

RELATÓRIO CIENTÍFICO – BOLSA DE PÓS-DOCTORADO NO PAÍS

**Efeitos do tratamento de início precoce comparado ao tratamento de
início tardio para pacientes com dor femoropatelar: Um ensaio
clínico aleatorizado multicêntrico**

PÓS-DOCTORANDA: Marina Cabral Waiteman

SUPERVISOR: Prof. Dr. Fabio Micolis de Azevedo

PERÍODO DE VIGÊNCIA: 1 de outubro de 2024 – 31 de dezembro de 2025

FINANCIAMENTO: Processo FAPESP n. 2024/06162-7

Presidente Prudente

Junho/2026

MARINA CABRAL WAITEMAN

Efeitos do tratamento de início precoce comparado ao tratamento de início tardio para pacientes com dor femoropatelar: Um ensaio clínico aleatorizado multicêntrico

Relatório de Pós-doutorado realizado na Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Ciências e Tecnologia de Presidente Prudente.

Supervisor(a): Prof. Dr. Fábio Micolis de Azevedo

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - Nº 2024/06162-7

Presidente Prudente

2026

SUMÁRIO

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS SOBRE O RELATÓRIO	2
2. ATIVIDADES VINCULADAS AO PROJETO	3
2.1 Ética e registro do ensaio clínico.	3
2.2 Organização da instrumentação e estudos pilotos.	4
2.3 Coleta de dados: atualizações.	13
2.4 Publicação do protocolo.	15
2.5 Etapas futuras	17
3. OUTRAS ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O PÓS-DOCTORADO.....	17
3.1 Publicações de manuscritos em revistas indexadas	17
3.2 Trabalhos apresentados em conferências internacionais	18
3.3 Palestras, cursos e minicursos em eventos nacionais	21
3.4 Revisão de manuscritos para revistas internacionais	26
3.5 Supervisão de alunos	27
3.6 Colaborações em auxílios à pesquisa	28

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS SOBRE O RELATÓRIO

Esse relatório visa descrever as atividades propostas para o desenvolvimento do Pós-doutorado de Marina Cabral Waiteman (pós-doutoranda) no Departamento de Fisioterapia da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Estadual Paulista (FCT-UNESP), no que cabe ao período de vigência em questão (outubro/2024 - dezembro/2025). O período destacado não compreende o cronograma completo inicialmente proposto e, portanto, corresponde a uma finalização antecipada do projeto. Esta mudança se deve ao fato de a pós-doutoranda ter assumido um cargo público como Professora Assistente (referência MS-1) no Departamento de Fisioterapia da UNESP, campus de Presidente Prudente, em Regime de Turno Completo (RTC), em 05/01/2026 (Anexo I). Portanto, a pós-doutoranda está encerrando antecipadamente o seu Pós-Doutorado. Vale destacar que, mesmo com o término do vínculo financeiro com a FAPESP, a responsável continua o desenvolvimento do presente projeto, porém dentro da capacidade operacional do laboratório ao qual está inserida e sem prejudicar o desenvolvimento das suas funções em seu novo cargo. Todas as informações apresentadas nesse relatório estão atualizadas e de acordo com o andamento do mesmo durante vigência.

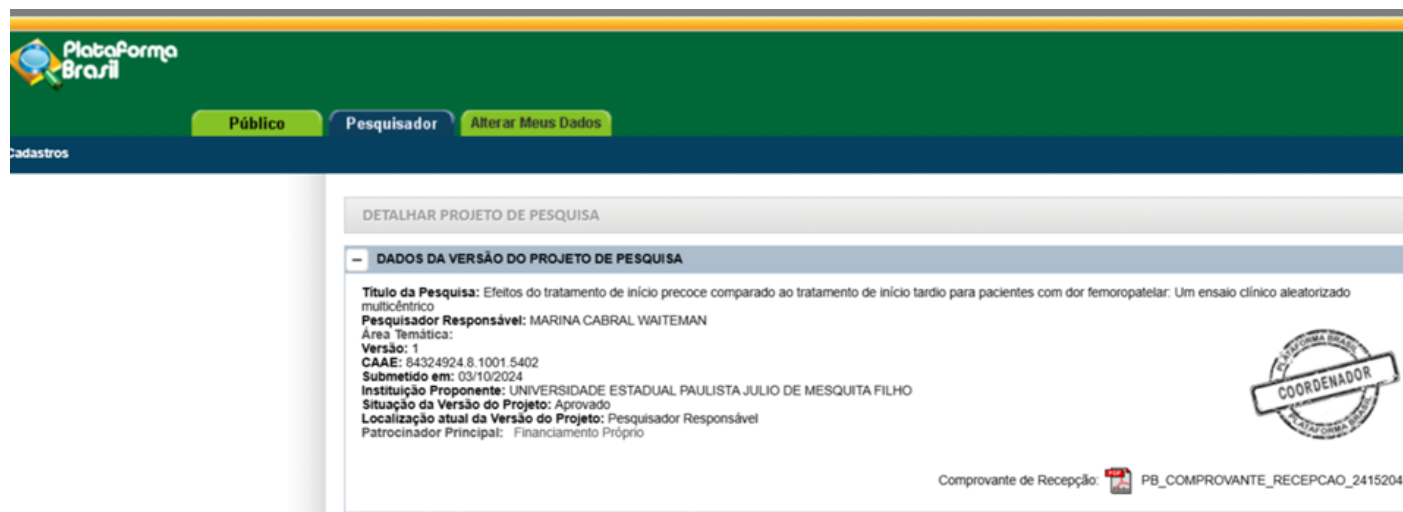
Para melhor entendimento, os tópicos a seguir serão abordados respeitando o cronograma inicialmente proposto: (i) Ética e registro do ensaio clínico; (ii) Organização da instrumentação e estudos pilotos; (iii) Coleta de dados; (iv) Publicação do protocolo; e (v) Etapas futuras. Além dessas atividades, no item 3 serão descritas algumas atividades complementares que também ocorreram durante este período, incluindo a supervisão de alunos realizada.

2. ATIVIDADES VINCULADAS AO PROJETO

2.1 Ética e registro do ensaio clínico.

