

Hêsula krēikda
dawasã
nã romkmãdâkã
waskuze



AUTORES:

Lorrany Alves Dias
Fernando Rodrigues Peixoto Quaresma
Milena Temer Jamas

ARTE E DIAGRAMAÇÃO:

Daniela Galendi
Folia Comunicação Ltda.



Hêsuka krēikda dawasã nã romkmãdâkâ waskuze

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA SEÇÃO TÉC. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.
DIVISÃO DE BIBLIOTECA E DOCUMENTAÇÃO - CAMPUS DE BOTUCATU - UNESP
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: **MARIA CAROLINA ANDRADE CRUZ E SANTOS - CRB 8/10188**

Dias, Lorrany Alves

Hêsuka krēikda awasã nã romkmãdâkâ waskuze [recurso eletrônico] = Cartilha da gestante indígena Xerente / Lorrany Alves Dias, Fernando Rodrigues Peixoto Quaresma, Milena Temer Jamas. - Botucatu : FMB, 2024

Ebook

ISBN 978-65-5067-028-3

1. Gravidez. 2. Indígenas - Saúde e higiene. 3. Gestantes. 4. Cuidado Pré-natal. 5. Saúde Materno-Infantil. 6. Educação em saúde. I. Título. II. Quaresma, Fernando Rodrigues Peixoto. III. Jamas, Milena Temer. IV. Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho". Faculdade de Medicina de Botucatu.

CDD 618.24

ISBN: 978-65-5067-028-3





Ĩwaskuze

Kãhã hêsuka tô ĩsanmrkwa ĩtmã waihku psêktab hawimhã Warã sĩdakunmõzep wamhã. Rowahtukwai nõrĩ: Milena Temer Jamas(UNESP) Kâtô Rowahtukwa. Dr. Fernando Peixoto Quaresma (UFT) tâkã rokmãdâ Nãt ssisu simã krãiwatobr dakunmõzep sĩwarã Botucatu kâtô hêsuka zanmrãkwa Lorrany Pirkodi Alves Dias, kâtô kmã ĩsĩkre mnõ nõrĩ (CAPES) Katô daknmõze kmãdâkwa (COFEN).

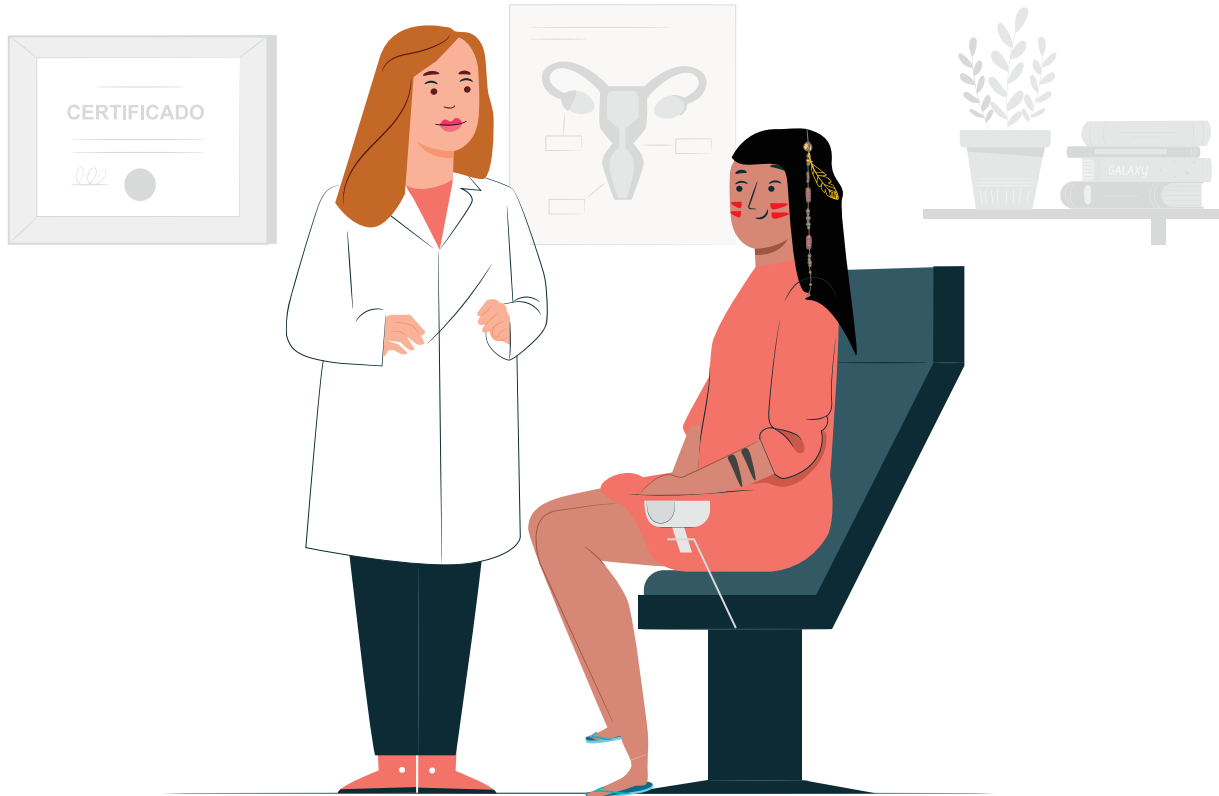
Tãkãhã romkmã tô aimõ dawasã kâtô dakunmõkwai mē ksi sdakbã mõnõ pibumã, krikakã wamhã daknmõkwa. Tô aimõ pikõi wasã tê waihã pibumã tahã ĩwasã zeĩnẽhã, kâtô mrõ nẽhã psêsnã krakbada.



