

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA - UNESP
Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias
Câmpus de Jaboticabal

EDUARDA CHILETTO MOLINARO

RELATÓRIO FINAL DA RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE:
O impacto na saúde mental dos tutores de animais de estimação com
diagnóstico de neoplasias malignas

Jaboticabal

2026

EDUARDA CHILETTO MOLINARO

**RELATÓRIO FINAL DA RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE:
O impacto na saúde mental dos tutores de animais de estimação com
diagnóstico de neoplasias malignas**

Trabalho de Conclusão de Residência (TCR) apresentado à Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias – Unesp, Câmpus de Jaboticabal, como parte das exigências do Programa de Residência em Área Profissional da Saúde – Medicina Veterinária e Saúde – Subárea Patologia Animal.

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Rosemeri de Oliveira Vasconcelos

Jaboticabal

2026

M722i Molinaro, Eduarda Chiletto
O impacto na saúde mental dos tutores de animais de estimação com diagnóstico de neoplasias malignas / Eduarda Chiletto Molinaro. -- Jaboticabal, 2026
xiv, 45 f. : il.

Trabalho de Conclusão (Residência em Área Profissional da Saúde – MEC/SUS), Universidade Estadual Paulista, Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias, 2026
Orientador: Rosemeri de Oliveira Vasconcelos
Banca examinadora: Ana Cláudia Alexandre de Albuquerque, Larissa Cristina Mazer
Bibliografia

1. Relação humano-animal. 2. Qualidade de vida. 3. Cuidados paliativos. I. Título. II. Jaboticabal-Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias.

CDU 619:616-006

CERTIFICADO DE APROVAÇÃO

TÍTULO: O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS TUTORES DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO COM DIAGNÓSTICO DE NEOPLASIAS MALIGNAS

AUTOR: EDUARDA CHILETTO MOLINARO

ORIENTADOR: Profa. Dra. ROSEMERI DE OLIVEIRA VASCONCELOS

Aprovado como parte das exigências para obtenção do Título de RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE – MEDICINA VETERINÁRIA E SAÚDE, pela Comissão Examinadora:

Profa. Dra. ROSEMERI DE OLIVEIRA VASCONCELOS
Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única



Documento assinado digitalmente
ROSEMERI DE OLIVEIRA VASCONCELOS
Data: 27/02/2025 10:25:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Profa. Dra. ANA CLÁUDIA ALEXANDRE DE ALBUQUERQUE
Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única



Documento assinado digitalmente
ANA CLAUDIA ALEXANDRE DE ALBUQUERQUE
Data: 27/02/2025 03:19:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

LARISSA CRISTINA MAZER
Centro Universitário Barão de Mauá



Documento assinado digitalmente
LARISSA CRISTINA MAZER
Data: 25/02/2025 19:45:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Data da realização: 25 de fevereiro de 2025.

Dedico este trabalho à minha mãe Tatiana, meu pai Cesar e minha avó Regina, pois são a minha base e me permitiram chegar aqui.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente aos meus pais, por todo esforço, apoio e compreensão durante toda a minha vida, em especial durante a residência.

Agradeço ao Programa de Residência em Área Profissional de Saúde da Universidade Estadual Paulista campus Jaboticabal por me proporcionar esta formação e agregar no meu desenvolvimento profissional.

Agradeço ao Ministério da Educação (MEC) e ao Sistema Único de Saúde (SUS) pela concessão da bolsa de residência médica por viabilizar esta especialização profissional.

Agradeço a Prof.^a Rosemeri de Oliveira Vasconcelos, pela qual nutri grande admiração e carinho, me sinto honrada de ter sido sua orientada. Sua empatia e bondade são um presente para todos que têm o privilégio de conhecê-la.

Agradeço ainda ao Prof. Andriago Barbosa de Nardi, pela oportunidade de executar minha pesquisa no Setor de Oncologia Veterinária (SOV) do Hospital Veterinário Governador Laudo Natel. Agradeço também a toda a equipe do SOV pelo auxílio e paciência enquanto executei a pesquisa no setor, onde fui muito bem recebida.

