

268 - ATLETISMO EM DESENVOLVIMENTO NA UNESP - CAMPUS DE BAURU

Mônica Ducati (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Douglas dos Santos Pierazo Valadares (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Flávio Ismael da Silva Oliveira (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru), Márcio Pereira da Silva (Faculdade de Ciências, UNESP, Bauru) - mducati@fc.unesp.br

Introdução: O Projeto de Extensão: “Atletismo na UNESP” teve início no ano de 2003, e desde então vem sendo desenvolvido na Praça de Esportes do Departamento de Educação Física da Faculdade de Ciências da UNESP, Bauru, atendendo não somente a alunos matriculados nas unidades de ensino da Unesp como também jovens da comunidade externa ao Campus. Atualmente, conta com aproximadamente 20 alunos com idade entre 17 e 24 anos, que procuraram o projeto em busca de treinamento para melhoria do condicionamento físico e/ou aprimoramento da capacidade física visando competir em provas específicas do Atletismo. Além do treinamento, existem também outras atividades previstas no Projeto, tais como a realização de festivais, e também de provas que incentivem a prática esportiva do Atletismo no âmbito acadêmico.

Objetivos: Disponibilizar espaço para realização de atividade física saudável, sob adequada orientação/supervisão, e possibilitar a articulação entre ensino, pesquisa e extensão por parte dos alunos envolvidos com a sua execução, através de atividades relacionadas aos fundamentos básicos e/ou aperfeiçoamento/treinamento do Atletismo.

Métodos: As aulas são realizadas as terças e quintas, das 17h30min às 19h30min, e as sextas das 12 às 14 horas, totalizando 6 horas semanais. A elaboração, aplicação e gerenciamento dos programas de treinamento, planejados de maneira individual, respeitando as metas, características e potencialidades de cada aluno, é de responsabilidade dos alunos-executores, e supervisionada pelo orientador.

Resultados: Apesar de algumas dificuldades relacionadas à infra-estrutura e horários disponíveis para realização das atividades, o projeto tem atendido aos objetivos propostos, em especial quanto a formação/capacitação dos alunos-executores envolvidos, o que tem resultado na elaboração, aprovação e apresentação de trabalhos acadêmicos em eventos científicos, além de contribuir para divulgação do Atletismo, esporte ainda pouco difundido na cultura esportiva brasileira.