

156 - O ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS ATENDIDOS NO LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DO INSTITUTO DE BIOCIÊNCIAS DA UNESP DE BOTUCATU –

Juliana Delalibera Thobias Mendes (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Camila Gomes Komatsu (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Luiza Cristina Godim Domingues Dias (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Anderson Marliere Navarro (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu) - dellaliberaju@yahoo.com.br

Introdução: A educação e o aconselhamento nutricional é o processo pelo qual os clientes são efetivamente auxiliados a selecionar e implementar comportamentos desejáveis de nutrição e estilo de vida. Então, o resultado desse processo é a mudança de comportamento e não somente a melhora do conhecimento sobre nutrição. O Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) do Instituto de Biociências da Unesp de Botucatu foi criado no segundo semestre do ano de 2005 para atender à comunidade da cidade.

Objetivos: Propiciar à população de Botucatu uma educação e um aconselhamento nutricional completo, através da avaliação antropométrica, do inquérito alimentar e dos exames bioquímicos.

Métodos: A avaliação nutricional é feita através de: avaliação antropométrica, onde são medidos o peso, a altura, as dobras cutâneas bicipital, tricipital, subescapular e supra-ílica, inquérito alimentar através da aplicação do recordatório de 24 horas e do questionário de frequência de Framingham, e interpretação dos exames bioquímicos. Posteriormente é feito o aconselhamento nutricional, onde é calculado um plano alimentar para cada indivíduo baseando-se na avaliação nutricional. O plano alimentar é calculado pelo programa de computador NutWin. O aconselhamento é realizado por alunas do 4o e 5o ano da Nutrição da Unesp de Botucatu, com a supervisão de um professor responsável pelo Laboratório, e no momento atende 37 indivíduos, entre homens e mulheres de todas as idades, sendo que a idade média é 38 anos ($dp = 17,06$). O tempo de acompanhamento é muito variável, e o tempo médio é de 5,15 meses ($dp = 3,31$).

Resultados: Pôde ser observado, até o presente momento e ao nível de 5% de significância, que há evidencia estatística de associação entre a classificação do Índice de Massa Corpórea (IMC) antes e a classificação depois, indicando que as classificações são idênticas nos dois momentos. Desse modo, não houve evolução do estado nutricional dos indivíduos atendidos depois do aconselhamento nutricional, o que pode ter ocorrido devido ao baixo tempo de acompanhamento e à baixa adesão.

