

314 - PROJETO SEMPRE SORRINDO: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Saliba, NA (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Moimaz, SAS (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Garbin, CAS (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Dossi, AP (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Silva, MM (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Nogueira, MC (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba) - mileninhamoreira@yahoo.com.br

Introdução: Com o aumento da expectativa de vida e diminuição na taxa de mortalidade, o envelhecimento populacional é tendência mundial. Cada vez mais, são necessárias adequações nos serviços, principalmente na área da saúde, para o atendimento específico das necessidades desta população. A população de maior idade requer uma atenção especial em função das condições sociais, mentais, físicas e afetivas, em que vive, podendo até em situação total de abandono. Dentro deste contexto, cumprindo seu papel social, o Programa de Pós-Graduação em Odontologia Infantil e Social da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, desenvolve em quatro instituições asilares no município, o projeto intitulado “Promoção de saúde em idosos institucionalizados da cidade de Araçatuba”, carinhosamente denominado “Projeto Sempre Sorrindo”.

Objetivos: Objetiva aprofundar os conhecimentos na área de odontogeriatrics, já que a maioria das universidades não possui uma disciplina específica ou aborda o assunto, visando a formação de profissionais humanizados e capacitados em atender adequadamente o paciente da terceira idade, além de promover melhorias na qualidade de vida dos internos e contribuir indiretamente para o aumento da expectativa de vida.

Métodos: Tais melhorias são obtidas por meio de ações de promoção de saúde, prevenção e reabilitação bucal bem a capacitação dos cuidadores de idosos para exercícios de suas funções. As estratégias usadas são musicoterapia, teatro de fantoches com temas voltados à prevenção e educação em saúde bucal, supervisão de higienização e exame clínico dos idosos para a identificação das condições bucais dos internos, e posterior tratamento clínico oferecido no Departamento de Odontologia Infantil e Social da FOA/Unesp.

Resultados: O projeto, no período de janeiro/2006 e julho/2007, contou com a participação de um total de 50 alunos de graduação, 7 alunos de pós-graduação e 3 professores, os quais adquiriram conhecimento específico em geriatria e se aprofundaram no assunto, estendendo o conhecimento obtido aos idosos institucionalizados e aos funcionários das instituições. Além disso, apontam para uma melhora representativa da qualidade de vida dos internos envolvidos. A capacitação com 23 cuidadores gerou melhoria na higienização bucal e das próteses, bem como o armazenamento correto das mesmas. Além disso, 15 idosos institucionalizados receberam atenção odontológica e reabilitação bucal. Conclusão: Diante dos resultados, conclui-se que os outros projetos sociais direcionados à terceira idade, principalmente na área da saúde, são importantes para que a população envelheça com qualidade de vida e bem-estar.