

A DIETA SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN



A DIETA SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

PROJETO:

Ingrid da Silva Santos
Júlia Pellizon Mazucco

Profa. Associada Cátia R.B. da Fonseca

ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:

Núcleo de Eventos-FMB
Maria Clara Ribeiro Maciel

Processo Fapesp 2023/10099-6

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA SEÇÃO TÊC. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.
DIVISÃO TÉCNICA DE BIBLIOTECA E DOCUMENTAÇÃO - CAMPUS DE BOTUCATU – UNESP
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: ANA CLARA GATTO – CRB 8/10577

Santos, Ingrid da Silva

A dieta saudável para crianças com Síndrome de Down [recurso eletrônico] / Ingrid da Silva Santos, Júlia Pellizon Mazucco, Cátia R. B. da Fonseca ; ilustração e diagramação Maria Clara Ribeiro Maciel. - Botucatu : FMB, 2026.

I arquivo digital : il. color.

Ebook

Material desenvolvido com apoio Fapesp (2023/10099-6)

ISBN: 978-65-5067-104-4

1. Dietoterapia para crianças. 2. Síndrome de Down. 3. Aconselhamento em nutrição.
I. Mazucco, Júlia Pellizon. II. Fonseca, Cátia R. B. da. III. Maciel, Maria Clara Ribeiro.
IV. Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina, Botucatu. V. Título

CDD 618.92858842

**A DIETA SAUDÁVEL
PARA CRIANÇAS COM
SÍNDROME DE DOWN**

PERSONAGENS

Beatriz
Filha/Paciente



Paula
Mãe da Beatriz



Ingrid
Nutricionista





A DIETA SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN





Fibras ajudam o intestino.
Estão no feijão, frutas,
cereais integrais. E precisa beber
bastante água!



Pode aumentar para **6**
copos por dia. Isso vai
melhorar o intestino





Ferro é essencial!
E com **vitamina C**, a
absorção é ainda melhor



O zinco é ótimo para a
imunidade e crescimento.
Está em carnes, ovos, leite...



Você está fazendo um ótimo trabalho!

Que bom saber disso!



Então não preciso dar vitaminas?

Isso mesmo!
A alimentação da Bia está ótima!

FIM

VAMOS COLORIR???



VAMOS COLORIR??

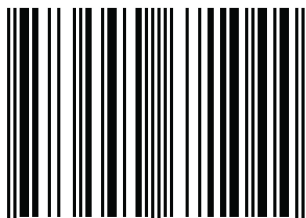


**ESTE MATERIAL FOI DESENVOLVIDO
PELO PROJETO DOWNHORA COM
FINALIDADE EDUCATIVA.
É VEDADO O USO COMERCIAL, A
REPRODUÇÃO E A VENDA DESTE CONTEÚDO**



ISBN: 978-65-5067-104-4

CD



9 786550 671044