



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:
unesp
UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JÚLIO DE MESQUITA FILHO"
PROEX
PROG. DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Projeto Sorriso Seguro – Educação e prevenção de trauma durante a prática esportiva.

Eduardo Bresciani, Taciana Marco Ferraz Caneppele, Ana Luiza Barbosa Jurema

Instituto de Ciência e Tecnologia, Unidade de São José dos Campos, Odontologia,
ana.jurema@ict.unesp.br

Eixo 2 - "Os Valores para Teorias e Práticas Vitais"

Resumo:

Objetivo: levantar o grau de conhecimento de treinadores e atletas de Rugby, em São José dos Campos sobre traumas dentários durante a prática de esportes, educá-los frente episódios de trauma bucal por meio de palestras e impressos informativos e fornecer protetores bucais aos atletas participantes do projeto. **Material e Métodos:** Para se determinar o grau de conhecimento de atletas e treinadores, foram utilizados questionários específicos já descritos na literatura. Foram realizadas palestras e divulgação de informativos impressos para a educação sobre episódios de traumas dentários. O grau de aprendizagem entre os atletas e treinadores é verificado novamente ao final do projeto por meio de uma nova aplicação do questionário. E para a prevenção de traumas durante as práticas esportivas, os atletas foram moldados e a partir do modelo de gesso obtido foi confeccionado e entregue um protetor bucal para cada participante. **Resultados Parciais:** Foram analisados 59 questionários aplicados previamente às palestras e a entrega dos protetores e foi observada a necessidade de orientações e motivação quanto ao trauma bucal e o uso de protetores bucais.

Palavras Chave: Educação, Odontologia Esportiva, Trauma Dental

Abstract:

Objective: know the level the knowledge level of coaches and Rugby athletes in Sao Jose dos Campos on dental trauma during sports, educate them about dental trauma episodes through lectures and informative print and provide mouth protectors to the athletes. **Material and Methods:** to determine the knowledge level of athletes and coaches, specific questionnaires described in the literature were used. Lectures and distribution of printed information for education on dental trauma episodes were performed. The knowledge level of athletes and coaches is checked again at the end of the project through a new application of the questionnaire. To prevent trauma during sports practices, athletes have been shaped and was made and delivered a mouth protector to each participant. **Partial results:** Were analyzed 59 questionnaires previously the lectures and the delivery of protectors and was observed a need for instructions and motivation of the dental trauma and use of mouth protectors.

Keywords: Education, Dentistry Sportive, Dental Trauma

Introdução

A ciência tem demonstrado que a prática de esportes promove grandes benefícios à saúde humana. Esse tipo de atividade física é, no entanto, um dos principais fatores etiológicos de injúrias orofaciais. Tais lesões podem gerar traumatismos dentários irreversíveis e até impactos emocionais, por representarem uma experiência dramática para os envolvidos (1).

A prevenção dessas injúrias tem sido objetivo constante na prática odontológica (2). Porém, a ocorrência das mesmas é consequência comum nos esportes, sobretudo os de contato físico, que originam impactos de maneira direta ou indireta à região bucal. A partir do desenvolvimento dos protetores bucais, a redução da extensão e severidade dessas lesões vem sendo obtida com maior frequência (3).

Grande parte dos praticantes de esportes está sujeita a sofrer lesões em tecidos moles, como



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO

cortes nos lábios, bochechas e língua, bem como em tecidos duros, representados por fraturas dentárias e ósseas. Contudo, nem todos os praticantes de esportes são esclarecidos quanto a conduta frente a ocorrência de traumas bucais, bem como quanto a importância do uso dos protetores bucais.

Nos Estados Unidos, desde os anos 50 há preocupação com os altos riscos que atletas sofrem durante treinamentos e jogos. Em virtude disso, não se economizam esforços com levantamentos epidemiológicos sobre os traumas no esporte e estabelecendo métodos preventivos. Um desses levantamentos estima que aproximadamente 150.000 injúrias aos tecidos da boca são prevenidas anualmente por meio dos protetores bucais durante a prática esportiva.(4)

O *Projeto Rugby Social*, da Associação São José Rugby de São José dos Campos, tem por objetivo o desenvolvimento conjunto de ações sociais, desportivas e educacionais com crianças e jovens de 10 a 19 anos. O Programa existe desde 2003 e atualmente oferece oportunidade para cerca de 120 atletas desenvolverem atividades esportivas através da prática do Rugby. O Projeto Rugby Social tem os pilares da família, educação e esporte como norteadores das suas atividades. Os participantes são incentivados a envolver seus familiares nas ações extra-campo; a educação, que trabalha constantemente o respeito e as regras de relacionamento entre pessoas e meio ambiente; somado as atividades esportivas, nas suas diversas formas de expressão, que buscam a saúde geral (mental e física) dos praticantes, compõem as atividades deste projeto social, suportando a formação de um cidadão pleno.