Agradeço ainda à equipe do Laboratório Veterinário PróVita sede matriz, que me acolheu durante meu período de estágio opcional de residência.

Por fim, agradeço aos meus colegas de residência do Setor de Patologia Veterinária (SPV) pelo companheirismo e por serem minha família aqui em Jaboticabal.

DADOS CURRICULARES DO AUTOR

Eduarda Chiletto Molinaro, brasileira, nascida na cidade do Rio de Janeiro, no estado do Rio de Janeiro, em 07 de julho de 1997. Ingressou em 2016, na Universidade Federal do Paraná (UFPR), no curso de graduação em Medicina Veterinária, onde realizou estágios e monitorias na área de Patologia Animal, bem como foi co-fundadora da Liga Acadêmica de Patologia Animal da mesma instituição. Concluiu o bacharelado em fevereiro de 2023, vindo a ingressar no mês seguinte no Programa de Residência em Área Profissional de Saúde, na Faculdade de Ciências Agrárias e Veterinárias da Universidade Estadual Paulista campus Jaboticabal (UNESP/FCAV), na subárea específica de Patologia Animal, sob orientação da Prof.^a Dr.^a Rosemeri de Oliveira Vasconcelos.

RESUMO

O Programa de Residência em Área Profissional da Saúde - Medicina Veterinária e Saúde é uma modalidade de ensino de pós-graduação lato sensu, que oferece treinamento em serviço para médicos veterinários em subáreas de interesse específicas e aprofundamento teórico-prático em atividades envolvendo a saúde única. O treinamento do médico veterinário residente na subárea de patologia animal envolve o aperfeiçoamento de técnicas de diagnóstico através da execução de exames de necropsia e biópsia fundamentados nos estudos em histopatologia e anatomia. Aliando a técnica do diagnóstico na área da patologia animal à saúde única, este estudo investiga os efeitos desse diagnóstico na saúde mental dos tutores, analisando aspectos como sobrecarga emocional, qualidade de vida e impacto psicossocial. O vínculo entre tutores e seus animais de estimação é uma relação de grande impacto emocional, especialmente diante de diagnósticos de doenças graves, como as neoplasias malignas. A pesquisa utiliza um questionário sociodemográfico e uma versão adaptada do WHOQOL-100 para mensuração da qualidade de vida dos participantes. Os resultados indicam que os domínios social e psicológico apresentam maior correlação com a percepção geral de qualidade de vida, demonstrando que o suporte social e o bem-estar emocional são fatores determinantes para minimizar a sobrecarga dos tutores. O estudo reforça a necessidade de um suporte mais estruturado para esses tutores, incluindo acompanhamento psicológico e assistência veterinária humanizada. A partir desses achados, recomenda-se a realização de estudos longitudinais para avaliar a evolução do impacto emocional ao longo do tratamento dos animais.

Palavras-chave: relação humano-animal; qualidade de vida; cuidados paliativos.

ABSTRACT

The Professional Residency Program in Health – Veterinary Medicine and Health is a *lato sensu* postgraduate education modality that provides in-service training for veterinarians in specific subareas of interest, along with in-depth theoretical and practical development in activities involving One Health. The training of veterinary residents in the subarea of animal pathology involves improving diagnostic techniques through the performance of necropsy and biopsy examinations, grounded in studies of histopathology and anatomy. By integrating diagnostic techniques in animal pathology with the One Health approach, this study investigates the effects of such diagnoses on the mental health of pet owners, analyzing aspects such as emotional burden, quality of life, and psychosocial impact. The bond between pet owners and their animals has a significant emotional impact, particularly in cases of severe illnesses such as malignant neoplasms. A sociodemographic questionnaire and an adapted version of the WHOQOL-100 were used to assess participants' quality of life. The findings revealed that the social and psychological domains showed the highest correlation with overall quality of life perception, emphasizing that social support and emotional well-being are crucial factors in alleviating caregiver burden. The study highlights the need for structured support systems, including psychological counseling and compassionate veterinary care. Based on these findings, longitudinal studies are recommended to assess the evolving emotional impact throughout the treatment process.

