

Jogos como estratégia para a aprendizagem sobre doenças infecciosas



MISSÃO: **Dengue 360**

**Apresentação, regras e função
pedagógica do jogo**



Jogos como estratégia para a aprendizagem
sobre doenças infecciosas

MISSÃO: DENGUE 360

Apresentação, regras e função pedagógica do jogo

SÃO PAULO
UNESP
2026



Missão Dengue: 360 © 2026 de Projeto "Com-ciência" (FMB/UNESP) está licenciado sob uma Licença Creative Commons BY-NC-SA 4.0 International (Atribuição- NãoComercial- Compartilhável). Para visualizar uma cópia desta licença, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>. ISBN: 978-65-5067-110-5

Unidade responsável pelo conteúdo

Departamento de Saúde Pública
Faculdade de Medicina de Botucatu.
Universidade Estadual Paulista (UNESP).
Av. Professor Mário Rubens Guimarães
Montenegro, s/nº – Bairro Campus da
Unesp, Botucatu – SP, CEP: 18618-687
Tel: +55 (14) 3880-1347

Autores

Lais Moraes Paiz
Lucas Silva de Freitas
Luis Carlos Saito
Thiago Marinho Del Corso

Projeto gráfico e diagramação

Letícia Victória da Silva Alves

Revisão de texto

Lais Moraes Paiz
Lucas Silva de Freitas
Luis Carlos Saito
Thiago Marinho Del Corso

Revisão de conteúdo

Gabriel Berg de Almeida
Lais Moraes Paiz
Vigínia Bodelão Richini-Pereira

Agradecimentos

Antônio Caetano Bueno Neto
Heloísa José Nascimento Pereira
Karina Pavão Patrício
Laís Ferreira Inácio
Nícolas Octavio Ribeiro Carvalho
Vanessa Campos Paizan
Equipe da Vigilância em Saúde,
Secretaria Municipal de Saúde de
Botucatu.
Adriana Yumi Sato Duarte
Ana Beatriz Pereira de Andrade
Laboratório de Design Solidário (Labsol)
Faculdade de Arquitetura, Artes,
Comunicação e Design (FAAC), UNESP.

1ª edição – 2026.

Edição eletrônica.



FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA SEÇÃO TÊC. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.
DIVISÃO TÉCNICA DE BIBLIOTECA E DOCUMENTAÇÃO – CAMPUS DE BOTUCATU – UNESP
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: ANA CLARA GATTO – CRB 8/10577

Jogos como estratégia para a aprendizagem sobre doenças infecciosas [recurso eletrônico] : missão : dengue 360 : apresentação, regras e função pedagógica do jogo / Lais Moraes Paiz [et al.] ; projeto gráfico e diagramação Leticia Victória da Silva Alves. - Botucatu : FMB/UNESP, 2026.

57 p. : il. color.
Ebook

Material desenvolvido no projeto de extensão Com-ciência: atividades lúdicas para a construção do envolvimento da comunidade escolar no combate às zoonoses e doenças transmitidas por vetores – Departamento de Saúde Pública, Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina, Botucatu

Componentes do jogo: apresentação, instruções, cartas e tabuleiro
ISBN: 978-65-5067-110-5

1. Doenças transmissíveis – Manuais, guias etc. 2. Dengue. 3. Ciências (Ensino fundamental). 4. Jogos educativos. 5. Material didático. 6. Educação em saúde. I. Paiz, Lais Moraes. II. Freitas, Lucas Silva de. III. Saito, Luis Carlos. IV. Del Corso, Thiago Marinho. V. Alves, Leticia Victória da Silva. VI. Departamento de Saúde Pública. X. Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina, Botucatu.

CDD 616.91852

Como citar esta publicação: PAIZ, Lais Moraes; FREITAS, Lucas Silva de; SAITO, Luis Carlos; DEL-CORSO, Thiago Marinho. Jogos como estratégia para a aprendizagem sobre doenças infecciosas: Missão: Dengue 360: apresentação, regras e função pedagógica do jogo. Botucatu: Faculdade de Medicina, 2026.



MISSÃO:
Dengue 360

Apresentação do jogo

O jogo “Missão: Dengue 360”

Contexto

O jogo “Missão: Dengue 360” foi desenvolvido pela equipe do projeto de extensão universitária “Com-ciência: atividades lúdicas para a construção do envolvimento da comunidade escolar no combate às zoonoses e doenças transmitidas por vetores”, vinculado ao Departamento de Saúde Pública da Faculdade de Medicina de Botucatu da Universidade Estadual Paulista (UNESP).

O projeto propõe o desenvolvimento de jogos educacionais como estratégia para contribuir com o aprendizado sobre zoonoses e doenças transmitidas por vetores no ambiente escolar. Desse modo, o jogo “Missão: Dengue 360” foi proposto como uma estratégia para engajar a comunidade escolar no enfrentamento da dengue, compartilhando informações confiáveis e despertando, *com ciência*, a consciência coletiva sobre esse importante problema de saúde pública.

O cenário global de deterioração das condições ambientais, associado, dentre outros fatores, às mudanças climáticas, à urbanização desordenada, ao desmatamento, aos modos de produção e uso da terra e ao consumo insustentável de recursos naturais, favorece a ocorrência de surtos, epidemias, emergência e reemergência de doenças infecciosas (Brasil, 2021).

A dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti* e representa uma das principais ameaças à saúde pública mundial, sendo responsável por frequentes epidemias em diversos territórios (OMS, 2024).

Embora muitos fatores estejam envolvidos na transmissão da dengue, as principais medidas de controle baseiam-se na rápida identificação e remoção dos criadouros do mosquito vetor, bem como na eliminação de larvas e pupas. Contudo, essas ações não são suficientemente eficazes sem o engajamento da comunidade, uma vez que grande parte dos criadouros está localizada no interior dos domicílios (Brasil, 2024, Gurgel-Gonçalves, 2024). Em outras palavras: a mobilização popular é fundamental para o sucesso do controle da dengue.

Nesse sentido, o jogo “Missão: Dengue 360” contribui para a promoção de uma aprendizagem significativa sobre o tema, favorecendo a adoção de comportamentos e atitudes voltados à prevenção e ao controle da dengue na comunidade.

Função e estratégia pedagógica

O “coração” do projeto Com-ciência reside na aplicação de jogos educativos para promover o aprendizado de maneira lúdica, dinâmica e participativa, estimulando a compreensão de conceitos e sua aplicação no cotidiano. A ludicidade é uma importante estratégia de construção horizontal do conhecimento, ao promover o protagonismo dos estudantes no processo de aprendizagem e favorecer maior participação, envolvimento e vínculo. Nesse contexto, os jogos didáticos permitem aumentar a motivação e o engajamento com o tema trabalhado, em razão da própria natureza interativa e envolvente dos jogos (Gkintoni, 2024).

Assim, o jogo *Missão: Dengue 360* é proposto como uma ferramenta pedagógica auxiliar para facilitar o processo de ensino-aprendizagem de conteúdos conceituais e atitudinais relacionados à dengue.

O jogo busca promover a construção do conhecimento de forma agradável e envolvente, integrando funções lúdicas e educativas. Seu papel no ensino vai além da memorização de conceitos: busca desafiar e estimular os estudantes a construir e aplicar conhecimentos sobre a doença, além de proporcionar a socialização e a construção de significados a partir de situações contextualizadas.