Frente a problemática dos traumas durante a prática esportiva, faz-se necessário o desenvolvimento de um programa de informação e prevenção de traumas junto ao Projeto Rugby Social, objetivando a melhoria da qualidade de vida dos esportistas envolvidos e também ampliando o conhecimento e interação com a população por parte dos alunos de Odontologia.

Objetivos

O objetivo deste projeto é levantar o grau de conhecimento de treinadores e atletas participantes do Projeto Rugby Social da Associação São José de Rugby, em São José dos Campos sobre traumas dentários durante a prática de esportes, e ainda educá-los frente a estes episódios de trauma bucal

por meio de palestras e impressos informativos. Ainda é objetivo do projeto fornecer protetores bucais aos atletas participantes do projeto.

Material e Métodos

O Projeto Rugby Social, da Associação São José Rugby de São José dos campos, tem por objetivo o desenvolvimento conjunto de ações sociais, desportivas e educacionais com cerca de 120 crianças e jovens de 10 a 19 anos.

Para se determinar o grau de conhecimento de atletas e treinadores, foram utilizados questionários específicos já descritos na literatura (Anexo 1). A educação sobre episódios de traumas dentários foi realizada por meio de palestras e informativos impressos desenvolvidos para este fim, respeitando-se a linguagem adequada para cada faixa etária envolvida e ainda distinguindo se atleta ou treinador. Nas palestras foram desenvolvidos temas como frequência e métodos de prevenção dos traumas dentários durante a prática de esportes, e ainda protocolos a serem adotados frente aos traumas bucais.

No final do projeto, o grau de aprendizagem entre os atletas e treinadores será verificado por meio de uma nova aplicação do questionário.

Antes do questionário final, os atletas foram moldados com auxílio do Odontomóvel e a partir do modelo de gesso obtido foi confeccionado um protetor bucal para prevenção de traumas durante as práticas esportivas.

Resultados e Discussão

Até o momento, obtemos resultados parciais da pesquisa através dos questionários, foram entregues parte dos protetores bucais e foram realizadas palestras sobre educação em trauma bucal para 59 atletas.

Entre esses 59 atletas de 12 a 18 anos de idade, cerca de 76% dos participantes praticam Rugby de duas a três vezes por semana. Aproximadamente metade deles relataram que já sofreram algum tipo de trauma bucal durante a prática do esporte. Entre os tipos de trauma, relataram corte no lábio, luxação, fratura dental e dor na mandíbula. Outros 52% já presenciaram um caso de traumatismo dental. Estes resultados mostram que é importante a conscientização dos atletas acerca dos procedimentos a serem



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

realizados diante de um caso de trauma bucal durante o esporte.

Diante de um episódio de trauma, mesmo sem que haja fratura, sangramento ou movimentação do dente, 71% dos jovens acreditam ser necessária a consulta ao dentista. Isso mostra que a maioria sabe a importância do acompanhamento odontológico e tem uma noção das consequências do trauma bucal.

Avulsão é a perda do elemento dentário devido ao trauma (tipo de lesão frequente em práticas de esportes com intenso contato corporal como o Rugby). Foi observado que 84% dos participantes não tem conhecimento sobre avulsão dental e relatam que nunca receberam esse tipo de informação, 37% deles não acreditam que um dente que sofreu avulsão pode ser recolocado no lugar e 91% não recolocaria o dente e dos que recolocariam, a maioria não sabe lidar com esse tipo de situação em relação a maneira de manipular e transportar o dente após a avulsão. Esses dados nos mostram que é extremamente necessária a orientação dos atletas quanto as manobras de emergência frente o episódio de avulsão dental e definição dos tipos de trauma que podem ocorrer com eles.

Todos os adolescentes e jovens tem o conhecimento sobre o que é o protetor bucal, porém 57% ainda não possuem protetores e entre os que possuem, a maioria relata usar somente durante as competições e dispensam o uso durante os treinos, 17% não sente nenhum incomodo ao usar o protetor, 50% relata dificuldade na fala e outros ainda sentem dificuldade para respirar, náusea e boca seca. A maioria utiliza o protetor do tipo moldável, que trazem maior dificuldade na fala e

respiração em relação ao personalizado, que é o tipo de protetor que confeccionamos através desse projeto. Considera-se então, que através do projeto, os atletas tenham uma melhor aceitação quanto ao uso dos protetores.