Dawasã

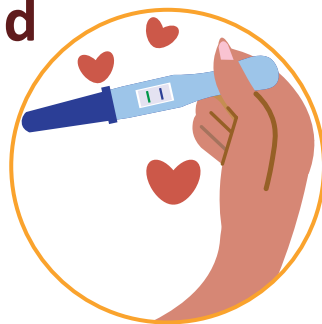
Aikteprerê krãĩwatbrowa, zatô aimõ nõkwa tpkêtô are dure nhanê tsimãzus zatô dure tuwa. Twa psêktbda, ksorĩ mnõ wa dat waihâk pibumã pkêtêtnã snã romkmãdã tê kêr pibumã are zatô tmã psê.

Tôka teza krairĩtĩ mõnõ datai waihâk pibumã aisiwaihkê mba, kãtô dakunmõkwai nõrai waimba.



Wasã re nēsi dakunmōkwa tê kmãd

Wasãre nēs dakunmōkwa têkmãdâk wa psêsktabdda aikte zeprkwa kâtô aiktepre psêsnã zo. Tnēnmē tô aiwasã nã aisiwaihkuwi teza kmãsbirã dakunmōwai tmē ainē!



Têto aimō aimōwi snã dawasã mã ro khêmba. Kãnē: dawapru wsikõd, dakrãikbunĩ, danõzahã, mrãmzawre, dazekaĩkõ, aptâzawre, Kâtô dahã za tdupto.

Are têwaihku pibumã toisenã snã wasã zo za se kakã, kâtô wapru dakunmōkwai mã tanē kwa za dure aikte pkēzanĩre wapa.

IDENTIFICAÇÃO

Número do cartão SUS:

Número do NIS:

Nome: _____

Como gosta de ser chamada: _____

Nome do(a) companheiro(a) – opcional: _____

Data de nascimento: / / Idade: _____

Raça/Cor: () Branca () Preta () Amarela () Parda () Indígena

Informar a etnia: _____

Trabalha fora de casa: () Sim () Não

Ocupação: _____

Endereço: _____

Ponto de referência: _____

Se indígena, informar o Distrito Sanitário Especial Indígena (DSEI) ao qual está vinculada: _____

Cidade: _____ Estado: _____

CEP: _____ Tel. fixo: _____

Tel. celular: _____ E-mail: _____

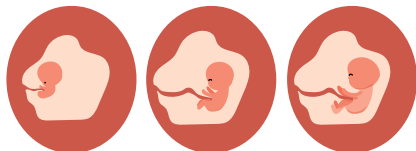
Em situação de emergência, ligar para:
Nome: _____
Telefone: _____

() Companheiro(a) () Familiar () Amigo(a) () Outros:

Dakunmōwai nrōwa ku za nes dawasã tnē are zatô nmãhã dazakrui mba tê kmãdâk knãmrõ mōnõ wa. Tô dakunmōkwai tmē aimōrwi za hêsuka dawasã tê aimsõ, tazi za kbure wasku aiwasã re hã, are 8 nã aimõr wa psêd dakunmōkwai tmē, tê kmãdâk psê pibumã. Tazi za kbure wasku nhanē aiktepre sawre dadkiwa. Zatô tê waskupsês kuĩkre snã hêsukwa.

Dawasã za 40 ptã ssõre nã dkire krumõ tanêkwa za 9 wainã dkire krumõ. Are zatô aptêkõre 42 ptã ssõre kmã tinē.





