

271 - AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES PORTADORES DE OSTEOARTROSE DE JOELHO EM UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Carla Caroline Lenzi Armondos (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Juliana Tavares Vaz (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Maria Rita Masselli (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - carlarmondos@bol.com.br

Introdução: A osteoartrose (OA) é considerada uma afecção crônica, degenerativa e progressiva que afeta as articulações sinoviais, podendo levar o indivíduo a queda quando essa patologia encontra-se agravada em membros inferiores.

Objetivos: Avaliar o equilíbrio pré e pós intervenção fisioterapêutica em pacientes portadores de osteoartrose de joelho.

Métodos: Trata-se de um estudo transversal. A amostra constituiu-se de 14 pacientes portadores de osteoartrose de joelho que participam do Projeto de Extensão Universitária da Unesp, com idades iguais ou superiores a 58 anos. Para a avaliação do equilíbrio foi utilizado o instrumento Berg Balance Scale (BBS).

Resultados: A amostra apresentou maioria feminina (78,57%) e idade média de 68,5 anos. A pontuação média geral da BBS na avaliação pré-intervenção foi 48 pontos e pós-intervenção foi 52 pontos e apenas 7,14% dos pacientes obtiveram os escores abaixo de 50 pontos nesta reavaliação. Essa diferença entre as pontuações foi verificada por teste não paramétrico ($p = 0.002838$), constatando a importância da intervenção terapêutica nesses pacientes, verificou-se também, não haver correlação entre a idade e a diferença de pontuação de cada paciente ($p > 0.05$).
Conclusões: A intervenção fisioterapêutica no equilíbrio em indivíduos portadores de osteoartrose de joelho é um procedimento eficaz na prevenção de quedas.