



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"



As Festas Populares e a Qualidade de Vida dos Moradores de São Luiz do Paraitinga

Leonardo Xavier da Rosa (UNESP, Campus de Guaratinguetá, aluno do curso de Engenharia de Produção, bolsista de extensão PROEX, leo_fma@hotmail.com), Andreia Pedro Salgado (UNESP, Faculdade de Engenharia, Campus de Guaratinguetá, andreia@feg.unesp.br), Maurício César Delamaro (UNESP, Faculdade de Engenharia, Campus de Guaratinguetá, delamaro@feg.unesp.br), Eduardo de Oliveira Coelho (Prefeitura Municipal de São Luiz do Paraitinga, Secretaria de Turismo), Arminda Campos (UNESP, Faculdade de Engenharia, Campus de Guaratinguetá, arminda.campos@feg.unesp.br), Igor Pazello (UNESP, Campus de Guaratinguetá, aluno do curso de Engenharia de Produção)

Eixo: Direitos, Responsabilidades e Expressões para o Exercício da Cidadania

Resumo

Trata-se de um artigo que investiga a influência das festas populares na qualidade de vida dos moradores da cidade de São Luiz do Paraitinga. Atualmente, a sociedade vive para o trabalho, na expectativa de obter melhores condições de vida, para tanto necessita de atividades e espaços de lazer que propiciem bem estar e qualidade de vida. A investigação da qualidade de vida teve como base o instrumento WHOQOL-bref e aconteceu na Festa do Divino, que ocorre no mês de maio. Foram entrevistados 200 moradores da cidade. Os dados analisados indicam uma forte identificação da população com a festa analisada, gerando sensação de bem estar, afetando positivamente a qualidade de vida dos indivíduos participantes.

Palavras Chave: Qualidade de vida, festas populares, comportamento.

Abstract:

It's a paper that investigates the influence of popular festivals in the quality of life of residents of the São Luiz do Paraitinga city. Nowadays, society lives for work, hoping to obtain better living conditions for much-needed activities and leisure facilities that provide well-being and quality of life. The investigation of quality of life was based on the WHOQOL -BREF instrument and happened in Divine Festival, which takes place in May. 200 residents of the city were interviewed. The analyzed data indicate a strong identification of the population with the party analyzed, generating sense of well being, positively affecting the quality of life of the participating individuals. Keywords: Quality of Life, popular festivals, behavior.

Keywords: Quality of Life, popular festival, behavior



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROEXTENSÃO

Introdução

A investigação sobre os níveis de satisfação da comunidade se faz necessário para que se possa aperfeiçoar e melhorar os espaços destinados ao lazer dos indivíduos. As pressões diárias sobre os trabalhadores e o alto nível de estresse podem ser aliviados por atividades de lazer e sociais que propiciem ao sujeito maior sensação de bem estar, afetando diretamente na qualidade de vida desses indivíduos. É importante a integração do homem com os espaços socialmente construídos e com o meio ambiente.

Fleck et al (1999a, p. 199) cita o conceito de qualidade de vida, adotado pela OMS (Organização Mundial da Saúde), sob a coordenação de John Orley, como sendo "a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações", ressaltando-se os aspectos implícitos no conceito de qualidade de vida como a subjetividade, a multidimensionalidade.

Atualmente, o instrumento destinado à avaliação de qualidade de vida - World Health Organization Quality of Life - 100 (WHOQOL - 100), adotado pela OMS, e desenvolvido para a versão em português, por Fleck et al (1999a), indica seis domínios e 24 facetas. Nesta investigação utilizou-se como base para elaboração do instrumento de pesquisa a versão reduzida chamada de WHOQOL - bref, tem sua versão final com 26 questões, sendo que duas questões referentes à qualidade de vida de modo geral e a satisfação com a própria saúde e as outras 24 referentes aos domínios físico, psicológico, de relações sociais e meio ambiente (KLUTHCOVKY; KLUTHCOVKY, 2009).

O projeto de extensão realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de São Luiz do Paraitinga, investiga a relação da festa popular na qualidade de vida dos moradores da cidade. Desta forma, pressupõe-se que existe uma forte ligação entre a festa do divino, considerada uma das mais importantes para a cidade, e a comunidade.

