



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



Atendimento psicoterápico a pacientes com doenças crônicas: grupo de apoio aos pacientes com obesidade

Nelson Silva Filho¹; Maria Thereza Leuzzi Silva²; Leila Maria Rabelo³; Amália Salvador Baptista⁴; (1) Campus de Assis, FCL, Curso de Psicologia, Departamento de Psicologia Clínica; (2) Unidade Básica de Saúde da Vila Fiuza - Prefeitura Municipal de Assis; (3) Seção Técnica de Saúde, da UNESP- Campus de Assis; (4) Graduanda do Curso de Psicologia, Campus de Assis, FCL- bolsista PROEX.

e-mail: nelson.silva.filho1@gmail.com

Eixo: 2 - Saúde

Resumo

Avaliação e acompanhamento de pacientes com obesidade, por uma equipe multidisciplinar. Trata-se de grupo aberto, de apoio e com a finalidade de dar suporte e orientações quando da ocorrência do comer compulsivamente. Trabalhos preliminares avaliaram a presença de ansiedade, depressão e distúrbios do sono, indicando a importância destas variáveis na obesidade.

Palavras Chave: Obesidade, doenças crônicas, grupo de orientações.

Abstract:

Evaluation and monitoring of patients with obesity, by a multidisciplinary team. It is open group support and in order to support and guidance upon the occurrence of binge eating. Preliminary work evaluated the presence of anxiety, depression and sleep disorders, indicating the importance of these variables in obesity.

Keywords: Obesity, chronic diseases, orientations group

Introdução

Esta atividade vem sendo desenvolvida desde 2012 sendo dirigida à população que procura o Centro de Pesquisa e Psicologia Aplicada "Dr.^a Betti Katzenstein" (CPPA)- UNESP e/ou Unidade Básica de Saúde (UBS) da Vila Fiuza. Pretende promover a interação do aluno com demais profissionais implicados no tratamento destes pacientes, gerar pesquisas clínicas e epidemiológicas, promover a melhora da qualidade de vida dos usuários e a interação com a comunidade externa à UNESP.

Este projeto se articula com o ESTÁGIO BÁSICO/ disciplina (I,II e III), através do projeto: "Métodos e escuta de pacientes hospitalizados I ,II e III", ministrado aos alunos do Curso de Psicologia e que ainda estão nos primeiros anos do curso; e com o Estágio Supervisionado / disciplina que é ministrado junto aos alunos dos últimos anos do curso: "ASSISTÊNCIA E PESQUISA AOS INDIVÍDUOS COM DOENÇAS CRÔNICAS", que são incumbidos dos atendimentos psicoterápicos quando necessário.

Anteriormente desenvolvido no CPPA e na UBS da Vila Fiuza, foi ampliado, passando a ser desenvolvido também na Seção Técnica de Saúde, da UNESP. São atendidos pacientes adultos, com as mais variadas formas de expressão de sofrimento psíquico, com distúrbios alimentares, encaminhados pela triagem do CPPA, pela Seção Técnica de Saúde, da UNESP ou pela UBS.

Os pacientes participam do programa de "Atendimento aos pacientes com obesidade". Este programa é resultante das intervenções do projeto de extensão e conta com a participação de alunos, eventualmente bolsistas PROEX , uma médica e uma enfermeira.

São realizados encontros semanais com orientação e avaliação médica, psicológica e de enfermagem na Seção Técnica de Saúde, da UNESP, contando com a participação do aluno bolsista.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGrama de Extensão Universitária

Objetivos

Investigar a existência e a prevalência de hipertensão arterial, diabetes mellitus, depressão, ansiedade e alterações de sono em indivíduos com índice de massa corporal ≥ 25 (kg/m²), integrantes de um grupo de orientação ao controle da obesidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Caracterizar a população através de dados sociodemográficos;
2. Verificar a presença de depressão por meio do Inventário de Depressão de Beck;
3. Verificar a presença de ansiedade por meio do Inventário de Ansiedade de Beck;
4. Verificar a presença de alterações de sono por meio do Questionário de sono da UNIFESP;
5. Verificar a presença de sonolência diurna por meio do questionário de sonolência diurna de Epworth;
6. Verificar o IMC dos participantes a partir de prontuários médicos,
7. Verificar os dados clínicos: nível de colesterol, triglicérides, glicemia e pressão arterial.

