

148 - LAZER - EDUCAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA PARA PESSOAS DA TERCEIRA IDADE

Luciene Ferreira da Silva (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Flora de Lima Monteiro (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Daiane Pescara (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Guilherme Mori (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru) - lucienebtos@ig.com.br
luciene@fc.unesp.br

Introdução: Dado o aumento da demanda do atendimento das pessoas da terceira idade, bem como da necessidade da qualificação de profissionais, por conta do envelhecimento da população brasileira, e das características do grupo atendido pelo projeto, moradores do bairro Ferradura mirim, da periferia da cidade de Bauru - SP. Este projeto tem como objetivo a inserção dos alunos de graduação dos cursos de Licenciatura em Educação Física e Licenciatura em Pedagogia, no universo do Lazer-Educação, como espaço de inclusão e cidadania de pessoas da terceira idade, moradores do Bairro Ferradura Mirim, da cidade de Bauru-SP. Até o momento (o projeto foi aprovado em junho de 2007) se realizaram estudos preparatórios por meio de pesquisa bibliográfica sobre Festas e Lazer-Educação e Dança, Lazer e Cultura Popular. Os trabalhos resultantes dessas pesquisas foram encaminhados para o I Congresso Nacional de Educação Física-CONEF da UNESP. Os moradores já foram levantados por meio de parceria com o CRAS. E o grupo de pesquisa e extensão, composto pela docente proponente do projeto e três discentes do curso de licenciatura em Educação Física, por meio de contato direto com os idosos, expôs seus objetivos e os sensibilizou para a participação do projeto, na casa Amorós, no próprio bairro.

Objetivos: Assim é objetivo do projeto proporcionar o desenvolvimento do Lazer - Educação junto às pessoas da terceira idade, inclusão dessas pessoas no meio social, com destaque para o lúdico e a qualidade de vida, desenvolvimento acadêmico - profissional de discentes dos cursos de Licenciaturas em Educação Física e Pedagogia.

Métodos: A pesquisa bibliográfica versou até o momento sobre lazer, educação, cultura, trabalho, tempo - livre, dança e festas. Utilizaram-se vivências do lazer-educação através dos conteúdos do lazer: físico-esportivos, turísticos, intelectuais, manuais, sociais e artísticos na casa Amorós, no Bairro Ferradura Mirim.

Resultados: Como já escrito, o projeto foi aprovado em junho de 2007 e teve seu início em agosto de 2007. Seguindo o cronograma proposto foi realizado levantamento dos moradores do bairro, a sensibilização da comunidade e pesquisas sobre o lazer e o lazer-educação. Também foi realizado o planejamento das ações conjuntamente pela equipe envolvida.