A natureza cooperativa do jogo permite que os estudantes trabalhem em conjunto para alcançar um objetivo comum: controlar a transmissão da dengue no município de Botucatu, São Paulo. Para isso, necessitam colaborar uns com os outros a fim de cumprir a missão de percorrer todo o tabuleiro (360°) à medida que respondem corretamente a perguntas, realizam mímicas ou desenhos relacionados aos sintomas da doença, às medidas de prevenção, à abordagem Saúde Única e ao SUS.

Considerando a Base Nacional Comum Curricular (Brasil, 2018), sugere-se que o jogo *Missão: Dengue 360* seja utilizado com estudantes do 5º ano do Ensino Fundamental, no componente curricular de Ciências, como estratégia para retomar, consolidar e aplicar conhecimentos trabalhados na Unidade Temática “Vida e Evolução”, especialmente aqueles relacionados às formas de transmissão de microorganismos e às atitudes e medidas adequadas para prevenção de doenças a eles associadas, abordados no 4º ano. Contudo, o jogo também pode ser empregado em outros contextos pedagógicos, sempre que sua utilização se mostrar pertinente.



MISSÃO:
Dengue 360

Instruções do jogo

Instruções do jogo “Missão: dengue 360”

Objetivo: Retomar, consolidar, aplicar e aprender conteúdos sobre a dengue, refletindo sobre a importância do cidadão no combate à doença.

Público sugerido: Estudantes do 5º ano do Ensino Fundamental.

Número de participantes:



No mínimo 04

ou



04 equipes com dois a quatro jogadores

Materiais do jogo:

01 tabuleiro

60 cartas com desafios

04 cartas de personagens

04 peões de personagens

01 dado

20 “calculadora de rodadas”

01 manual do jogo



Como se joga: Os jogadores ou equipes devem percorrer todos os setores (Prevenção, Sintomas, SUS e Saúde Única) e avançar pelas casas à medida que respondem corretamente aos desafios propostos nas cartas. É necessário marcar todas as rodadas, pois o objetivo é cumprir a missão de controlar a dengue no município de Botucatu-SP, realizando o menor número possível de rodadas para completar uma volta (360°) no tabuleiro.

Personagens do jogo: Cada jogador ou equipe escolhe um personagem para jogar



Profissional da Vigilância em Saúde

Uma de suas missões é acompanhar os casos e a transmissão da dengue e ajudar a identificar os locais onde o mosquito vive e se reproduz. Ajuda a planejar as ações para proteger a população.



Agente Comunitário de Saúde (ACS)

Uma de suas missões é visitar as famílias em suas casas, levar informações sobre saúde e orientar sobre como prevenir a dengue. Ajuda a aproximar a comunidade dos serviços de saúde



Cidadão

Sua missão é ajudar a combater a dengue em sua comunidade! Ajuda a eliminar locais com água parada e a manter os ambientes limpos. Incentiva amigos e familiares a cuidarem de suas casas e se protegerem do mosquito.



Médicos e enfermeiros

Assim como outros profissionais de saúde, têm como cuidar das pessoas com dengue. Acolhem os pacientes, identificam os sintomas, orientam e ajudam os doentes a recuperarem sua saúde.

Passo a passo da preparação do jogo

Antes de iniciar a partida:

Prepare o tabuleiro: abra o tabuleiro sobre uma superfície plana e estável (mesa ou chão), garantindo que todos os jogadores consigam vê-lo e alcançá-lo.



Organize as Cartas: separe as cartas de acordo com a sua cor, formando 4 montes (vermelhas, azuis, verdes e amarelas).



Importante: embaralhe bem as cartas de cada um dos montes e coloque-os **sempre com o texto voltado para baixo**.

Posicione os Peões: cada jogador ou equipe escolhe um personagem para ser o seu peão e o coloca no tabuleiro, na casa indicada.



Regras do jogo

1. Primeiro a jogar: quem começa o jogo é quem está no início do setor de **Prevenção (casa nº 1)**.

2. Começando a rodada: você (ou sua equipe) terá de resolver um desafio do seu setor.

Número da rodada	Marque aqui
1	x

A primeira coisa a fazer é anotar a sua rodada!

Use a “Calculadora de rodadas” ou um papel.

3. Pegue a primeira carta do monte **com a mesma cor do setor** no qual você está e **não leia** o que está escrito.



Exemplo: carta azul para setor azul.

4. Entregue a carta para a pessoa (ou equipe) que estiver à **sua direita**. Essa pessoa será o **“LEITOR da rodada”**.

O LEITOR da rodada: o leitor recebe a carta e faz a pergunta ou a mímica/desenho para o jogador ou equipe da vez.



Se a carta for de mímica ou desenho: o Leitor lê a frase no topo da carta (parte mais escura) e faz a mímica ou desenho para o jogador da vez. Se o jogador acertar, ganha pontos.

Se a carta for de pergunta: o Leitor lê a pergunta e alternativas para o jogador da vez e se ele acertar, ganha pontos.

5. Andando no tabuleiro: Se o jogador (ou equipe) da vez ganhar pontos na rodada, deverá jogar o dado e andar o número de casas no tabuleiro. Se perder, fica no mesmo lugar.



Importante: Ganhando ou perdendo, **não se esqueça de marcar a rodada!**



Número da rodada	Marque aqui
1	x
2	x

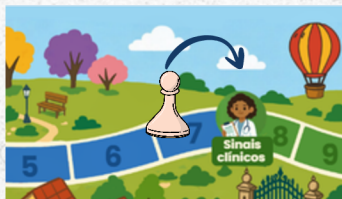
6. Ordem de rodadas: o jogo segue em sentido anti-horário.



Rodada 1: o jogador (ou equipe) da vez, escolheu a carta e respondeu a pergunta ou adivinhou a mímica

Rodada 2: o Leitor da rodada 1 será o jogador da vez

7. Se você ou sua equipe mudaram de setor (cor do tabuleiro): Vocês ganharam o direito de ajudar outro jogador ou equipe!



Escolha outro jogador (ou equipe) para avançar uma casa!

8. Completando a “Missão: dengue 360”: Quando um jogador (ou equipe) andar por todo o tabuleiro e passar novamente pela casa em que ele iniciou o jogo ele finaliza sua missão.

Exemplo: quem escolheu o personagem “médicos ou enfermeiros” começou o jogo na casa nº 8 (Setor verde: sintomas). Esse jogador finaliza sua missão quando passar novamente pela casa nº 8.



Mas esse não precisa ser o fim do jogo!

O jogador (ou equipe) que finalizar missão pode parar ou continuar jogando para auxiliar a missão de seus colegas.



Mas atenção!

Se o jogador (ou equipe) decidir continuar, **não poderá anotar suas rodadas** na “calculadora de rodadas” (ou no papel).

Quem ganha o jogo e quando ele acaba?

O Jogo termina quando todos os jogadores (ou equipes) finalizarem a “Missão: dengue 360”, dando uma volta completa no tabuleiro.

Veja qual foi o resultado do jogo:

Quando todos completarem suas missões, pegue a “Calculadora de rodadas” (ou o papel onde anotou) e some o total de rodadas

Total de rodadas	Resultado Final da Partida
Menos de 30 rodadas	Que sucesso! A equipe está controlando a dengue e os casos estão diminuindo muito em Botucatu. Vocês venceram!
Entre 30 e 45 rodadas	Foi por pouco! Continuem firmes na missão! Se estivermos sempre atentos, vamos vencer a dengue.
45 rodadas ou mais	Puxa vida! O mosquito da dengue está “a todo vapor”! O time precisa rever suas estratégias de prevenção.

