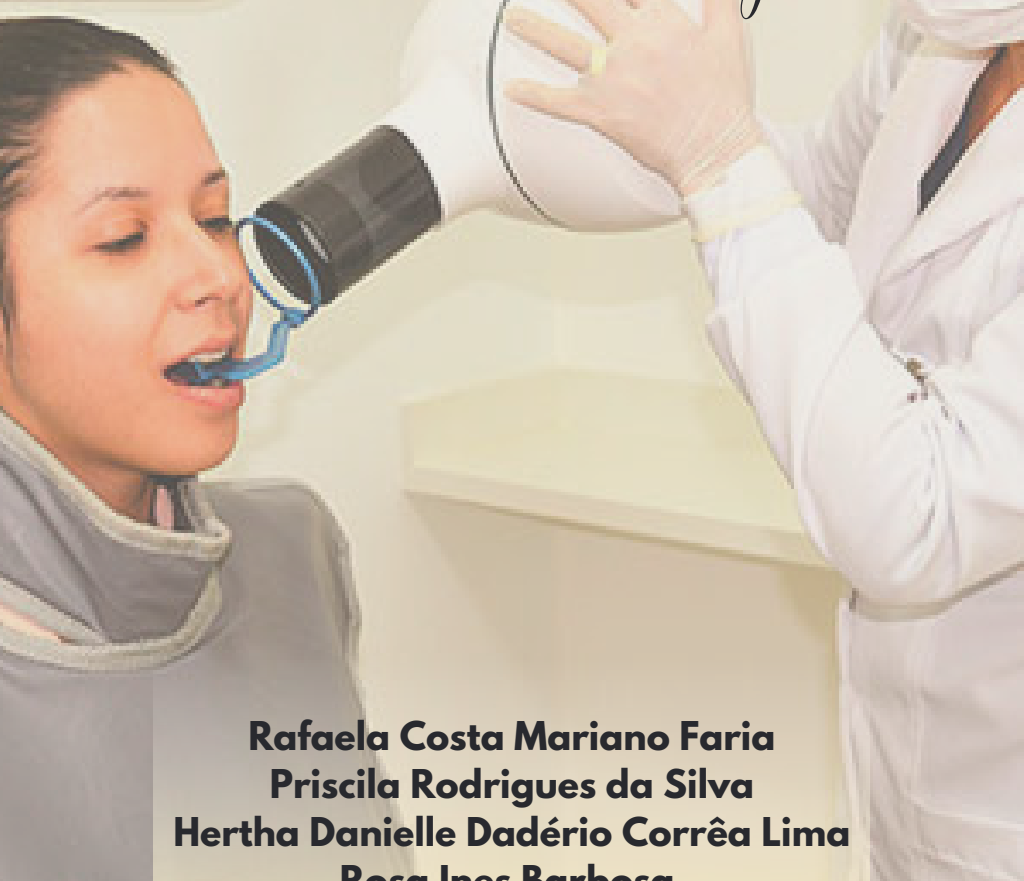


Ergonomia, Biossegurança e Sistemas de trabalho *Em Radiologia*



**Rafaela Costa Mariano Faria
Priscila Rodrigues da Silva
Hertha Danielle Dadério Corrêa Lima
Rosa Ines Barbosa
Symone Cristina Teixeira
João Carlos da Rocha**

Dados Internacionais de Catalogação na
Publicação (CIP)

(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Ergonomia, biossegurança e sistemas de trabalho
em radiologia [livro eletrônico] / Rafaela
Costa Mariano Faria...[et al.]. -- 1. ed. --
São José dos Campos, SP : Ed. dos Autores,
2024.

PDF

Outros autores: Priscila Rodrigues da Silva,
Hertha Danielle Dadério Corrêa Lima, Rosa
Ines Barbosa, Symone Cristina Teixeira,
João Carlos da Rocha. Bibliografia.