Mrēpranē wa mōrwi

Mrēpranē wa kmā mōrwi

Mrēpranē wa dawasā nā mōrwi. Psēktabdi psē snā krmōrwa. Tôka dasaze ĩpsē si kmēsi mnō wa, romkrā, hēsu, tô aisimtakai mba hā, ptom mnō pâ romkrā, kuzapo, kupa, nōzâ, wazumzâ, wdêkrēikuze krā, mokoitorā, kakrā, wdêkrēipo, Kātô krito kātô dure romkrāi wadi. Têzatô dure kmēsi aismikrē, kânēhā (hēsuikuzerā, krêrênitro). Dasa ĩtmē re, ĩknē nē hā hēsui mnō, za waihâk ainsnā dupto psēsñā pibumā. Are ĩnī ĩwamkō nēhā, kātô sika nī kātô tpēnī tô hrī psē snā.



Psēktabdi:

Psēdi nōkwa warī tmā seĩkōwa kātô warĩnmĩ wadkâ. Sikarĩ za aikte pre ĩsenā zawre tpkē zanĩāwē, are dure aitmāre twrahuk dtki wamre. Nmāhā dawasā warī ĩtmā seĩnēhā za aptēkōre aikde adure twi waptâr.



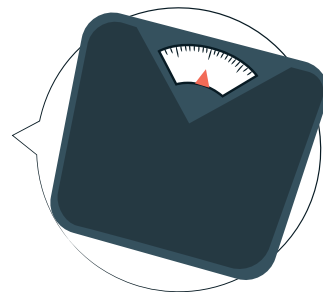
Kâikuze hēknēknā (kâikuze nmōktōrē, kātô ĩnmō kuiptu, kātô kâikuze siwawē nēhā), tanōrĩ kunēdi za kwakru aikra sawre psē pibumā. Kātô dure duze nōku duze nōkuihawi za aptēkōre aikde waptâr adure. Tô rom nōkui ze nōkwa tēhēknē prāi pibumā, tahā kmā duzezawredi. Twa tôka sawre snā khēsi mnōwa, za dahāze nīm krektabi za aikmā thēmba aiwasā re.



Wdênĩ kâtô romkrã tê waihâ pibumã

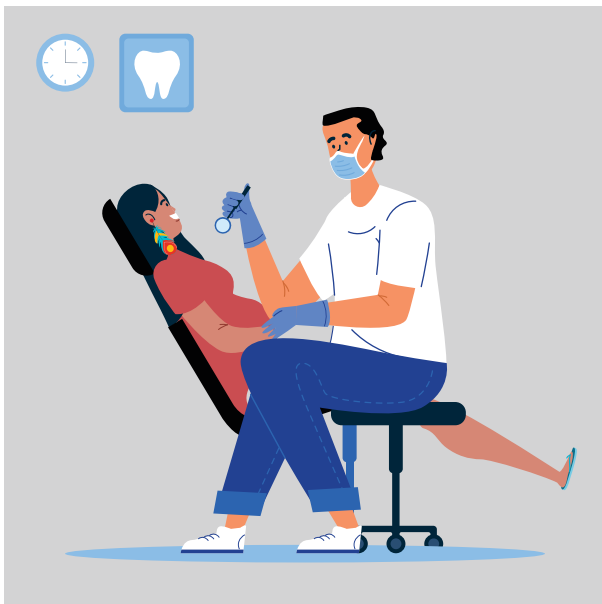
Dakunmőkwa za wdênĩ tmöre acido fólico 5mg nã ïwamtrẽ kuĩkrẽ smĩsi ïtmõ ptâbâ, amzumre saĩkõre tẽknẽ pibumã wdẽkrãĩkuze nõkunã kâtô romkrãĩpre nõku nã. Twa kãhã romkrãĩ nõrĩ za tũ tẽwaihãk pibumã kâtô wdênĩ tmöre. Tahã wdênĩ tmöre psẽktabdi aiktepre psẽsnã nmrõ pibumã. Karosnẽ ïsimzã zum kâtô nõzã zu za waihãk, kâtô dure dawapru sũkãĩ kõ pibumã. Are tẽ da hẽptokõdi.

Wdênĩ dawasã nĩptẽze
tẽ hepto kõdi.



Wasãre nẽs dakwa kunmõ kwai tmẽ nẽmre

Tũ nẽm pibumã nẽsi wasãre dakwa
kmãdãkwai tmẽ.



Dakwa zanõikwai tmẽ nẽs nẽmwa psẽdi, aikte mã kâtô dazeparkwai mã, tũ tare za dawasã sdawa kmãdk kâtô ïkwa za tmã sabu psẽ snã zo, are zatũ tẽ tmã wasku psẽ, nhanẽ nẽs kwa tẽ kukri pibumã tũ aimõ kwa psẽsnã hẽmba pibumã, are smĩzakse sikutõr kõ pibumã dawasã nĩm hẽsuka tẽ wasku pibumã, tazi za kbure tmã wasku zatũ tẽ tmã wasku psẽ kwa psẽsnã hẽmba pibumã, kâtô nhanẽ kwa tẽ kunmõ pibumã.