Referências Bibliográficas

Brasil. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Brasília: MEC, 2018. Disponível em: <https://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/>. Acesso em: 07 de maio de 2026.

Brasil. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde inicia atividades do Centro de Operações de Emergência contra a dengue. (2024). Disponível em: <https://agenciagov.ebc.com.br/noticias/202402/ministerio-da-saude-inicia-atividades-do-centro-de-operacoes-de-emergencia-contra-a-dengue>. Acesso em: 30 de janeiro de 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Coordenação-Geral de Vigilância de Zoonoses e Doenças de Transmissão Vetorial do Departamento de Imunização e Doenças Transmissíveis. Boletim Epidemiológico. Dia mundial da Saúde Única: 3 de novembro. 52, (2021).

Gkintoni, E., Vantaraki, F., Skoulidi, C., Anastassopoulos, P. & Vantarakis, A. Promoting physical and mental health among children and adolescents via gamification-a conceptual systematic review. Behavioral sciences (Basel, Switzerland) 14, (2024).

Gurgel-Gonçalves, R., Kleber de Oliveira, W., Croda, J., Oswaldo Cruz, F. & Grande, C. The greatest Dengue epidemic in Brazil: Surveillance, Prevention, and Control. Rev Soc Bras Med Trop 57, e00203-2024 (2024).

OMS. Organização Mundial da Saúde. News room. Fact sheets. Dengue and severe dengue. (2024). Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>. Acesso em 18 de janeiro de 2025.



MISSÃO:
Dengue 360

Cartas e Peças do jogo

✂

Dobrar

Dobrar

Dobrar

Dobrar

✂

Dobrar

Dobrar

Dobrar

Dobrar

✂

Dobrar

Dobrar

Dobrar

Dobrar

✂

Dobrar

Dobrar

Dobrar

Dobrar

Cachoeira Pavuna

Prevenção



1

2

3

4

5

6

7

Sintomas



Base da Nuvem



Botucatu

Hospital das Clínicas
da Faculdade de Medicina
de Botucatu - UNESP



Secretaria Municipal de
Saúde de Botucatu



SUS

Saúde
única



Parque Natural
Municipal
Cachoeira
da Marta



Agente Comunitário de Saúde (ACS)



Uma de suas missões é visitar as famílias em suas casas, levar informações sobre saúde e orientar sobre como prevenir a dengue. Ajuda a aproximar a comunidade dos serviços de saúde

Médicos e enfermeiros



Sua missão é cuidar das pessoas com dengue. Acolhem os pacientes, identificam os sintomas, orientam e ajudam os doentes a recuperarem sua saúde.

Profissional da Vigilância em Saúde



Uma de suas missões é acompanhar os casos e a transmissão da dengue e ajudar a identificar os locais onde o mosquito vive e se reproduz. Ajuda a planejar as ações para proteger a população.

Cidadão



Sua missão é ajudar a combater a dengue em sua comunidade! Ajuda a eliminar locais com água parada e a manter os ambientes limpos. Incentiva amigos e familiares a cuidarem de suas casas e se protegerem do mosquito.

Agente Comunitário de Saúde (ACS)



Uma de suas missões é visitar as famílias em suas casas, levar informações sobre saúde e orientar sobre como prevenir a dengue. Ajuda a aproximar a comunidade dos serviços de saúde

Médicos e enfermeiros



Sua missão é cuidar das pessoas com dengue. Acolhem os pacientes, identificam os sintomas, orientam e ajudam os doentes a recuperarem sua saúde.

Profissional da Vigilância em Saúde



Uma de suas missões é acompanhar os casos e a transmissão da dengue e ajudar a identificar os locais onde o mosquito vive e se reproduz. Ajuda a planejar as ações para proteger a população.

Cidadão



Sua missão é ajudar a combater a dengue em sua comunidade! Ajuda a eliminar locais com água parada e a manter os ambientes limpos. Incentiva amigos e familiares a cuidarem de suas casas e se protegerem do mosquito.

Jogar lixo nos rios ou na rua é um problema não só para os rios. A água suja e o plástico pode matar peixes, tartarugas e outros seres vivos. O lixo acumulado vira uma casa para o mosquito da dengue e para ratos. A água suja, os mosquitos da dengue e os ratos podem nos causar doenças. Viu como é muito ruim? Manter o ambiente limpo salva vidas.

Pergunta: Quem sofre quando jogamos lixo no lugar errado?

- A) Os rios, os peixes e tartarugas.
- B) Apenas as pessoas.
- C) Ninguém sofre.
- D) As pessoas, os animais e o meio ambiente.

resposta: D

Muitos animais selvagens vivem nas matas, e também muitos mosquitos. Quando nós desmatamos as florestas, invadimos o espaço dos animais e podemos transmitir doenças para eles, ou ficarmos doentes. Preservar as florestas é uma forma de respeitar o espaço dos animais e preservar a saúde deles e a nossa.

Pergunta: Por que preservar as matas ajuda na nossa saúde?

- A) Porque a natureza é bonita.
- B) Para evitar doenças, por causa do contato muito próximo entre animais selvagens e o homem.
- C) Porque é gostoso passear na floresta.
- D) Preservar as florestas não ajuda em nada.

resposta: B

Saúde Única é a “ideia” de que a saúde das pessoas, dos animais e do meio ambiente está toda interligada. Não adianta cuidar só do ser humano: se o nosso planeta ou os animais estiverem doentes, nossa saúde também vai ser prejudicada. Se a natureza adoecer, nós também podemos adoecer.

Pergunta: De acordo com a Saúde Única, o que precisamos fazer para termos saúde?

- A) Garantir a saúde das pessoas, pois elas são mais importantes.
- B) Cuidar somente dos animais de estimação, para não transmitirem doenças.
- C) Garantir a saúde das pessoas e também do ambiente e da fauna.
- D) Ignorar a natureza.

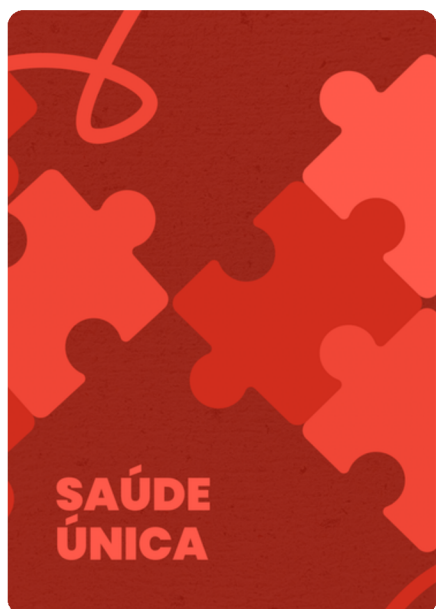
resposta: C

A Saúde Única diz que cuidando dos animais, nós garantimos a saúde deles e a nossa. Muitas doenças podem ser transmitidas dos cães e gatos para os humanos e também dos humanos para esses bichinhos de estimação. Os “pets” também precisam de cuidados como vacinas, alimentação saudável e um local limpo e confortável.

Pergunta: Qual cuidado com os animais é importante para garantir a saúde deles e a nossa?

- A) Levar no veterinário para vacinar.
- B) Levar no veterinário só se ficaria doentes.
- C) Deixar os animais em locais sujos.
- D) Deixar os pets livres para passear na rua

resposta: A



A água limpa é essencial para a saúde das pessoas, dos animais e do meio ambiente. Jogar lixo e poluir as águas dos rios e mares prejudica a vida em nosso planeta.