Toda a documentação relacionada ao projeto foi enviada para análise do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) local no dia 03/10/2024. Um parecer recebido (Número do Parecer: 7.273.872) em 06/12/2014 aprovou a sua condução (Figura 1). Para maiores informações, acessar o projeto pelo CAAE 84324924.8.1001.5402 na Plataforma Brasil. Os documentos para envio e aprovação dos comitês de ética das universidades americanas ainda estão sendo finalizados para submissão, enquanto os da Universidade de Bruxelas, recentemente firmada como uma nova parceira nesse estudo clínico, já fora submetido, aceito e as coletas já se encontram em andamento (coletas iniciadas no mês de maio de 2026).

O processo de registro do estudo na plataforma do Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (ReBEC) também foi iniciado em outubro de 2024. O estudo recebeu aprovação de registro em outubro de 2025 (Figura 2).



The screenshot displays the 'Plataforma Brasil' interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and three buttons: 'Público', 'Pesquisador', and 'Alterar Meus Dados'. Below this, a section titled 'DETALHAR PROJETO DE PESQUISA' contains a table with project information. The table includes fields for the title, researcher, area, version, CAAE number, submission date, institution, project status, and principal sponsor. A circular stamp with the word 'COORDENADOR' is visible on the right side of the table. At the bottom right, there is a section for 'Comprovante de Recepção' with a PDF icon and the file name 'PB_COMPROVANTE_RECEPCAO_2415204'.

DADOS DA VERSÃO DO PROJETO DE PESQUISA	
Título da Pesquisa:	Efeitos do tratamento de início precoce comparado ao tratamento de início tardio para pacientes com dor femoropatelar: Um ensaio clínico aleatorizado multicêntrico
Pesquisador Responsável:	MARINA CABRAL WAITEMAN
Área Temática:	
Versão:	1
CAAE:	84324924.8.1001.5402
Submetido em:	03/10/2024
Instituição Proponente:	UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA JULIO DE MESQUITA FILHO
Situação da Versão do Projeto:	Aprovado
Localização atual da Versão do Projeto:	Pesquisador Responsável
Patrocinador Principal:	Financiamento Próprio

Comprovante de Recepção:  PB_COMPROVANTE_RECEPCAO_2415204

Figura 1. Comprovante de aprovação do CEP local

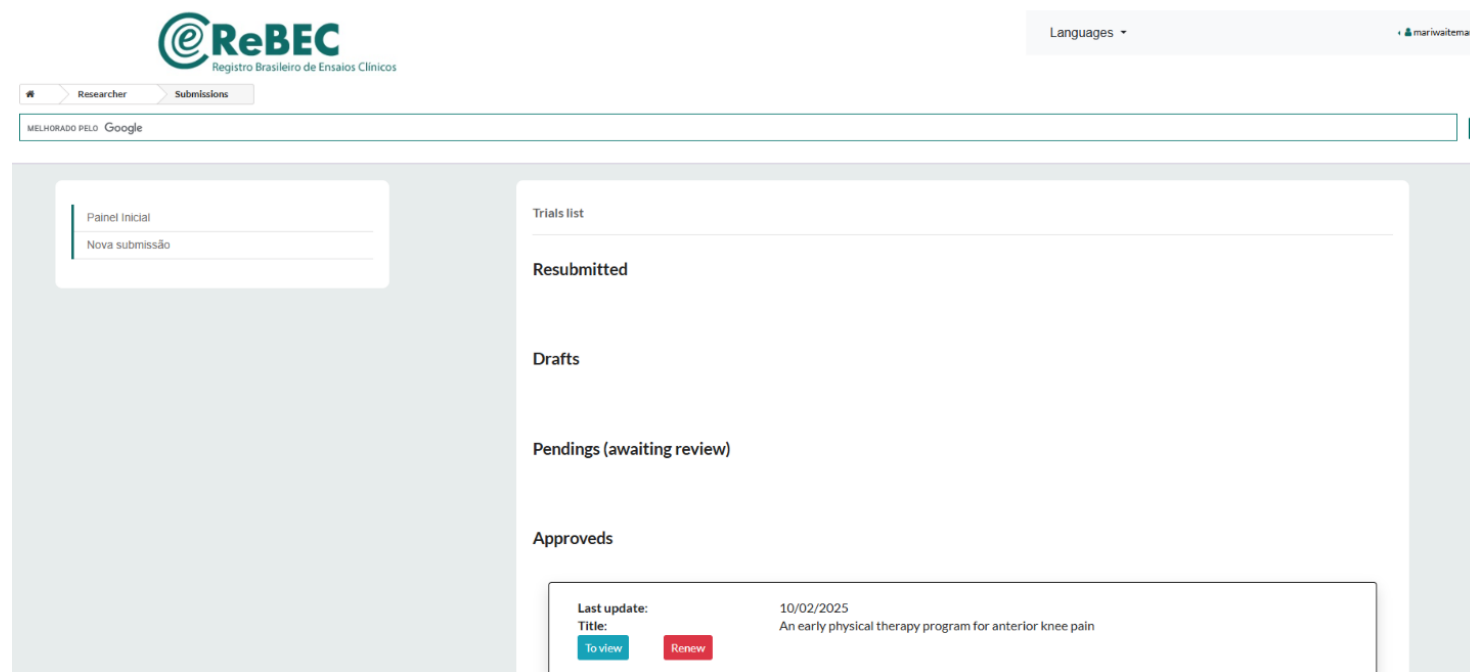


Figura 2. Comprovante de aprovação do ReBEC.

2.2 Organização da instrumentação e estudos pilotos.

Em outubro de 2024 iniciou-se a organização de toda a instrumentação relacionada ao projeto nas plataformas REDCap®, GoogleForms® e STEPS Lab (FAPESP n. 2020/12475-7 e 2022/09035-0). O uso de cada uma delas foi testado minuciosamente durante testes pilotos realizados com participantes voluntários e alunos do Laboratório de Biomecânica e Controle Motor (LABCOM) que poderiam ou não reportar dor no joelho. A intenção principal com os pilotos era de testar o protocolo da coleta, os métodos de entrega das intervenções e a prescrição dos exercícios. Nesse período de testes, a plataforma STEPS Lab também passou por um período de reformulação com modernização e avanços em várias funções com o objetivo de reduzir bugs

e aumentar a satisfação dos participantes ao utilizá-la (Figuras 3, 4 e 5). Neste momento, a plataforma também se encontra em fase final de testes de um aplicativo, o que facilitará ainda mais o acesso do programa de tratamento em aparelhos móveis. Na plataforma já estão criados os protocolos em língua portuguesa, inglesa (inglês americano) e francês belga (Figura 6).

