

225 - CONTAÇÃO DE ESTÓRIAS - O RESGATE DO RE-CONVIVER: UMA EXPERIÊNCIA DA UNATI DE ILHA SOLTEIRA

David Souza Cruz (Faculdade de Engenharia, UNESP, Ilha Solteira), Maria Aparecida da Costa Paz (Faculdade de Engenharia, UNESP, Ilha Solteira), Renata Trasse de Oliveira Barbosa (Faculdade de Engenharia, UNESP, Ilha Solteira), Vivian Julie Gazeta (Faculdade de Engenharia, UNESP, Ilha Solteira), Cleusa Trasse de Oliveria Barbosa (Faculdade de Engenharia, UNESP, Ilha Solteira) - cida@adm.feis.unesp.br

Introdução: Uma das maiores inquietudes das pessoas idosas é o sentimento da perda de sua capacidade de pertencimento ao tempo contemporâneo, traduzido pela grande dificuldade de compatibilidade entre os valores, aspirações, desejos e expectativas que foram construídos em sua história de vida com a realidade atual. Tais sentimentos, tem impacto direto da vida do idoso, prejudicando sua identidade pessoal e familiar, ocasionando baixa na auto-estima e favorecendo o isolamento. Com a intenção de minimizar esses fatores o Núcleo UNATI de Ilha Solteira oferece desde 2006 um curso gratuito titulado: Contação de histórias-O resgate do re-conviver- com a intenção primal de valorizar a vivência dos alunos cursantes.

Objetivos: Ajudar o idoso a estimular suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e sociais a partir de um processo terapêutico, Trabalhar a auto-estima através da valorização da vivência do idoso, Oportunizar integração entre os participantes, auxiliar a reconstrução da identidade nessa nova fase de vida, Divulgar na comunidade as experiências de vida ali relatadas para a valorização da pessoa em seu contexto sócio-cultural através de aulas da história brasileira.

Métodos: Exposição de filmes e debates, explanações livres e dirigidas, dinâmicas de grupos, aulas práticas através de viagens culturais.

Resultados: O grupo tem obtido grande êxito na quebra do isolamento dos aposentados participantes e evidenciado o valor presente na história de vida, tanto nos aspectos pessoais, sociais, políticos e econômicos de nossa comunidade. As histórias relatadas e trabalhadas pelos alunos resultaram em um livrinho confeccionado pela UNATI que teve seu lançamento no I Congresso de Preparação para a Aposentadoria da Unesp, ocasião de importância significativa aos alunos que puderam apresentar a toda a comunidade não só o seu trabalho mas o valor subjetivo de sua existência. Os alunos do curso de contação de histórias apresentaram nos doze meses de trabalho aumento de seu significado de auto-realização.