ISBN 978-65-00-96023-5

1. Biossegurança 2. Ergonomia na área da
saúde
3. Odontologia 4. Radiologia médica I. Faria,
Rafaela Costa Mariano. II. Silva, Priscila
Rodrigues da. III. Lima, Hertha Danielle
Dadério Corrêa. IV. Barbosa, Rosa Ines. V.
Teixeira, Symone Cristina. VI. Rocha, João
Carlos da.

24-221746

CDD-617.607572

Índices para catálogo sistemático:

1. Radiologia odontológica 617.607572

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-
1/3129

Contato

**Programa de Mestrado
Profissional em Ciência e
Tecnologia Aplicada a
Odontologia - ICT/Unesp**

Pós-graduação.ict@unesp.br
ict.unesp.br/mp

Sumário

• **Ergonomia**

04

• **Biossegurança**

12

• **Protocolo de atendimento**

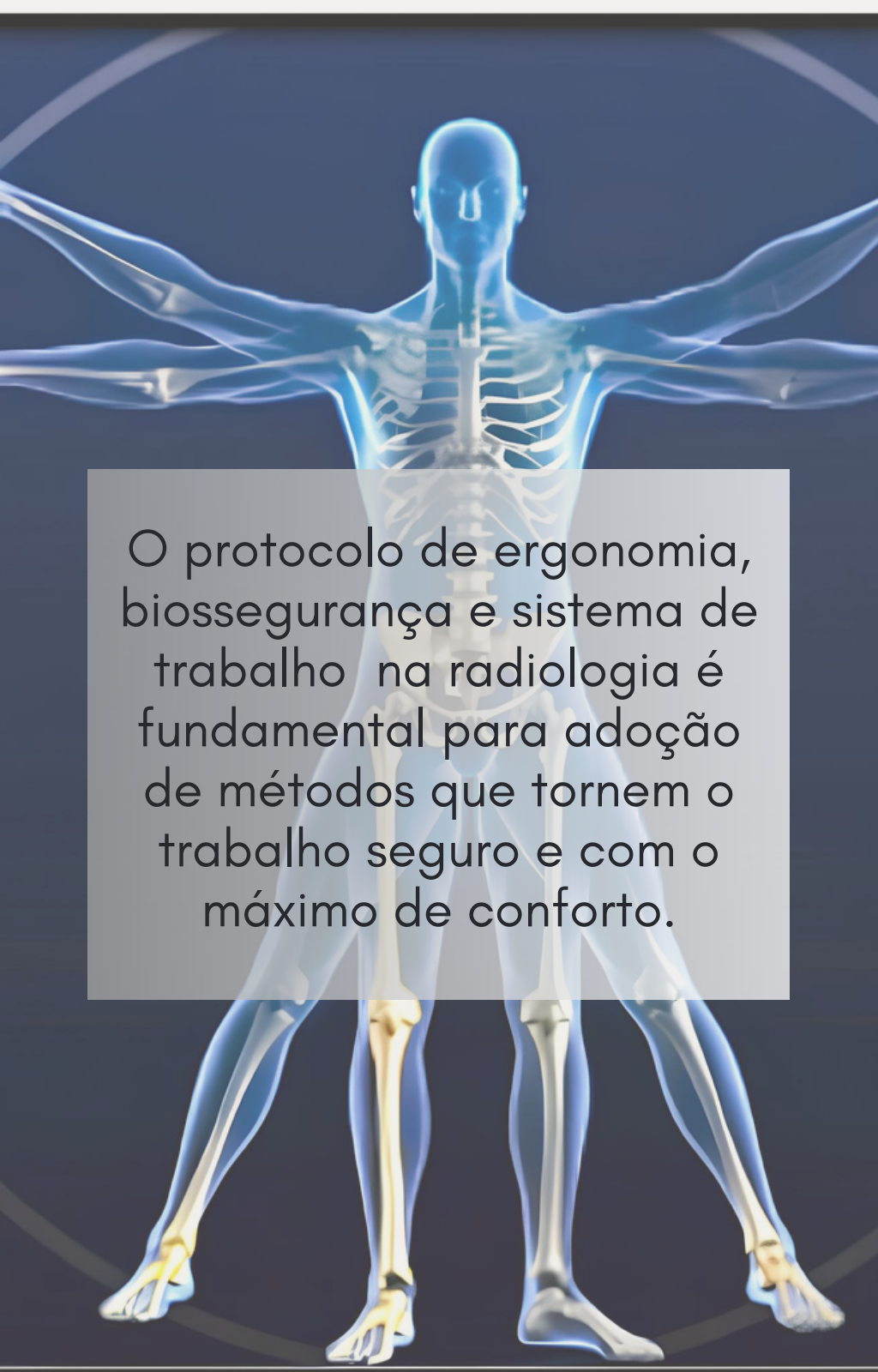
13



Radiologia



É uma especialidade que utiliza as radiações para a realização de diagnósticos, controle e tratamento de doenças



O protocolo de ergonomia, biossegurança e sistema de trabalho na radiologia é fundamental para adoção de métodos que tornem o trabalho seguro e com o máximo de conforto.



Ergonomia na Radiologia

- **Objetivo:** Garantir a saúde e segurança dos profissionais e pacientes na radiologia odontológica, minimizando riscos de lesões por esforços repetitivos e promovendo um ambiente de trabalho saudável.
- **Importância:** A adoção de práticas ergonômicas é fundamental para prevenir lesões ocupacionais e melhorar a eficiência e bem-estar dos trabalhadores



Ergonomia no manuseio dos equipamentos

- Ajustar a altura do equipamento de acordo com a altura do profissional para evitar posturas inadequadas.
- Garantir que os equipamentos estejam firmemente posicionados para evitar movimentos inesperados.