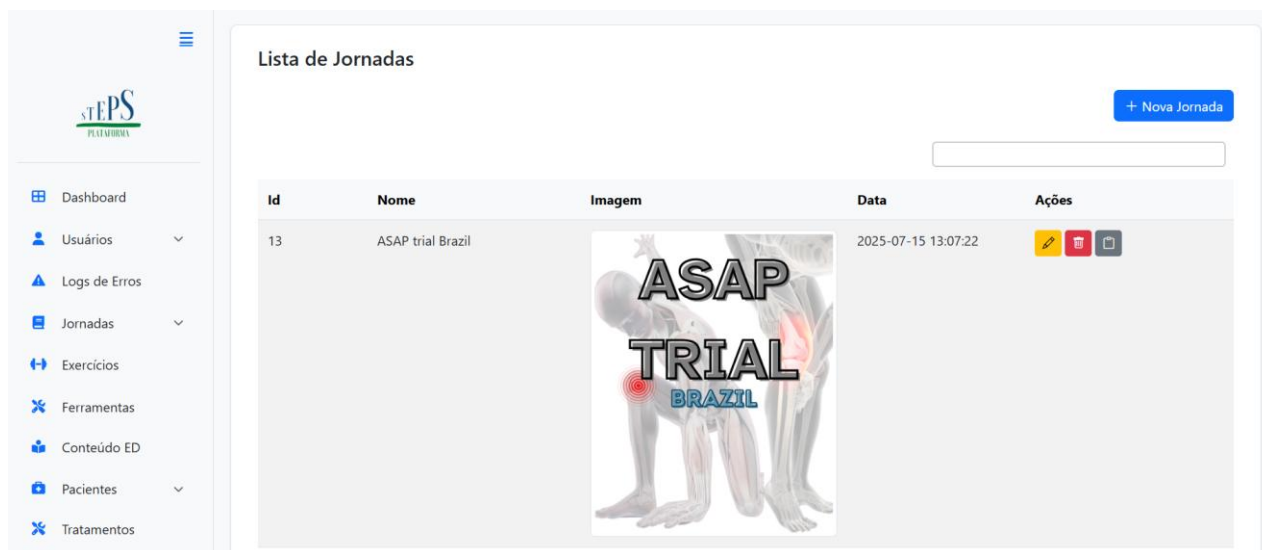


Figura 3. Página inicial do perfil de administrador da plataforma. A figura mostra o protocolo (versão português) do projeto.



- Dashboard
- Pacientes
- Tratamentos
- Sair

Sessões de Treino

Progresso do Tratamento

Total de Exercícios: 138

Exercícios Concluídos: 0

Progresso: 0/138

Finalizar
Cancelar Tratamento
Ver Conteúdo Educacional
Adicionar Exercício

Tipo de Atendimento:

Domiciliar

Ciclos de Treino

Ciclo 1 - Sessão 1 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 2 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 3 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 4 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 5 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 6 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 7 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida	Ciclo 1 - Sessão 8 Início: Não disponível Fim: Não disponível Duração: Indefinida
---	---	---	---	---	---	---	---

Exercícios - Ciclo 1 - Sessão 1

Data: 12/07/2025

Abdução de quadril em decúbito lateral

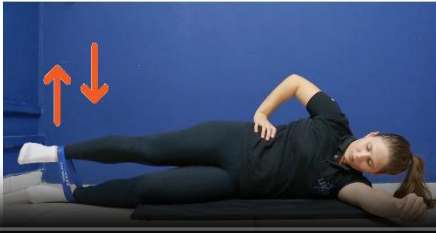
Série: 3 Descrição: Pontos importantes: i) não deltar o tronco; ii) não dobrar a perna de cima; iii) não descansar a perna de cima durante exercício; iv) "segurar" movimento de volta

Nível Atual: 1

Repetições: 0

Descanso: 40-60 ss

Observação: Tempo de repetição: 25-30s, Descanso: 40-60 ss



Alterar Nível
Finalizar
Relatar
Substituir Exercício

Exercício pendente

Rotação externa de quadril em 4 apoios ("Dirty dog ou fire hydrant exercise")

Série: 3 Descrição: Pontos importantes: i) não mover braços e perna apoiada; ii) não rodar tronco junto com perna; iii) não descansar perna que está realizando o exercício.

Figura 4. Layout do protocolo na plataforma para os pacientes.

