

0976 - PERFIL DOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO E REEQUILÍBRIO POSTURAL EM GRUPO

- Ariane Pavia (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Aline Yoshie Aoyama (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), André Augusto Baldacin Garçon (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Giovana Dessoti Tumolo (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Vanessa Tiemi Haro (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Célia Aparecida Stellutti Pachioni (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Dalva Minonroze Albuquerque Ferreira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente) - ari_pavia@hotmail.com.

Introdução: A educação postural tem como finalidade possibilitar à pessoa ser capaz de proteger ativamente seus segmentos móveis de lesões dentro das condições de vida diária e profissional, seja no plano estático ou dinâmico (Simon, Herisson, Brun & Enjalbert, 1988). O indivíduo deve ser considerado como uma unidade que não pode ser fragmentada numa abordagem terapêutica. É importante valorizar a sua participação no processo terapêutico, tornando-o consciente do trabalho realizado e possibilitando a aprendizagem e o conseqüente domínio do eu corporal. Para tal, são enfatizadas técnicas corporais que harmonizem o indivíduo pela mobilização e alongamento do tecido miofascial, desenvolvam a consciência corporal e proprioceptiva e solicitem uma participação ativa do indivíduo no processo terapêutico. Tomando consciência do corpo, despertamos ferramentas internas para o combate de males e para o desenvolvimento de posturas e atitudes que melhoram nossa qualidade de vida e até mesmo nosso relacionamento interpessoal.

Objetivos: Caracterizar o perfil dos participantes do Programa de orientação e reequilíbrio postural em grupo. **Métodos:** O estudo foi composto pelos participantes do programa. Foi realizada uma avaliação composta por dados pessoais: idade, sexo, estado civil, escolaridade, endereço, cidade onde mora, profissão, história de tabagismo e etilismo, dados referentes à saúde do sujeito, inspeção da postura, testes das cadeias musculares e de mobilidade global do tronco, cujo objetivo foi obter parâmetros físicos do sujeito. A avaliação foi realizada antes do início das atividades do programa e após 15 sessões de atendimento. **Resultados:** O estudo foi composto por participantes de ambos os sexos, com idade média de $42,4 \pm 14,58$ anos; 62,5% dos participantes são do sexo feminino e 37,5 são do sexo masculino. Cerca de 50% são casados e têm filhos; 50% não possuem filhos; 87,5% dos participantes têm o 2º grau completo e 11%, o 2º grau incompleto; No que se refere aos vícios, 100% dos pacientes negam ser tabagistas e não consomem bebidas alcoólicas. Já na avaliação física 100% dos participantes apresentaram alterações posturais como: cabeça anteriorizada, ombros desalinhados, joelhos valgus ou varos, pés planos ou cavos; 75% dos participantes apresentam encurtamentos nas cadeias musculares anterior e posterior enquanto 25% não apresentam encurtamentos significativos. Já na reavaliação após as 15 sessões das atividades do programa 75% dos participantes obtiveram uma melhora na flexibilidade em cadeias anterior e posterior, somente 25% apresentou uma diminuição da flexibilidade. O aspecto importante a ser ressaltado é que o conhecimento do perfil dos participantes do programa ajudou na promoção da saúde e a qualidade de vida dos mesmos.