Dawapru waszrêze

Nha wapru tê waszre wa psêktabdi adure tê waihku mnõ pibumã, aiktepre kâtô dazeparkwa psêsnã hêm̃ba zo, dakunmõkwa zatô niwar dawapru tê waszre pibumã, mrêpranê wa kmã nēmwi za dure kmāsahu tanēkõwa 7 nã wa kmã mōrwi za kmāsahu.

Nhanê dawapru ihêm̃ba:

Nhanê dawapru ihêm̃ba ihêm̃ba tê waihku pibumã kâtõ dure krêwire taikmãdãk pibumã kãnê: A-tanēkõwa B-zatô dure sabu aiwapru tê waihku pibumã.

Dawapru tê kakâr wa:

Tê waihku pibumã kãhã dahâze ismĩ nĩkuwa, kâtô dakrēikbunĩ aiwapru sĩkãi zo aiwasãre.

Dawapru sĩduze

Waihku pibumã aiwapru sĩduze zo (dawapru sĩduze).

Azanã snã dawapru tê kmãdâ:

Kãhã dahâze kunê tê waihku pibumã HIV, ambã nã kâtô pikõinã za têhêm̃ba, kâtô dure dahâze smĩtoptektabi, tô aimõ azanã tê kunmõ pibumã.

Sífilis:

Tê waihuku pibumã sífilis nã dahâze ãwamtrê, tahã dahâze sikunmõ kwa za aikde hâze snã wptâr. Tãkãhã dahâze waikuze tô dakunmõkwai tmê mōrwi za niwar tê sabui pibumã kâtô 7 nã wa kmãrwi. Are tahã dahâze aikmã hêm̃bawa zatô dakunmõkwai nrõwa ku iamõr.

Dahâze patêrê nmizamã zep hawi krĩhêm̃ba mōnõ:

Kãhã dahâze tô dahâiwakro, dannĩze, patêrê nmi zamã zep hawim hã kâtô dure rom zem wadi hawim hã zatô akwê nã thêm̃ba, kâtô rom zar nã za dure thêm̃ba.

Daze:

Daze za kakâ tê waihku pibumã taha aizekre wa sepku têwaihku pibumã.



Kwamhi dasiwakreze dahâze kwaimba

Psêktabdi aisim hêsuka krai siwakrezep knâwa kuikre mônõ rehã kbure ssĩ snã. Dahãze kwaimba aiwasã re hã psêdi dazeparkwai mã kâtô aiktepre mã. Tô mrepanē wdê nĩ nã aisiwakre nã tê wasku wa psêd, dahâze ismĩ topte kwaimba hã B nã ãwamtrē, kâtô (DT) nã ãwamtrē. Aisim hêsuka ssĩ kôwa wi tô aimõrĩ dakunmõkwai nrôwa ku aiwakre pibumã.



Tô kbure dawasã mã nãt tmã hirnã ksi hãzum mnõ pibumã dakka kwaiba, dakka hawi za nõkwa tê hêwakro, are dure nõkreze. Tô 20 nã tbã ssõre kmã mör wi za tsi wakre nãkrat kãhã dahâze kwaimba DTPA, Nã ãwamtrēze.





Sikwaipsê wa kmã nemwi kâtô 6 nã wa kmã mör wi

Sikwaipsê wa kmã nemwi kâtô 6 nã wa kmã mör wi.

Tahã wa kmã nemwi zatô aikra waihu kwatbremĩ zo tanê kwa baktörê zo zatô aimõ aidi dawre tê zatô dure res wapar pranã tkrai dkti zampko mñõre.



Adu nês dakunmõkwai tmê ainēm re zatô dure aipã nĩwar aiwapru waszre pibumã tô kbure aipã tê sabui pibumã psê nã zo. Tô smĩsi bdã têza nês tar smĩsi wai pã, are taha sewaparwa witô aimār rĩkrikahã wamhã dakunmõzep nrõwa ku.



Aipkēzanĩ nēs kmã kutör wa, witô anõmrõ aismkē nnĩwi. Tanēs snã zatô aiwahãk aipkēzanĩ psêda, are dure aimnãwa wa sewapar, tô aimõ aiktepre sawre nmê. Aimnãwaze sewapar prã pibumã teza tô aimzu kwanĩ mñõ, aipra, are dure kraimör. Rom hēmnãbã dazekaikõ tô aimõ dakraze sikwasar nmê kâtô dazekre za tpa. Are aitör wa aisekre sepku wa tanēkõwa waprui snã aitör wa, witô spokpuku dakunmõkwa.





Tô tanēssi zatô dahêwaku pte snã waire, are tahã tô aikra saze, are aihâ wati knã warb wa.

Tô nēs ainēmpâ za nēs aikmădăk, dakunmőkwa.