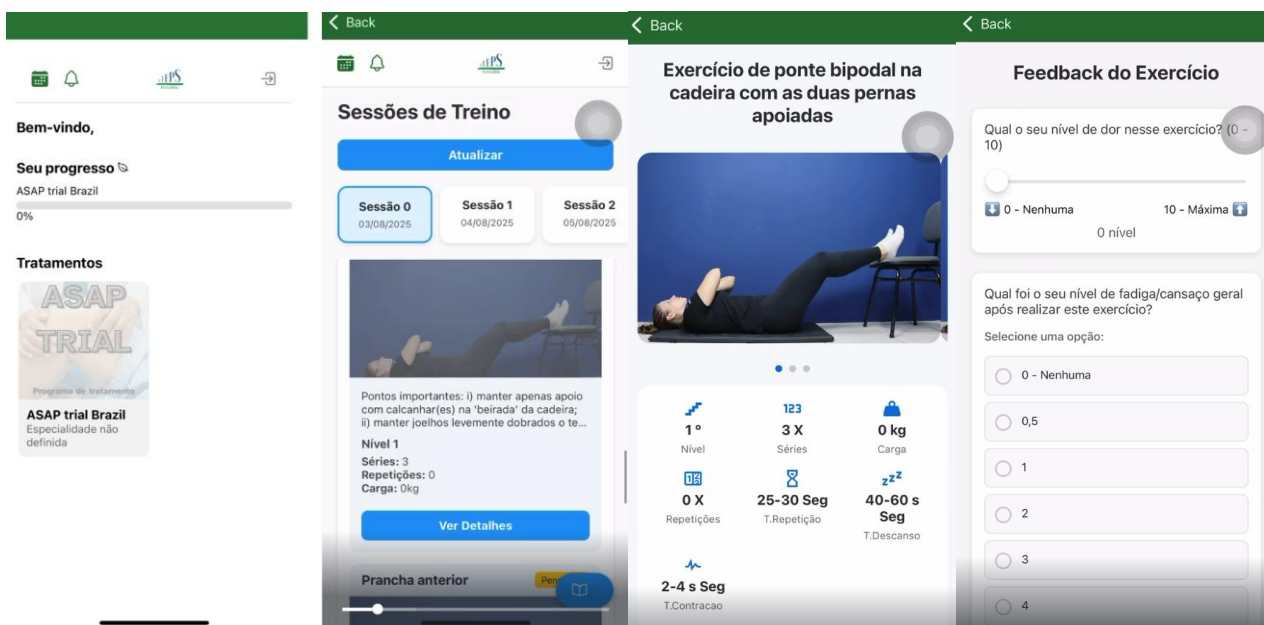


Figura 5. Layout do protocolo no aplicativo.

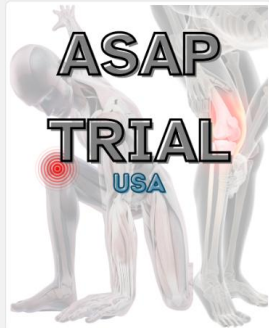
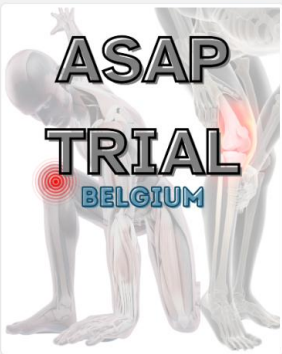
Id	Nome	Imagem		
13	ASAP trial Brazil		25	ASAP trial Belgium
17	ASAP trial USA			

Figura 6. Protocolos criados na plataforma em língua portuguesa, inglesa (inglês americano) e francês belga.

Após vários testes, definiu-se o protocolo de coleta da seguinte forma:

- Recrutamento de participantes via divulgação em redes sociais (exemplo de divulgação em português na Figura 7).
- Interessados respondem a um formulário de pré-avaliação. Versão em língua portuguesa da ‘pré-avaliação’ pode ser acessada pelo link: <https://forms.gle/94aUUrPYogAR17mD8>. Esse formulário se encontra traduzido para o inglês americano e francês belga.
- Participantes possivelmente elegíveis são contatados e uma avaliação inicial (via Google Meet®) é realizada por um outro aluno/pesquisador do LABCOM (responsável por essa etapa) via REDCap®. Além da avaliação da dor e dos critérios de elegibilidade, dados

autorreportados como idade, identificação de gênero, informações de contato, peso e altura na última semana, informações de raça, estado civil, status socioeconômico e geográfico, escolaridade e estilo de vida também são coletados. Nesse momento, o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) também é aplicado. Essa avaliação encontra-se traduzida para o inglês americano e francês belga.

- Pesquisador independente inclui as informações de grupo e decodificação de nomes em planilha de Excel® salva com senha. Além disso, esse pesquisador é responsável pela organização do envio e/ou entrega das faixas elásticas aos participantes elegíveis e interessados.
- Participantes elegíveis passam por um segundo dia de avaliação para coleta dos desfechos clínicos e psicossociais por meio de uma videoconferência realizada com o mesmo avaliador/pesquisador independente que realiza a avaliação inicial (via Google Meet®). Os desfechos primários e secundários determinados no projeto são então coletados. Todos os questionários possuem a versão em inglês e a tradução para o francês belga. Nesse momento há uma discussão entre os pesquisadores sobre as plataformas mais adequadas para cada país por meio da qual esses questionários serão inseridos para a coleta desses dados na avaliação dos desfechos e subsequentes follow-ups. No Brasil, esses dados estão sendo coletados via REDCap®.
- O tratamento é realizado como previamente descrito no projeto, e entregue pela pesquisadora principal. A única modificação necessária foi a confecção do material educacional em forma de E-books (Figura 8) e não em formas audiovisuais, uma vez que isso aparentemente (mediante discussões em reuniões com todos os pesquisadores

envolvidos) facilitaria a aprovação dos comitês de ética em pesquisa das universidades americanas e da universidade belga. Todo o conteúdo educacional e os protocolos de exercício se encontram finalizados em língua portuguesa, inglesa americana e francesa belga (Figuras 6 e 9).

- O controle das sessões e do atendimento a cada uma delas é realizado pela pesquisadora principal por meio das respostas obtidas dos participantes na plataforma (feedback dos exercícios e da sessão são fornecidos em cada sessão).
- Reavaliação imediata e follow-ups são realizados pelo pesquisador independente.

COMO FUNCIONA O PROGRAMA DE TRATAMENTO? *Um guia rápido*



PROGRAMA DE TRATAMENTO

O QUE É E COMO FUNCIONA?

Descrição: tratamento conservador (não invasivo) e não farmacológico com educação em saúde e exercícios terapêuticos, elaborado com base nas recomendações das melhores evidências científicas atuais e no uso de equipamentos de baixo custo.

FASE 1

Objetivos: fase inicial de familiarização



Exemplos de exercícios realizados nessa fase

FASE 2

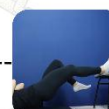
Objetivos: fase de progressão gradual com enfoque em adaptações na força de músculos envolvidos com a condição de saúde



Exemplos de exercícios realizados nessa fase

FASE 3

Objetivos: fase de alta com exercícios mais avançados



Exemplos de exercícios realizados nessa fase

EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Ebooks informativos sobre o que é a dor no joelho, possíveis fatores de risco para a dor, como diagnosticar e tratar, e como lidar com ela antes e depois da alta do tratamento.



Figura 7. Materiais de divulgação em redes sociais na língua portuguesa.



Figura 8. Material educativo entregue aos participantes (versão português).



Figura 9. Exemplo de um tema do material educativo traduzido para as línguas inglesa e francesa.