- Cadeiras e bancos devem ser ajustáveis em altura para permitir uma postura correta.
- Utilizar cadeiras com apoio lombar para reduzir a tensão na coluna.



Ergonomia no Atendimento ao Paciente

- Ajustar a altura da mesa ou banco do paciente para que o profissional não precise se inclinar excessivamente.
- Utilizar apoios para cabeça e pescoço do paciente para minimizar movimentos.
- Informar o paciente sobre a necessidade de ficar imóvel durante a radiografia para evitar repetições e exposição desnecessária.



Pausas e Exercícios

- Incentivar pausas regulares para evitar a fadiga muscular. Uma pausa de 5-10 minutos a cada hora de trabalho é recomendada.
- Implementar exercícios de alongamento e relaxamento muscular específicos para a região cervical, ombros e costas.

Doenças Ocupacionais Comuns

LER

Dort

Tendinite

Bursite

Doenças circulatórias

Problemas cervicais

Dores na região lombar

Entre outras..



Como se prevenir

Alongamentos

Ginástica Elaboral

Pausa entre os procedimentos

Atividades físicas



Biossegurança na Radiologia

Conjunto de ações voltados para
prevenção e minimização ou
eliminação dos riscos inerentes a
atividades que exercemos.

Esses riscos podem comprometer,
a saúde do dentista, da equipe,
além do meio ambiente



Protocolo

Pré-atendimento

- Utilizar luvas de borracha grossas e desinfetante, para a limpeza das superfícies.
- Lavagem das mãos
- Desinfecção do filme radiográfico e posicionadores



Protocolo

atendimento

- Vestir coletes de chumbo limpos no paciente
- Calçar as luvas
- Caso necessário tocar em superfícies com as luvas contaminadas por saliva, faça uso de sobre luvas.
- Posicione o filme e faça a tomada radiografica