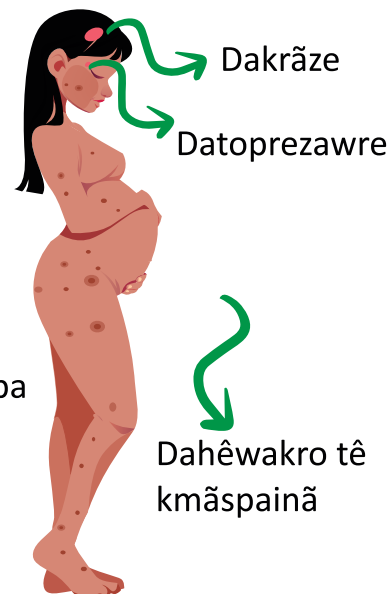
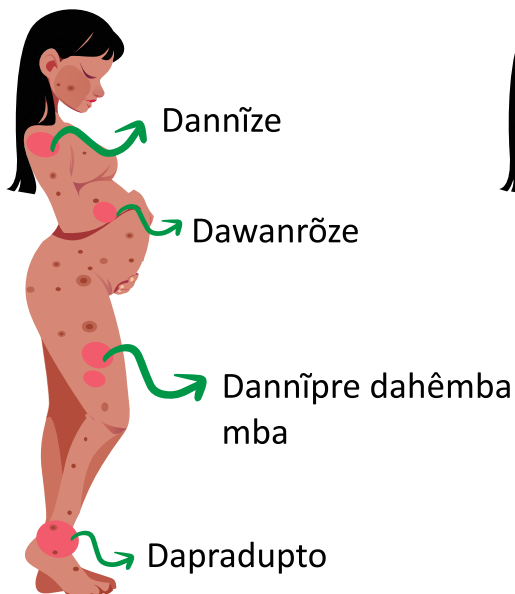
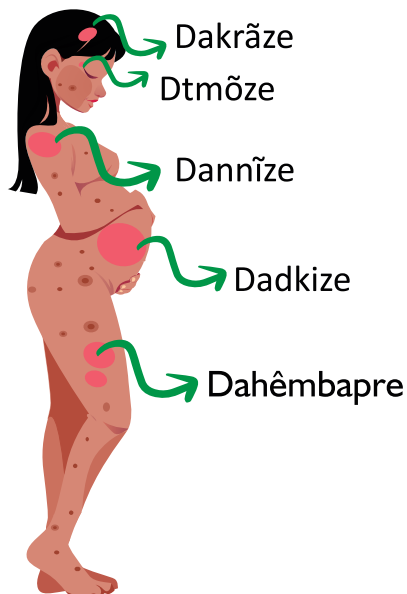
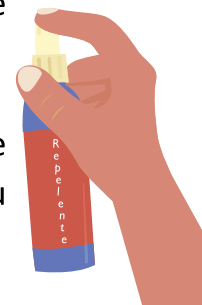
Zatô aimõ aitotko aim kmădăk tô kunēnmē nőkwa pkē krukrukwa wasăre aiktepre mă, dapkē kuku hawi za dawasă wa ĩkrăze nwa hêm̃ba, are dure aikde adure twi waptör.



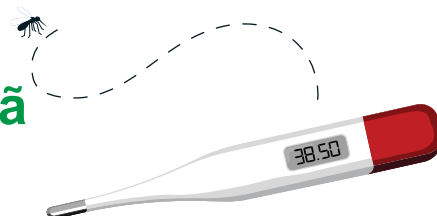


Psêktabdi nõkwa wtase kwaimba hã wdênĩ hêm̃ba tẽ
kukre wa, hãze kmnãs tẽ wtase hawĩ.

Taha sewapar wa aimõrĩ waihu pibumã are
dakunmõkwai nõrĩb zatõ aiwapru waze tẽ waihu
pibumã.



Dahãze wtase hawimhã





7 wa kmã nēm wi kâtô 9 wa kmã nēm wi

7 wa kmã nēm wi kâtô 9 wa kmã nēm wi.

Nha teza sewapar. Nha za aidi tsuk, are adu sepku kōdi, tare za kmã tssisanō. Tê kmã sbirāiwi nōkwa tê waihu kōdi.



Dakunmōkwa zatô dure aiwapru tê wszreda kmã nīwar kbure aipâ tê sabui pibumã kâtô dure ainēm kaikō snã nēsaimōr pibumã dakunmōkewai tmē. Toka za nēsi 15 nã bdâ ssō wi aikmōdkân. Tô aimō aiktepre wrahu hawi zatô, aisekrê, aisanhire, aisandupto za kuzik, aisanh hirê za kâr psê tanēnmē kãhã romkrã kmē sinã, wdêkrãikuze, rom krãĩpre, kâtô kâ nēsi hêknē psê ainnĩ waku psê snã kramōr pibumã.



