

273 - BASQUETEBOL SOBRE RODAS DA FCT/UNESP DE PRESIDENTE PRUDENTE

João Paulo Casteleti (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Paulo Roberto Brancatti (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Daniel Ribeiro da Silva (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Eduardo Armando Bausas Jr (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Isaque Augusto (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), José Carlos Celos Jr (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Rodrigo Guerra Dias Pereira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - jaoeduca@gmail.com

Introdução: As atividades do Basquetebol sobre rodas começaram em março de 1999 na FCT/UNESP, em Presidente Prudente/SP, com um grupo de pessoas portadoras de lesão medular com o propósito de execução de atividade esportiva.

Objetivos: Para dar atendimento a esta demanda, elaboramos um programa de atividades que tem como objetivos desenvolver as diversas habilidades do basquetebol, incluindo o condicionamento físico, a força muscular, a agilidade, o domínio da bola, o aprendizado e manobra da cadeira esportiva, além de outras capacidades motoras. Também buscamos tratar de temas, atitudes e comportamentos, articulando o esporte como meio de integração/inclusão e socialização destas pessoas ao meio social.

Métodos: O grupo é composto por doze pessoas do sexo masculino e uma do sexo feminino, com idade variando entre vinte e cinquenta e três anos. Realizamos três encontros semanais de duas horas cada. O programa é composto por condicionamento físico geral, incluindo as modalidades já descritas anteriormente, exercícios de passes, domínio, condução e arremessos com a bola, sistemas de ataque e defesa e estratégias de jogo. Desde 2002 a equipe participa do Campeonato Paulista da 2ª. Divisão promovida pela Federação Paulista de Basquetebol sobre rodas e alguns Torneios quando somos convidados, tendo apoio institucional da PROEX desde 2001. O projeto conta com a participação de seis alunos do Curso de Educação Física e três da Fisioterapia, com apenas uma bolsa para os mesmos, para ministrarem os treinos e participarem com a equipe nos jogos que disputa.

Resultados: As atividades do projeto estão trazendo vários benefícios a essas pessoas principalmente no que diz respeito à melhoria da qualidade de vida mais especificamente em seu bem estar físico e sua saúde, a auto-estima, a independência e autonomia e também com disposição e companheirismo entre todos, superam-se barreiras arquitetônicas e corporais que aparecem no dia a dia quando a equipe tem que deslocar de ônibus, hotéis, restaurantes, nas viagens que realizamos, etc. Enfim, o esporte quando bem orientado, pode auxiliar na conquista de objetivos com qualidade e responsabilidade. Além desses resultados relativos a vida dos sujeitos, temos outros que caracterizam a melhoria do grupo enquanto equipe, dentre eles a classificação final do Campeonato Paulista que subiu para a 1ª divisão, estando classificado em quinto lugar no primeiro turno com grandes chances de se manter na mesma. Nesse ano, em abril, a equipe foi Campeã do III Torneio de Basquetebol sobre rodas de Presidente Prudente. Apoio: Proex, Fundunesp, Supermercados Pastorinho e Usina Alto Alegre.