2.3 Coleta de dados: atualizações.

Uma vez que o estudo possui todas as aprovações éticas para a sua condução no Brasil, as coletas já se iniciaram no início de 2025. Para as coletas nos Estados Unidos se iniciarem é preciso que se tenha a aprovação dos comitês de ética, o que está em processo de condução para submissão. Na Bélgica, como mencionado previamente, trata-se de um centro com recente colaboração, porém com uma resposta mais imediata dos pesquisadores interessados; tendo, portanto, o protocolo do comitê de ética já aceito com subsequente início da coleta de dados no último mês. Todo o material está pronto para ser utilizado, independentemente do local de aplicação, com exceção dos questionários de avaliação dos desfechos, já que há um consenso para uso das melhores interfaces para cada país. Isso ocorre, pois, cada universidade garante o

acesso a interfaces diferentes. Um exemplo disso é que no Brasil a Universidade Estadual Paulista garante o acesso ao REDCap®, enquanto nos Estados Unidos e Europa parece ser viabilizado o uso do Qualtrics®. Essa questão foi definida mediante discussão com cada responsável por seus respectivos centros, ficando sob responsabilidade dos mesmos a inclusão dos questionários e escalas, coleta de dados por meio dessas interfaces, controle de segurança e extração dos dados. Periodicamente, a pesquisadora principal solicita apenas um backup desses dados, que é enviado ao repositório de dados do laboratório (My Cloud; Western Digital My Cloud Expert Ex4100) por meio de acesso remoto.

No que tange às coletas no Brasil, 29 participantes com dor já foram contatados por interesse ou por reportes de dor por meio dos acompanhamentos realizados no Projeto Geração (FAPESP n. 22/06403-9) ou por meio de divulgações em redes sociais ou eventos. Destes, 15 foram incluídos, 10 que receberam ou estão recebendo o tratamento precoce (5 homens e 5 mulheres) e 5 que receberam ou estão recebendo o tratamento tardio (duração da dor, em média, maior do que 12 meses, 1 homem e 4 mulheres). Oito desses participantes já responderam o follow-up de 3 meses e 6 meses, com quatro já tendo finalizado o follow-up de 12 meses, enquanto outros 3 foram reavaliados imediatamente e/ou em 3 meses. Os outros ainda recebem intervenção. Cinco participantes dos 29 inicialmente avaliados não puderam ser incluídos devido à presença de radiculopatia (N=2), traumas no joelho (N=1), e diagnósticos diferenciais positivos (N=3; lesão meniscal, Síndrome de Hoffa, e dor no tendão patelar). Os outros participantes que desenvolveram dor se recusaram a participar do estudo clínico ou não responderam aos contatos realizados. Atualmente, novos recrutamentos estão sendo continuamente realizados para conseguirmos avaliar pessoas com dores de início recente que residem em Presidente Prudente.

2.4 Publicação do protocolo.

Após registro do estudo no ReBEC, o seu protocolo fora submetido para publicação na BMJ Open Sport & Exercise Medicine (JCR: 3.3). O mesmo retornou com *minor revision* em meados de novembro de 2025 (Figura 10). As correções e respostas já foram re-submetidas e aguarda resposta da revista. Em janeiro de 2026 ele fora aceito para publicação (Figura 11).

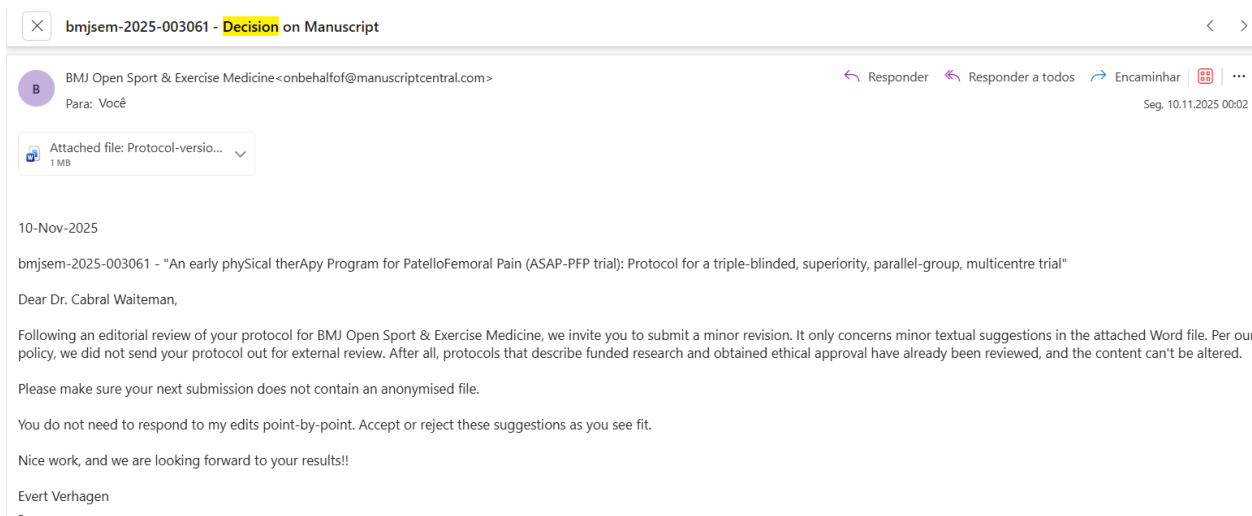


Figura 10. E-mail de decisão de *minor decision* do protocolo.

eArly phySical therApy Program for PatelloFemoral Pain (ASAP-PFP trial): protocol for a triple-blinded, superiority, parallel-group, multicentre trial

Marina Cabral Waiteman ¹, Beatriz Sanches Ferreira,¹ Neal R Glaviano ², David M Bazett-Jones ³, Joachim Van Cant,^{4,5,6} Miguel Farraj,^{4,7} Ronaldo Briani,¹ Fabio Micolis De Azevedo¹

To cite: Waiteman MC, Ferreira BS, Glaviano NR, et al. eArly phySical therApy Program for PatelloFemoral Pain (ASAP-PFP trial): protocol for a triple-blinded, superiority, parallel-group, multicentre trial. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine* 2026;12:e003061. doi:10.1136/bmjsem-2025-003061

► Additional supplemental material is published online only. To view, please visit the journal online (<https://doi.org/10.1136/bmjsem-2025-003061>).

Accepted 8 January 2026



© Author(s) (or their employer(s)) 2026. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use. See rights and permissions. Published by BMJ Group.

For numbered affiliations see end of article.

