



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Implantação do Centro de Informações de Medicamentos na Farmácia Escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara.

FELIX, Jose Henrique Paiva, SILVA, Cristiane Feriato, VICENTIN, Silmara Cavalcante, SCARPA, Maria Virgínia Costa, Campus Araraquara, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, felix.josehenrique@hotmail.com, bolsista PROEX extensão.

Eixo: Os Valores para Teorias e Práticas Vitais

Resumo:

Este projeto de extensão, tem por missão, levar informações sobre medicamentos à comunidade, com a finalidade de informar, orientar e conscientizar sobre o uso dos mesmos, levando-se em consideração que o medicamento está presente no dia a dia de todo cidadão, seja na prevenção ou no tratamento de enfermidades.

Palavras Chave: medicamentos, centro de informações, farmácia escola.

Abstract:

This extension project has the task, get information on community medicines, in order to inform, guide and raise awareness of their use, taking into account that the drug is present in the daily lives of every citizen, whether in prevention or treatment of diseases.

Keywords: drugs, center of information, pharmacy school.

Introdução

Em nossa atualidade observamos a grande disponibilidade e variedade de fármacos, contribuindo para novas estratégias terapêuticas e abrangendo um maior número de enfermidades as quais acometem a população. Portanto, com essas novas inclusões há mais um grande volume de informações atreladas a esses fármacos e seus usos. Em contrapartida, as novas tecnologias, com o advento da internet e seus sites de buscas, plenos de informações e especialistas em diversos temas, fornecem quantidades massivas de informação sobre os medicamentos em suas diversas complexidades.

Essas informações vão desde técnicas, até a quais regimes posológicos adotar. Mas a maior preocupação é de que tais informações quase nunca têm suas fontes como sendo de confiança, além de estimular o uso indiscriminado dos fármacos e da automedicação. Antes de procurarem um médico, usuários de medicamentos, fazem auto anamnese e criam a sua própria terapia para solucionar a sua suposta moléstia.

Diante desta grande mudança no acesso à informação e autonomia concedida pela tecnologia,

um centro de informações tem por objetivo fornecer aos usuários de medicamentos, informações advindas de profissionais capacitados junto às fontes qualificadas de referência.

Deste modo, visa contribuir para a diminuição das frequentes dúvidas sobre medicamentos e reduzir problemas advindos de complicações de tratamento, aumentando assim a consciência dos pacientes e profissionais envolvidos na farmacoterapia, promovendo o uso racional de medicamentos.

Objetivos

Por meio de um projeto de extensão universitária, este trabalho tem por objetivo trazer para a estrutura da farmácia escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara, um centro de informações sobre medicamentos.

Esta implantação busca atender à toda comunidade, promovendo o uso racional de medicamentos através do desenvolvimento de um novo canal de informações, garantindo assim, a presença de profissionais qualificados e de fontes constantemente atualizadas e confiáveis. Desta forma, promovendo o uso racional de medicamentos



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"



de uma forma ativa e passiva; a primeira dada através de campanhas e palestras voltadas para públicos específicos ou à comunidade em geral desde que as informações sejam consideradas pertinentes na contribuição do uso correto, a segunda, tratando-se de uma resposta direta às questões dos pacientes.

Material e Métodos

Para a adequada implantação e estruturação de um centro de informações sobre medicamentos faz-se necessária a disponibilidade de recursos humanos para o manejo das fontes de informação bem como para a viabilização de uma infraestrutura: como, por exemplo, espaço físico, computadores com acesso a internet e linha telefônica, além de fontes de informação médica, para a resposta das dúvidas de forma objetiva e confiável. De forma geral, existe uma grande necessidade de recursos financeiros para a aquisição de tais estruturas.

Diante disso, o projeto de implantação de um centro de informações sobre medicamentos na farmácia escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara, teve a partir de abril de dois mil e quinze, a contemplação de um aluno bolsista como recurso para o início da implantação do projeto, designado a buscar fontes de informações médicas para a construção de um banco de dados e iniciar atividades características de um centro de informações sobre medicamentos. Devido à escassez de recursos, as atividades do projeto tiveram um foco na ação ativa de um centro de informações sobre medicamentos, lançando mão de campanhas em redes sociais da internet, site da universidade e pôsteres e panfletos impressos, contendo informações veiculadas à toda a comunidade e pacientes da farmácia escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara.

Resultados e Discussão

Como o projeto foi consolidado na atividade ativa de um centro de informações sobre medicamentos, toda a atenção voltou-se para a produção, difusão de materiais educativos abordando o uso correto de medicamentos e campanhas de saúde pública. Esta estratégia leva à comunidade em geral, informações

acerca de farmacoterapia, prevenção e tratamento de doenças epidêmicas, medidas alternativas aos fármacos e ações na saúde coletiva.

Com o intuito educacional, foram elaboradas campanhas tendo como público alvo os usuários de medicamentos. Nessas campanhas foram abordadas informações gerais de medicamentos amplamente usados pela comunidade se apoiando em datas importantes no calendário nacional de saúde, durante o período em que se estende o projeto.

Primeiramente, aproveitamos a data de cinco de maio, dia nacional do uso racional de medicamentos, para produzir uma campanha que promovesse o uso correto dos mesmos, principalmente, para clientes da farmácia escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara.