Protocolo

atendimento



- Abertura dos posicionadores estéreis
- Organização da bancada



A



B

Protocolo

atendimento



- Proteção da placa de fósforo e filmes
- Proteção do canhão e disparador



Protocolo

atendimento



- Colocação dos filmes nos posicionadores
- Tomada Radiográfica



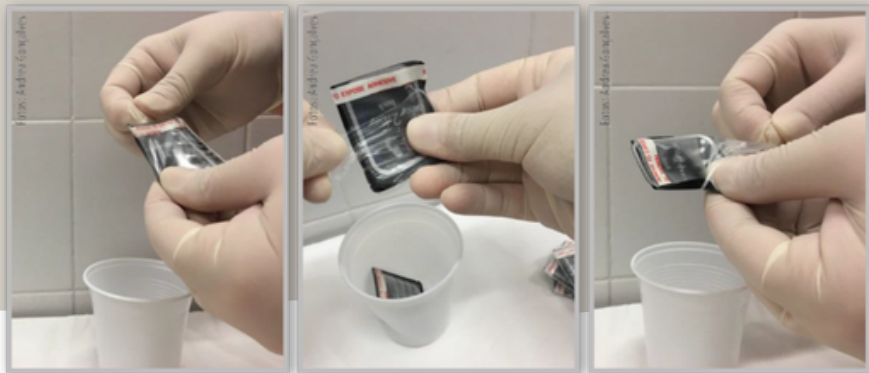


Protocolo

pós-atendimento

- Retire o filme ainda com as luvas e faça a desinfecção.
- Retire as luvas.
- Retire os protetores de chumbo.
- Leve o filme desinfetado para o processo de revelação.
- Descarte a embalagem do filme em lugar apropriado





Digitalização da placa de fósforo -Remoção do filme plástico protetor sobre a mesa sem tocar na placa de fósforo inserida no envelope, utilizando luvas

Protocolo pós-atendimento



Inserção da placa de fósforo no scanner de leitura, com a barreira plástica que protege a placa

Protocolo

pós-atendimento

Revelação de filme convencional

- Remoção da película protetora de pvc com luva
- Segurar a película sem luva
- Dentro da cabine separa o plástico, papel e chumbo, para revelar o filme
- Na sequência de : Revelador, Água e Fixador



Protocolo

Descarte de Resíduos pós revelação

- Descartados em bombonas de plástico rígido 10L ou 20L devidamente identificados
- Coletados por uma empresa de gerenciamento de resíduos, geralmente contratados pela agência VISA local.
- Separação do chumbo das películas radiográficas, e descarte em local apropriado





Requisitos

O que você deve saber para a montagem de um consultório com equipamento de raio-x?

- Seguir as normas da ANVISA.
- Resolução 330/2019.
- Instrução normativa Nª 95.
- Consultar o CRO.
- Especificações dos aparelhos do raio-x
- Aprovação dos projetos de blindagem das paredes, laudos radiométricos e teste de controle de qualidade .



A implementação de um protocolo de ergonomia e biossegurança na radiologia odontológica é essencial para promover a saúde e bem-estar dos profissionais, garantindo um ambiente de trabalho seguro e eficiente. A adesão a essas práticas contribui significativamente para a prevenção de lesões e para a melhoria da qualidade do atendimento ao paciente.



Bibliografia

- 1-SalzedasLMP, DeOliveiraAH,CocleteGEG
CocleteGA: Protocolo de Biossegurança e Gerenciamento de Resíduos no ensino de Radiologia Odontológica na Faculdade de Araçatuba ; Arch Health Investigation. 2014
- 2- Oliveira-SantosC, Rubira-Sullen, IRF, Capelloza, ALA. Controle de infecção na técnica radiográfica intraorais digitais. Rev Fac Odontol UnivFede Bahia, 2009,39:63-67
- 3- McDonaldsDS, WaterfieldJD,
InfectioncontrolindigitalIntraoroalradiogra- phy ;
evaluation of microbiological contamination of photostimulare phosphoplates in barrier envelopes. J Can Dent Assoc, 2011; 77; b93
- 4- Secretaria de Vigilância Sanitária. Portaria no 453, 1 de junho de 1998.30 p
- 5- Lei no 14466,de 08-06-66,publicada no Diário Oficial do Estado de São Paulo

