

**0866 - BEM ESTAR PARA A TERCEIRA IDADE** - Katia Denise Saraiva Bresciani (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Mauricio Rufino Barbosa (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Mirian Pereira dos Santos (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Tamires de Oliveira Azevedo Marques (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Eduardo Pedroso (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Karine Shimoura de Brito (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Simoni Soares Ribas (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Ana Maria Pires Souhbia (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba), Erika Murakami (Núcleo UNATI, UNESP, Araçatuba) - bresciani@fmva.unesp.br.

**Introdução:** Pessoas na Terceira Idade necessitam de especial atenção, sendo fundamental a realização de trabalhos sociais que propiciem um incremento na qualidade de vida destes indivíduos. **Objetivos:** Promover o bem estar da população idosa do Município de Araçatuba, São Paulo. **Métodos:** Este projeto tem sido desenvolvido por um grupo de cinco fisioterapeutas desde Março de 2008, sendo que 900 idosos já foram beneficiados. Nas dinâmicas, tem sido adotadas a linguagem verbal e corporal. Os trabalhos tem acontecido em determinados dias da semana, em locais públicos do Município de Araçatuba, SP, como: Praça Uirapuru, Zoológico Municipal, Terça Saudável no Supermercado Rosa Felipe, Praça Pinheiros, Praça do Jussara, Supermercado Rondon COBRAC, Supermercado Rondon Jussara e Escola José Machado Neto. Estas pessoas tem praticado exercícios na forma de alongamento, ginástica aeróbica simples, relaxamento com técnicas de respiração e reeducação postural, bem como tem sido orientadas quanto a aspectos nutricionais e relacionados á saúde, em palestras com temas relevantes para a Terceira Idade, de forma interativa. Os profissionais tem realizado aferição da pressão arterial e acompanhamento de dados antropométricos. Na complementação do trabalho, tem sido efetuadas atividades lúdicas, recreativas e cognitivas. Uma aluna da graduação do curso de Medicina Veterinária e outra da Odontologia são colaboradoras. Em intervalos mensais, a equipe tem se reunido com permuta de informações e idéias, com o intuito de avaliar o progresso do referido trabalho. **Resultados:** A equipe interdisciplinar do Projeto Bem Estar, tem prevenido danos aos indivíduos, colaborando simultaneamente para a reabilitação da saúde e qualidade de vida. No Município de Araçatuba tem-se notado uma escassez deste tipo de trabalho para a comunidade e uma expressiva demanda da população para este serviço. A avaliação ocorre mensalmente com elaboração de relatório contendo dados sobre a avaliação dos participantes, para averiguação dos pontos que possam ser melhorados, de maneira democrática e transparente. Este grupo tem promovido ações de reabilitação e saúde, abordando os idosos como seres biopsicossociais espirituais. Desta maneira, este projeto tem representado um significativo trabalho social para esta localidade.