Keywords: human-animal bond; quality of life; palliative care.

LISTA DE FIGURAS

- Figura 1** – Laboratório de Histopatologia do Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única (DPRSU) – Sala de processamento, clivagem de amostras e coloração de cortes histológicos.....22
- Figura 2** – Laboratório de Histopatologia do Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única (DPRSU) - Sala de Microtomia22
- Figura 3** – Sala de Necropsia do Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única (DPRSU). Fonte: Acervo do SPV-FCAV/UNESP.....23
- Figura 4** – Sala de Microscopia de luz, com um microscópio com sistema multi-observadores, do Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única (DPRSU).24
- Figura 5** – Frequência de necropsias realizadas no Setor de Patologia Veterinária do DPRSU entre março de 2023 e dezembro de 202427

LISTA DE GRÁFICOS

- Gráfico 1** – Correlação entre as médias do domínio social e as médias gerais do questionário.....45
- Gráfico 2** – Correlação entre as médias do domínio psicológico e as médias gerais do questionário.....45

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Dados sociodemográficos dos tutores de animais diagnosticados com neoplasias malignas atendidos no Hospital Veterinário Governador Laudo Natel.....	42
Tabela 2 – Resultados das respostas ao WHOQOL e análise de dados.....	44
Tabela 3 – Correlação de Spearman sobre os domínios avaliados.....	44

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

HVGLN	Hospital Veterinário Governador Laudo Natel
PRAPS-MVS	Programa de Residência em Área Profissional da Saúde – Medicina Veterinária e Saúde
WHOQOL-SRPB	<i>World Organization Quality of Life, Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs</i>

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1 – RELATÓRIO DE ATIVIDADES REALIZADAS NO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE – MEDICINA VETERINÁRIA E SAÚDE	15
1 INTRODUÇÃO	15
2 DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	15
2.1 ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS TEÓRICAS.....	15
2.1.1 Ano 2023	15
2.1.2 Ano 2024	18
2.2 ATIVIDADES EDUCACIONAIS TEÓRICO-PRÁTICAS	20
2.2.1 Ano 2023	20
2.3 SUBÁREA ESPECÍFICA: PATOLOGIA DE ANIMAIS DOMÉSTICOS	21
2.4 ATIVIDADES COMPLEMENTARES	28
3 CONSIDERAÇÕES FINAIS	30
CAPÍTULO 2 – O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS TUTORES DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO COM DIAGNÓSTICO DE NEOPLASIAS MALIGNAS	31
4 INTRODUÇÃO	31
5 REVISÃO DE LITERATURA.....	32
5.1 RELAÇÃO HUMANO-ANIMAL	32
5.2 IMPACTOS NEGATIVOS DO ADOECIMENTO DO ANIMAL NA SAÚDE MENTAL DE TUTORES.....	33
5.3 SOBRECARGA DO CUIDADOR	33
5.4 WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE (WHOQOL-100)	35
6 JUSTIFICATIVA	36
7 METODOLOGIA.....	37
8 RESULTADOS	41
9 DISCUSSÃO	46
10 CONCLUSÃO.....	48
11 CONSIDERAÇÕES FINAIS	48
REFERÊNCIAS.....	50
APÊNDICE A – QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO	54
APÊNDICE B – WHOQOL ADAPTADO.....	55
ANEXO A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO	56

CAPÍTULO 1 – RELATÓRIO DE ATIVIDADES REALIZADAS NO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE – MEDICINA VETERINÁRIA E SAÚDE