Objetivos

O projeto de extensão tem como principal objetivo avaliar a influência das festas populares de São Luiz do Paraitinga na qualidade de vida de seus moradores. Para tanto será necessário:

- a) identificar as festas populares de São Luiz do Paraitinga.
- b) analisar o nível de satisfação dos moradores em relação a festas populares.
- c) identificar a importância das festas para o desenvolvimento local.
- d) averiguar a relação entre os níveis de satisfação e os impactos na qualidade de vida dos moradores do município.
- e) caso necessário, propor melhorias para os representantes municipais com o intuito de aumentar a qualidade de vida de sua comunidade.

Material e Métodos

Inicialmente houve uma pesquisa junto à secretaria de Turismo para averiguar qual a festa popular mais significativa para a comunidade, neste momento foi apontada a Festa do Divino que ocorre no mês de maio como a segunda maior festa para o município, salienta-se que a maior festa da cidade é o carnaval, que não é alvo do projeto de extensão.

A investigação utiliza procedimentos técnicos de levantamento, chamados de surveys, foram utilizados questionários de aplicação, baseados em critérios o instrumento da OMS, WHOQOL-bref. O instrumento foi elaborado levando em consideração o contexto e a comunidade a ser investigada, sendo ele previamente testado.

O questionário contém 7 perguntas visando a caracterização dos 200 participantes da pesquisa, 3 questões (32/33/34) abertas e 31 de múltiplas escolhas, baseadas na escala Likert.

As questões 1 a 3 utilizou a escala:

- 1 para muito insatisfeito, 2 insatisfeito, 3 nem satisfeito/nem insatisfeito, 4 satisfeito e 5 muito satisfeito.

Já nas questões 4 a 31, a escala utilizada foi:

- 1 para discordo plenamente, 2 discordo, 3 neutro, 4 concordo e 5 concordo plenamente.

No quadro 1 encontram-se as questões referentes à qualidade de vida, e os respectivos domínios e facetas utilizados como indicadores para análise.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGrama de Extensão Universitária

Quadro 1. Domínios e facetas pesquisados

Questões	Domínios	Facetas
1, 2, 3	Aspectos gerais sobre a vida, saúde.	
4, 5, 6, 7, 8	Domínio I – domínio físico	1. dor e desconforto 2. energia e fadiga 10. atividades da vida cotidiana 12. capacidade de trabalho 3. sono e repouso
9, 10, 11, 12, 17, 20, 29, 30	Domínio II – domínio psicológico	6. auto estima 5. pensar, aprender, memória e concentração 8. sentimentos negativos 4. sentimentos positivos 6 auto estima 24. espiritualidade/religiosidade/crenças pessoais
13, 14, 15	Domínio III – relações sociais	14. suporte (apoio) social 13. relações pessoais
16, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28	Domínio IV – meio ambiente	16. segurança física e proteção 22. ambiente físico: (poluição/ruido/trânsito/clima) 18. recursos financeiros 21. participação em, e oportunidades de recreação/lazer 23. transporte 17. ambiente no lar 19. cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade
31	Sobre a importância da festa para a população	
32, 33, 34	Questões abertas sobre aspectos da festa	

Os resultados obtidos serão discutidos com os parceiros do projeto, visando aplicabilidade dos dados em possíveis melhorias para a comunidade.

Resultados e Discussão

Os dados coletados ainda estão sendo tratados, porém pode-se afirmar que 47,1% dos respondentes possuem entre 40 a 60 anos. E ainda, 41,6% possuem somente ensino fundamental, 84% dos entrevistados já participaram da festa mais de dez vezes.

Em relação as questões 1 a 3 que referem-se a aspectos mais gerais da qualidade de vida, pode-se afirmar que dos 197 participantes que responderam as questões, 94 estão muito satisfeitos com a sua vida e 83 satisfeitos. Assim como 93 deles estão muito satisfeitos com o aproveitamento da sua vida, e 73 encontram satisfeitos.

Já em relação ao nível de satisfação com a saúde, 78 respondentes afirmaram encontrarem-se muito satisfeitos, e 74 deles satisfeitos. Um nível menor de pessoas satisfeitas e muito satisfeitas com a sua saúde, pode estar relacionado com a idade dos entrevistados, porém esta relação requer melhor detalhamento.