Correspondence to
Dr Marina Cabral Waiteman;
marwaiteman@hotmail.com

ABSTRACT

Background Patellofemoral pain (PFP) is a chronic knee pain disorder that has high recurrence rates after treatment. While longer pain duration (>4 months) is one of the primary mediators for poor PFP prognosis, there are no clinical studies testing patients' response to early physiotherapy. This study aims to determine the effectiveness of an early physiotherapy programme compared with a delayed-delivery programme for people with PFP at short-term, medium-term and long-term follow-up.

Methods Young adults (18–35 years old) with PFP will be recruited in Brazil, the USA and Belgium. 152 eligible participants will be assessed at baseline and allocated to early (treatment initiated between 4 and 12 weeks after pain onset) or delayed (treatment initiated after ≥6 months after pain onset) intervention groups. The programme (education plus exercise therapy) will be similar for both groups and consists of a 12-week online programme with individual supervised and unsupervised sessions performed three times a week. Primary (self-reported pain, function, recovery and treatment response) and secondary (psychosocial features) outcomes will be reassessed immediately and at 3, 6 and 12 months after treatment completion. Regression models with generalised estimating equations or χ^2 tests will determine group*time interactions (intention-to-treat analyses).

Impact The timing of physiotherapy may have a significant effect on patient outcomes with PFP. This study can provide relevant clinical messages about early management of PFP.

INTRODUCTION

Patellofemoral pain (PFP) is a gradual-onset musculoskeletal disorder characterised by diffuse anterior knee pain that is provoked and/or aggravated by weight-bearing activities (eg, running, squatting and jumping). PFP is commonly reported among young adults, with an annual prevalence of 23% in the general adult population.¹ Contrary to previous beliefs,² PFP is not a self-limiting

WHAT IS ALREADY KNOWN ON THIS TOPIC

- Patellofemoral pain (PFP) prognosis can be unfavourable (ie, recurrent pain and unrecovered function) for more than half of treated patients in 1–8 years after treatment.
- Longer duration of pain is reported as one of the most important mediators of poor prognosis after conservative treatment for PFP.
- Observational investigations suggest that delayed physiotherapy may be associated with increased odds for healthcare use and costs, as well as with higher recurrent rates. Still, no clinical study has tested the effectiveness of early physiotherapy for PFP.

WHAT THIS STUDY ADDS

- This study will provide clinically relevant information about the effects of recommended interventions for the management of PFP at the onset of symptoms as opposed to delayed treatment.
- This study will provide clinically relevant information about the effects of early and delayed physiotherapy on clinical and psychosocial outcomes at short, medium and long term.
- This study will provide clinically relevant information about the effects of the timing of physiotherapy on PFP prognosis.

HOW THIS STUDY MIGHT AFFECT RESEARCH, PRACTICE OR POLICY

- Findings from this study may emphasise the need to educate patients with PFP and clinicians about the importance of early physiotherapy programmes to enhance PFP prognosis.

condition and does not spontaneously improve over time for most patients.³ In fact, one in two people with PFP reports an even or worse level of pain for up to two decades after initial diagnosis.^{4–6} PFP impacts many aspects of people's lives, including functional,^{7–8} social,^{9–10} economic¹¹ and psychological ones.¹² Changes in the current

Figura 11. Primeira página do protocolo publicado.

2.5 Etapas futuras

Considerando o estágio prematuro em que o presente projeto de pesquisa se encontra, não há resultados a ser apresentados. A previsão é de que resultados parciais já estejam disponíveis para o primeiro semestre do ano que vem, possibilitando a apresentação em eventos. Espera-se o encerramento das coletas com atendimentos fisioterapêuticos em um ano. A fim de otimizar a coleta de dados para o próximo ano, dois alunos de mestrado e duas alunas de iniciação científica irão compor a equipe do Brasil para acelerar todos os processos de coleta deste ensaio clínico.

3. OUTRAS ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O PÓS-DOCTORADO

3.1 Publicações de manuscritos em revistas indexadas

Além do protocolo do ensaio clínico vinculado ao projeto de pós-doutorado, os seguintes artigos foram publicados durante o estágio de pós-doutorado com autoria ou coautoria da pós-doutoranda: i) um estudo transversal publicado na *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sport* (2024 IF: 3.8; <https://doi.org/10.1111/sms.70274>); ii) um estudo transversal de survey publicado na *Musculoskeletal Science and Practice* (2024 IF: 2.2; <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2025.103305>); iii) uma revisão sistemática publicada na *Journal Of Athletic Training* (2024 IF: 2.8; <https://doi.org/10.4085/1062-6050-0353.24>); iv) um estudo longitudinal publicado na *Brazilian Journal of Physical Therapy* (2024 IF: 3.2; <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2024.101167>); v) uma revisão sistemática publicada na *Journal os Sport Rehabilitation* (2024 IF: 1.5; <https://doi.org/10.1123/jsr.2024-0443>); vi) um estudo transversal publicado na *Gait & Posture* (2024 IF: 2.4;

<https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2024.12.023>); vii) uma revisão sistemática publicada na *Journal of Sports Sciences* (2024 IF: 2.5; <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2415219>); e viii) um estudo de design misto publicado na *Physical Therapy in Sport* (2024 IF: 2.5; <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2024.08.007>).

Em especial, a pós-doutoranda é coautora de um *Evidence Based Gap Map* como membro do *The International Patellofemoral Research Network* (<https://ipfm.org/>), uma sociedade sem fins lucrativos, composta por pesquisadores e clínicos de todo o mundo e que reúne os maiores experts em dor femoropatelar do mundo todo. O artigo publicado atualmente serve como um guia para pesquisadores sobre áreas que carecem de mais estudos na DFP. O mesmo foi publicado em uma das melhores revistas de fisioterapia em ortopedia do mundo e pode ser lido na íntegra pelo link: <https://www.jospt.org/doi/10.2519/jospt.2025.13489>.

