de Convívio Social (CS). **Objetivos:** Promover a socialização entre os pacientes e a adaptação à rotina de atividades realizadas no PRO-CDA. **Métodos:** As atividades propostas para este grupo são aleatórias, realizadas três vezes por semana, em dias não consecutivos, com duração de 60 minutos cada sessão. As sessões são desenvolvidas nas salas de aula, pista de atletismo, sala de dança e ginásio. As atividades desenvolvidas no grupo são atividades manuais, leitura, raciocínio, dinâmicas em grupo, relaxamento, caminhadas leves, atividades musicais, passeio ecológicos, dentre outras. As aulas são ministradas por uma equipe multidisciplinar composta por profissionais de Medicina, Fisioterapia, Educação Física, Psicologia, Biologia, Gerontologia e Pedagogia, além de estagiários e aprimorandos dos mesmos cursos de graduação. Todas as atividades são coordenadas por uma Psicóloga com experiência no programa. É importante ressaltar, que os pacientes passam primeiro nesse grupo, para depois serem envolvidos em atividades mais intensas, como a prática de atividade física sistematizada, portanto, é um grupo de muita importância dentro do programa para que eles se adaptem a rotina de virem de forma sistematizada no PRO-CDA. **Resultados:** As atividades do grupo de CS mostraram diminuição dos sintomas depressivos, melhora na linguagem, na interação social e na criatividade. **Conclusão:** O grupo promove uma socialização entre os pacientes, fazendo com que se adaptem à rotina das atividades propostas pelo Programa de Cinesioterapia Funcional e Cognitiva de Idosos com Doença de Alzheimer.