Pergunta: Por que a água limpa faz com que os humanos e a natureza sejam saudáveis?

- A) Porque água suja ou contaminada pode causar doenças.
- B) Porque água limpa é mais gostosa.
- C) Na verdade, a sujeira nos rios e mares faz mal só para os peixes.
- D) Porque jogar sujeira nos rios é falta de educação.

resposta A

O mosquito da dengue precisa de água para sobreviver. A fêmea do mosquito coloca seus ovos em locais que armazenam água da chuva.

De acordo com essa informação, por que você precisa ficar sempre atento para ver se não tem lixo fora do lugar certo no seu quintal, na sua escola ou no seu bairro?

- A) Porque objetos descartados, como latinhas e tampinhas de garrafa, podem acumular água e se tornar criadouros do mosquito.
- B) Porque o lixo impede que o sol brilhe forte na nossa rua e diminui a evaporação da água parada da chuva.
- C) Porque acumular lixo torna os lugares muito feios.
- D) Porque quando chove, o lixo molhado fica mais difícil de ser recolhido.

resposta A

Muitos animais selvagens vivem nas matas, e também muitos mosquitos. Quando nós desmatamos as florestas, invadimos o espaço dos animais e podemos transmitir doenças para eles, ou ficarmos doentes. Preservar as florestas é uma forma de respeitar o espaço dos animais e preservar a saúde deles e a nossa.

Pergunta: Por que preservar as matas ajuda na nossa saúde?

- A) Porque a natureza é bonita.
- B) Para evitar doenças, por causa do contato muito próximo entre animais selvagens e o homem.
- C) Porque é gostoso passear na floresta.
- D) Preservar as florestas não ajuda em nada.

resposta B

A Saúde Única ensina que cuidar dos nossos animais de estimação também significa cuidar do ambiente onde eles vivem. Se o quintal está cheio de lixo e água parada, tanto a família quanto os seus animais sofrem com a presença de insetos e ratos que trazem doenças.

Qual é a atitude correta para manter a saúde dos animais e da nossa família?

- A) Deixar o quintal com mato alto para o cachorro se esconder.
- B) Manter o quintal limpo, sem lixo e lavar os potes de água dos animais todos os dias.
- C) Guardar as garrafas "pet" de refrigerante para os cães e gatos brincarem.
- D) Criar cães e gatos, mas não plantas, porque os pratinhos dos vasos podem acumular água.

resposta B



O mosquito da dengue pode colocar seus ovos nos potes de água dos cães e gatos e até no pote de comida, se ele acumular água da chuva.

Troque a água dos animais todos os dias e lave os potes de água e comida com bucha e sabão.

Por que para combater a dengue é importante lavar os potes de água e comida dos animais com bucha e sabão?

- A)** Porque o mosquito pode colocar ovos nesses potes se elas estiverem sujos.
- B)** Porque os ovos do mosquito podem ficar "grudados" na parede dos potes e só esfregando podemos retirar os ovos.
- C)** Os cães e gatos precisam de potes limpos e de higiene para ficarem saudáveis, mas isso não tem nada a ver com a dengue.
- D)** Porque o cheiro do sabão faz mal para o mosquito e seus ovos.

resposta: B

O lixo jogado em terrenos baldios ou beiras de rios prejudica a saúde. Quando o ambiente está cheio de lixo e entulho, o mosquito da dengue encontra locais ideais para colocar seus ovos, aumentando o risco de doenças.

Pergunta: Por que o descarte correto do lixo é uma ação de combate a dengue?

- A)** Mantém a rua e o quintal bonitos, apesar de não interferir nas doenças.
- B)** Ajuda a esconder os ovos do mosquito da visão das pessoas.
- C)** Mantém o ambiente saudável e evita a multiplicação de mosquitos e outros animais que transmitem doenças.
- D)** Mata o mosquito da dengue, porque ele só sobrevive no lixo.

resposta: C

O conceito de Saúde Única ensina que existe relação entre a nossa saúde, a dos animais e a da natureza. Se o meio ambiente ficar sujo ou for invadido e destruído, as pessoas podem adoecer.

Um exemplo de uma coisa boa para a nossa saúde que acontece quando cuidamos bem da limpeza do nosso quintal e do bairro é:

- A)** O mosquito da dengue fica mais forte e feliz.
- B)** Não deixamos locais para acumular água da chuva e evitamos a dengue.
- C)** Nós ficamos cansados.
- D)** As lixeiras ficam cheias e isso é ruim.

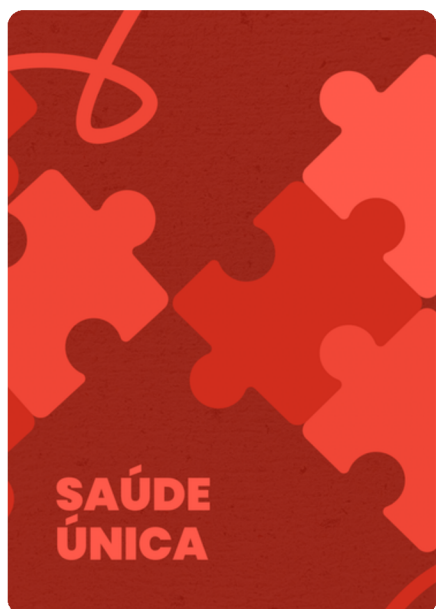
resposta: B

Saúde Única também significa que todos devem trabalhar juntos para cuidar da cidade onde vivem, tanto a prefeitura, quanto os moradores, as escolas e os alunos, por exemplo. Se cuidarmos apenas da nossa casa e esquecermos de olhar a praça ou o beueiro da rua, o mosquito da dengue continuará circulando.

Como podemos evitar a dengue no dia-a-dia na escola e em casa?

- A)** Avisando para os outros sobre o que eles precisam fazer.
- B)** Limpando apenas o que está no meu quintal.
- C)** Unindo forças, porque o mosquito da dengue só vai parar de se multiplicar se todos fizerem sua parte.
- D)** Retirando água parada dos vasos de plantas, pois é o mais importante.

resposta: C



Quando cuidamos da natureza, ajudamos a manter o equilíbrio do ambiente e a saúde das pessoas e dos animais.

Pergunta: Qual atitude ajuda a cuidar da natureza e da saúde dos homens, dos animais e do ambiente?

- A) Jogar todo tipo de lixo na mesma lixeira.
- B) Economizar água e preservar matas.
- C) Construir casas e prédios na mata.
- D) Ter plantinhas em casa.

resposta B

Quando as matas nas beiras dos rios são preservadas, muitos animais que se alimentam de insetos conseguem viver ali e ajudar no controle natural das pragas.

O desequilíbrio ambiental, como o desmatamento, faz com que os mosquitos saiam da natureza e procurem as pessoas que vivem nas cidades para se alimentar.

Por que preservar o ambiente ajuda a diminuir os casos de dengue?

- A) Porque os mosquitos têm medo de árvores muito altas.
- B) Porque na natureza existem predadores naturais dos mosquitos.
- C) Porque as árvores soltam um cheiro que mata o vírus da dengue.
- D) Porque na mata o mosquito não consegue encontrar água para nascer.

resposta B

O saneamento básico é o conjunto de serviços como água encanada, esgoto e coleta de lixo que mantém a cidade saudável para todos. Quando uma cidade ou um bairro não tem saneamento básico, os moradores podem ter vários problemas de saúde

Qual a importância dos serviços de coleta de lixo na prevenção da dengue?