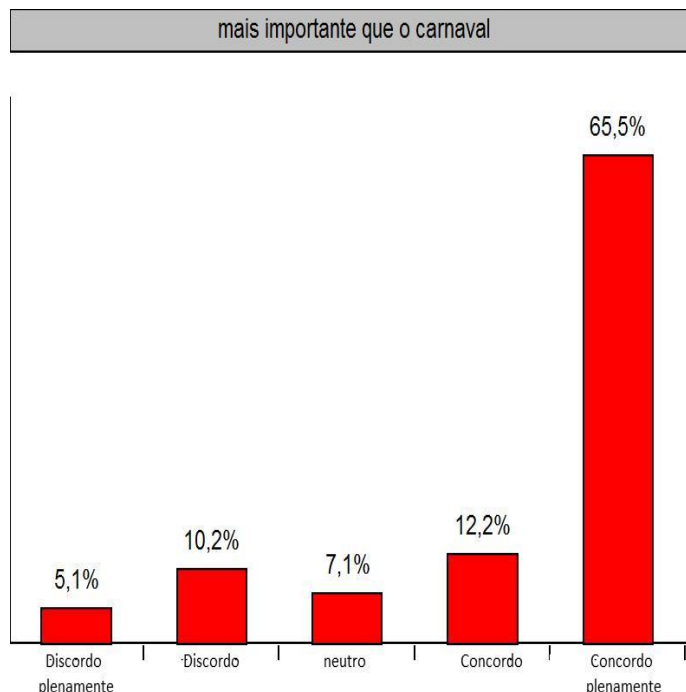
O valor médio das respostas deste grupo foi de 4,23, sendo a menor média para a saúde 4,09, quadro 2

Quadro 2. Médias das respostas aspectos gerais sobre a qualidade de vida e de saúde

Questão de Qualidade de Vida	Média
satisfação com a vida	4,34
satisfação com a saúde	4,09
Satisfação com aproveitamento da vida	4,27
Geral	4,23

Em relação a questão que compara a festa do divino e o carnaval (Figura 1), 65,5% dos respondentes afirmaram que concordam plenamente que a Festa do Divino é mais importante que o carnaval. Os dados analisados indicam que a conotação religiosa da festa é significativa, principalmente no ato de distribuir o afogado (alimento distribuído gratuitamente durante o evento).

Figura 1. Importância do Carnaval comparada a Festa do Divino



Neste momento não é possível realizar uma análise dos domínios e facetas, pois os dados ainda estão sendo tratados.



8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Considerações Finais

O que pode-se perceber neste projeto, até este momento, que a Festa do Divino é mais importante para o Luizense que o carnaval, considerada a maior festa da cidade.

A festa popular analisada gera uma forte identificação da comunidade, um resgate histórico de suas tradições. Esta relação com as tradições fortalecem a qualidade de vida das pessoas, gerando maior bem estar e maior nível de satisfação com a vida.

Pode-se observar numa análise geral que a festa está intrinsecamente vinculada a comunidade que participa da festa, bem como da sua organização.

Agradecimentos

À PROEX, que está apoiando o projeto com uma bolsa de extensão.

À Secretaria de Turismo de São Luiz do Paraitinga, por fornecer apoio e hospedagem para os entrevistadores.

À Alice Mitsuko Nakao, pelo alimento.

Aos alunos voluntários, Milena, Yago, Mariana, Rafaela, Camila que auxiliaram na coleta de dados.

Referências

- KLUTHCOVKY, A. C. G. C.; KLUTHCOVKY, F. A. O WHOQOL-bref, um instrumento para avaliar a qualidade de vida: uma revisão sistemática. **Revista Psiquiatria**, 2009, v. 31, n.3, p. 1-3.
- FLECK, M. P. A.; LOUZADA, S.; XAVIER, M.; CHAMOVICH, E., VIEIRA, G.; SANTOS, L.; PINZON, V. Aplicação da versão em português do instrumento abreviado da qualidade de vida WHOQOL-BREF. **Revista de Saúde Pública**, 2000, v. 34, n. 2, p.178-183.
- FLECK, et al. Desenvolvimento da versão em português do instrumento de avaliação de qualidade de vida da OMS (WHOQOL-100). **Revista Brasileira de Psiquiatria**, v. 21, n.1, 1999a, pp. 19-28.
- FLECK, et al. Aplicação da versão em português do instrumento de avaliação de qualidade de vida da OMS (WHOQOL-100). **Revista de Saúde Pública**, v. 33, n.2, abr.1999b, pp. 198-205
- THE WHOQOL GROUP. The world health organization quality of life assessment: position paper from the Health Organization. **Soc. Sci. Med**, 1995, 41(10)0p.1403-1409