

309 - PROJETO DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO CENTRO DE ESTUDO E ATENDIMENTO EM FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO DA FCT/UNESP

Kelly Sá da Silva (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), André Dominato Santeli (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Luiz Carlos Vanderlei (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Ana Laura Ricci Vitor (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Patrícia Miyuki Hirai (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Tatiana Mangetti (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - kellynhass@hotmail.com

Introdução: As doenças cardiovasculares possuem o maior nível de morbi-mortalidade no mundo, proporcionando muitos encargos com assistência médica. Isto é confirmado pelo constante aumento da sua incidência nos últimos anos, em função da maior expectativa de vida da população e de seus hábitos de vida. Cerca de 75% a 80% das doenças cardiovasculares, podem ser justificadas ou explicadas pela presença de fatores de risco classificados como mutáveis (obesidade, sedentarismo, diabetes, hipertensão arterial, estresse e tabagismo) e imutáveis (hereditariedade, sexo, idade e raça) sendo que o agravamento e o desenvolvimento dos aspectos fisiopatológicos em qualquer que seja a doença deste gênero é, em geral, produto do desprezo ou da subestima que se dá a esses fatores de risco, que podem ser alterados e principalmente evitados. O combate à ausência de informação populacional ocorre por programas de prevenção, nos quais o elemento mais importante é o controle destes fatores de risco, que envolve a educação e a proteção à saúde.

Objetivos: Este projeto tem como objetivo a conscientização dos frequentadores do Centro de Estudos e Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação da FCT/UNESP, principalmente pacientes do Setor de Reabilitação Cardíaca, com relação aos fatores de risco para doenças cardiovasculares, encorajando-os a alterações em seus hábitos diários visando reduzir ou eliminar condições reversíveis que predispõe o indivíduo à doença.

Métodos: Para atingir os objetivos propostos são utilizados como recursos de aprendizagem: folder, gincana, aula em multimídia, informes por meio de CD, cartazes e orientações individuais, sempre procurando o esclarecimento de dúvidas. Além destes recursos são realizadas mensurações de pressão arterial, glicemia e avaliação da composição corporal em campanhas realizadas no Centro. Nestas, associada a mensurações, os frequentadores do Centro recebem folderes e orientações individuais referentes aos fatores de risco que são abordados.

Resultados: O projeto tem gerado uma resposta positiva em relação ao aprendizado e esclarecimento, com grande interação dos indivíduos durante o seu desenvolvimento, demonstrada por meio de sua participação. Temos observado a necessidade de orientação e possibilidade de conscientização de forma acessível e eficaz, sendo esta capaz de mudar hábitos de vida que influenciam diretamente em sua qualidade. Quanto ao ensino, o projeto tem permitido aos alunos integrantes maior aprendizagem sobre os fatores de risco e a prática das técnicas de verificação da PA, mensuração de glicemia e análise da composição corporal, além da experiência referente à interação terapeuta-paciente.