

0220 - EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA EM UMA PERSPECTIVA CIDADÃ: O CASO DO PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DE JIU JITSU DA UNESP – RIO CLARO

- Luiz Gustavo Bonatto Rufino (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), João Luiz Dela Coleta (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Carlos José Martins (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro) - gustavo_rufino_6@hotmail.com.

Introdução: O jiu jitsu brasileiro é uma das práticas que mais crescem em todo o mundo, sendo pertinente sua inserção também no âmbito universitário, por meio de projetos de extensão.

Objetivos: analisar o impacto de um projeto de extensão universitária para a promoção da cidadania, averiguando quais as opiniões de uma amostra de participantes sobre a importância do Projeto de Extensão Universitária de Jiu Jitsu da UNESP – Rio Claro em uma perspectiva cidadã, que visa estabelecer uma prática ativa e reflexiva a todos os beneficiados que participem e se engajem no projeto.

Métodos: Para isso, foi selecionada aleatoriamente uma amostra de 15 participantes do Projeto de Extensão de Jiu Jitsu da UNESP – Rio Claro. Aplicou-se um questionário com cada um destes participantes buscando estabelecer suas opiniões não só sobre o jiu jitsu, mas também sobre a importância de um projeto de extensão como este no âmbito social.

Resultados: Os sujeitos demonstraram gostar muito da prática do jiu jitsu, sobretudo entendendo-o enquanto possibilidade de realização de atividades físicas e de lazer. Todos os sujeitos consideraram importante a existência de projetos de extensão como o de jiu jitsu na universidade. Com relação aos motivos que os levaram à participação no projeto, a maioria afirmou que a possibilidade de treinar com outras pessoas é a principal razão, fato que ilustra a democratização da prática do jiu jitsu proposto por este projeto de extensão. Conclui-se que o Projeto de Extensão Universitária de Jiu Jitsu da UNESP – Rio Claro tem um impacto positivo socialmente, sendo bem avaliado pelos participantes, permitindo a eles não só conhecerem as técnicas da modalidade, mas também discutirem sobre as diversas vertentes de conteúdos do jiu jitsu, tornando-se mais críticos e reflexivos sobre esta prática corporal. Além de promover a prática sistemática do jiu jitsu enquanto uma atividade física e recreativa propiciadora de lazer, o Projeto de Extensão Universitária de Jiu Jitsu é organizado possibilitando que esta prática possa ser uma ferramenta educacional que auxilie no exercício da cidadania daqueles que, por ventura, vierem a se interessar em praticá-lo. Além disso, o processo de ampliação dos conteúdos por meio da deliberada consideração das dimensões dos conteúdos, permite que o jiu jitsu seja um meio promotor de aprendizagens críticas e criativas, tornando-as significativas para os sujeitos participantes, permitindo que eles pratiquem mais este importante conteúdo pertencente à esfera da cultura corporal e possibilitando aos participantes/ beneficiários não só praticá-lo, mas também apropriarem-se criticamente destes conteúdos, ressignificando-os e refletindo sobre eles, à luz de uma prática educativa reflexiva e promotora de cidadania.