3.2 Trabalhos apresentados em conferências internacionais

Entre 1 e 4 de outubro de 2025, em Boston (Estados Unidos), a pós-doutoranda participou do *8th International Patellofemoral Research Retreat and Clinical Symposium* e apresentou um dos seus trabalhos do doutorado. O trabalho intitulado “*Do individuals with unilateral and bilateral patellofemoral pain have different perspectives on their condition? A mixed methods study*” foi apresentado pela pós-doutoranda e foi publicado juntamente com outros resumos apresentados no evento na *JOSPT Open* (abstract S5P2; <https://www.jospt.org/doi/10.2519/josptopen.2025.0187>). A pós-doutoranda também foi convidada pelo conselho executivo do evento para ser moderadora de uma das sessões do evento (Figura 12) e para apresentar uma versão clínica do seu trabalho no último dia de evento,

direcionado a fisioterapeutas e outros profissionais da área da saúde da cidade de Boston ou arredores (Figuras 13 e 14). Apenas alguns trabalhos foram selecionados para tal apresentação. Outros 2 trabalhos foram apresentados nesse evento em coautoria (*abstracts* S6P2 e S8P2; <https://www.jospt.org/doi/10.2519/josptopen.2025.0187>).

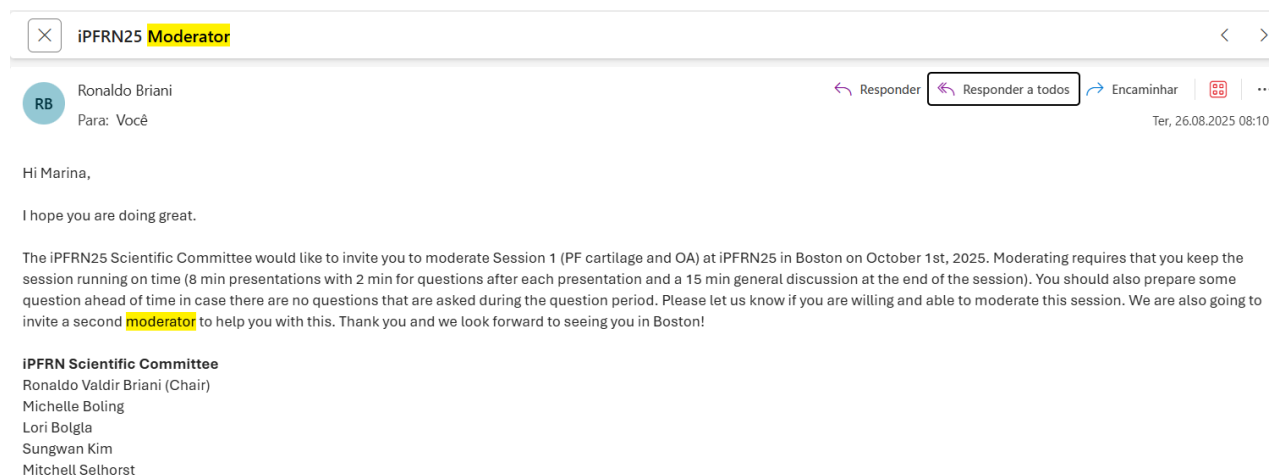


Figura 12. Convite para ser moderadora de uma das sessões de apresentação de trabalhos no *8th International Patellofemoral Research Retreat*.

Invitation to Present at the Clinical Symposium – Saturday 4th October

 Converter em PDF   

External Caixa de entrada x



Hart, Harvi <hartharv@msu.edu>
para mim ▾

qua., 24 de set. de 2025, 18:45 ☆ 😊 ↩ ⋮

Dear Marina,

As part of the upcoming International Patellofemoral Research Network retreat next week, you are invited to present a shortened version of your podium presentation (S2P5 — "Exploring the Associations Between Fear of Movement, Pain, and the Knee Flexion Moment During Running in Adolescents with Patellofemoral Pain") at the Clinical Symposium on Saturday, 4th October.

These presentations will be included in a rapid-fire session, consisting of three 5-minute talks aimed at delivering key points to a clinical audience. This is a good opportunity to share your research with clinicians focused on the practical application of current evidence.

Presenters will receive complimentary registration to the Clinical Symposium.

If you are interested in participating, please reply to this email by Friday, 26th September. Further details will be provided upon confirmation.

Regards,

Harvi

On behalf of the IPFRN Clinical Symposium Team

Figura 13. Convite recebido para apresentar no simpósio clínico do *8th International Patellofemoral Research Retreat and Clinical Symposium*.



Figura 14. Certificado de apresentação no simpósio clínico do *8th International Patellofemoral Research Retreat and Clinical Symposium*.

3.3 Palestras, cursos e minicursos em eventos nacionais

A pós-doutoranda foi convidada para as seguintes palestras: i) “*Controle Motor: Impacto da lateralidade da dor sobre a biomecânica e o controle motor de pessoas com dores no joelho*”, que foi apresentado no 9º Encontro Paulista de Comportamento Motor (ENPACOM 2025) em 06 de novembro de 2025 (Figura 15); ii) “*Mesa redonda: Inovações Tecnológicas na Reabilitação*”, que foi apresentado no IX Congresso de Fisioterapia da UNESP de Marília em 17 de novembro

de 2025 (Figura 16); e iii) “O Papel da Fisioterapia no Tratamento de Idosos com Osteoartrite de Quadril e Joelho”, que foi apresentado no Encontro da Liga Acadêmica de Fisioterapia em Saúde e Envelhecimento (LAFISE) em 27 de novembro de 2025 (Figura 17). Além das palestras, foi convidada para ministrar um curso sobre “Anatomia Palpatória: Tronco e Membros” realizado na V Semana da Fisioterapia da FCT/UNESP (Figura 18) e para ministrar um dos módulos do “1º Curso de Anatomia Palpatória” promovido pela Coordenação do curso de Graduação em Fisioterapia da FCT UNESP - Campus de Presidente Prudente em novembro de 2025 (Figura 19).



Figura 15. Certificado de palestra no 9º ENPACOM.



CERTIFICADO

Certificamos que **Marina Cabral Waiteman** participou, na qualidade de Conferencista, do(a) Mesa-redonda "Inovações Tecnológicas na Reabilitação", durante o **IX Congresso de Fisioterapia**, realizado na Faculdade de Filosofia e Ciência da Unesp - Campus de Marília, no dia 13/11/2025, contabilizando carga horária total de 2 hora(s).

Marília, 17 de novembro de 2025.