1 INTRODUÇÃO

O Programa de Residência em Área Profissional da Saúde – Medicina Veterinária e Saúde (PRAPS-MVS) é uma pós-graduação *Lato sensu*, com duração de dois anos e carga horária semanal de 60h. O programa dedica 20% de sua carga horária a atividades teóricas e 80% a estratégias educacionais teóricas e teórico-práticas (EET), que envolvem a saúde pública. Destas, 12 horas são voltadas a atividades junto à Vigilância Sanitária, Vigilância Epidemiológica, Controle de Vetores e Zoonoses e Atenção Básica à Saúde, no município de Jaboticabal – SP. As 36 horas restantes são dedicadas à subárea de Patologia Animal, com enfoque em Animais Domésticos. As atividades da área específicas foram realizadas no Setor de Patologia Veterinária, que faz parte do Departamento de Patologia, Reprodução e Saúde Única (DPRSU), cuja chefe é a Prof.^a Dr.^a Karin Werther.

10 CONCLUSÃO

A versão adaptada e reduzida do WHOQOL-100 utilizada demonstrou boa confiabilidade e consistência de resultados, demonstrando ser uma alternativa eficaz à versão completa, uma vez que sua aplicação rápida e prática permite ser facilmente integrada na rotina clínica, sem demandar muito tempo do cliente. Por fim, este trabalho contribui para a literatura ao abordar a sobrecarga emocional e seus potenciais impactos na saúde mental de tutores de animais com neoplasias malignas, ao explorar ferramentas que permitam realizar a avaliação destas situações dentro do contexto da medicina veterinária, uma vez que o tema é recente e ainda pouco explorado na área.

A autopercepção de qualidade de vida é um fenômeno multifatorial, o que gera possibilita a criação de diversas hipóteses a serem abordadas em diferentes contextos. Ainda, há uma ampla variedade de ferramentas da psicologia e da medicina humana voltadas para a mensuração de qualidade de vida, saúde mental e sobrecarga psicológica que podem ser aplicadas a este campo. No entanto torna-se necessária a padronização e o consenso sobre quais ferramentas seriam mais adequadas para uso no contexto da medicina veterinária (Spitznagel *et al.*, 2023; Brown *et al.*, 2023).

O conhecimento destes fatores pode auxiliar na relação entre veterinário e cliente, melhorando a empatia direcionada aos tutores. Ao reconhecer e respeitar os dilemas e inseguranças dos tutores diante de tomadas de decisão, o médico veterinário pode ajustar suas abordagens clínicas para mitigar desgastes emocionais, promovendo um trabalho mais colaborativo com o tutor. Este alinhamento de objetivos e limitações é capaz de potencializar a qualidade do tratamento fornecido e fortalecer a confiança do cliente (Brown, 2023).

11 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O aprofundamento do tema pode ser viabilizado por meio de estudos longitudinais, que acompanham a variação das respostas dos tutores ao longo do

tempo e durante as diferentes fases de evolução do tratamento de seus animais. Ademais destaca-se a necessidade de investigar a frequência com que os tutores se enquadram no contexto de “sobrecarga do cuidador”, tendo em consideração que essa experiência pode variar significativamente entre os indivíduos (Spitznagel *et al.*, 2019).

Destacam-se como limitações do presente estudo a ausência de correlação entre a condição clínica dos animais, incluindo diagnóstico, prognóstico ou necessidade de cuidados paliativos, e os resultados obtidos pelos tutores no teste. Desta forma, não foi possível mensurar o impacto destas variáveis no quadro de cada indivíduo. Demais limitações do estudo incluem a ausência de grupo controle (composto por tutores de animais saudáveis), a baixa variabilidade do perfil dos participantes e a amostragem reduzida. Ademais, destaca-se a necessidade de aprofundar não somente a compreensão dos desafios sociais e psicológicos dos tutores de animais pacientes oncológicos, como também dos impactos positivos gerados pelos fatores facilitadores previamente mencionados.

REFERÊNCIAS

AMIOT, C.E., BASTIAN, B. What is Beneficial in Our Relationships with Pets? Exploring the Psychological Factors Involved in Human–Pet Relations and Their Associations with Human Wellbeing, **Anthrozoös**, 36:4, 579-603, 2023. Disponível em: <https://psycnet.apa.org/record/2023-76722-001>. Acesso em 17 mai. 2024.