- A) Não acumular sacos de lixo na frente das casas e não deixar a rua fedida.
- B) Para evitar que objetos descartados no lixo acumulem água da chuva e virem criadouros do mosquito.
- C) Para deixar a frente das casas mais bonitas, o que é bom.
- D) Para espantar o mosquito com o barulho do caminhão de lixo.

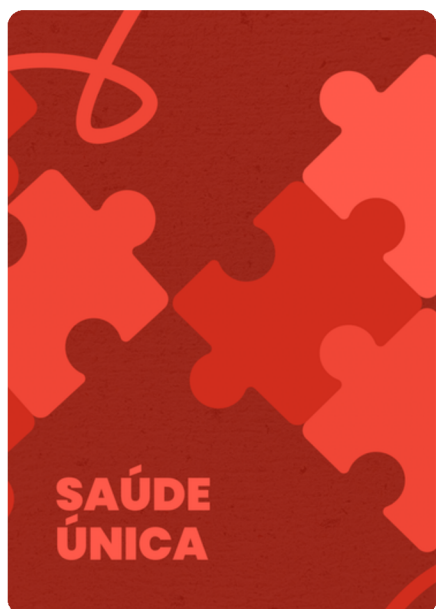
resposta B

A Saúde Única diz que cuidando dos animais, nós garantimos a saúde deles e a nossa. Muitas doenças podem ser transmitidas dos cães e gatos para os humanos e também dos humanos para esses bichinhos de estimação. Os “pets” também precisam de cuidados como vacinas, alimentação saudável e um local limpo e confortável.

Pergunta: Qual cuidado com os animais é importante para garantir a saúde deles e a nossa?

- A) Levar no veterinário para vacinar.
- B) Levar no veterinário só se ficar doentes.
- C) Deixar os animais em locais sujos.
- D) Deixar os pets livres para passear na rua

resposta A



A Saúde Única nos ensina que nossa saúde depende da saúde da comunidade, pois compartilhamos o mesmo ambiente com outras pessoas, plantas e animais. Um terreno baldio com entulho no final da rua pode ser o motivo de várias pessoas do bairro ficarem doentes ao mesmo tempo.

Se você e sua família sabem que tem um terreno com muito lixo no seu bairro, o que vocês deveriam fazer?

- A) Nada, pois o terreno não é da sua família
- B) Jogar lixo lá também, pois já está sujo.
- C) Avisar a prefeitura ou o dono do terreno, para que o terreno seja limpo, e depois ajudar a manter ele limpo.
- D) Pular o muro e tentar limpar tudo.

resposta: C

Você sabia que o SUS oferece vacinas e alguns remédios gratuitamente? Isso vale para todas as pessoas que moram no Brasil, independente de idade ou de quanto a pessoa ganha.

Por que o SUS oferece vacinas e medicamentos gratuitos?

- A) Para gastar mais dinheiro.
- B) Para ajudar apenas algumas das pessoas.
- C) Para garantir a proteção e o cuidado de todas as pessoas, pois a saúde é um direito de todos.
- D) Para impedir que as pessoas comprem.

resposta: C

As vacinas sempre nos ajudam. Quando as pessoas se vacinam contra a dengue, elas se protegem das formas graves da doença. Mas, mesmo com a vacina, se não fizermos nossa parte para evitar que o mosquito se multiplique na nossa comunidade, não conseguiremos vencer a dengue.

Por que é importante que as pessoas que podem se vacinar contra a dengue procurem receber a vacina no “posto” de saúde?

- A) Porque a vacina nos protege.
- B) Apenas para ganhar um curativo colorido.
- C) Para o vírus ficar mais forte.
- D) Não é importante.

resposta: A

O Sistema Único de Saúde (SUS) foi criado para garantir que qualquer pessoa no Brasil tenha direito a ter saúde. Não importa se a pessoa é rica ou pobre, se tem emprego ou não. O SUS oferece desde vacinas e atendimento no “posto” de saúde, até cirurgias complicadas e transplantes de órgãos em grandes hospitais.

Quem tem o direito de ser atendido pelo SUS no Brasil?

- A) Apenas quem paga mensalidade.
- B) Apenas quem não tem emprego.
- C) Todas as pessoas, de forma gratuita.
- D) Somente crianças.

resposta: C



O SUS é fundamental para combater o mosquito da dengue, *Aedes aegypti*. Os profissionais do SUS, como o Agente de Combate à Endemias (ACE) e o Agente Comunitário de Saúde (ACS) visitam as casas para buscar locais onde a fêmea do mosquito pode colocar os seus ovos e impedir que o mosquito continue se multiplicando.

Por que o SUS ajuda a prevenir a dengue?

- A) Porque profissionais do SUS ajudam a comunidade a impedir que o mosquito se multiplique.
- B) Porque o SUS tem medicamentos.
- C) Porque o SUS tem hospitais públicos para atender os casos graves de dengue.
- D) O SUS só ajuda a tratar as pessoas, mas não a prevenir.

resposta: A

A saúde é um direito de todos e o SUS garante esse direito. Apesar disso, nós precisamos fazer o nosso papel. No caso da dengue, todos precisam colaborar cuidando do ambiente e se vacinando.

Qual atitude ajuda a prevenir a dengue e o SUS a funcionar melhor?

- A) Procurar o SUS só quando ficar doente.
- B) Fazer o nosso papel para prevenir a dengue, com a ajuda do SUS.
- C) Deixar de cuidar do ambiente.
- D) Não tomar vacinas.

resposta: B

Hoje em dia, recebemos muitas mensagens no celular com receitas milagrosas ou notícias falsas sobre doenças. Isso se chama 'Fake News' e pode ser muito perigoso. Se você estiver com dengue e seguir um conselho errado de internet, pode piorar a doença.

O que devemos fazer ao receber uma notícia estranha sobre saúde no celular?

- A) Acreditar na hora e repassar para todo mundo.
- B) Fazer o que a mensagem diz, sem procurar os profissionais de saúde.
- C) Desconfiar de informações que não são fornecidas por profissionais.
- D) Confiar na informação, se foi um amigo que mandou.

resposta: C

Quem pega dengue uma vez pode ser infectado novamente por outro um outro "tipo" do vírus. Quando isso acontece, a pessoa tem risco maior de desenvolver uma doença grave. A vacina da dengue nos protege desses "tipos" do vírus. Somente pelo SUS podemos impedir que isso aconteça, porque é por meio dele que recebemos a vacina.

Por que o SUS nos ajuda a não ter dengue mais de uma vez?

- A) Porque o SUS tem hospitais.
- B) Porque o SUS tem médicos.
- C) Porque é pelo SUS que recebemos a vacina da dengue, que nos protege.
- D) O SUS só ajuda a tratar as pessoas depois que elas já ficaram doentes, mas não ajuda a prevenir.

resposta: C



Para criar um remédio ou descobrir como uma doença funciona, os cientistas estudam por muitos anos e fazem vários testes. Respeitar a ciência é confiar nesses estudos, porque eles ajudam a garantir a saúde. A vacina da dengue é um exemplo de como a ciência pode nos ajudar e ela é fornecida de graça pelo SUS.

Como os cientistas conseguem criar vacinas?

- A) Adivinhando.
- B) Por meio da ciência, com muitos estudos e pesquisas.
- C) Perguntando para as pessoas.
- D) Olhando na internet.

resposta: B

Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) que trabalham nos “postos” de saúde visitam as casas para orientar as famílias sobre cuidados com a saúde e prevenção de doenças. Eles também fazem parte do SUS e é importante recebê-los em nossas casas.