Conclusões

Considerando os resultados parciais, podemos concluir, através da análise das respostas dos questionários, que os atletas precisam de orientações quanto ao trauma bucal e procedimentos de emergência diante do episódio e necessitam de motivação quanto ao uso de protetores personalizados para maior segurança durante a atividade esportiva. O projeto "Sorriso Seguro" responde positivamente a tais necessidades com as palestras e instruções educativas e o fornecimento dos protetores bucais personalizados.

1-SIZO SR, SILVA ES, ROCHA MPC, KLAUTAU EB. Avaliação do Conhecimento em odontologia e Educação Física acerca dos Protetores Bucais. Rev Bras Med Esporte 2009;15(4):282-6.

2-MCNUTT T, SHANNON SW, Jr., WRIGHT JT, FEINSTEIN RA. Oral trauma in adolescent athletes: a study of mouth protectors. Pediatric dentistry. 1989 Sep; 11(3):209-13..

3-LEPHART SM, FU FH. Emergency treatment of athletic injuries. Dent Clin North Am. 1991 Oct;35(4):707-17. PubMed PMID: 1682171.

4-National Youth Sports Foundation for Safety. Sports dentistry facts: facts from the National Youth Sports Foundation for Safety 2002 [May]. Available from: <http://www.qualitydentistry.com/dental/sdentistry/sdent.html>.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Anexo 1

QUESTIONÁRIO ODONTOLOGIA ESPORTIVA - ATLETAS 1

A - Dados da população

Nome do esportista: _____

Idade: _____

Sexo: () Masculino () Feminino

Esporte que pratica no Programa Atleta Cidadão: _____

Frequência que pratica por semana: () 1 vez () 2 vezes () 3 vezes () mais

Quanto tempo que faz parte do projeto:

Sempre esteve no mesmo esporte?

B - Dados de trauma

1 - você já sofreu algum tipo de trauma bucal durante a prática de esporte (lábio e/ou dente)?

() Sim () não

2 - Se sim, em que situação:

() no Programa Atleta Cidadão () em outros lugares,

modalidade: _____

3 - Quantas vezes? _____

4 - Que tipo de trauma?

a - dilaceração de lábio (corte no lábio)

b - luxação (amolecimento/movimentação do dente)

c - fratura dental (dente quebrado)

d - avulsão (perda do dente)

e - intrusão (dente afundou na gengiva)

e - dor na mandíbula (dor no queixo e osso próximo aos ouvidos)

C - Conhecimento sobre os procedimentos frente ao trauma bucal

1 - Você já presenciou um caso de traumatismo dental?

() Sim () Não

2 - Se após o trauma dentário não houver fratura da coroa, sangramento, nem movimentação do dente, você acha que é necessário consultar um dentista?

() Sim () Não

3 - Você já ouviu falar sobre avulsão dental?

() Sim () Não

4 - Você acha que um dente que sai completamente da sua cavidade pode ser recolocado?



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



QUESTIONÁRIO ODONTOLOGIA ESPORTIVA 2

() Sim () Não

5 - Você mesmo recolocaria o dente?

() Sim () Não

6 - Se sim, como você recolocaria o dente?

() não sei

() Com ajuda do dentista

() Reencaixe do dente

() fixar o dente no local e segurar

7 - Por onde você pegaria o dente que caiu?

() pela coroa do dente

() pela raiz

() por qualquer parte

8 - Qual meio que você acha mais adequado para se transportar um dente que saiu completamente da sua cavidade?

() Saliva

() leite

() álcool

() água

() água destilada

() gelo

() gelo e água

() soro fisiológico

() lenço

() outros

() não sei

9 - Em quanto tempo deve se procurar o dentista após um trauma com avulsão dental?

() imediatamente

() na primeira hora

() no mesmo dia

() na mesma semana

() após 3 dias

() não importa o tempo

10 - Você já recebeu algum tipo de informação sobre avulsão dental?



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



QUESTIONÁRIO ODONTOLOGIA ESPORTIVA - ATLETAS 3

() Sim () Não

D - Protetor bucal:

1 - vc já ouviu falar de protetor bucal?

() Sim () Não

2 - Você utiliza protetor bucal durante a prática esportiva?

() Sim () Não

3 - Se sim, qual tipo você utiliza?

() De estoque

() Moldável

() Personalizado

4 - Quando você utiliza o protetor

() durante as competições

() durante os treinos

() em ambas ocasiões

() Nunca

5 - A utilização do protetor bucal causa algum incômodo?

() Não

() dificuldade na fala

() dificuldade na respiração

() boca seca

() gosto e cheiro ruins

() Náusea

() outros