Material e Métodos

Pacientes, adultos, maiores de 18 anos, com sobrepeso e obesidade (IMC ≥ 25 kg/m²). mellitus, transtornos de ansiedade e de depressão e alterações de sono

Resultados e Discussão

As avaliações preliminares indicam a relevância das variáveis que estão sendo consideradas e a importância de tratar-se de uma equipe multi e interdisciplinar. Avaliados 24 pacientes, com IMC variando entre 29 e 56 kg/m²; 22 já fizeram algum tipo de dieta e 13 utilizaram medicamentos para controle do apetite. Atualmente 20 praticam exercício físico. Consideradas às dificuldades impostas pela obesidade, apenas 5 não referem, dos demais: 8 apresentam dificuldades de locomoção; 7 de participar de atividades sociais; 8 de encontrar roupas em lojas; 7 nos relacionamentos afetivos. Ansiedade mínima foi observada em 12 pacientes; leve em 6; moderada em 1 e grave em 4 pacientes. Problemas de sono foram apresentados por 5 pacientes e depressão leve esteve presente em 3; depressão moderada em 6; mínima em 13 e grave em 1. Pretendemos ampliar os dados e verificar as possíveis correlações entre ansiedade, depressão, distúrbios do sono e obesidade. Os pacientes com maior comprometimento foram encaminhados para psicoterapia no CPPA.

Conclusões

O trabalho ainda está em fase de conclusão, não havendo resultados para possíveis generalizações até o momento, uma vez que a amostra é pequena. Sugerem até aqui a relevância das variáveis que estão sendo coletadas. Quanto à atividade, embora haja flutuação na frequência ao grupo de apoio, observa-se compromisso dos pacientes com os encontros semanais, constituindo referência para a perda de peso e suporte no enfrentamento das dificuldades impostas pela privação de alimentos.

Agradecimentos

Ao apoio PROEX

BALBANI, A. P. S. and FORMIGONI, G. G. S., Ronco e síndrome da apneia obstrutiva do sono. *Rev. Assoc. Med. Bras.* [online]. 1999, vol.45, n.3, pp. 273-278. ISSN 0104-4230. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-42301999000300013>.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGrama de Extensão Universitária

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO). *Diretrizes brasileiras de obesidade 2009/2010*. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. 3.ed.. Itapevi-SP : AC Farmacêutica, 2009.

American Diabetes Association. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. (2010) *Diabetes Care*. 33 (suppl. 1) S63. Recuperado em 10 de Janeiro de 2014, de http://care.diabetesjournals.org/content/33/Supplement_1/S62.full.pdf+html

Beck, A. T., Ward, C. H., Mendelson, M., Mock, J., & Erbaugh, J. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry*, 4 (6), 561 – 571. doi:10.1001/archpsyc.1961.01710120031004

Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56 (6), 893-897. doi:10.1037/0022-006X.56.6.893

Beck, A. T., Steer, R. A. & Brown, G. K. (1996). *Manual for Beck Depression Inventory II*. San Antonio. TX: Psychological corporation.
Cunha, J.A. (2001). *Manual da versão em português das escalas de Beck*. São Paulo: Casa do Psicólogo.

Bear, M. F., Connors, B. W., & Paradiso, M. A. (2008). Transtornos Mentais. IN: Bear, M. F., Connors, B. W., & Paradiso, M. A (Eds.), *Neurociências: Desvendando o Sistema Nervoso*, (pp. 661-685), ARTMED.

Brasil. (2006). Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Obesidade. Brasília, 108p. (Caderno de Atenção Básica, 12). Recuperado em 04 de Janeiro de 2014 de http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/doc_obesidade.pdf.

Brasil. (2008). Senado brasileiro: Secretaria de recursos humanos. Conversa pessoal, ano VIII(90). Recuperado em 04 de janeiro de 2014 de http://www.senado.gov.br/senado/portaldoservidor/jornal/jornal90/comportamento_carreira.aspx.

Brasil. (2010). Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Pesquisa de orçamentos familiares 2008-2009. *Antropometria e Estado Nutricional de Crianças, adolescentes e adultos no Brasil*. Rio de Janeiro: IBGE. Recuperado em 05 de janeiro de 2014 de http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/condicaodevida/pof/2008_2009_encaa/pof_20082009_encaa.pdf.

Braz S., Neumann B.R.B. & Tufik, S. (1987). Evaluation of sleep disorders: elaboration and validation of a questionnaire. *Rev ABP-APL*. 9. 9-14. (Apud)