Por que o agente comunitário de saúde nos ajuda?

- A) Porque eles trabalham nos hospitais.
- B) Porque eles nos receitam remédios.
- C) Eles ajudam somente as pessoas que trabalham no posto de saúde.
- D) Porque eles orientam as famílias sobre saúde.

resposta: D

O combate à dengue é responsabilidade de todos. Quando cada pessoa cuida do seu quintal, ajuda a proteger toda a comunidade. O SUS nos ajuda a ficar sempre atentos, principalmente por meio da Vigilância em Saúde.

Quem é responsável pelo combate à dengue?

- A) Apenas o governo.
- B) Apenas a Vigilância em Saúde.
- C) Apenas as pessoas que têm quintal.
- D) Toda a população, junto com o SUS.

resposta: D

O governo organiza campanhas nacionais, para vacinar um grande número de pessoas em pouco tempo. Por exemplo, em Botucatu, foram realizadas grandes campanhas de vacinas contra a dengue e contra a covid-19. O objetivo é proteger as pessoas da cidade dos vírus que estão circulando. Quando as pessoas que podem se vacinar participam das campanhas, elas se protegem e ajudam a controlar as doenças nas cidades.

Por que é importante participar das campanhas de vacinação nas datas certas?

- A) Para ajudar e combater as doenças e se proteger.
- B) Para ganhar um papelzinho com o nome da vacina.
- C) Porque as vacinas ajudam só naquela data e nunca mais.
- D) Não é importante.

resposta: A



A Unidade Básica de Saúde (UBS), conhecida como “posto de saúde”, é um lugar próximo da casa das pessoas e que serve para cuidar da saúde. Lá, dá para fazer curativos, tomar vacinas, passar por consultas e participar de grupos de prevenção. Você sabia que a maioria dos problemas de saúde são resolvidos na UBS (posto de saúde)?

Qual é o melhor lugar para fazer acompanhamento de saúde e tomar vacinas?

- A) No pronto-socorro de emergência.
- B) Na Unidade Básica de Saúde (“posto” de saúde).
- C) Na farmácia, sem receita.
- D) Em casa, sozinho.

Resposta: B

As Unidades Básicas de Saúde, também chamadas de UBS ou “postos” de saúde, funcionam como uma porta de entrada do SUS. É lá que as pessoas devem ir para receberem vacinas, consultas e orientações para prevenir doenças.

Se uma pessoa começar a ter sintomas de dengue, o que significa dizer para ela que a Atenção Primária é a porta de entrada do SUS?

- A) O “posto” de saúde é a porta para ela chegar ao hospital.
- B) O “posto” de saúde é o primeiro local onde ela deve buscar atendimento e orientação.
- C) Que ela deve ir ao “posto” de saúde só quando for uma emergência.
- D) Que o “posto” de saúde vai chamar uma ambulância para ela.

Resposta: B

Os profissionais do SUS, principalmente os Agentes de Combate a Endemias (ACE) que trabalham na Vigilância em Saúde, visitam as casas para buscar por locais onde o mosquito da dengue pode se reproduzir. Por isso, é importante deixar esse profissional entrar na sua casa, se ele estiver identificado.

Qual atitude ajuda a prevenir a dengue?

- A) Deixar os profissionais da Vigilância entrarem nas casas para auxiliar no combate ao mosquito.
- B) Cuidar do quintal, mas não deixar os profissionais da Vigilância entrarem.
- C) Cuidar dos animais.
- D) Só deixar o profissional da Vigilância entrar quando tiver água parada.

Resposta: A

Muitas pessoas têm medo das vacinas, mas elas são seguras.

A vacina da dengue, por exemplo, não causam a doença. Na verdade, a vacina ‘ensina’ o nosso corpo a se defender. Ela mostra para o nosso sistema de defesa como é o vírus, para que, se um dia tivermos contato com ele de verdade, nosso corpo já saiba como lutar e vencer a doença.

O que a vacina faz no nosso corpo?

- A) Deixa a gente doente.
- B) Ensina o corpo a se defender contra doenças.
- C) Não faz nada.
- D) Transforma a pessoa em um jacaré.

Resposta: B



Prevenir a dengue é mais eficaz do que o tratamento da doença, pois evitar o surgimento do mosquito diminui a transmissão na comunidade. O SUS também atua na prevenção. A Vigilância em Saúde faz parte do SUS e é fundamental para controlar a dengue.

Por que a prevenção é considerada a melhor estratégia contra a dengue?

- A) Porque substitui o atendimento médico dos doentes.
- B) Porque impede a transmissão da doença e diminui o número de pessoas doentes.
- C) Porque prevenir não depende da população, só do SUS.
- D) Porque os doentes não podem ser tratados.

Resposta: B



MÍMICA

Nos primeiros dias, uma pessoa com dengue pode ter febre alta, muito cansaço, dor no corpo e falta de _____. Esses sintomas deixam a pessoa fraca e sem disposição.

**Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.**

A PALAVRA É:

APETITE / FOME



MÍMICA

A dengue é uma doença causada por um vírus que é transmitido para as pessoas pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. Ela pode começar parecendo uma gripe ou outra doença, com febre e dor no corpo, dor forte _____, mas em alguns casos pode ficar mais grave e até levar à morte.

Dentre os sintomas da dengue, o que a pessoa pode sentir?

**Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.**

A PALAVRA É:

DOR FORTE NA BARRIGA

No início, a dengue pode causar alguns sintomas que são muito comuns em outras doenças, como febre e dor no corpo. Um sintoma que chama a atenção quando a pessoa está com dengue é a dor atrás dos olhos, mas nem sempre ela está presente.

Uma pessoa com dengue:

- A) Pode ou não ter febre, mas sempre vai sentir dores.
- B) Pode sentir dor atrás dos olhos.
- C) Sempre vai sentir dor na nuca.
- D) Sempre vai sentir dor atrás dos olhos.

Resposta: B



A dengue é transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. Depois da picada, os sintomas podem aparecer entre 4 e 10 dias. Alguns sintomas comuns são: manchas vermelhas pelo corpo, febre, enjoo, moleza, dor de cabeça, dor atrás dos olhos e dor no corpo.

Qual destes pode ser um sintoma da dengue?

- A) Febre.
- B) Nariz entupido.
- C) Tosse.
- D) Coceira leve no couro cabeludo.

respost. A.

Atenção! Se você ou algum conhecido tiver algum desses sinais, precisa procurar o posto de saúde rápido, porque a dengue pode estar ficando grave: Sangramento pelo nariz, pela gengiva ou nas fezes, vômitos várias vezes, tontura ou sensação de que vai desmaiar, dor muito forte na barriga, dificuldade para respirar.

Qual desses é um sinal que a dengue pode estar ficando grave?

- A) Dor de cabeça.
- B) Preguiça de fazer as atividades do dia a dia.
- C) Sangramentos.
- D) Febre.

respost. C.

A dengue pode se tornar tão grave que a pessoa pode morrer em poucos dias se não procurar atendimento de saúde rapidamente. A pessoa pode piorar rapidamente, por isso, nunca ignore os sintomas e preste atenção aos sinais do corpo.

A dengue é uma doença leve?

- A) Sim, sempre.
- B) Não, nunca.
- C) Às vezes ela pode ser grave e até levar à morte.
- D) Às vezes ela pode ser grave, mas nunca causa morte.

respost. C.