Tôpko pibumã

Aisisnã atkâpsê taha sewapar zo are azanã snã dakunmôkwai tmê aimõr kãhã dahãze sewapar wa aisekze, dahêwakro, dakrãze, aisewaprui snã aitõr wa, danõkko, aipra duptoi wa, kãtô dakrê hawi dawaku warber wa rã snã tanêkwa kroi snã.



Mõr wamhã dakrapre sepku?

- ✓ Tô ĩsenã nēs sepku wamsi, kãtô mrēpranē ĩsenã sepkuwa;
- ✓ Aikte waiko saikwar wa, sekõ nãre (kmãdãk psê nha nhanē ĩhêm̃ba kroi zo): Kãtô dure waprui zo;
- ✓ Aisbre pari dakraprezep ku, za daknmôkwai nõrĩ aikmãdãk. Tanõrĩ za tmã ropibu psêsnã aiktepre nmrõzo, aitoto zam aimkmãdãk, are aidki kmãdãk, kãtô aiktepre pkēzanĩze za dure wapar.



Zatô dakunmôkwai ktabi aikmãdãk tanê kõwa dapapram hã dakunmôkwa za tmã ropibu.

Zatô dure sipkra sê tê waihku pibumã kasĩkre zo waptkã pibumã tô hã ptã nã.



Dakrapre

Dkrapre siwamsi kōdi nmāha pikō za azanā tkrapre are nmā hā zatō kmā trosikār āwe, tnmōsi ĩkra nhā kra ze padi krapre pibumā.

Ponkwanē dakrapreze khēm̄ba: Dakre hawi kātō dakesnā.

Dakrapre psēsñā za danĩ aimā smĩkram psēs aiktepre krēwatbro pibumā.

Twa tezatō airesi kaikō kmā kwamār, tezatō kraimōr, aiku res pibumā are ĩpsēktabi tō asiptē snā aihēm̄ba wa are dure krairĩtĩ mnō psēsñā aikrapre pibumā, are zatō nēs sipkra sē dakunmōkwa tō ssinākrē za nēsi sipkra sē zatō dure aiktepre pkēzanĩze wapa tanēs nā za dakunmōkwa kmādāk aiktepre psēñā nmōzo dadki krē.





Aimã kazeptkâ pibumã adu nê ĩsenã sepkure aisikum tẽ nã kâ wapu nã, zatô datai dki wati dure, kâtô aipkêzani, nês kmã romtinã pikrebba snã tô dataim rowahurtu prabâ teza aisikwamãr.



Aispokpuku, aikraprewa ĩsenã aimsepkuwa witô ĩsenã so aisiptêê.

Aidkize wa aisaĩpsê knã dasai wapure kmẽ sĩ nã.

Dakunmõkwa tai kmãdâk snã tai wazep pibumã, kâtô aihẽmba taim wazem pibumã, kâtô aism romkmãdâ.



Nha romkmãdâ psêktabda kra mẽ psesnã krapre kõre hã kâtô krapre parim hã:

- ✓ Azanã asiptê wamhã, teza tô aikra sapar are wapsõm;
- ✓ Sruredi aiwapru ssaikwar kõ pibumã;
- ✓ Prãĩ resnã aiwapru kakawa;
- ✓ Tuiti ro aimkunẽ pibumã.



Romkmădâk krēkda krapre wamhã

Krapre pibumã tô siwaprosi za nõkwa kmã tsimãzus tô sipkenã za pikõ kmã tsi mãzus.



- ✓ Dakrapreze za waihuku krapre kõre;
- ✓ Tê kmădâk nõkwa kraprere;
- ✓ Nha nê sikmã kwamrĩ kazetui pibumã;
- ✓ Têwaihuk wdê nĩ nsize ãse tê tmã kazetui pibumã;
- ✓ Tê smisut nhanē snã krapre;
- ✓ Danõkrê tê wapar ze zo krapre snã;
- ✓ Tê waihuk aikte waĩko ssaikwar wamhã, kãtô nha nê ãsnãkwar tê shâri.



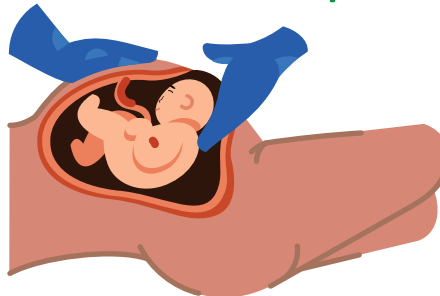
Krapre psêsnã / Ke nsã krapre



Dake snã hã tô dazeparkwa tê waszre pibumã / Kâtô aiktepre, tô tahai kune tmã nmrõ wa wasã re kâtô krapre snã, kâtô dakummõkwa tê hriwa. Nha nê ksikmãdâ mnõ dakrapre psênã kâtô dake snãhã:

- ✓ Ìsõpaktabi dazeparkwai hâzezo krapre pari;
- ✓ Azanã psêkõdi;
- ✓ Aptêkõre za ìwapru twi tsaikwar;
- ✓ Aiktepre pkêzanĩ psê kõdi;
- ✓ Tê wapsõm psê kõdi.