APPLEBAUM, J.W., MCDONALD, S.E., ZSEMBIK, B.A. Longitudinal associations between allostatic load, pet ownership, and socioeconomic position among US adults aged 50+. **SSM-Population Health**, 21, 101344, 2023. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352827323000095?via%3Dihub>. Acesso em 22 mai. 2024.

BARKER, S., BARKER, R. The human-canine bond: Closer than family ties? **Journal of Mental Health Counseling**, 1988. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/232524029_The_human-canine_bond_Closer_than_family_ties. Acesso em 8 ago. 2024.

BECK, A. M. The biology of the human–animal bond. **Animal Frontiers**, v. 4, n. 3, p. 32-36, 2014. Disponível em: <https://academic.oup.com/af/article/4/3/32/4638688>. Acesso em 2 jun. 2024.

BLOUIN, D.D. Are Dogs Children, Companions, or Just Animals? Understanding Variations in People's Orientations toward Animals. **Anthrozoös**, 26:2, 279-294. 2013. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.2752/175303713X13636846944402>. Acesso em 4 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Agricultura e Pecuária. **Release conjunto ABINPET/IPB: fechamento de 2023**. Brasília, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/camaras-setoriais-tematicas/documentos/camaras-setoriais/animais-e-estimacao/2024/41a-ro-05-11-2024/release_3trimestre_abinpet_ipb_2024.pdf. Acesso em 8 mai. 2024.

BROWN, C.R., *et al.* Family Quality of Life: pet owners and veterinarians working together to reach the best outcomes. **Journal of the American Veterinary Medical Association**, 261(8), 1238-1243. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36965474/>. Acesso em 17 mai. 2024.

COPPINGER, R.; COPPINGER, L.; **Dogs: a startling new understanding of canine origin, behavior, and evolution**. 2001. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/37692202_Dogs-A_Startling_New_Understanding_of_Canine-Origin-Behavior-Evolution. Acesso em 2 jun. 2024.

FRIEDMANN, E. *et al.*, M. Pet ownership and maintenance of cognitive function in community-residing older adults: evidence from the Baltimore Longitudinal Study of Aging (BLSA). **Sci Rep** 13, 14738. 2023. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41598-023-41813-y>. Acesso em 18 jun. 2024.

GOLDBERG, K. Issues in Serious Veterinary Illness and End-of-Life Care. **Clinician's Guide to Treating Companion Animal Issues**, 395–419. 2019. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/book/edited-volume/9780128129623/clinicians-guide-to-treating-companion-animal-issues>. Acesso em 17 mai. 2024.

HANDLIN, L. *et al.* Short-term interaction between dogs and their owners: effects on oxytocin, cortisol, insulin and heart rate—an exploratory study. **Anthrozoös**, 24(3), 301-315. 2011. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.2752/175303711X13045914865385>. Acesso em 17 jun. 2024.

JOHNSON, T.P., GARRITY, T.F., STALLONES, L. Psychometric Evaluation of the Lexington Attachment to Pets Scale (Laps), **Anthrozoös**, 5:3, 160-175. 1992. Disponível em: <https://psycnet.apa.org/record/1993-07957-001>. Acesso em 2 jun. 2024.

KATERYNA, M. *et al.* The role of pets in preserving the emotional and spiritual wellbeing of Ukrainian residents during Russian hostilities. **Journal of religion and health**, 62(1), 500-509, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36129585/>. Acesso em 8 ago. 2024.

LEE, S. Religion and Pet Loss: Afterlife beliefs, religious coping, prayer and their associations with sorrow. **British Journal of Guidance and Counselling**. 2015. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11776356/>. Acesso em 17. mai 2024.

NAKANO, Y. *et al.* Depression and anxiety in pet owners after a diagnosis of cancer in their pets: a cross-sectional study in Japan. **BMJ open**, 9(2), e024512. 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30782907/>. Acesso em 4 jul. 2024.