MÍMICA

A dengue pode ser uma doença grave, principalmente em alguns grupos de pessoas, como crianças, idosos e _____.

**Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.**

A PALAVRA É:

GESTANTES/GRÁVIDAS



Existem quatro tipos do vírus da dengue, chamados de "sorotipos". Uma pessoa pode pegar dengue mais de uma vez, cada uma por um sorotipo diferente. Quando isso acontece, a pessoa tem risco maior de ter uma doença grave. A vacina da dengue ajuda a população a se proteger dos quatro sorotipos do vírus e a não ter a doença mais de uma vez.

Por que uma pessoa pode ter dengue mais de uma vez enquanto não estiver vacinada?

- A) Porque o mosquito pode ficar diferente ao longo do tempo.
- B) Porque ela pode "pegar" quatro sorotipos diferentes do vírus.
- C) Porque a vacina ainda não foi criada.
- D) Porque o vírus é sempre o mesmo.

respostas: B

Dor forte na barriga, vômitos que não param, tontura e sangramentos são sinais de que a dengue está agravando. Mesmo que a pessoa com dengue já tenha procurado atendimento de saúde, ele precisa ficar atenta! Se esses sinais aparecerem, ele deve retornar na unidade de saúde para um novo atendimento.

Se uma pessoa da sua família procurou atendimento e a dengue foi confirmada, mas mesmo com o tratamento ela está sentindo tonturas e vomitando, o que devemos fazer?

- A) Esperar os sintomas passarem.
- B) Tomar remédios para enjoo.
- C) Procurar rápido uma unidade de saúde.
- D) Esperar mais um ou dois dias e, se não passar, procurar atendimento.

respostas: C



MÍMICA

Algumas pessoas têm maior risco de desenvolver dengue grave e ter complicações, como as grávidas, os idosos, as pessoas que tiveram algumas doenças e as _____.

**Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.**

A PALAVRA É:

CRIANÇAS

Uma pessoa com dengue pode não ter nenhum sinal, mas pode ter alguns sintomas que são iguais aos de outras doenças, como por exemplo febre alta, dor no corpo, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, vômitos e diarreia. A pessoa pode ficar muito debilitada e não conseguir fazer suas atividades do dia a dia.

Qual desses sinais são mais comuns em uma pessoa com dengue?

- A) Tosse e espirros.
- B) Muita fome e preguiça.
- C) Nariz entupido e sono.
- D) Dor no corpo e mal estar.

respostas: D



O tratamento da dengue serve para aliviar o que o paciente sente, como febre, dores no corpo e dor de cabeça. Não existe um remédio que mate o vírus, mas o tratamento ajuda o corpo a resistir enquanto combate a doença. É preciso cuidado, porque alguns remédios podem piorar a doença, por isso é importante só usar medicamentos com orientação médica.

Pergunta: O que fazer se sentir sintomas de dengue?

- A) Tomar um remédio para dor de cabeça.
- B) Ignorar os sintomas e esperar até passar.
- C) Procurar atendimento de saúde.
- D) Tomar um remédio para dor de cabeça e outro para dor no corpo.

atendimento



MÍMICA

Quando a febre da dengue começa a baixar (entre o 3º e o 7º dia), a pessoa precisa ficar atenta. Podem aparecer sinais de alerta, como vômitos que não param, sangramentos, _____, cansaço e dificuldade para respirar. Esses sinais mostram que a dengue pode estar ficando grave."

Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.

A PALAVRA É:

TONTURA/DESMAIO

Apesar de algumas pessoas com dengue não terem sintomas ou terem alguns leves, a dengue pode se tornar uma doença grave e até levar à morte. Por isso é importante procurar um posto de saúde quando tiver algum sintoma, para receber tratamento adequado e fazer exames.

O que a dengue pode causar?

- A) A dengue é sempre uma doença muito grave.
- B) A dengue nunca é grave a ponto de causar morte.
- C) A dengue é sempre uma doença leve.
- D) A dengue pode ser uma doença leve ou grave e pode até causar morte.

atendimento



MÍMICA

Os sintomas mais comuns da dengue são febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, enjoo, moleza, dor no corpo e manchas vermelhas na pele. As manchas vermelhas geralmente aparecem no começo da doença, junto com a febre, e podem causar _____.

Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.

A PALAVRA É:

COCEIRA



Os sinais de que a dengue pode estar se tornando mais grave costumam surgir principalmente entre o terceiro dia e uma semana da doença. Por isso, é importante que a pessoa com sintomas parecidos com o da dengue fique atenta desde o começo da doença!

Por que uma pessoa com sintomas parecidos com o da dengue precisa ficar atenta?

- A)** Porque a dengue é uma doença leve.
- B)** Porque a dengue pode piorar logo no início, a partir do terceiro dia.
- C)** Porque a dengue é leve, mas pode ficar grave depois de alguns meses.
- D)** Se a pessoa procurar um médico, ela não precisa mais ficar atenta.

Para evitar a dengue, além de eliminar água parada, precisamos nos proteger das picadas.

O uso de repelente nas áreas expostas do corpo é uma medida importante, principalmente durante o dia, quando o mosquito costuma picar.

Como o repelente pode ser usado para evitar a dengue?

- A)** Aplicando apenas nos pés, pois é a parte do corpo que o mosquito pica.
- B)** Aplicando nas roupas para ficarem com o cheiro e afastarem o mosquito.
- C)** Aplicando nas partes expostas do corpo, reaplicando de acordo com as informações da embalagem.
- D)** Passando uma vez por dia nos braços e pernas.

As vacinas são muito seguras e funcionam muito bem para prevenir e controlar doenças. Já existe vacina para a dengue. É necessário procurar um posto de saúde para verificar quem pode se vacinar.

Por que é importante vacinar as pessoas para a dengue?

- A)** A vacina protege as pessoas do vírus da dengue e diminui o número de mosquitos com o vírus.
- B)** A vacina mata o vírus da dengue e cura as pessoas doentes.
- C)** A vacina protege os mosquitos do vírus da dengue.
- D)** As pessoas vacinadas não precisam mais se preocupar com a água parada.

O mosquito da dengue (*Aedes aegypti*) prefere picar durante o dia e fica mais ativo de manhã e no final da tarde.

Para evitar a picada do mosquito, você deve:

- A)** Usar telas nas janelas e portas e passar repelente mais de uma vez por dia.
- B)** Deixar sempre as luzes da casa acesas e só usar roupas de frio, para proteger a pele.
- C)** Passar repelente uma vez por dia, somente pela manhã, depois que acordar.
- D)** Usar sempre roupas de manga comprida, para proteger os braços.



Para se proteger da dengue, atitudes simples fazem toda a diferença. Não deixar água parada evita que o mosquito *Aedes aegypti* se multiplique. Porém, cuidado! Às vezes a água fica parada em locais que você nem imagina...

Pergunta: Qual dessas atitudes ajuda a evitar que o mosquito se multiplique?

- A) Deixar o lixo reciclável aberto no quintal
- B) Manter a caixa-d'água aberta
- C) Colocar telas nos ralos dos banheiros
- D) Deixar os pratinhos de vasos de plantas com água

resposta: C

Vire ou jogue fora todo recipiente que possa juntar água parada. Assim, o mosquito da dengue não consegue colocar seus ovos e se multiplicar.

Para evitar a multiplicação do mosquito da dengue, o que devemos fazer com pneus, garrafas e potes que juntam água da chuva?