Dake snã dakrapre:



Aikte dat kwapsöm mnõze kâtô nha nē dat kmădâk mnõze

Dahâiwaku siptêdi, kâtô psêdi aiktepre mã, twa dasai wadi adu têknē kôdi tô 6 wa kmă mörwi parim si zatô aimõ dasai krtabi kmësi, hrirsnã koirãsnã.

Dahâiwaku psêktadi aktepre mã, tetô aimõ dat kwaskupsês kâtô dat kmădâk siptenã zatô kwakru dahâze, dannãpari, dakka, dahâiro, za waihâk psêsnã aiktepre rowe snã hêmbada.

Psêktadi dahâiwaku aiktepre krêwatbrowi, tô nmăzi krêwatbrozem wa, krikahâwa, dazakrui mba. Twa zatô separkwai mē tsi sawi zatô waihâk aiktepre dâk kô pibumã. Tô krêwatbro pari ptâ ssöre nã krapre pari, dahâiwaku ptedi are psêdi aiktepre mã.

Dahâiwaku za romkmădâk wē kahâsnã sô dazeparkwai mã kâtô aiktepre mã.

- ✓ Tô kbure za kawakõ aiktepre mã 6 nã wai nã;
- ✓ Psêdi tknē pibumã;
- ✓ Têwazar kôdi, kâtô tê wakro kôdi;
- ✓ Tô kmă sapka nmē za wapsõ;
- ✓ Za waihâk dahâze kunē nwa hêmba kô pibumã.



Nha romkmădă za rowahut nŏkwa psênă aiktepre tê wapsŏm pibumă kătŏ hăitoprăi kunē kŏ pibumă:

- ✓ Hăitoprăi wakt pâ za tmă sŏ aiktepre tê wapsŏm pibumă;
- ✓ Sdaska psênă za wapsŏ;
- ✓ Romku sdawahăi snă;
- ✓ Īsdapta tê kmătom snă dahăi wa.



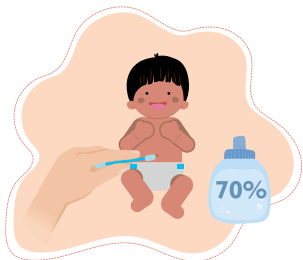
Ktmă danĭpsê mnŏze aiktepre mă:

Īkumtê

Aiktepre dakumtê wam pibumă krêwatbro wi datmă hrize tô aimŏ rosikâr wamsi ksi kumtê mnŏ pibumă, tô rowsnă aiktepre hêmba pibumă.

Dannăkwa

Psêktadi aiktepre nnăkwai kda nĭpsê mnŏwa adu ssrure zatŏ kupsŏ aiktepre kumtêzep năkătŏ kă nă, twi kunē kŏ pibumă. Are tê snăkzadăwa dure nêsi tê tmă par psê.



Dahăze nmikrazep wa kraprewa dat hri tô aimŏ aiktepre nnăkwa tê kmădăk psê pibumă răsă kătŏ kre snă.

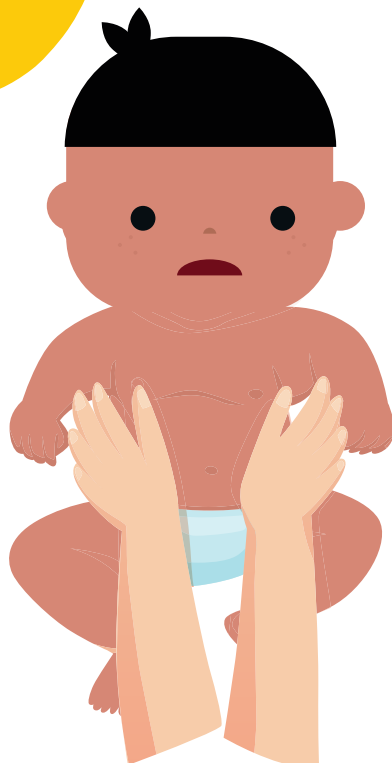
Nŏkwa tê kukre kŏdi romwam nă kătŏ wdênĭ wadi nă tô sismĭtê zatŏ tsitar smisi ptă ssŏrenă tanē kŏwa mrêpranē ptă ssŏrenă.

Aiktepre nkzadăze ssĭwa ĭse nă tô têt măwsrê pibumă kătŏ saskuwa. Kbazi nă za tmă kupsŏ kătŏ kă nă, kătŏ aiktepre sikumtêzep nă.