PARGAMENT, K.I. *et al.* Patterns of Positive and Negative Religious Coping with Major Life Stressors. **Journal for the Scientific Study of Religion**, 37(4), 710. 1998. Disponível em: <https://psycnet.apa.org/record/1999-10116-009>. Acesso em 18 mai. 2024.

SHAEVITZ, M.H. *et al.* Early caregiver burden in owners of pets with suspected cancer: Owner psychosocial outcomes, communication behavior, and treatment factors. **J Vet Intern Med**. 34: 2636–2644. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32969546/>. Acesso em 21 mai. 2024.

SKEVINGTON, S.M., LOTFY, M., O'CONNELL, K.A. The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial. A Report from the WHOQOL Group. **Quality of Life Research: An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care & Rehabilitation**, 13(2), 299–310. 2004. Disponível em: <https://www.jstor.org/stable/4038089>. Acesso em 18 mai. 2024.

SPITZNAGEL, M.B. *et al.* Predicting caregiver burden in general veterinary clients: Contribution of companion animal clinical signs and problem behaviors. **The Veterinary Journal**, 236, 23-30. 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29871745/>. Acesso em 23 jul. 2024.

SPITZNAGEL, M.B. *et al.* Owner quality of life, caregiver burden, and anticipatory grief: How they differ and why it matters. **Veterinary Record**. 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33960467/>. Acesso em 2 jun 2024.

SPITZNAGEL M.B. *et al.* Treatment complexity and caregiver burden are linked in owners of dogs with allergic/atopic dermatitis. **Veterinary Dermatology**, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33554382/>. Acesso em 11 out. 2024.

SPITZNAGEL M.B. *et al.* Caregiver burden, treatment, complexity and the veterinarian-client relationship in owners of dogs with skin disease. **Veterinary Dermatology**, 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35293042/>. Acesso em 3 jun. 2024.

SPITZNAGEL M.B. *et al.* Validation of an abbreviated instrument to assess veterinary client caregiver burden. **Journal of Veterinary Internal Medicine**, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31033026/>. Acesso em 23 jul. 2024.

SRIDAR, S.; RAUKTIS, M. E. Qualitative exploration of the dog acquisition process during the COVID-19 pandemic: impact on owners' loneliness and isolation. **Social Work in Mental Health**, v. 22, n. 2, p. 246-261, 2024. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15332985.2023.2282933?scroll=top&needAccess=true>. Acesso em 5 dez. 2024.

THE WHOQOL GROUP: development and general psychometric properties. (1998). **Social science & medicine** 46(12), 1569–1585.1982. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9672396/>. Acesso em 4 mai. 2024.

THE WHOQOL GROUP. WHOQOL-bref: introduction, administration, scoring and generic version of assessment. **Geneva: World Health Organization**, 1996. Disponível em: <https://iris.who.int/handle/10665/63529>. Acesso em 4 mai. 2024.

THE WHOQOL GROUP. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF Quality of Life Assessment. **Psychological Medicine, Cambridge**, UK, v. 28, n. 3, p. 551-558, 1998. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9626712/>. Acesso em 12 mai. 2024.

THE WHOQOL GROUP. WHOQOL user manual. **Geneva: World Health Organization**, 1998. Disponível em: <https://iris.who.int/handle/10665/77932>. Acesso em 4 mai. 2024.

VIEIRA, M. N. F.; Quando morre o animal de estimação: um estudo sobre luto. **Psicol. rev.** vol.25, n.1, pp. 239-257. 2019. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-11682019000100014. Acesso em 9 jul. 2024.

WELLS, D. L. The effects of animals on human health and well-being. **Journal of social issues**, v. 65, n. 3, p. 523-543, 2009. Disponível em: <https://www.researchgate.net/publication/249390276> The Effects of Animals on Human Health and Well-Being. Acesso em 13 jul. 2024.

ZARIT, S.H., REEVER, K.E., BACH-PETERSON, J. Relatives of the impaired elderly: correlates of feelings of burden. **Gerontologist**. 20:649-655 1980. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7203086/>. Acesso em 8 ago. 2024.