

## 625 - ANÁLISE DA POSTURA DE PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA POSTURAL EM GRUPO

JUSSARA REGINA DA SILVA CASTRO (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), NATHÁLIA ULICES SAVIAN (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), BRUNA HASHIMOTO (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), LUCIANA SAYURI TAKAHAGI (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), CÉLIA APARECIDA STELLUTTI PACHIONI (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), DALVA MINONROZE ALBUQUERQUE FERREIRA (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - [jurscastro@yahoo.com.br](mailto:jurscastro@yahoo.com.br)

**Introdução:** O alinhamento postural proposto por Kendall, Maccreeary, Provence (1998) é a referência qualitativa utilizada internacionalmente na avaliação fisioterapêutica como padrão de postura normal. Porém, observa-se que a simetria não é regra e sim, exceção. O equilíbrio geral do corpo pode ser influenciado por vários tipos de traumas físicos e psicológicos, porém o corpo tem certa plasticidade com uma grande capacidade de adaptação a esses desequilíbrios, assim, modificando, criando compensações e adaptando-os às necessidades de cada momento. Esse processo é constante e as adaptações inconscientes, e deste modo gradativamente, se perde o estado de equilíbrio ideal. Assim, surge a necessidade de quantificar as variáveis relacionadas à avaliação postural, a qual pode ser feita através do Software para Análise Postural (SAPO). **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi verificar as alterações posturais dos participantes de um Programa de Orientação e Reequilíbrio Postural em Grupo (PORPOG) e analisar as medidas das alterações posturais antes e após 20 aulas do programa. **Métodos:** Participaram do estudo 11 sujeitos de ambos os sexos com faixa etária média de  $37,18 \pm 14,58$  anos. O PORPOG visa uma atuação global através de alongamentos ativos, trabalhos respiratórios e consciências corporais. As aulas ocorriam duas vezes por semana com duração de uma hora e as avaliações posturais foram realizadas através de imagens digitalizadas e analisadas pelo SAPO. Esse software trabalha com a mensuração de ângulos marcados na fotografia pelo avaliador, através dos pontos anatômicos marcados sobre a pele do sujeito. **Resultados:** O estudo mostrou que os participantes do PORPOG apresentaram alterações posturais e após 20 aulas houve alterações significativas em desnivelamento de ombro ( $p= 0,049$ ) e quadril ( $p= 0,023$ ), inclinação lateral de tronco ( $p= 0,037$ ), ângulo Q esquerdo ( $p= 0,019$ ) e desnivelamento da cabeça em relação a 7ª vértebra cervical ( $p= 0,042$ ). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que houve alterações posturais antes e após as 20 aulas, e o SAPO foi eficaz para quantificar estas alterações, sendo um ótimo recurso a ser utilizado como método de avaliação e evolução na técnica da reeducação postural em grupo. **Palavras-chave:** Avaliação postural, SAPO, Trabalho em grupo.