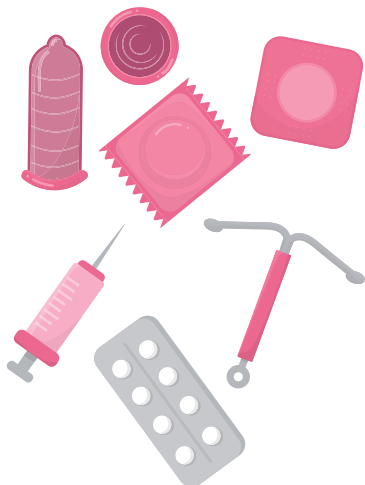
Dadkize

Nmãhã aikteprerê dkize psêdi krêwatbrozem hawi. Toka teza waihâik aiktepre dki wati snã, tanê kôwa teza nêsi kta nĩnã ĩdki kmãto. Tmãkaiknã aiktepre wdênĩ dakunmõkwa tê krui wamsi teza tmãka.



Īsim akwē kmã simãzusze

(têkmã pre pibumã nº 14.443, ponkwanē bdâ setembro 2022 wahu nã)



Īsim akwē kmã simãzus pibumã tô dakunmőkwaizem mã za kmã tsi mãzus. Tô aimõ tahai kunē kmã hêm̃ba kōre wasã re.

Dakunmőkwaĩ kmãdkãkwa zatô sō krai kumnãstê: Ambã mã kãtô pikõi mã, wdê nĩ tmõre, dasiwakreze, kãtô ambã simro tê krē kuza pibumã kãtô pikō krazepwa tê kmēnrã pibumã, ambã waku tê smrõi pibumã.

Are tōka aisdã pibumã aikrai kō pibuma tô 21 wahu aikmã nēm wamsi kãtô ponkwanē aikra wamsi sōkrēptui snã.

Dawasã mã datmã hrize wasã snã kãtô krapre pari

Tô kbure pikõi mã nãt tmã hrin nõkwa tê kmã sasõm pibumã krapre re tê kmãdãk pibumã (têkmã preze nº 11.108 07 de abril 2005 wahu nã). Tô dawasã aimõ kmã simãzus pibumã nõkwa tê kmã sasõmrĩ.

Aisipiĩsã aiwasã wa tēza tô 120 bdã kãr, kãtô kãtãprezu teza dure nēs kãr.

Teto dure aimpren aisiwaktu pibumã, aikra nēsi wapsõm pibumã, 6 nã wa kãmã mōr re.





REFERÊNCIAS

ANDRADE, S. R. S. et al. Avaliação da inicialização da marcha na gestante de baixo risco nos três trimestres gestacionais. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, Rio de Janeiro, v. 34, n.8, p. 376-380, 2012. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0100-72032012000800006>. Acesso em: 10 fev. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Caderno de atenção básica: atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf. Acesso em: 20 mar. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Conversando com a gestante. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

BRASIL. Presidência da República. Casa Civil. Lei nº 11.108, de 07 de abril de 2005. Altera a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para garantir às parturientes o direito à presença de acompanhante durante o trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS. Brasília, DF: Presidência da República, 2005. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2005/lei/11108.htm. Acesso em: 10 fev. 2023.

CARVALHO, V. O. et al. Atualização sobre os cuidados com a pele do recém-nascido. São Paulo: Sociedade Brasileira de Pediatria, 2021. Disponível em: www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/22978c-DocCient-Atualiz_sobre_Cuidados_Pele_do_RN.pdf. Acesso em: 12 jan. 2023.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA. Cuidados no trabalho de parto e parto: recomendações da OMS. Rio de Janeiro: FEBRASGO, 2018. Disponível em: <https://www.febRASGO.org.br/pt/noticias/item/556-cuidados-no-trabalho-de-parto-e-parto-recomendacoes-da-oms>. Acesso em: 7 mar. 2023.

LEAL, M. C. et al. Intervenções obstétricas durante o trabalho de parto e parto em mulheres brasileiras de risco habitual. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 30, n. 1, p. 17-32, 2014. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00151513>. Acesso em: 7 mar. 2023.

MATIAS, T. G. C. Quando ir para a maternidade? educação em saúde sobre o trabalho de parto. *Revista de Enfermagem UFPE, Recife*, v. 11, n. 12, p. 5478-5484, 2017. Disponível em: [le:///C:/Users/UBSZR01/Downloads/23244-76713-1-PB.pdf](http://C:/Users/UBSZR01/Downloads/23244-76713-1-PB.pdf). Acesso em: 4 fev. 2020.

MOTA, F. R. L. et al. Cartilha da gestante. Maceió: Edufal, 2016.

Imagens meramente ilustrativas.



Hêsula krēikda dawasã nã romkmãdâkã waskuze