Prof. Dra. Mahara-Daian Garcia
Lemes Proença
Coordenadora do IX Congresso de
Fisioterapia

Prof. Dra. Deborah Hebling Spinoza
Coordenadora do IX Congresso de
Fisioterapia

Dra. Cristiane Rodrigues Pedroni
Presidente da CPEUC
Vice-Diretora da Faculdade de Filosofia e
Ciências - Unesp de Marília

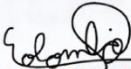


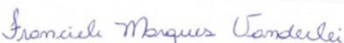
Figura 16. Certificado de palestra no IX Congresso de Fisioterapia.



CERTIFICADO

Certificamos para os devidos fins, que Marina Cabral Waiteman, CPF: XXXXXXXXXX participou como palestrante no encontro da Liga Acadêmica de Fisioterapia em Saúde e Envelhecimento (LAFISE), do Departamento de Fisioterapia da FCT UNESP - Campus de Presidente Prudente. A atividade foi desenvolvida no dia 03 de novembro de 2025 com o tema "O Papel da Fisioterapia no Tratamento de Idosos com Osteoartrite de Quadril e Joelho".


ELVIS COLOMBO
Presidente da LAFISE


FRANCIELE MARQUES VANDERLEI
Tutora Pedagógica

PRESIDENTE PRUDENTE, 27 DE NOVEMBRO DE 2025

Figura 17. Certificado de palestra no Encontro da LAFISE.

CERTIFICADO

O Centro Acadêmico de Fisioterapia "13 de Outubro", da Faculdade de Ciências e Tecnologia, FCT/UNESP de Presidente Prudente, certifica que **Marina Cabral Waiteman**, ministrou com êxito o Curso "**Anatomia Palpatória: Tronco e Membros**", realizado no período de 16 de outubro a 17 de outubro.

Presidente Prudente, 16 a 17 de outubro de 2025.

"V Semana da Fisioterapia - Avanços e Desafios na Fisioterapia Contemporânea"


Gabriel Lazaro Theodoro Rosa
Representante do Centro Acadêmico


Profa. Dra. Roselene Modolo Regueiro Lorençoni
Coordenadora de curso


Lauany Victória Ogeda Correia
Representante do Centro Acadêmico



Figura 18. Certificado que comprova que ministrou no curso de Anatomia Palpatória.



Figura 19. Certificado que comprova que ministrou um dos módulos do 1º Curso de Anatomia Palpatória da Fisioterapia da FCT-UNESP.

3.4 Revisão de manuscritos para revistas internacionais

A pós-doutoranda já soma 53 revisões verificadas (<https://www.webofscience.com/wos/author/record/O-9672-2018>) para 24 periódicos internacionais, dentre eles *Journal of Sport and Health Science*, *Brazilian Journal of Motor Behavior*, *KNEE*, *Arthritis Research & Therapy*, *Journal of Athletic Training*, *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, e *Journal of Science and Medicine in Sport*; todas de

renome em áreas como fisioterapia, biomecânica, reabilitação física, musculoesquelética e/ou ciências do esporte. A pós-doutoranda também atua como membro corpo editorial da revista *Journal of Sport Rehabilitation* (2025 IF: 1.5) desde 2023 (https://journals.humankinetics.com/view/journals/jsr/jsr-overview.xml?tab_body=editorial-board).

3.5 Supervisão de alunos

A pós-doutoranda é atualmente coorientadora de um projeto de mestrado conduzidos no Laboratório de Biomecânica e Controle Motor (LABCOM) da FCT-UNESP (Anexo II). Além disso, a pós-doutoranda já atuou na supervisão de cinco alunos de iniciação científica no LABCOM (4 com financiamento FAPESP, 1 com financiamento PIBIC), além de ter orientado 3 trabalhos de conclusão de curso *latu sensu* (i.e., especialização e residência em reabilitação física) na área de Ortopedia e Traumatologia do Departamento de Fisioterapia da FCT/UNESP.

Atualmente, como docente recém-contratada, a pós-doutoranda está trabalhando na elaboração de projetos de iniciação científica para editais PIBIC e PIBITI 2026/2027, nos quais será a orientadora. Além disso, há um planejamento para pedido de credenciamento no Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento (<https://www.fc.unesp.br/#!/ensino/pos-graduacao/programas/ciencia-do-movimento/>) no segundo semestre a fim de possibilitar a orientação dos alunos de pós-graduação a partir de 2027.

3.6 Colaborações em auxílios à pesquisa

A pós-doutoranda atua como pesquisadora associada em um Projeto Geração (FAPESP n. 22/06403-9) e em um Auxílio à Pesquisa – Regular (FAPESP n. 24/11130-7), ambos em vigência. Apesar de não diretamente a responsável pela pesquisa, a pós-doutoranda contribui significativamente para o seu desenvolvimento, o que agrega muito a sua formação e desenvolvimento como pesquisadora.

ANEXO I

DECLARAÇÃO STGP Nº 001/2026

Declaramos para os devidos fins, que a docente **Marina Cabral Waiteman**, matrícula _____, CPF _____, encontra-se em efetivo exercício até a presente data nesta Universidade, admitida em 05/01/2026, no cargo de Professor Assistente, exercendo a função de Professor Assistente Doutor, referência MS-3.1, no regime jurídico EFETIVO, em RTC, lotada junto ao Departamento de Fisioterapia da Faculdade de Ciências e Tecnologia do Câmpus de Presidente Prudente.

Presidente Prudente, 5 de janeiro de 2026.

Documento assinado digitalmente
 **ANDERSON LUIZ ROS DE SOUSA**
Data: 05/01/2026 19:51:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Anderson Luiz Ros de Sousa
Supervisor Técnico de Seção
Seção Técnica de Gestão de Pessoas

ANEXO II

Re: Credenciamento de orientador- Beatriz Sanches

Caixa de entrada x

 Cor



Gustavo Stuani Gasque

para Beatriz, Fábio, mim ▼

ter., 19 de mai., 13:3

Boa tarde, Beatriz.

c/c Profs. Marina Waiteman e Fábio Mícolis para ciência.

Informo que em reunião do Conselho do PPGCMI ocorrida em 15.05.2026, o pedido de inclusão da Prof. Marina Waiteman como coorientadora foi aprovado.

A informação já consta no sistema e pode ser verificada no SISPG.

Fico à disposição para eventuais dúvidas ou inconsistências.

--

Atenciosamente,