- A) Deixar no jardim para as plantas crescerem neles.
- B) Jogar fora ou virar de boca para baixo.
- C) Cobrir com um pano.
- D) Deixar no quintal até o dia do caminhão de lixo passar.

resposta: B

Uma das formas de combater o mosquito da dengue, *Aedes aegypti*, é o controle mecânico, ou seja, remover os locais que podem acumular água parada para que a fêmea do mosquito não coloque seus ovos, evitando que ele se multiplique.

Qual das ações abaixo é um exemplo de controle mecânico?

- A) Preencher os pratos das plantas com areia para não acumular água
- B) Molhar as plantas deixando elas mergulhadas em um recipiente com água
- C) Usar produtos químicos para matar larvas do mosquito
- D) Matar os mosquitos com raquete de choque

resposta: A

Quando a fêmea do mosquito da dengue (*Aedes aegypti*) coloca seus ovos, novos mosquitos adultos surgem depois de mais ou menos uma semana. Por isso, é importante verificar as nossas casas pelo menos uma vez por semana, conferindo os locais que podem acumular água.

Pergunta: Para evitar o mosquito da dengue, o que podemos fazer?

- A) Fazer uma inspeção por toda a casa pelo menos uma vez por semana, olhando todos os lugares que possam acumular água.
- B) Uma vez por mês devemos olhar os locais que podem acumular água.
- C) Recolher o lixo reciclável uma vez por semana e deixá-lo no quintal.
- D) Retirar a água dos pratinhos de planta uma vez por semana.

resposta: A





MÍMICA

Não dê chance ao mosquito *Aedes aegypti*!

Use _____ e coloque telas nas ~~janelas para~~ proteger você e sua família das picadas do mosquito da dengue.

Descubram a palavra!
Desenhe ou faça uma mímica.

A PALAVRA É:

REPELENTE / PASSANDO REPELENTE

Quando a fêmea do mosquito da dengue coloca seus ovos em lugares com água parada, esses ovos podem ficar grudados e sobreviver por muito tempo, mesmo quando o local já secou e não tem mais água. Por isso, não adianta só retirar a água parada, é preciso lavar bem os recipientes que acumularam água.

Por que é importante lavar e esfregar os locais que ficaram com água parada, como por exemplo pratinhos de planta e potes de água dos cães e gatos?

- A) Para retirar os ovos que podem ter ficado "grudados"
- B) Para ficar tudo sempre limpo
- C) Para espantar o mosquito com o cheiro do sabão
- D) Para matar os mosquitos

resposta A.

Para evitar a dengue, é preciso estar sempre atento! Olhe bem toda a sua casa e quintal pelo menos uma vez por semana para retirar tudo que pode acumular água, porque é na água parada que a fêmea do mosquito coloca seus ovos. Um desses locais que podem servir para o mosquito procriar é o pote de água dos animais.

O que fazer com os potes de água dos animais para evitar que sirvam de criadouro do mosquito?

- A) Deixar os potes tampados.
- B) Nunca mexer nos potes de água dos animais.
- C) Deixar os potes de água no sol, para matar os ovos do mosquito.
- D) Lavar os potes com água e sabão e trocar a água todos os dias.

resposta D.

A fêmea do mosquito *Aedes aegypti* precisa picar uma pessoa com dengue para "pegar" o vírus e transmitir a doença de uma pessoa para a outra.

Para interromper esse ciclo de transmissão da dengue, a estratégia correta é:

- A) Pessoas que já estão doentes com dengue devem usar muito repelente e ficarem em locais protegidos do mosquito.
- B) Quem já está com dengue não precisa se preocupar, pois o mosquito pica apenas pessoas que estão saudáveis.
- C) Usar máscara quando estiver com dengue, para evitar que o vírus seja transmitido para outras pessoas.
- D) Somente pessoas que não estão com dengue precisam usar repelente.

resposta D.



O uso de telas em portas e janelas impede a entrada do mosquito *Aedes aegypti* dentro das casas. Essa medida simples ajuda a evitar a dengue e proteger toda a família.

Para que servem as telas em portas e janelas?

- A) Apenas para decorar a casa.
- B) Para impedir a entrada de insetos como o mosquito da dengue.
- C) Para evitar que alguém entre pelas portas e janelas.
- D) Não têm nenhuma utilidade.

resposta: B

As calhas e os ralos das casas e prédios também podem acumular água e se tornar um criadouro para o mosquito da dengue se multiplicar.

O que fazer para não deixar a água acumular em calhas e ralos?

- A) Nunca limpar as calhas, para elas não fiquem livres para acumular água.
- B) Não mexer nos ralos do banheiro, cozinha e outras partes da casa.
- C) Sempre verificar as calhas para manter limpas e colocar telas nos ralos.
- D) Colocar telas nos ralos e nunca mexer nas calhas.

resposta: C

A caixa d'água é essencial para guardar a água que usamos no dia a dia, mas, pode se transformar em um dos principais criadouros do mosquito da dengue. A fêmea do mosquito busca qualquer abertura para entrar e depositar seus ovos na água limpa e parada. Por isso, precisamos ter alguns cuidados com a caixa d'água para ajudar a combater o mosquito.

O que devemos fazer para evitar o mosquito na caixa d'água?

- A) Abrir e verificar a caixa d'água todos os dias.
- B) Não ter uma caixa d'água.
- C) Lembrar de fazer a limpeza da caixa d'água e deixá-la bem tampada.
- D) Nada, nunca mexer na caixa d'água.

resposta: C

Garrafas PET, latas, pneus velhos e potes de plástico jogados no quintal podem virar criadouros do mosquito *Aedes aegypti*. O mosquito precisa de água parada para se reproduzir. Por isso, todo material que pode acumular água deve ser jogado no lixo, reciclado ou guardado em local coberto, para não acumular água da chuva.

Qual a forma correta de guardar garrafas vazias no quintal?

- A) De boca para cima, para pegar chuva e ficarem sempre limpas.
- B) Da maneira que achar melhor para ocupar menos espaço.
- C) Sempre de boca para baixo ou em local coberto.
- D) Cheias de água limpa.

resposta: C



Muitas pessoas gostam de ter plantas em casa, mas os pratinhos que ficam embaixo dos vasos podem ser perigosos. Eles acumulam a água da rega ou da chuva, tornando-se um local perfeito para a fêmea do mosquito *Aedes aegypti* depositar ovos.

O que podemos fazer com os pratinhos dos vasos de plantas para evitar água parada?

- A) Colocar pedras de gelo, pois o mosquito não gosta de frio.
- B) Preencher com areia até a borda.
- C) Deixar sempre com água limpa, pois o mosquito gosta de água suja.
- D) Molhar as plantas e não mexer nos pratinhos.

g. a)ysodseu



CALCULADORA DE RODADAS

Sugestão para preenchimento: Marque um **X** cada vez que você jogar.

Exemplo:

Número da rodada	Marque aqui
1	X

Número da rodada	Marque aqui
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

Número da rodada	Marque aqui
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	

Número da rodada	Marque aqui
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	

Número da rodada	Marque aqui
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	



Projeto



Com-ciência

Realização

Projeto “Com-ciência”: atividades lúdicas para a construção do envolvimento da comunidade escolar no combate às zoonoses e doenças transmitidas por vetores

Coordenação

Laís Moraes Paiz (coordenadora)
Thiago Marinho Del Corso (coordenador adjunto)

Apoio

Pró-reitoria de Extensão Universitária e Cultura (PROEC), Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”.
Edital PROEC nº 04/2024: “Vamos Transformar o Mundo” 2ª edição



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