Anteriormente, foram confeccionados dois pôsteres que ficaram expostos na farmácia escola. O primeiro usava elementos lúdicos (Figura 1) para chamar a atenção dos clientes e despertar um maior interesse em saber mais sobre a data em questão. O segundo pôster continha informações resumidas sobre quais cuidados deve-se tomar antes do uso de medicamentos (Figura 2, anexo 1), trazendo à comunidade pequenas atitudes, que devem ser trazidas para o seu cotidiano.

Como protagonista dos elementos gráficos visuais, foram confeccionados duzentos panfletos de seis faces, contendo informações mais completas acerca do uso racional de medicamentos. Durante o período de uma semana, o aluno bolsista do projeto, permaneceu no balcão da farmácia escola abordando clientes. Nesta abordagem, foram distribuídos os panfletos acompanhados de uma breve e cautelosa explicação sobre os cuidados durante uma farmacoterapia. No período em que a campanha se estendeu, todos os panfletos foram distribuídos. Além da abordagem, foi usada a internet como canal para expandir a comunidade atendida, levando em consideração que a página da farmácia escola da rede do facebook tem 542 seguidores.

Outra campanha realizada deu-se na data de oito de agosto, dia nacional do combate ao colesterol, para elaborar uma campanha de conscientização sobre importância de se prevenir e tratar a dislipidemia e suas consequências à saúde do indivíduo. Nesta campanha, foi elaborado um pôster veiculado amplamente pelas redes sociais e página da universidade (Figura 3, anexo 2).



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JÚLIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROJETO DE EXTENSÃO CURRICULAR

Também consta no cronograma do projeto a execução de uma campanha de combate ao fumo, aproveitando o dia nacional de combate ao fumo, vinte e nove de agosto. Além da elaboração de palestras para diferentes grupos de usuários de medicamentos, com suas diferentes farmacoterapias e suas particulares orientações, colaborando inclusive com o projeto de atenção farmacêutica da farmácia escola, que acompanha mais de sessenta pacientes hipertensos e/ou diabéticos.



Figura 1. Pôster cinco de maio, uso racional de medicamentos.

Conclusões

A implantação de um centro de informações sobre medicamentos na farmácia escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara,

contribui para estreitar a relação entre o profissional farmacêutico e a comunidade, expressando grande importância na missão de tornar a farmácia um estabelecimento de saúde, de fato, reduzindo a ocorrência de erros no uso de medicamentos e consequentemente promovendo a saúde.

Apesar do projeto apresentar inúmeras limitações para seu funcionamento, foi perceptível a adesão e interesse da população por informações que os auxiliem no uso correto de medicamentos. A execução das campanhas funciona como um preparo para uma futura ampliação do projeto, visando seu funcionamento pleno, tanto na ação ativa como na passiva, garantindo um maior número de pessoas atendidas.

Agradecimentos

Agradeço à toda a equipe da farmácia escola "Prof. Dr. Antônio Alonso Martinez" da FCF – UNESP/Araraquara, pela estrutura e auxílio no treinamento e fornecimento de informações primordiais para uma melhor abordagem aos pacientes.

OLIVEIRA, André Henrique Ornelas. **Implementação de centros de informação sobre medicamentos no Brasil – importância e desafios**; OMS. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Informe de um grupo de consulta de la OMS. **El papel del farmacéutico en el sistema de atención de salud**. Nueva Delhi, p.13, 1988.

VIDOTTI, C.C.F. Drug Information Centers in developing countries and the promotion of rational use of drugs: a viewpoint about challenges and perspectives *Int. Pharm. J.*, v.18, n. 1, p.21, 2004

SILVA, E.V. **Centro de Informação sobre Medicamentos: caracterização do serviço e estudo da opinião dos usuários**. Dissertação (Mestrado em ciências da Saúde) – Faculdade de Ciências da Saúde, da Universidade de Brasília, 2002

VIDOTTI, C.C.F.; SILVA, E. V.; HOEFLER, R. Centro de informações sobre Medicamentos e sua importância para o uso racional de medicamentos. In: Gomes, M; Reis, A. M. M. **Ciências farmacêuticas: uma abordagem em farmácia hospitalar**. São Paulo: Editora Atheneu, 2003



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROEXTENSÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Anexo 1



DIA NACIONAL DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

05 de MAIO

ATENÇÃO À RECEITA:

A Receita deve estar completa, com nome da substância ou nome comercial, dose, horário da administração e tempo de tratamento, além de estar de forma legível e carimbada com o nome do prescritor.



ANTES DE TUDO:

Nunca tome medicamentos por conta própria ou por indicação de parentes e amigos. Todo medicamento, até o mais simples, pode causar graves danos à sua saúde;

Se já faz uso de algum medicamento, informe ao prescritor e ao farmacêutico;

Nunca misture medicamentos com álcool e drogas! A associação dessas substâncias é muito perigosa, causando reações adversas que podem levar à morte;

Leia a bula. É importante saber sobre a ação do medicamento e as possíveis reações adversas. Se perceber qualquer sintoma inesperado, comunique imediatamente o médico e o farmacêutico.



Figura 2. Pôster cinco de maio, orientações ao uso racional de medicamentos.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JÚLIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROEXTENSÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Anexo 2



Figura 3. Pôster campanha combate ao colesterol